

# 生活ガイド Index

- 82 医療マップ①  
(明野・須玉・白州・武川エリア)
- 84 医療マップ②  
(高根・長坂・大泉・小淵沢エリア)
- 86 北杜市医療機関一覧  
(病院・医院・診療所)
- 87 北杜市医療機関一覧  
(歯科医院)
- 88 北杜市薬局一覧
- 89 北杜市商工会
- 90 リフォームの基礎知識
- 94 葬儀の豆知識

「生活ガイド」ページは、暮らしに役立つ情報を掲載しております。なお、地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

〈 広告 〉



マドリエ北杜 **LIXIL**

地元で49年  
**土地と住まいの相談所**

建築設計から建築資材・住宅設備機器・サッシの卸会社 住まいのことなら、なんでもやります!

★土地・建物・新築とリフォーム提案   ★新築及びリフォームローン取扱い

★アルミサッシ・ユニットバス・キッチン・トイレ・洗面台・カーポート・フェンス・エクステリア

★ガーデニング・物置・外壁の張替えや塗装工事・網戸・安全ガラス・Ecoガラス・Eco照明

お問い合わせは

**TEL 0551-32-3511**

<http://www.nagaseki.jp/>

ナガセキトーヨー住器(株)   検索

生活ガイド

# 医療マップ 1

明野・須玉・白州・武川エリア

内科 外科 小児科

## 武川診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	13:00	/
16:30~19:00	●	●	/	16:00~	15:30~	/	/

休診日/水曜、土曜午後・第4土曜・日曜・祝日  
北杜市武川町牧原1371 **P** 有り(25台)

**☎0551-26-3131**

### 心と体の リラクゼーション法

HEALTH  
ADVICE

#### 1 リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみよう。

口を軽くあけて、ハァとため息をついてください。苦しならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休みます。息を吸うのは自然にまかせ、吸ったら、またハァと吐いて休む、というのを繰り返します。

吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましょう。



### 心と体の リラクゼーション法

HEALTH  
ADVICE

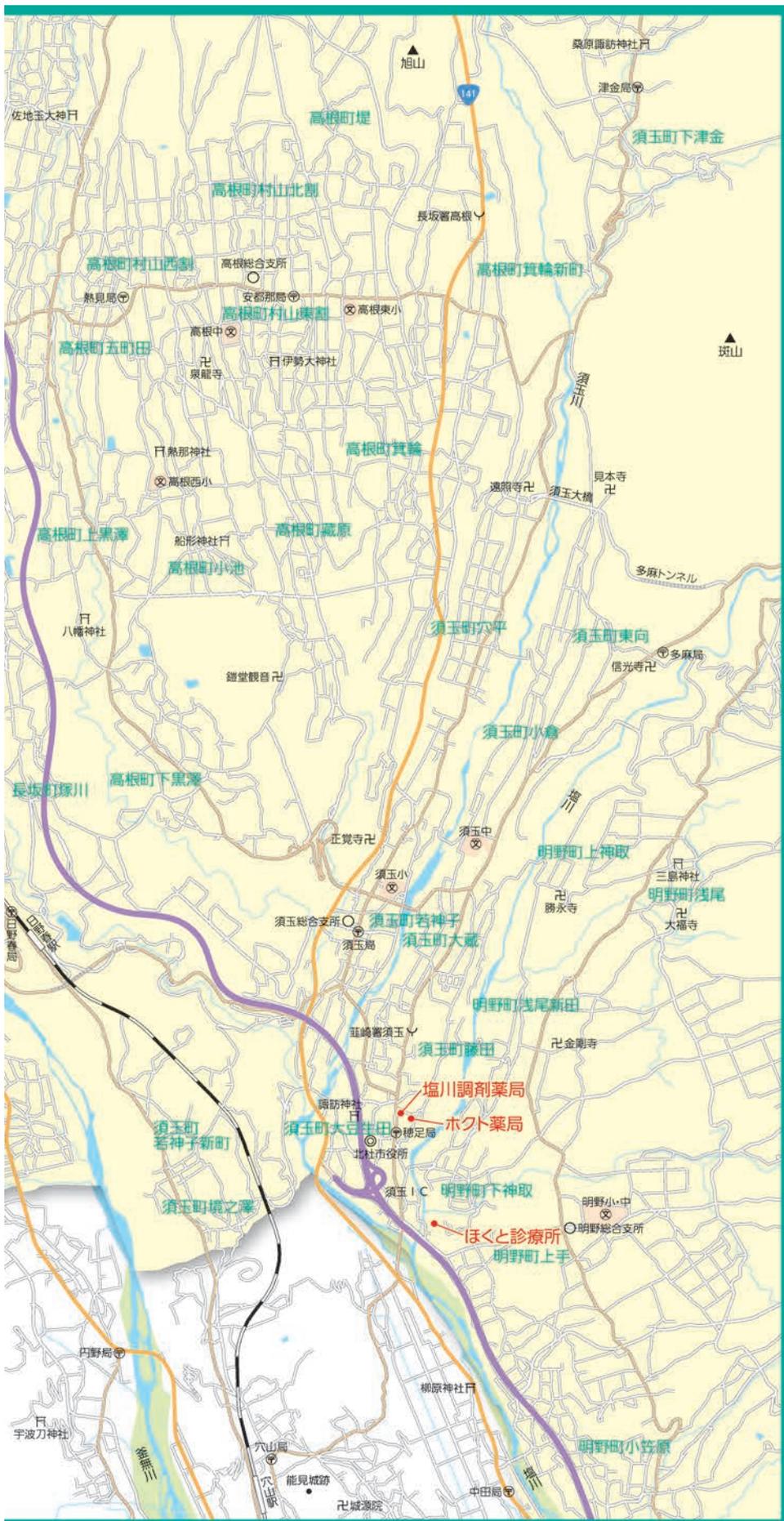
#### 2 アロマセラピーを利用してみよう

アロマセラピーとは、植物の精油で、主にその香りをかぐことで健康に導くというもの。自分の好きな香りの精油をベースオイルで薄めてマッサージしたり、アロマポットに数滴垂らし、温めて香りを楽しみましょう。





このページは有料広告ページです



社会福祉法人 緑樹会



## ほくと診療所

北杜市明野町上手520

TEL.(0551)25-2901(代)

FAX.(0551)25-2907

どちらの病院・医院の処方せんでも  
受付け調剤致します。

## ホクト薬局

須玉町藤田758

TEL 0551-42-4321

FAX 0551-42-4322

全国どちらの病院・医院・診療所・クリニックの  
処方せんも受け付けております。  
どうぞお気軽にお持ちください。

## 塩川調剤薬局

北杜市須玉町藤田727-1

TEL 0551-42-5900

FAX 0551-42-5901

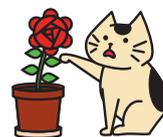
HEALTH  
ADVICE

## 心と体の リラクゼーション法

### 3 動物や植物に癒される

動物に触れる「アニマル・セラピー」は、脈拍数や血圧が安定するなどの生理的な効果に加え、元気が出る、リラックスするなど、心理面でも大きなメリットがあるとされています。犬、猫、うさぎ、小鳥などのペットや、馬、イルカなどの動物と実際に手でふれあうことで、心身ともにリラックスできます。

植物にふれることも精神的な癒し・リラクゼーション効果があると注目されています。ガーデニングはもちろん、部屋に観葉植物をひとつ置くだけでも心がなごみます。



# 医療マップ 2

高根・長坂・大泉・小淵沢エリア

## 内科・小児科

### 尾根 進藤 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:00~12:00	●	●	●	/	●	●
PM4:00~6:30	●	●	●	/	●	/

休診日:日曜日/木曜日/祝日/土曜日午後

胃内視鏡・エコーは予約制

小淵沢町2086(小淵沢駅そば)

☎(0551)36-5555

### 須田 歯科 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

休診日/木・土曜日(午後)・日曜・祝日

北杜市大泉町谷戸1904

TEL 0551-38-2865

## 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

### しんどう 歯科

Shindo Dental Clinic



	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	×	○	○	○	×
14:30~18:00	○	○	×	○	○	○	×

※水曜・日曜・祝日は休診です。土曜は月1矯正。

長坂町長坂上条2313

Tel 0551-32-2021

### いのうえ 整形外科クリニック

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	休	●	●
13:30~15:30	/	★	/	休	★	/
14:30~18:00	●	▲	●	休	▲	◆

休診日 木曜・日曜・祝日

★…骨粗しょう症診療 ▲…15:30から診療 ◆…17:00まで診療

※詳細はHPIにてご確認ください

北杜市長坂町夏秋943-6(きらんシティより南へ500m)

TEL 0551-32-7800

<http://www.inoue-orthop.com/>

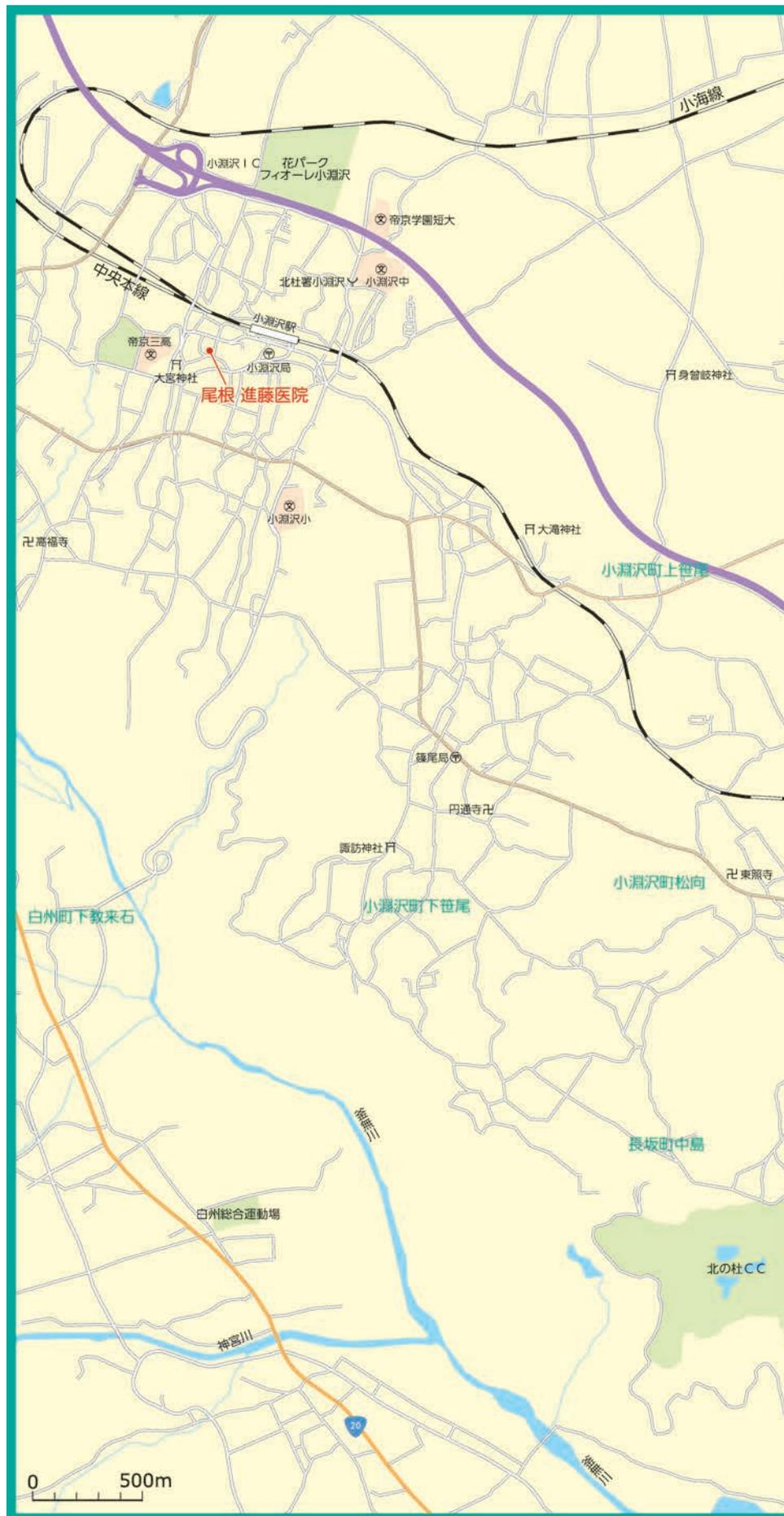
### 向井 医院

(内科) 院長 溝口 康司

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	●	●	●	休	●	●
PM2:30~6:00	●	●	●	休	●	休

(休診日)木曜・日曜・祝日・土曜の午後

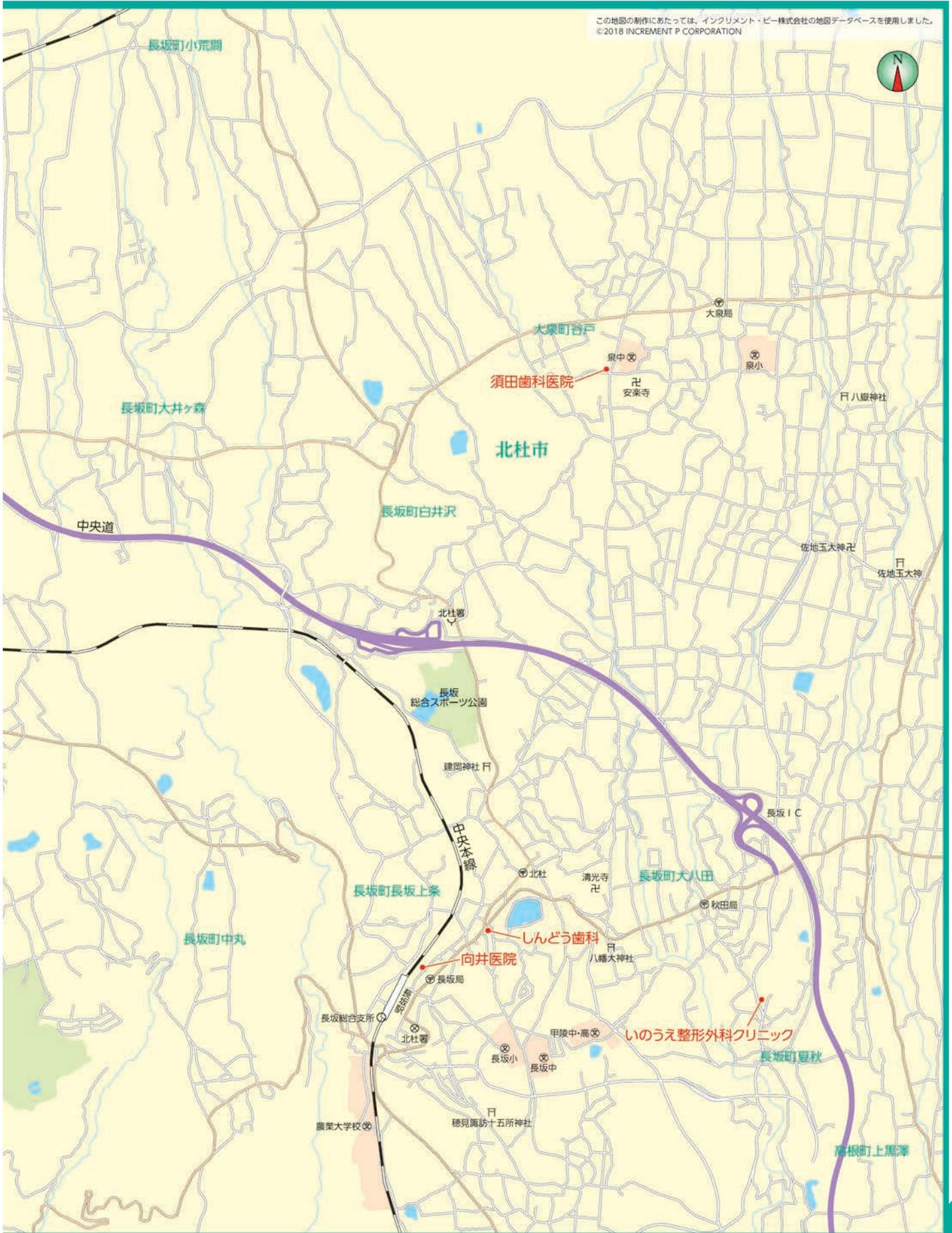
長坂町長坂上条2530 ☎(0551)32-2336





# HOKUTO CITY MEDICAL MAP

このページは有料広告ページです



生活ガイド

# 北杜市医療機関一覧



## ■ 病院・医院・診療所 (2019年6月30日現在)

市外局番は0551です

医療機関名	所在地	電話番号
北杜市立甲陽病院	長坂町大八田3954	32-3221
北杜市立塩川病院	須玉町藤田773	42-2221
北杜市国保辺見診療所	明野町上手1-12	25-2006
北杜市立白州診療所	白州町白須1341	35-2009
いいづかこどもクリニック	長坂町大八田3874-1	45-7600
いのうえ整形外科クリニック	長坂町夏秋943-6	32-7800
大泉中央診療所	大泉町谷戸2969	38-2632
尾根進藤医院	小淵沢町2086	36-5555
きよさと診療所	高根町清里3545-2448	48-4631
たかね内科小児科クリニック	高根町村山北割1966	47-4110
長坂中央クリニック	長坂町大八田6626-33	32-6780
なかじまクリニック	長坂町夏秋945-1	32-0066
中田医院 中国医学研究所	須玉町若神子608	42-2740
ほくと診療所	明野町上手520	25-2901
向井医院	長坂町長坂上条2530	32-2336
武川診療所	武川町牧原1371	26-3131
吉田医院	白州町白須1008-1	35-0121
森の診療所	大泉町西井出8240-369	30-7887

※掲載を希望された医療機関のみ掲載しています。

# 北杜市医療機関一覧



## ■ 歯科医院 (2019年6月30日現在)

市外局番は0551です

医療機関名	所在地	電話番号
阿久津歯科医院	高根町箕輪新町265	47-3127
阿久津歯科医院	長坂町長坂上条2083	32-2175
あけの歯科医院	明野町上手650-1	45-7457
岩下歯科医院	武川町牧原922-1	26-2102
大泉中央診療所	大泉町谷戸2969	38-2632
大久保歯科医院	白州町台ヶ原2310-62	35-3898
清里歯科医院	高根町清里3545-3902	48-3822
小林歯科医院	高根町五町田566-1	47-4182
駒の杜歯科診療所	武川町宮脇2111	45-8997
しみず歯科医院	長坂町大八田3879-11	20-4435
須田歯科医院	大泉町谷戸1904	38-2865
デンタルクリニック清里	高根町清里3565-5	20-8035
ぴかいち歯科医院	高根町東井出4986-1378	46-1101
藤巻歯科医院	須玉町藤田722-3	42-3375
細田歯科医院	長坂町長坂上条2534-14	32-7341
三井歯科クリニック	須玉町若神子3094	45-9535
武川歯科診療所	武川町牧原1371	26-3133
八ヶ岳星と虹歯科診療所	小淵沢町10198-2	36-3935
小尾歯科医院	長坂町長坂上条2575	32-2172
進藤歯科医院	長坂町長坂上条2313	32-2021

※掲載を希望された医療機関のみ掲載しています。

# 北杜市薬局一覧



(2019年6月30日現在)

市外局番は0551です

医療機関名	所在地	電話番号
アーク調剤薬局 長坂店	長坂町大八田3878-1	45-9537
アイセイ薬局 白州店	白州町白須1345	35-0033
アイセイ薬局 長坂店	長坂町夏秋945-4	32-0111
赤岡総合薬局 須玉店	須玉町若神子713-1	45-7311
あすなる武川薬局	武川町牧原1366-2	26-3800
いずみ薬局	大泉町谷戸2970-6	38-4222
マツモトキヨシ 須玉店	須玉町若神子4020	20-6060
うえはら薬局	長坂町長坂上条2061-5	32-8804
くすりの不老堂 きららシティ店	長坂町大八田160	32-8139
くすりのマスダヤ	長坂町大八田6697	32-2210
塩川調剤薬局	須玉町藤田727-1	42-5900
高根調剤薬局	高根町村山北割1973-2	35-9320
長坂調剤薬局	長坂町大八田3922-4	32-7911
(株)中澤薬局 白州店	白州町白須1008-5	20-4667
北杜ひまわり薬局	明野町上手244	25-4508
ホクト薬局	須玉町藤田758	42-4321
クスリのサンロード 長坂店	長坂町大八田4018	32-1130

※掲載を希望された薬局のみ掲載しています。

# 北杜市商工会



商工会は経営のことでお悩みの皆様に対し、さまざまな面からサポートする経営支援団体です。「経営のこと、誰かに相談したい…」そんなときはまず商工会へお気軽にご相談ください。

創業から日々の経営のお手伝い、事業承継まで寄り添った支援を行います。

## 悩み解決！経営支援

### Point 1 経営改善事業

経営相談や経営上発生する労働保険や源泉徴収など事業運営に係る幅広い分野について、職員が相談を受けて支援します。

### Point 2 創業・事業承継・事業再生支援

北杜市創業支援・やまなし産業支援機構・事業引継ぎ支援センター・再生支援協議会など、各分野の専門機関と連携し、事業課題の解決にあたります。

### Point 3 税務・経理

商工会では日々の帳簿付けの指導、記帳代行、決算指導などを行っており、事業者の目線に合わせてお手伝いしております。記帳代行では青色申告による特典も受けられます。

### Point 4 販路開拓支援・資格取得支援

販路開拓で課題を抱えている企業に、商談会、展示会等の情報提供や取り組みに対する費用の一部を助成支援します。また、事業に役立つ資格取得の受講料等の実費の一部を助成支援します。

### Point 5 金融・補助金等支援

金融のご相談や国・県・市の施策の補助金等についてのご相談を受けております。融資については県や日本政策金融公庫の制度を斡旋するとともに市利子補給金制度への取次ぎを支援します。補助金、助成金の相談については、経済産業省、厚生労働省、市や県など多方面の補助金や助成制度の案内や、申請に関する支援を行います。

『商工会は行きます 聞きます 提案します』

## 北杜市商工会

〒408-0021 山梨県北杜市長坂町長坂上条2575-19

TEL. 0551-32-1211 FAX. 0551-32-1215

<https://www.hokuto-city-shokokai.jp>

# リフォームの基礎知識 ①

## リフォームの進め方とポイント

### STEP 1 具体的な計画をたてる

#### Point

- ・時期、期間は？ リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
- ・予算は？ この時点での情報収集も大切なポイントです。

### STEP 2 事業者を決める～契約する

#### Point

- ・施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ・実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ・候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

### STEP 3 着工

#### Point

- ・工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ・工程表に基づいて進んでいるか？
- ・変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

### STEP 4 着工後

#### Point

- ・事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- ・今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

## リフォームの疑問

- Q** リフォームの費用はどのくらいかかりますか？
- A** 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

- Q** 満足いくリフォームのポイントは？
- A** まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

- Q** 信頼のおける業者とは？
- A** 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

## 外壁・屋根 塗り替えリフォーム専門店

# 見積無料

ご相談お待ちしております！

フリーダイヤル

イロ イイロ  
☎ 0120-16-1116

〒410-0801 藤崎市旭町上條北割1990番地20

ツカペン

検索



## 万ーに備えて、住まいの講座

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告掲載ページです

### 藤原板金工業

代表 藤原 保夫

建築板金工事一式  
各種長尺屋根工事  
リフォーム屋根  
樋改修工事一式

北杜市須玉町上津金422

TEL 0551-46-2033  
FAX 0551-46-2050



### 有限会社 浅川建工

新築、リフォーム等 家のことなら  
何でもご相談下さい。

<http://www.a-kenko.jp/>

E-mail: info@a-kenko.jp

北杜市大泉町西井出2284-2

TEL:0551-38-0165

FAX:0551-38-0467

### 長田工務店

世界にひとつ  
創るよろこび 叶えるよろこび ともに喜ぶ幸せづくり



株式会社 長田工務店

北杜市大泉町西井出8240-2674

TEL 0551-20-5882

URL <http://www.osada-k.com/>

今ある物を活かし新築よりも家のメンテナンス、修理、改築を  
メインに考える工務店です!!



### 家の修理 増改築 新築 直木工房

北杜市大泉町西井出3764-1

TEL 0551-38-1420 FAX 0551-38-1421

info@naoki-koubou.net

<https://www.naoki-koubou.net/>



表替え・新畳・うら返し  
ヘリ付畳・ヘリ無し畳・薄畳  
茶室畳・お寺畳・ふすま・障子  
アミ戸張替え(見積無料)

### 藤森タタミ店

人気の国産畳!  
畳のご相談・お問合せはお気軽に!

代表 藤森 基正

北杜市大泉町西井出1962-1

TEL/FAX 0551-38-2190

ケイタイ 090-1104-1991

住宅・別荘建築の新築・リフォームなど  
設計から施工まで何でもお任せ下さい!



U 建築工房 一級建築士事務所

北杜市大泉町谷戸2045-3

TEL 0551-38-2873

FAX 0551-38-3997

### 木製建具・家具 サッシ・襖張替

### 佐野木工所

北杜市小淵沢町松向1417

☎ 0551-36-2657

FAX 0551-36-2696

# リフォームの基礎知識 ②

## 住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1~2」や「要介護1~5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。



また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。

## 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。



またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



## バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



## リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



## 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質

による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



### 健康に配慮したSV規格やE規格の壁紙ってどんなの？



健康と室内環境に配慮した安全品質、工期を遅らせない優れた施工品質、快適空間を創造するデザイン品質等の、綿密なマーケティングに基づき、

- ①汚れ防止
- ②表面強化
- ③抗菌加工
- ④防カビ加工
- ⑤通気性
- ⑥蓄光 など

機能・特性を備えておりますので、安心して快適な生活が出来ます。

### 住まいに関する業者選びのコツ



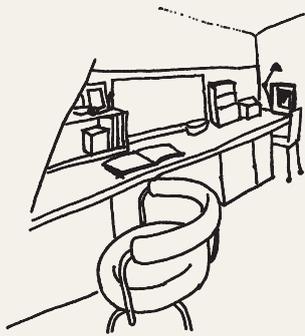
内装工事や設備工事など、依頼内容によって適切な業者を選びましょう。また、ご自身で雑誌やインターネットなどから工事に関する情報収集をしたうえで、数社から見積もりをとることをおすすめします。そして、工事費だけでなく、提案内容やアフターサービスなども考慮して契約しましょう。

### リフォーム工事の保証期間

#### 保証



新築住宅の基本構造部分には、最低10年間の瑕疵担保期間が業者に義務づけられていますが、リフォーム工事に関してはそのような法的義務はありません(一定の条件を満たす増改築工事をのぞく)。だからといって、一切保証を設けていないという業者は、信頼性に欠けるといえるでしょう。



## 万ーに備えて、住まいの講座

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告掲載ページです

**ERA**  
REAL ESTATE  
JAPAN

# LIXIL 不動産ショップ

売買・賃貸・管理  
建築・リフォーム

不動産のことなら  
**八ヶ岳中央地所**

**☎0551-45-8241**

小淵沢駅 徒歩2分  
北杜市小淵沢町1022-4

**知っておきたい！  
建築法規**

### 建ぺい率と容積率

敷地面積に対して建てられる建物の大きさは、「建ぺい率」と「容積率」で制限されています。

建ぺい率と容積率は地域ごとに細かく設定されていて、厳しい地域では50坪の敷地であっても延べ床面積25坪の小さな家しか建てられないこともあります。

設計をする上で重要な事項ですので、真っ先に確認する必要があります。

# 屋根と 外壁 メンテナンス

ご提案無料

**TEL 0551-32-7551**

長坂町小荒間 70-31  
<https://yatsuhomes.co.jp/>

**(株) 八ヶ岳ホームサービス**

## TAKUMI-KENSETSU

### 株式会社 巧光建設

業務内容

木造注文住宅建築・リフォーム  
宅地分譲・不動産売買  
太陽光発電システム販売施工

北杜市長坂町長坂上条891-2  
**TEL:0551-32-3043**  
info@eikouken.jp

住まいのことなら  
**株式会社 フォレスト**

〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町3072

TEL 0551-36-5385  
FAX 0551-36-5081  
Email info@forest8.jp  
<http://www.forest8.jp>

**田舎暮らしから住宅街まで  
ご提案できます！**

## 杜の塗装屋

外壁などの各種塗装工事  
承ります  
ご満足頂ける施工内容と  
仕上がりをお約束します  
誠実丁寧な仕上がりで  
ご縁をいただいております

北杜市高根町東井出4986-751  
TEL 090-4012-5215  
<http://morinotosouya.com>  
info@morinotosouya.com

環境にやさしい  
家造りの提案

**新築、修繕、リフォーム**

(株) 鈴建一級建築士事務所  
**株式会社 鈴 建**

〒408-0044  
北杜市小淵沢町 451  
**TEL0551-36-3011**

## ホームシェルパ株式会社

新築・設計・施工  
修理・増改築

～心の暮らしご提案～

山梨県知事許可(梨)2-282374号  
山梨県知事許可(般-28)第9037号

北杜市大泉町西井出8209-3  
**TEL 0551-20-5617**

# AcT

アクト一級建築設計事務所(有)

一級建築士 坂本一春

〒408-0034  
山梨県北杜市長坂町大八田6695-1

TEL 0551-32-6735  
FAX 0551-32-6735

# 葬儀の豆知識

**目** 日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。最近では死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望しておくことも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。



## 臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

### 弔事の流れ

#### 1. 臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式的形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。



#### 2. 通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。



#### 3. 通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡しすることもあります。

#### 4. 葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。



#### 5. 出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。  
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。



#### 6. 火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺に入れる骨上げを行います。

※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。



#### 7. 還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。



#### 8. 精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。



#### 9. 追善供養

初七日に始まり、三十日、四十九日、百か日とお経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。



#### 10. 年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

## お墓の形いろいろ

### 和型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだい)いし)、下台石(げだい)いし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだい)いし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。



### 和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうきょういんとう)、無縫塔(むほうとう)などの種類があります。



### 洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



### デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えていきます。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。





悲しみの中にも故人への真心を込めて  
しきたりや作法を心得ておきましょう



株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告掲載ページです



自然葬墓所北の杜

# 自然葬墓所

北杜の里山に眠る

- ☑ 永代使用……ご遺骨はそのまま大地に還します
- ☑ 永代管理……任せて安心 墓地の維持管理不要です
- ☑ 墓終い・永代供養の事などお気軽にご相談下さい

花の寺 龍岸寺

長坂町長坂上条1666 ☎ 0551(32)5894 自然葬 龍岸寺

## 服装のマナー

会葬者の服装は黒で統一する人がほとんどです。

### 女性の場合

地味なデザインワンピースやスーツに、黒か肌色のストッキングを身につけて。濃い口紅は避け、傘は黒、ハンカチは白や地味な色ものを選びましょう。

### 男性の場合

ブラックかダークスーツに、黒のネクタイを。

## お香典とお返しのマナー

香典は本来、霊前に香や花を手向けるというものでしたが、今日では実質的に現金を包んで贈るようになりました。

●お香典の世代別最多回答額 (単位:円)

贈り先	贈り主	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上
祖父母		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
両親		***	50,000	50,000	100,000	***
兄弟姉妹		10,000	30,000	30,000	50,000	50,000
おじ・おば		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
上記以外の親戚		5,000	5,000	10,000	10,000	10,000
その他		5,000	5,000	5,000	5,000	5,000

(注)「\*\*\*」は、該当するサンプルが得られなかったか又は僅少のため、集計していません。  
平成28年度 (一社)全日本冠婚葬祭互助協会調べ



石に心を刻む

各種石材加工販売工事一式

## 石 望月石材店

(望月源一・佐藤伸介)

北杜市武川町牧原1716-1

☎(0551)26-2147

石 墓所工事・石工事全般  
墓じまい・戒名字彫り他

## 有限会社 巨麻石材

北杜市白州町横手1445-2

TEL (0551)35-4130  
FAX (0551)35-3731

各種申請、調査等 お困りの節は  
お気軽にご相談下さい

行政不服申立事件扱い事務所

## 北杜 総合事務所

特定行政書士 土地家屋調査士

- 遺言・相続 ■農地法許可
- 分筆・合筆 ■新築・増築・滅失登記
- 民事法務 ■他

代表 特定行政書士 藤原 定幸  
土地家屋調査士 赤坂 健一

北杜市小淵沢町3627-1

☎ 0551-36-2176  
FAX 0551-36-2513  
E-mail:fuji-s@nns.ne.jp

墓地工事一式・石積  
土木・重機工事一式  
他設計・施工



有限会社 藤森石材土木

北杜市大泉町西井出8515-5

TEL(0551)38-2418  
FAX(0551)38-2457

