



はっぴいたんたん ☎0551-42-1401
 <高根町箕輪 697 北杜市保健センター内>

平日・土曜共に予約制を実施中!!

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、爽りの秋...
 楽しみの多い季節がやってきました。よく晴れた日は、お散歩に出かけて
 小さな秋を探してみてくださいね。はっぴいたんたん隣接のふれあい公園もぜひご利用ください。
 これからの季節、乾燥に気をつけて、水分補給そして、しっかり睡眠もとりましょうね。

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
AM		*保健センター内では、 保健師、栄養士、助産師、利用者支援専門員さんに相談ができます。					1
PM							
AM	2 休	3 親子で楽しもう! たんたんヨガ	4 たんたんルームの日	5 親子で楽しもう! たんたんヨガ	6 たんたんルームの日	7	8
PM		身体を動かそう週間 10/3~10/7					
AM	9 休	10 スポーツの日	11	12 たんたんルームの日	13 3歳児あつまれ~入園までの流れ!	14	15
PM							
AM	16	17	18 たんたんルームの日	19 たんたんルームの日	20 たんたんルームの日	21	22
PM	休	積み木で遊ぼう週間 10/17~10/21					
AM	23	24	25 たんたんルームの日	26	27 親子で楽しもう! たんたんリトミック	28 親子で楽しもう! たんたんリトミック	29
PM	休	ハッピーパースデー週間 10/24~10/28					
AM	30	《11月イベント情報》前半のお知らせ					
PM	休	11月2日(水)、4日(金) 親子で楽しもう!たんたんヨガ 7日(月)~11日(金) 秋を見つけよう週間					

- ◆開設曜日・時間 月~土曜日 10:00~15:00 (日曜日・祝祭日はお休みです)
- ◆...多目的室のみ(午前・午後各5組まで) ...たんたんルームのみ(午前・午後各5組まで)
- ◆土曜日利用時は、『土曜利用のお約束』をみてみんなで楽しく利用しましょう!

〇ご利用方法について〇

新型コロナウイルス感染予防対策に伴い、親子のみなさまに安心して施設を利用いただけるように受け入れ組数を限定し、予約制で対応させていただくことになりました。ご不便をおかけしますが、今後も状況を見ながら、開所方法について随時検討していきたいと思ひます。ご協力お願いします。

平日・土曜日共通 ご利用案内

- 市内在住(住民票があり生活圏を市内とする方)の0~3歳(4歳になった年の3月31日)までのお子様と保護者1名までの利用に限らせていただきます。
- 保護者の方は、マスクをご着用ください。
- 利用時間は、午前の部10:00~11:30と午後の部13:00~14:30で分かれており、使用できるお部屋やその時の状況によって受け入れの組数を限定しております。
- 昼食をとることはできません。お家でモリモリ食べてね(*~*)
- 利用は、まず事前にお電話にて予約をしてください。
- 利用当日、受付時には、健康チェック表の記入をお願いしています。『体温も計ってきてね★』
- 親子ともに体調に不安がある場合は、ゆっくりお家で過ごしてくださいね。
- ご都合によりキャンセルの場合は、お手数ですがお電話をお願い致します。

【利用案内】や【予約について】の詳細は、[やまねっと](#)又は[気軽にお電話](#)にてご確認くださいね(*~*)

お願い：つどいの広場を利用後、数日以内に発熱等の症状があった場合は、利用した施設へご連絡をお願いします。

—10月のおたのしみ—

【親子で楽しもう!たんたんヨガ】

10月3日(月)・5日(水) 午前のみ10:30~ ※要電話予約のみ受付
 親子で歌や遊びを通してヨガの呼吸やポーズを学びます。ママの心と身体のリラックス&リフレッシュもバッチリですね。

【身体を動かそう週間】

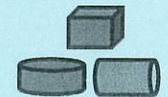
10月3日(月)~7日(金) 午前のみ
 フラフープ、ボール、パラバルーンなどを使って身体を動かしましょう。日替わりメニューなので、お楽しみに~☆

【3歳児あつまれ~入園までの流れ!】

10月13日(木) 午前のみ10:30~※要電話予約のみ受付(3歳児、入園考えている方優先予約)
 0~2歳児の入園を考えている方も大歓迎です。利用者支援専門員さんが保育園の事を教えてくれます。入園にあたり、保育園についての疑問、不安、子育てについてみんなで座談会をしましょう。また、事前に相談をスタッフに伝えていただいても大丈夫です。

【積み木で遊ぼう週間】

10月17日(月)~21日(金)
 期間中は木楽舎さんの積み木をたくさん用意してお待ちしています。どんな作品ができるかな?赤ちゃんから大人まで楽しめる木楽舎さんの積み木に触れて下さい。



【親子で音楽を楽しもう!たんたんリトミック♪】

10月27日(木)・28日(金) 午前のみ ※要電話予約のみ受付
 ピアノに合わせて歌ったり踊ったり、リズム遊びを楽しみましょう!

【ハッピーパースデー週間】

10月24日(月)~28日(金) ※開所時間中いつでもOK
 毎月の最後の1週間は、お誕生日のお友達をみんなでお祝いします。お歌を歌って、カードをプレゼントします。

8月からたんたんのお部屋に「今月のお花」を紹介するコーナーが出来ました!お花を通して、自然の事に少しでも興味、関心を持ってもらえたらな...と思います。フェルトで作ったお花とそのお花にまつわる豆知識を紹介しています。
 是非、見て下さいね。10月はコスモスです。お楽しみ♪

