

北杜市ハザードマップ

～自分の命は自分で守る～

わが家の防災メモ（緊急時の連絡先をご記入下さい。）

 家族の集合場所 ▶

 家族などの連絡先

名前	電話番号	名前	電話番号

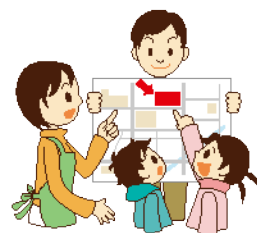
家族で「マイ・タイムライン」を作しましょう。

マイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」とは、いざというときに慌てることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりが、あらかじめ決めておくものです。家族でマイ・タイムラインを作成しましょう。

①ハザードマップを確認する

ハザードマップを確認し、自宅付近や学校、職場などの危険個所を確認しましょう。また、避難する場所までの避難経路も併せて確認しましょう。



②避難する場所の確認をする

避難が必要になったときの避難先を確認しておきましょう。市が指定する緊急避難場所以外でも、知人宅や親せき宅・ホテルなども避難先として検討しましょう。

③気象庁や市などが発表・発令する情報を確認する

台風や大雨などの情報には、気象庁や山梨県が発表する防災情報や市が発令する避難情報があります。

④避難開始する目安を確認する

いつ避難行動を開始するのか、家族で決めましょう。家族に乳幼児や高齢者がいるなど、家庭の事情を踏まえた開始目安を設定することが大切です。

⑤マイ・タイムラインを作成する

最悪の状況を想定し、災害発生までのいつ誰が何をするのか考えていきます。取るべき行動を箇条書きし、時系列に並べて、マイ・タイムラインを完成させましょう。

行動に無理がないかの確認や家族構成、年齢の変化等、作成したマイ・タイムラインは年に一度は更新しましょう。