

# ほくと

北杜市立明野中学校

# 卒業証書授与式

卒業  
仲間と過ごした大切な3年間



# 身体と、向き合う



「私は大丈夫」

「自分の身体のごとは、自分でわかっている」

そんな声が聞こえてくることがあります。

健康状態をチェックし、病気を予防するための健康診断。1年のうちのたった1日の受診で、未来を変えられるかもしれません。

## 基本健診で身体の状態を確認しましょう

病気の兆候を発見するために欠かせないのが健診。

基本（特定）健診は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などを早期に発見し、生活習慣病の発症や重症化を予防するために行っています。

生活習慣病は、初期には自覚症状がありません。自覚症状が無くても、ある日突然、脳卒中や心臓病などの重大な病気を発症する場合があります。元気がから大丈夫と思わず、基本（特定）健診を受診して、身体の状態を確認しましょう。健診結果は、身体のちょっとした変化を教えてください。

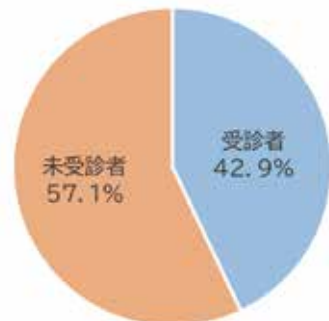
19歳から39歳までの方、75歳以上の方の健診は「基本健診」、40歳から74歳までの方の健診は「特定健診」と呼んでいます。

## 若いから、大丈夫？

北杜市国民健康保険加入者の特定健診受診率は50%以下となっています。年齢別に見ると40〜50歳代の若い世代の受診が少ない傾向があります。

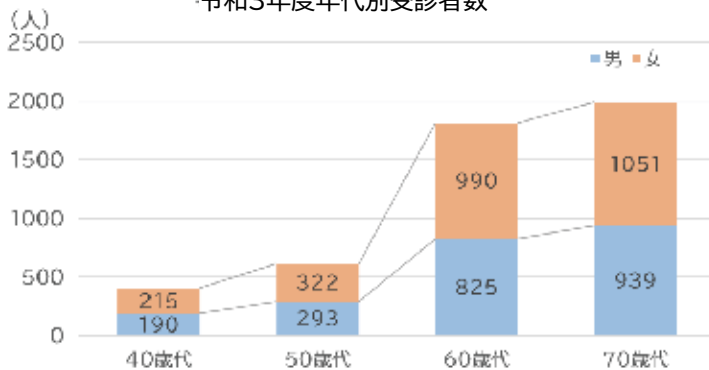
子育てや家事、そして仕事と忙しい年代ですが、元気で日常生活に支障が出ていないからこそ、健診で身体の情報の数値化し、客観的に判断することが重要です。また、毎年健診を受診している方と受診していない方では、数年後の医療費は2倍近く差が出てくると言われています。

令和3年度特定健診受診率



出典：特定健診等法定報告

令和3年度年代別受診者数



出典：令和3年度国民健康保険加入者特定健診実績より

## 基本（特定）健診Q&A

**Q 健診を受けられるのはどんな人？**

**A** 19歳以上の市民の方が受けられます。年齢や加入している健康保険により、受けられる項目が異なります。

**Q 健診はどやって申し込むの？**

**A** 健診は完全予約制です。現在、電話でお申込みを受け付けています。6月まで市内各町の会場で実施していますので、受診を希望される方は、健康増進課までお気軽にお申込みください。また、秋にも追加実施する予定です。

**Q 健診はどのくらいの時間が必要？**

**A** 1時間から1時間半ほどで受診できます。

**Q 費用はどのくらいかかるの？**

**A** 基本（特定）健診は、2,090円です。

※社保被扶養を除く

**Q 主な健診項目は？**

**A** 問診・診察・身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・心電図（社保被扶養を除く）・肝炎ウイルス検査（初受診者）があります。

**Q 小さい子どもがいても大丈夫？**

**A** 須玉会場で、保育士による託児の日を設定していますので、お子さまがいても安心して受診できます。

次号では、「がん検診」についてお知らせします。



市ホームページ  
「健診を受けるには」

## 健診を受けてよかった 受診者体験談

### 自分の身体は大切な相棒

須玉町 Yさん 30代 女性



20代の時、職場のすすめで何の気なしに受けた健診結果を見ると、「要精密検査」の文字が。特に身体の不調もなく、その時は、自分の身体を思いやる気持ちなんてほとんど持っていませんでした。

「要精密検査」の判定を受けたのは、乳がんの検査でした。その結果を見て思い出したのは、看護師の友人の「20代で女性特有のがんにかかることもあるから、検診は大事だよ」との言葉。どこかで「私には関係ないこと」と人ごとのように聞いていました。

その後、山梨医大付属病院で精密検査を受け、結果は「陰性」。それまでの心配な気持ちが晴れたのと同時に、自分の身体を大切にしたいと強く思いました。

あの時から、身体は自分にとってなくてはならない相棒だと思うようになりました。毎日を楽しく過ごすために、自分の身体を労り、思いやりながら過ごしていきたいです。

### 健康診断でがんを早期発見

高根町 Sさん 70代 男性



毎年受けている市の定期健診。4月に受診して、しばらくした5月中旬頃、健康増進課から突然電話がきました。お話を聞くと、「腎臓に腫瘍のようなものがあるので、すぐに医療機関に相談して精密検査をするように」とのこと。自覚症状は全くなかったので、聞いたときは驚きました。エコー診断なんかで本当に病気が分かるのかと、半信半疑な思いを抱きながらも、CT検査を受けることに。確かに2cmほどの腫瘍が右腎臓に発見されました。腫瘍の大きさは小さいものの、動脈近くに発見され、切除が難しいとのことで、山梨医大付属病院でロボット支援腹腔鏡手術を受けることになりました。幸いなことに、早期発見でまだ腫瘍が小さかったため、完全に部分切除出来ました。あの時健診を受けていなかったら、早期発見はできなかったかもしれません。健診の大切さとありがたさを痛感しました。



「切らずに身体の中身がわかる画像検査」

「AI（人工知能）技術で

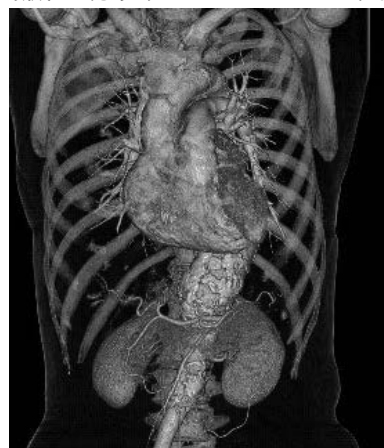
高画質かつ低被ばくのCT検査」

### X線検査

メスを使わずに、身体の様子を診察することができます。X線写真（レントゲン写真）では、患者様の負担が少なく胸・腹部、骨の疾患を短時間で診察できます。

### CT検査

身体の断面画像（いわゆる輪切り像）が観察でき、X線写真よりも詳しく内臓を観察することができます。造影剤を使用することでさらに血管の異常や内臓の働きを評価することも可能となり、動脈硬化を背景にした心・脳疾患、これらの診断と治療の経過観察を一手に担う検査となっています。



造形 CT 検査（大動脈3DCT）画像

### MR検査

放射線を使わずに「強い磁場」と「電波」を使って、身体のさまざまな方向（縦・横の断面）からの画像を撮像することができます。

骨や空気による画像への影響が少なく、脳や脊髄などを鮮明に診断することが可能です。X線検査では見つけづらい、早期の脳梗塞の診断に役立ちます。また造影剤を使用しないで胆石や膵臓疾患を探ることが可能で、現代医療には欠かせない検査です。

また、MR検査は金属の影響を受けるので、体内に埋め込まれた医療機器などには十分注意が必要です。

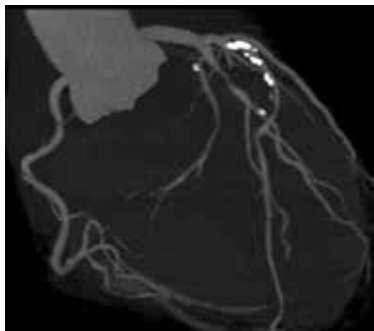
### 導入した新しいCT装置

甲陽病院では、最新のCT装置を新しく導入しました。

胸・腹部の検査では、呼吸の影響が少なく、「息を吸って止めてください」といった息止めが必要です。以前では、15秒程度と長かった息止めも最短で3分の1程度の時間で撮影が可能となりました。県内でも導入が少ないアーティフィシャルインテリジェンス（AI）技術を検査に応用しています。

革新的な被ばく低減技術によって得られた高品質データを教師画像としCT装置自ら識別し構築されたニューラルネットワークを基に新画像再構成を行う画期的な画像処理手法を取り入れています。X線量を減らしても高品質な画像が得られます。これにより検査における負担（被ばく）を抑えながらも、従来の画像より質の高い画像が提供できるようになりました。まさにAIは現在の医療においても必要な存在となりつつあります。

最近では山梨大学の循環器内科の医師と連携し「冠動脈CT検査」を実施しています。心臓カテーテル検査を実施していなくても、狭心症や心筋梗塞などの診断に大きく貢献できるようになりました。また冠動脈ステント挿入術後の方でも、冠動脈をステントの影響を少なくして血管評価を実施できるようになっています。



冠動脈 CT 検査画像

冠動脈CT検査は県内でも実施施設が少なく、今後も峡北地区での検査実施が望まれています。

市立病院で高度な検査が可能です。甲陽病院では、X線 CT 認定検査技師が在籍し、山梨県の高度急性期病院と同等の検査ができます。「健診で“要精密検査”の結果が出た」「身体の不調が気になる」など、身体について不安なことがありましたら、市立病院にご相談ください。

## 新型コロナウイルス

### ワクチン接種について

4月以降も

新型コロナウイルス接種が

継続されます

国において接種期間が令和6年3月31日まで延長されました。

市では、下記の接種スケジュールのとおり、5月から65歳以上の高齢者の方などを対象に、9月から12歳以上の全ての方を対象にワクチン接種を進めていきます。

4月下旬から65歳以上の高齢者には、接種券を順次発送します。で、接種を希望される方は、接種券が届きましたら、コールセンターまたは市ホームページから予約をしてください。

また、初回接種（12歳以上）小児（5歳から11歳）および乳幼児（生後6カ月から4歳）についても、令和5年4月以降ワクチン接種が継続されますので、接種を希望される方は、コールセンターへお問い合わせください。

接種区分	春開始接種	秋開始接種
接種時期	5月～8月	9月～12月
対象者	① 65歳以上の高齢者 ② 基礎疾患を有する方 ③ 重症化リスクが高いと医師が認める方 ④ 医療機関や高齢者施設障害者施設などの従事者	12歳以上の全ての方
接種券発送時期	4月下旬から順次発送 ②～④の方は、「接種券発行申請書」を提出してください。	8月初旬から順次発送
予約開始時期	接種券が届いた方から予約してください。	
使用ワクチン	オミクロン株対応2価ワクチン	
接種医療機関	これまでと同じ市内17医療機関を予定しています。	

新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター  
☎ 42-1330

平日 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）



市ホームページ



専用予約サイト

令和4年秋開始接種は令和5年5月7日で終了します。

## マスク着用の考え方が 変わりました

新型コロナウイルスの流行とともに、あらゆる面で私たちの生活は変わり、マスクの着用も生活の変化のひとつでした。

今回、マスクの着用についての考え方が変わりました。これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが、令和5年3月13日からマスクの着用は個人の判断が基本となりました。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることのないように配慮すること

が大切です。また、周りの方に感染を広げないためには、病院を受診するときや高齢者施設などを訪問するときなどは、マスクを着用する心配りも必要です。特に高齢の方・基礎疾患を有する方・妊娠中の方は、ご自身を感染から守るために、混雑したところに行くときなどは、マスクの着用が効果的です。

引き続き、「人と人との距離の確保」「手洗い」「換気」などの基本的感染対策にご協力ください。

5月8日から新型コロナウイルス感染症の分類が2類から5類に変更になります。

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが  
令和5年3月13日から

### マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために  
マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時  
通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために  
マスク着用が効果的です

高齢者  
基礎疾患を有する方  
妊婦  
重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします  
※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります



作成：令和5年2月10日

☎ 新型コロナウイルス対策課

☎ 42-1163 ☎ 42-1482

# 休日・夜間の 救急医療

健康増進課

☎ 42-1335 ☒ 42-1125

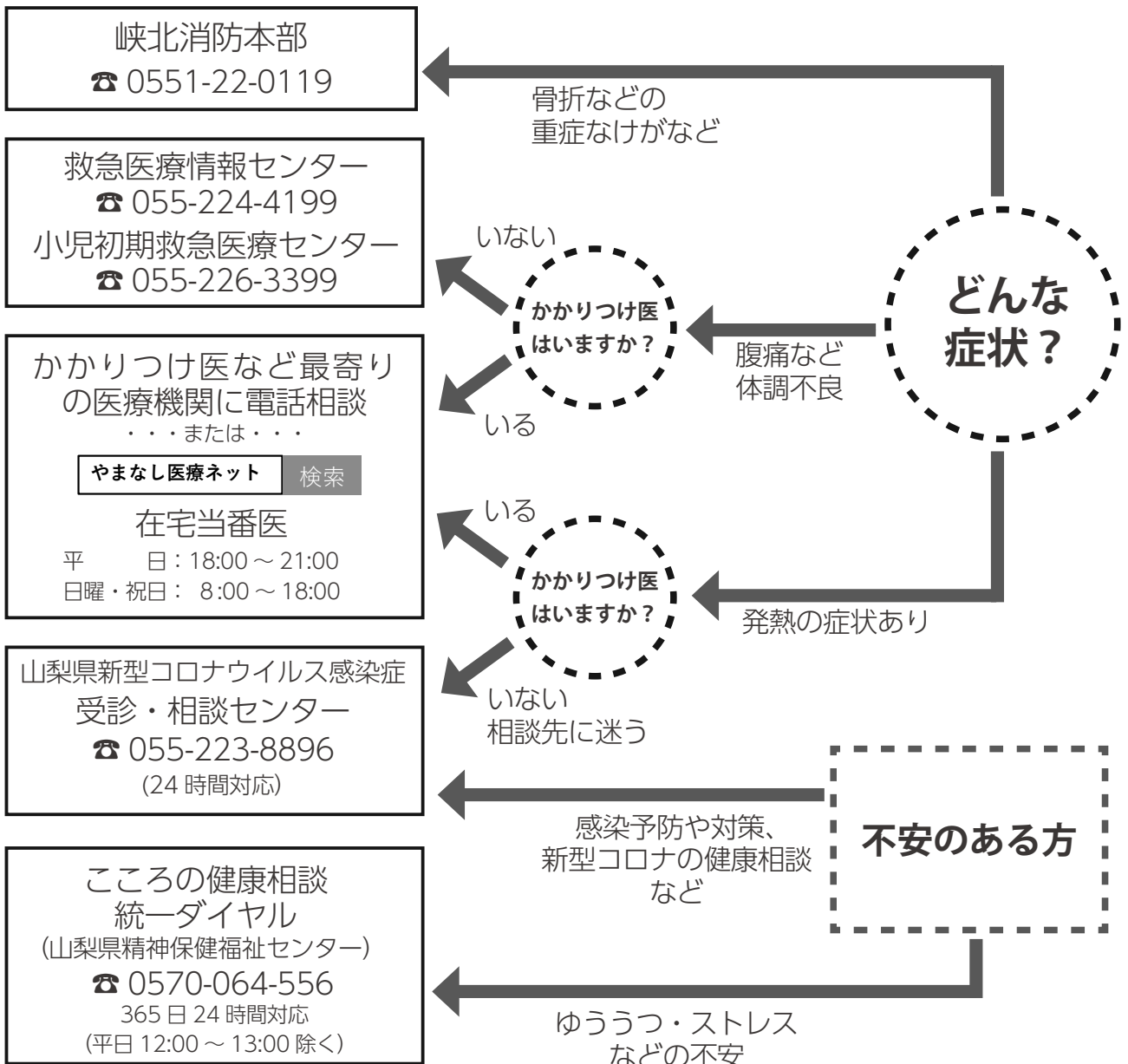
休日や夜間に  
具合が悪くなったら・・・

休日や夜間に具合が悪くなった場合、症状に応じて受診できる医療機関があります。  
具合が悪くなった時、どこに連絡をし、どんな行動をすれば良いかを確認しましょう。

適正な利用にご協力ください

「夜間の方がすいていそうだから」「昼間は仕事があるから」など、軽症の患者さんが、休日や夜間の救急外来を受診すると、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすおそれがあります。症状が軽い場合は、できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。

## 休日や夜間に具合が悪くなったら・・・ 受診方法をチェック



## 休日夜間救急病院

入院を必要とするような重篤な症状の場合、対応する病院は、平日夜間、休日、祝日で当番が決まっています。  
 ※病状により対応困難な場合は、より高度な医療機関へ救急搬送されることがあります。

### ▶平日夜間（18:00～翌日 8:00）

月	火	水	木	金
甲陽病院 韮崎市立病院	塩川病院 韮崎市立病院	甲陽病院 韮崎市立病院	塩川病院 恵信韮崎相互病院	甲陽病院 韮崎市立病院

### ▶土曜日（18:00～翌日 8:00） 日曜日（8:00～翌日 8:00）

第1日曜日と前日の土曜日	塩川病院・韮崎市立病院
第2日曜日と前日の土曜日	甲陽病院・韮崎市立病院
第3日曜日と前日の土曜日	塩川病院・韮崎市立病院
第4日曜日と前日の土曜日	甲陽病院・韮崎市立病院
第5日曜日と前日の土曜日	塩川病院・韮崎市立病院

### ▶祝日・振替休日（18:00～翌日 8:00）

4/29(土) 昭和の日	塩川病院・韮崎市立病院
5/3(水) 憲法記念日	甲陽病院・韮崎市立病院
5/4(木) みどりの日	塩川病院・恵信韮崎相互病院
5/5(金) こどもの日	甲陽病院・韮崎市立病院
7/17(月) 海の日	甲陽病院・韮崎市立病院
8/11(金) 山の日	甲陽病院・韮崎市立病院
9/18(月) 敬老の日	甲陽病院・韮崎市立病院
9/23(土) 秋分の日	甲陽病院・韮崎市立病院

## 小児救急

子どもの具合が悪くなった場合は、こちらの機関にご相談ください。

※打撲、やけど、けがなど外科的疾患には対応できませんので、救急医療情報センターへお問い合わせください。

### 小児救急電話相談

小児科専門の看護師が急な病気に関する相談を受け付けます。

☎ # 8000 (携帯電話、プッシュ回線から)  
055-226-3369 (ダイヤル回線から)

平日：19:00～翌日 7:00

土曜日：15:00～翌日 7:00

日曜・祝日：9:00～翌日 7:00

### 小児初期救急医療センター

小児科専門医が応急の診察と治療を行います。  
 症状によっては対応できない場合もあるため、  
 電話で確認をした上で受診してください。

☎ 055-226-3399

(甲府市幸町 14-6 甲府市地域医療センター内)

平日夜間：19:00～翌日 7:00

土曜日：15:00～翌日 7:00

日曜・祝日・年末年始：9:00～翌日 7:00

### 〈病院電話番号〉

塩川病院 ☎ 42-2221

甲陽病院 ☎ 32-3221

韮崎市立病院 ☎ 22-1221

恵信韮崎相互病院 ☎ 22-2521

県内のさまざまな医療情報が掲載されています。  
 休日・夜間の当番医も確認できます。

やまなし医療ネット



# 公共施設の適正管理と

## 最適配置に取り組みます

vol. 1

―公共施設等総合管理計画とは―

8町村が合併した北杜市は、合併前の各町村で整備した多くの公共施設を保有しています。

これまで修繕工事などで安全確保を図り、また指定管理者制度を導入するなど、サービス機能の向上を図ってきました。

市が保有する公共施設は、現在約4割が築30年以上経過し、令和13年度に約7割、令和23年度には約9割が築30年以上となります。

今回は、令和3年度に改訂した公共施設等総合管理計画（総合管理計画）についてご説明します。

**Q** 施設を安全に利用するために老朽化への対応が必要では。

**A** 国は、各自治体に対し、長期的視点に立って公共施設の総合的かつ計画的な管理を行うため、「公共施設等総合管理計画」と、この計画に基づく

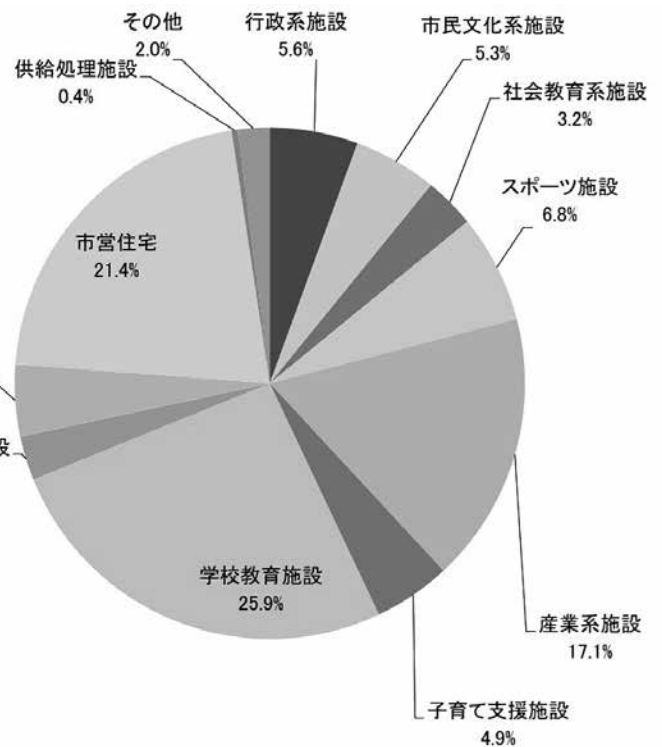
各個別施設の対応方針を定める「個別施設計画」の策定を要請しています。市では、平成28年度に総合管理計画を策定し、令和3年度に改訂しました。改訂した総合管理計画に基づく個別施設計画は、令和4～5年度で策定する予定です。

**Q** 総合管理計画ってどんなもの？

**A** 市庁舎やホール、体育館などのハコモノと道路などインフラの総合的かつ計画的な管理を推進するための30年間の計画で、施設などの現状や施設全体の管理に関する基本方針を定めています。市のホームページからご覧いただけます。

**Q** どれくらいの施設があるの？

**A** 総合管理計画の対象施設は、362施設、延床面積は約40・8万㎡になります。市民一人当たりの延床面積にす



公共施設の分類別延床面積と内訳

ると約9㎡となり、県内市の平均4・4㎡の約2倍になります。

人口と面積が北杜市と同規模の全国の合併市における市民一人当たりの延床面積の平均は約5・8㎡なので、北杜市は、これと比較しても約1・6倍多い状況です。

**Q** どんな施設が多いの？

**A** 保有施設の約26%が学校教育

**Q** 総合管理計画は、どう改訂したの？

**A** 改訂前は、「30年間で更新時期を迎える施設の延床面積

施設、次に市営住宅が約21%、観光施設や温泉施設などの産業系施設が約17%です。

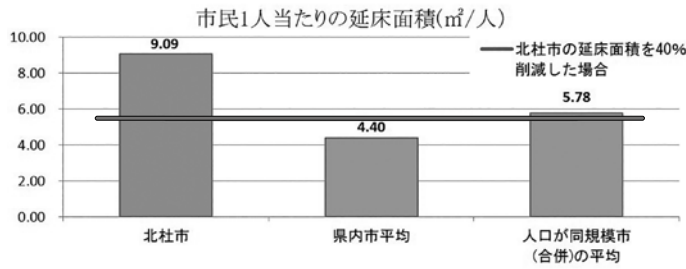
他の市であれば、1つ設置されている施設でも、北杜市では、複数設置されている施設もあります。



30%程度を縮減」という目標でしたが、改訂後は、「施設全体の延床面積40%程度を縮減」という目標に見直しました。また、施設の更新に係る財源確保のための取り組みも目標として掲げました。

**Q** なぜ延床面積の約40%縮減としたの？

**A** 現在保有する施設を今後も維持するためにかかる費用直近10年間と同規模程度に抑えるには、現在保有する施設の約



人口1人当たり延床面積の他団体との比較

55%を削減する必要がありません。しかし、市民サービスの過度な低下とならないよう、人口・面積が同規模となる合併市の市民一人当たりの延床面積を目標とし、40%の縮減としました。

**Q** 公共施設を更新等する際の基本的な考え方は？

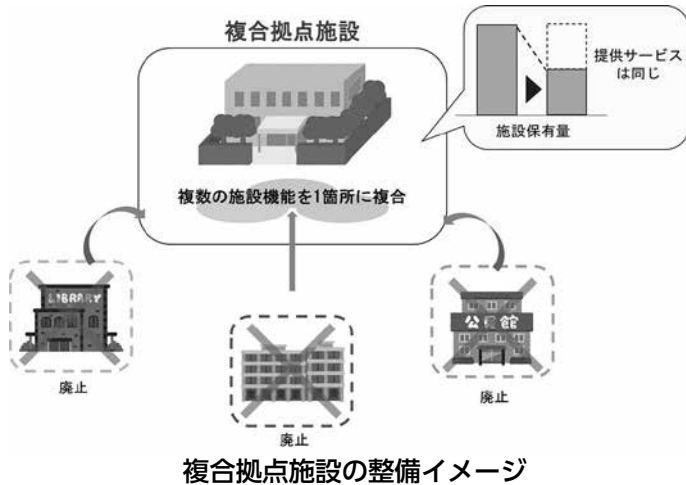
**A** 総合管理計画では、次の考え方を基本としています。

- ① 複合化や多機能化による既存施設の有効活用、公民連携による事業方式の検討
- ② 築40年以上の施設や大改修が必要となった施設、耐震安全性が確保できない施設、バリアフリー化できない施設は、原則、廃止を検討
- ③ 築30年を経過した施設で5千万円を超える大規模な修繕が発生した場合、廃止か存続を検討。1億円を超える場合、廃止を検討
- ④ 築40年を経過した施設で大規模な修繕が発生した場合、廃止を検討

**Q** 施設が少なくなると、近くで利用できた施設がなくなってしまうのでは？

**A** 必ずしも市民サービスの提供機関が近くになくなってしまうものではありません。建物を廃止しても、建物の中で

行っていた市民サービスは、近くの公共施設内で継続して行うことや、1つの施設で、複数の市民サービスを行うことで縮減を図ることもひとつの方法です。そのほか、同一サービスを提



供する施設を集約し、延床面積の縮減を図りつつ、より利用しやすい施設とする方法や、民間に譲渡し、サービス維持を図る方法などにより適正な管理と縮減を図っていきます。

**Q** 30年間で建物の状態や人口減少も進み、利用状況も変わる。計画の見直しは？

**A** 総合管理計画も策定作業を進めている個別施設計画も、

現段階での、今後30年間で考えられる見込みを踏まえて方針・方向性を定めており、施設の統廃合に関する方針や方向性を定めるだけでなく、施設の状態を把握しながら、安全性を担保する対策や長寿命化を図る取り組みを計画的に行うためのものであります。30年間で、状況が変わることもあるので、必要により随時見直しを行っていきます。

政策推進課  
☎ 42・1162  
☎ 42・1127

# 令和3年度決算 普通会計の財務書類を公表します

国で示された固定資産台帳の整備、複式仕訳に基づく令和3年度決算の財務書類を作成しました。

公会計の財務書類では、どのような収入があり、どのように使われたのかだけでなく、現金の支払いを伴わない減価償却費などの情報も明らかになり、市の財政状況をより一層わかりやすく把握できます。

ここでは、財務書類の概要を掲載します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## Q 財務書類って？

**A** 財務書類は ①貸借対照表（バランスシート）、②純資産変動計算書、③行政コスト計算書、④資金収支計算書の4つの表で構成され、それぞれの表は相関関係にあります。

## Q 財務書類と決算書の違いは？

**A** これまでの予算や決算は現金の動きだけを捉えていました。財務書類では減価償却費などのお金の支出がなかったものも計上されます。これにより、市の総資産とその内訳が金額で示されるとともに、今後支払いが必要となるもの（負債）がどのくらいあるのかわかります。

## Q 減価償却って？

**A** 建物などは長く使用するとその価値がだんだん減少していきます。会計上も同じようにその価値を減少させていきます。これを減価償却と呼んでいます。

### ① 貸借対照表 次世代に託す自治体の姿

市にどれくらいの資産や負債があるのかを表しています。

<b>資産合計</b> 1,093 億円	<b>負債+純資産</b> 1,093 億円
<b>資産</b> 1,093 億円	<b>負債</b> 212 億円
<b>固定資産</b>	固定負債 180 億円
有形固定資産 898 億円	流動負債 32 億円
無形固定資産 0.1 億円	
投資など 133 億円	
<b>流動資産</b>	<b>純資産</b> 881 億円
現金預金 17 億円	
基金など 45 億円	

### ② 純資産変動計算書 純資産の増減

当年度の行政サービスの世代間負担の状況などを表しています。

期首純資産残高	887 億円
純行政コスト	△ 286 億円
税金や補助金等	280 億円
純資産残高	881 億円

### ④ 資金収支計算書 支出とその財源の対応関係

市の現金収支を3つの活動に区分し、どのような活動に資金が必要かを表しています。

業務活動収支	39 億円
投資活動収支	△ 27 億円
財務活動収支	△ 13 億円
期首現金預金残高	18 億円
期末現金預金残高	17 億円

### ③ 行政コスト計算書 経常的な行政サービスのコスト

経常的な行政サービスのコストや使用料等（受益者負担）でどの程度まかなえたのかを表しています。

経常費用	296 億円
経常収益	△ 12 億円
臨時損失	2 億円
純行政コスト	286 億円

有形固定資産の行政目的別明細（単位：億円、％）

区分	生活 インフラ	教育	福祉	環境衛生	産業振興	消防	総務
有形固定資産額（億円）	452.65	251.99	43.08	5.84	105.47	3.78	35.39
構成比（％）	50.4	28.1	4.8	0.7	11.7	0.4	3.9
資産老朽化比率（％）	72.2	54.7	43.6	54.4	64.6	94.8	81.9

有形固定資産の明細（単位：億円）

	本年度末残高(A)	本年度末 減価償却累計額(B)	本年度償却額(C)	差引本年度末残高 (A) - (B)
土地等を除いた 事業用資産	855.35	505.52	19.05	349.83
土地等を除いた インフラ資産	1,491.24	1,091.09	28.11	400.15
土地を除く合計	2,346.59	1,596.61	47.16	749.98

住民1人当たりの資産・負債（単位：万円）

	令和3年度	令和2年度
資産	237.1	239.4
負債	45.9	48.5

「教育」は、学校施設だけでなく、社会教育や社会体育施設などの建物を所有しているため、構成割合が高くなっています。

「教育」構成比28・1％

市の面積は602km<sup>2</sup>と広いため、道路などの整備によるインフラ資産の工作物は他の分野よりも構成割合が高くなっています。

構成比の高い生活インフラ

※令和4年3月31日時点の住民基本台帳人口を基に算出しています。  
 ※資産…市が所有する財産（土地・建物などの財産や現金・預金）  
 ※負債…返済を必要とする金額

☎ 財政課  
42・1322  
☎ 42・1122

一般的に古い建物であれば、修繕などのコストもかかりません。有形固定資産のうち耐用年数が経過している資産の割合を把握する資産老朽化率は68・0％で、減価償却の累計額約1,597億円は、資産価値の減少分を新しくする場合の必要額です。資産老朽化比率は、類似団体よりも少し高い状況にあります。

財務書類から他の市との比較ができるので、市民の皆さんにもっとわかりやすく示すことができますよう検証していきます。

資産老朽化比率68・0％

【資産老朽化率計算方法】

$$\text{減価償却累計額} \div (\text{土地等を除いた有形固定資産合計額} + \text{減価償却累計額})$$

$$1,596.61 \div (749.98 + 1,596.61)$$

## 「北杜市出産・子育て応援事業」の流れ

### 出産したら

- ・保健師等より電話
- ・新生児訪問時のアンケート
- ・面談



子育て応援給付金  
対象児童1人当たり  
5万円

### 妊娠6か月頃

- ・アンケート
- ・保健師等より電話
- ・面談(希望者)



### 妊娠したら

- ・妊娠届出時のアンケート
- ・面談



出産応援給付金  
妊婦1人当たり  
5万円

出産・子育てを応援するため「北杜市出産・子育て応援事業」を2月1日から開始しました。全ての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、面談もを行います。

出産・子育て応援事業が始まりました

### 【対象者】

- ・北杜市に住民票のある、令和5年2月1日以降に妊娠届出をした妊婦と生まれた子ども
- ・令和4年4月1日以降、令和5年1月31日までに妊娠届出をした方と生まれた子ども(2月中旬に申請書類を発送済み)



市ホームページ

☎ 42・1401  
ネウボラ推進課

☎ 30・4144

## 各種表彰者のご紹介



2月13日、令和4年度市優良建設工事施工業者の表彰式を行いました。これは、高度な技術と努力によって、完成度の高い工事を施工した業者を表彰するものです。

表彰された道村建設(株)・峡北建設(株)および特殊興業(株)は、優れた施工技術や工程管理によって、良好な品質で工事を完成させたことが高く評価されました。また、制約のある施工条件の中、地域住民と調整を行い円滑に施工を進めるなどの対応も評価されました。

管財課 ☎ 42・1312  
☎ 42・1129

### 優良建設工事施工業者



2月17日、令和4年度介護サービス事業所優良職員として、やさしい手北杜事業所に勤務する小林秀美さんが選ばれ表彰式を行いました。

今後も介護の魅力を発信し続けていただくとともに、市では引き続き介護人材の確保を目指しながら、市内の介護サービス事業所全体の底上げを図っていきます。



ほくと元気百歳ネット

※表彰者の取り組みは、「ほくと元気百歳ネット」でもご覧いただけます。

介護支援課 ☎ 42・1333  
☎ 42・1125

### 介護サービス事業所優良職員

# 食杜▲北杜

北杜高校生とつくった  
美味しいもの

Vol. 7

商工・食農課

☎42-1354 ☎42-5216

これまで事業者と共に開発してきた商品が完成し、3月16日、成果報告会を行いました。今回開発した商品は次の6品です。商品開発にご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。この日は道の駅はくしゅうで、生徒による新商品お披露目販売会も開催されました。

北杜高校の生徒と市内の事業者が新たな地域ブランドとなる新商品の開発・販売を行う事業「食杜北杜」<sup>しよくとほくと</sup>。地域の稼ぐ力を高め、若者が地域の魅力を再発見することにより、「食と農」を活かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。

チーム：L♡VE × 萌木の村 ROCK  
商品名  
GREEN ~青春 ROCK カレーⅡ~



北杜市産大豆を加えた本格グリーンカレー。カンボジア出身のシェフと一緒に考案しました。パッケージは某ロックバンドのオマージュをL♡VEの高校生メンバーバージョンで。

チーム：隊長 LOVE × 清里ジャム  
商品名  
だいずスプレッド (honey/herbs)



甘い「なめらかハニー」はパンやスコーンに。塩っぱい「つぶつぶハーブ」は北杜の野菜スティックに2種類の味をお楽しみください。

チーム：AIR × ROBEN-SO  
商品名  
食べてみるじゃん？野菜の杜



小麦粉の代わりに山梨県産の米粉と北杜市産の大豆で作った豆腐を加えた生地で、小麦アレルギーやヴィーガンの方にも食べていただけるピザ。

チーム：亀ハウス×金精軒製菓  
商品名  
ずんだもちすすくん



無農薬の青大豆を自社生産し、飲めるくらい柔らかい大福に仕上げました。枝豆の優しい甘さと食感はやみつきになります。

チーム：EGE × 久月堂  
商品名  
杜の民



生地にも中の黒糖<sup>きんとう</sup>求肥にもきな粉たっぷり。高校生が考案した、「みんなをハッピーにする杜の民」のキャラクターを焼き印で。

チーム：ユーマン探検隊×  
ソーセージの店フランク  
商品名  
ソバってる・マメってる



ソバってる：高校生が連想する大人の味（辛味）が味わえる、そば、アサツキ、ワサビ入り。マメってる：自家製大豆ミートを使用。セット商品「ソバってマメってバズってる」

高校生と一緒に商品開発  
をしてみませんか？

北杜高校生と共に商品開発をする事業者を募集しています。令和5年度の「食杜北杜」のテーマ食材は「米粉」です。小麦粉の高騰が懸念される昨今の世界情勢ですが、米粉は小麦粉の代替品としても注目されており、栄養豊富で低カロリーなので、健康に気をつけたい方、アレルギーの方などにも今後更なる活用の可能性を秘めた食材です。  
県内でも米どころとして知られる北杜市の米粉を使った商品の開発をしてみませんか。関心のある事業者はご連絡ください。

「食杜北杜」商品は店頭、ECサイト、道の駅などでお買い求めいただけます。

食杜北杜  
ホームページはこちら





昨年5月、長坂コミュニティ・ステーション内に「コワーキングスペース」をオープンしました。コワーキングスペースとは、事務や会議用のスペースを共有できる場所です。市内外問わずどなたでもご利用できます。今回からシリーズで、長坂コワーキングスペースの施設内やイベントなどを紹介します。

**八ヶ岳**  
水と杜のリゾートワーク  
*Intergated Resort of water and forest*

---

ほくとではたらく

---

長坂コワーキング

---

Vol.1  
未来創造課  
☎ 42-1164 ☎ 42-1127

**イベント案内**

**もくもく会（異業種交流会）**

黙々作業しながら情報交換をすることを目的とした、通称「もくもく会」を開催します。パソコンや資料など、各自作業を進めたいものをお持ちください。

- ▶日 時 4/15(土) 10:00~12:00
- ▶参加料 1,100円（施設利用料）
- ▶申込み 未来創造課へ電話または申込みフォームから



▲お申込みはこちら

■ **こんなメリットがあります**  
■ **仕事を低コストで確保**  
作業場や設備を共有するので、家賃や光熱費などの経費を削減できます。1カ月使い放題の月額利用（11,000円）の他に、1時間あたり550円で利用できる「ドロップイン」もあるため、必要な時間だけ利用できます。個室も完備していますので、場所を選ばずに仕事ができます。

■ **新たなビジネスチャンス**  
多種多様な業種の方が集まって人と人をつなぐハブとなり、コミュニティを形成することで新たなコラボレーションが生まれる空間を目指しています。各種イベントも開催しています。その他、移住定住サポート環境も整っています。

北杜市に移住した家族を紹介します！

**Hokuto**  
**住まい**  
**Smile**

Vol. 5

市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。シリーズで、北杜市に移住したご家族を紹介します。

今回は **金子 寿人さん・果樹さん・明貴仁くん・和乃実ちゃん**

- 移住年月日：令和4年3月
- 移住地域：長坂町
- 職業：自営業（不動産業）
- 趣味：寿人さん…釣り・アウトドア  
果樹さん…アウトドア・読書  
明貴仁くん（4歳）…工作・ラジコン・バスケット  
和乃実ちゃん（2歳）…歌・音楽

**北杜市に移住したきっかけは？**

昔からキャンプやスキーをするために八ヶ岳周辺によく来ていました。移住の一番のきっかけは、息子が北杜市に遊びに来た時に「ここに住みたい！」と言ったことでした。新鮮な有機野菜が手に入りやすいこと、小さい子どもを気にかけてくれる人の温かさ決め手の一つです。

**北杜市に暮らしてみてもの印象は？**

地域の人たちと深く関わり合いが持てる環境があり、住みやすいです。休日は、地元の方や幼稚園の友だちと遊ぶことが増えました。子どもたちも外で過ごすことが多く、野草や虫について学びながら心身ともにたくましくなっているのを感じています。

**これからの楽しみは？**

暮らしはじめて、子どもたちの感性が豊かになってきているのを感じます。これからの成長がとても楽しみです。仕事で古民家のリフォームを手掛けているのもあり、私たちも古民家に住みたいと考えるようになりました。最近始めた登山では、子どもと一緒に赤岳に登る目標ができました。



**移住者交流会を開催します**

金子さんファミリーを囲んで座談会を開催します。市内外の方の交流の場としてぜひご参加ください。

- ▶日時 5/20(土) 10:00~
- ▶場所 須玉ふれあい館

どなたでもご参加いただけます。ご希望の方は、4/28(金)までにふるさと納税課へお電話ください。

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

**お知らせ****マイナンバーカードの交付を休日・時間外も行います**

- ▶ **日時** 休日 4/2(日)・4/9(日)・4/15(土)・4/23(日)  
9:00～16:00  
時間外 4/3(月)・4/17(月)  
17:30～19:00

▶ **場所** 市民サービス課

※事前予約のうえ、ご自身が受領してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ更新してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

※マイナンバーポイントのサポートは休日・時間外は行いません。

▶ **持ち物**

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書（はがき）
- ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類（詳しくは交付通知書をご覧ください。）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え（お持ちの方）

☎市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

**お知らせ****マイナンバーカード申請サポート実施中**

マイナンバーカード用の写真の撮影から申請書の受付までをサポートします。

- ▶ **日時** 平日 9:00～16:30  
▶ **場所** 市民サービス課・長坂総合支所  
▶ **内容** ・インターネット申請補助 ・郵送申請補助  
▶ **予約方法** 市民サービス課へ電話にて。  
▶ **持ち物**

サポートを受ける本人が以下の持ち物をもって予約時間までにお越しください。

- ・個人番号通知カード
- ・住民基本台帳カード（持っている方のみ）
- ・郵送申請補助の場合：縦 4.5cm×横 3.5cmの顔写真
- ・本人確認書類 A：1点または B 2点  
A：運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など  
B：健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人20分程度です。

☎市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

**お知らせ****マイナンバーカード電子証明書の発行等業務の停止**

公的個人認証システムの更改作業のため、次の期間は電子証明書の発行や更新ができません。

▶ **停止期間** 4/29(土)～5/7(日)

▶ **停止する業務**

- ・マイナンバーカード交付申請時に電子証明書の発行を希望しなかった方の電子証明書新規発行
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードの暗証番号の初期化
- ・住所、氏名変更に伴う電子証明書発行など

☎市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125



マイナンバー  
カード  
総合サイト



# くらしの 情報

**3月1日の人口**

人口	45,851人（-62人）
男	22,463人（-28人）
女	23,388人（-34人）
世帯	21,915世帯（-19世帯）



講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

**お知らせ****4月の納税**

- ▶ **税目** 固定資産税 第1期  
▶ **納期限** 5/1(日)  
☎税務課 ☎ 42-1313

**お知らせ****グリーンケアサロン  
ほくと**

大切な人を亡くした方のついでです。（ペットを亡くした方もご参加できます。）

- ▶ **開催日** 4/16(日)  
13:30～15:30  
▶ **場所** 長坂町農村環境改善センター  
▶ **定員** 8人  
▶ **参加費** 無料  
▶ **申込み** 4/15(土)までに電話にて。

☎土山 ☎ 090-8693-6507

☎ 42-1122

## ☎健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123

## お知らせ 火の取扱いに注意しましょう

春は火災件数が増える傾向があります。令和4年の中北地域（北杜市・韮崎市・甲斐市（旧双葉町））の火災件数は66件で、このうち北杜市が34件と全体の5割となっています。出火原因の多くは、「たき火」や「火入れ・野焼き」を行い、その場を離れたことや、急な風にあおられ拡大し火災に至った経緯が多く、建物火災・林野火災に至ったケースもあります。一人ひとり自らが火災の発生を予防し、生命や財産を守りましょう。  
固消防防災課 ☎ 42-1323 ㊟ 42-1122

## お知らせ 暮らしの便利帳が完成しました

北杜市では、㈱サイネックスとの官民協働事業として、企業の皆様のご協力のもと、2023年版「北杜市暮らしの便利帳」を発行しました。市の概要や市のあゆみなどの「北杜市ガイド」のほか、市役所での各種手続きなどの「行政ガイド」、身近な医療機関案内などの「生活ガイド」を掲載しています。「北杜市暮らしの便利帳」は、4月から順次、市内全世帯にポスティングで配布するほか、転入者向けに市民サービス課や各総合支所窓口でお渡します。  
固秘書広報課  
☎ 42-1161 ㊟ 42-1127



## お知らせ 慰霊巡拝事業のお知らせ

戦没者遺骨の完全な収集が困難であることから、肉親が亡くなった現地で、遺族が慰霊・追悼を行う慰霊巡拝事業が今年度も国で実施されます。詳しくは、山梨県遺族会にお問い合わせください。  
固山梨県遺族会 ☎ 055-252-7664

## お知らせ 山梨県議会議員一般選挙の入場券・選挙公報について

4月9日(日)は、山梨県議会議員一般選挙の投票日です。入場券は告示日（3月31日）以降、選挙公報は刷り上り次第発送します。お手元に届くまで数日間を要する場合がありますので、ご理解をお願いします。入場券がなくても投票できます。

▶投票時間 7:00～20:00

※須玉町第7、第8、第9投票所は19:00まで

▶期日前投票について

投票当日に仕事や外出などで投票できない方は、期日前投票ができます。お住まいの地域にかかわらず、どの総合支所でも期日前投票ができます。

▶期日前投票所 各総合支所

▶期日前投票期間 4/1(土)～4/8(土)  
8:30～20:00

固選挙管理委員会 ☎ 42-1311 ㊟ 42-1122

## 2023 熱気球ホンダグランプリ第1戦 佐久バルーンフェスティバル 2023

### 「ROUTE 日本海 - 太平洋パートナーシップ協定」に基づくお知らせ

佐久バルーンフェスティバル 2023 を開催します。

長野県内最大級の熱気球イベントで、全国トップレベルのパイロットが集結し、佐久の青空を舞台に熱い戦いが繰り広げられます。約40機の色とりどりの熱気球が飛行する姿は圧巻です。ぜひご来場ください。

▶日時 5/3(水・祝)～5/5(金・祝)

▶場所 千曲川スポーツ交流広場（長野県佐久市鳴瀬505-1）

▶内容 熱気球競技飛行、係留体験（事前予約）、ステージイベント、各種体験ブース など

北杜市は、中部日本横断自動車道の利用促進・整備促進を図ることを目的に、昨年、静岡市・南アルプス市・佐久市・上越市・北杜市の沿線5市で「ROUTE 日本海 - 太平洋パートナーシップ協定」を締結しました。この協定に基づき、各市のイベント情報をご案内します。



佐久バルーン  
フェスティバル



長野県佐久市観光課 ☎ 0267-62-3285



## お知らせ 令和5年度農作業参考料金

北杜市の標準農作業の目安です。  
農地の形状や天候、その他の条件により料金の変動がありますので、最終的な金額については、双方で十分に協議してください。

作業名	参考料金	備考
耕起 (田・畑)	10a あたり 9,900 円	1 回耕耘
代掻き (耕起してある場合)	10a あたり 12,000 円	整備田、 完全仕上げ
田植え (機械植え)	10a あたり 9,900 円	整備田、 乗用田植え
稲刈 (バインダー)	10a あたり 11,000 円	ひも付
稲刈 (コンバイン) * 運搬料は含まない	10a あたり 22,000 円	湿田・倒伏の 場合また田の 形状により割 増あり
脱穀 (ハーベスタ)	10a あたり 11,000 円	
籾摺り	30kg あたり 400 円	袋代別
一般農作業 (田・畑)	1 日あたり 8,800 円	昼食持参 (労 働時間は 1 日 8 時間を基 準)
籾乾燥・調整	1kg あたり 30 円	水分量により 変動あり

※燃料代を含む  
※金額は消費税込み  
☎ 農業委員会事務局 ☎ 42-1306 ☎ 42-1123

## お知らせ 「大泉警察官駐在所」の 新築について

「大泉警察官駐在所」が新築され 3 月下旬から運用を開始しました。

▶場所 大泉町谷戸 2966-1  
▶電話 38-2110  
☎ 北杜警察署 ☎ 32-0110

## お知らせ 令和5年度固定資産課税台帳の 縦覧・閲覧

### 縦覧制度とは

市内に土地や家屋を持つ納税者が他の資産の評価と自身の資産の評価を比較して、適正かどうかを確認できる制度です。

### 閲覧制度とは

納税義務者などが自身の資産について記載された内容を確認するため、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。

※借地・借家人の方も関係する資産の記載内容を確認することができます。

▶期間 4/3(月)~5/1(月)  
▶場所 税務課、各総合支所、増富出張所  
▶手数料 無料  
▶持ち物 ①納税通知書または課税明細書  
②本人確認書類(免許証、保険証、マイナンバーカードなど)

※代理人の場合は委任状が必要です。

※借地・借家人の方は、②と賃貸借契約書の原本が必要です。

☎ 税務課 ☎ 42-1313 ☎ 42-1123

## 北杜市男女共同参画推進委員会のご紹介

男女共同参画推進委員は、第2次北杜市男女共同参画推進プランの総合目標「きらり北杜 男女(ひとびと)が織りなす豊かな社会」の実現をめざし、男女共同参画の推進および啓発を行っています。

男女共同参画推進プランの基本理念を基に、男女の性別に関わらず、人々が一人の人間として尊重され、各自の力を発揮することで、輝く地域づくりを目指すことを目標としています。

### 令和4年度は9回の推進委員会を開催しました

#### ▶主な活動内容

- ・各地区での男女共同参画の推進活動と普及啓発
- ・現代社会における男女共同参画の問題についてのグループディスカッション
- ・各部会(地域・職場・家庭)による活動

令和3年度は2部会で活動しましたが、1部会増やし、さらに広い範囲で男女共同参画の推進に取り組んでいます。

#### ・メインテーマの決定

今後は委員全員で決定した「自分らしく」をメインテーマに、男女共同参画の推進に取り組んでいきます。

令和5年度は市民の皆さんにもご参加いただける「フォーラム」の開催に向けた活動もしていきます。

☎ 市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125



講座	たんぽぽサロン
----	---------

うつ病の方とその家族の集いです。

- ▶日時 4/9(日) 13:30 ~ 15:30
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 8人
- ▶参加料 無料
- ▶申込み 4/8(土)までに電話にて。

〒土山 ☎ 090-8693-6507 ☎ 42-1122  
 関かざぐるま (障害者総合支援センター)  
 ☎ 42-1411 ☎ 20-4422

相談	結婚相談
----	------

相談は無料で、秘密は固く守られます。

**4月の開館日**

- ▶開館日 月・水・金・土曜日
- ▶開館時間 13:00 ~ 17:30  
※ただし29日(土)は休館です
- ▶場所 出合いサポートセンター  
(市保健センター内)

**▶LINEによる情報配信**

ご登録(友だちに追加)いただくと随時情報を受け取れます。北杜市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」より、ぜひご登録ください。

出合いサポートセンター専用電話  
(開館時間内のみ) ☎ 080-2175-2478

**関子育て政策課**

☎ 42-1332 ☎ 42-2335



ほくと縁結び  
LINE

相談	里親相談会
----	-------

子どもと共に暮らす里親になりませんか。里親制度の説明だけではなく、子どもを育てたいという願いや里親への疑問についても個別にお答えします。お気軽にご相談下さい。

- ▶日時 4/22(土)  
13:00 ~ 17:00 (最終受付: 16:00)
- ▶会場 須玉ふれあい館
- ▶参加料 無料

※当日参加も可能。どなたでも参加できます。

**関社会的養育機関エール 里親支援室**

☎ 055-277-3093

✉ fosterlinghimawari@yahoo.co.jp

相談	無料年金相談
----	--------

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

- ▶日時 4/20(木) 9:30 ~ 12:00  
13:00 ~ 16:00
- ▶場所 長坂総合支所
- ▶内容 各種相談、申請受付

関電王年金事務所 ☎ 055-278-1100

催し	おいでやギャラリー
----	-----------

- ◆中村 勝 木工展 4/14(金)~ 24(月)
- ◆藤田 泉 版画展 4/28(金)~ 5/8(月)
- ▶開館時間 10:00 ~ 17:00  
開催期間中無休

関おいでやギャラリー ☎ 32-1161

講座	中級囲碁教室
----	--------

10級程度以上の方を対象に、初段を目標にした講座です。

- ▶日時 4/12(水)~令和6年3/27(水)  
毎週水曜日 10:00 ~ 12:00
- ▶会場 北杜市囲碁美術館 (長坂総合支所2階)
- ▶参加料 1,500円
- ▶定員 30人 (先着順)
- ▶申込方法 囲碁美術館へ電話にて。随時受け付けています。

関囲碁美術館 ☎ 42-1405

講座	手話奉仕員養成講習会
----	------------

厚生労働省の手話奉仕員養成カリキュラムをもとに、入門・基礎課程講習会を実施します。

- ▶日時 5/10(水)~令和6年2/21(水) 毎週水曜日  
19:00 ~ 21:00 (計40回)
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶定員 15人
- ▶対象 市内に在住する方で、手話に興味のある方
- ▶受講料 無料  
※テキスト代が3,300円かかります。

- ▶申込み 4/17(月)までに電話にて。(先着順)

**関北杜市社会福祉協議会**

☎ 47-5202 ☎ 47-5206

✉ h-shakyo4@ad.wakwak.com

講座	実践! アドラー心理学講座
----	---------------

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第5回目、テーマは「自分のスタイルを明確にする」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 4/23(日) 13:30 ~ 15:00
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 12人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込み 4/20(木)までに電話にて。

〒土山 ☎ 090-8693-6507 ☎ 42-1122

**関かざぐるま (障害者総合支援センター)**


☎ 42-1411 ☎ 20-4422

**募 集** 参加企業募集 やまなし県央連携  
中枢都市圏合同企業説明会

市は、9市1町（北杜市、甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、甲州市、山梨市、笛吹市、中央市、昭和町）と合同で、新卒者・外国人留学生を含む一般求職者と企業とのマッチングのための合同企業説明会を開催します。  
開催にあたり参加企業を募集します。

- ▶開 催 日 7/8(土)  
14:00～16:30(13:30受付開始)
- ▶場 所 アイメッセ山梨 展示ホール
- ▶条 件 市内に本店、支店、事業所があり、ハローワーク韮崎管内を就業地とする求人票を提出している企業。  
詳しくは、甲府市産業支援サイトをご確認ください。
- ▶募集企業数 200社程度(先着順)
- ▶参加料 無料
- ▶申込み 4/10(月)から5/9(火)の間に、甲府市産業支援サイト内の専用申込ページからお申込みください。

※申込多数の場合は、期限前に募集を終了させていただく場合があります。応募企業数に応じて、午前・午後の2部制とさせていただく場合があります。

☎ 42-1354 ☎ 42-5216  
  
甲府市産業支援サイト

**募 集** 公の施設の指定管理者

令和6年4月からの公の施設の管理に関わる指定管理者を募集します。  
詳細は、市ホームページにて順次公開します。  
募集要項(仕様書等含む)はホームページからダウンロードできます。  
▶募集期間 4/20(木)～6/9(金)まで  
☎ 42-1312 ☎ 42-1129 市ホームページ

**人権擁護委員の委嘱について**

人権擁護委員は、人権を守るための啓発や悩んでいる人の相談を受ける活動をしています。

- ▶任期 令和5年4/1～令和8年3/31
- ▶再任 祝 とよこ(長坂町)  
大輪 しおり(白州町)

☎ 42-1311 ☎ 42-1122

**相 談** 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。原則電話での対応となります。来庁しての相談をご希望の方は、事前に予約が必要です。総務課まで電話にてご予約ください。  
電話でのご相談：消費者ホットライン(電話番号188)開設している窓口をご案内します。  
北杜市相談窓口でのご相談：毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)  
※要予約9:00～12:00、13:00～16:00  
☎ 42-1311 ☎ 42-1122

**募 集** 令和5年度すいどう塾

私たちが普段当たり前のように使っている「水」について、実は知っているようで、知らないことがたくさんあります。生活に欠かせない水について一緒に考えてみませんか。(通年参加できる方が対象)

- 初講
- ▶タイトル 入学式！水はどこからやってくる？
  - ▶日 時 5/20(土)  
10:00～11:30
  - ▶場 所 高根総合支所
  - ▶定 員 20人程度(先着順)
- 2回目以降年間スケジュール

	タイトル
6/17(土)	徹底解説！蛇口に水が届くまで
7/15(土)	ご苦労様です。検針員さんのお仕事
8/19(土)	すいどうあるある。ご家庭でのトラブルあれこれ
9/16(土)	事故発生！！漏水と戦う男たち
10/21(土)	すいどうほくとの健康診断
11/18(土)	すいどう ICT
12/16(土)	家計に役立つ？！企業会計の仕組み
1/20(土)	すいどうほくとの台所事情
2/17(土)	これからのすいどう
3/16(土)	卒業式 思い出を振り返ろう

※日程は変更する場合があります。

▶申込み 4/3(月)から4/28(金)の間に、上下水道総務課まで電話、ファックスまたはメールでのお申し込みの場合は、名前、住所、電話番号を記入してください。

☎ 42-1342 ☎ 42-1444  
✉ suidou-soumu@city.hokuto.yamanashi.jp

**各種相談日程** 各相談員が相談を受け付けます。

☎ 総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 など
			日	時間	日	時間	日	時間
4月	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	—	—	1 (土)	13:30~15:30
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	6 (木)	10:30~12:00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	12 (水)	13:30~15:30	—	—
	明野総合支所	☎ 42-1112	—	—	17 (月)	10:00~12:00	—	—
	須玉総合支所	☎ 42-1113	—	—	18 (火)	13:30~15:30	—	—
	白州総合会館	☎ 42-1117	—	—	18 (火)	13:30~15:30	—	—
5月	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	10 (水)	13:30~15:30	—	—

**募集 市営住宅入居者募集**

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

☎ 住宅課

☎ 42-1362 ☎ 42-2235

**募集 環境審議会委員**

環境基本計画の策定および環境の保全などに関する内容を調査審議する委員を募集します。

- ▶ 募集人員 若干名
  - ▶ 任期 2年
  - ▶ 募集期間 4/3 (月)~ 4/28 (金)
  - ▶ 応募方法 環境課へ応募用紙を提出またはメールにて。
- ☎ 環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

**募集 令和5年度北杜市民自主企画講座**

市民グループ、サークルなどが開催する学習活動を支援しています。仲間と一緒に学びの場を作ってみませんか？

- ▶ 支援内容
  - ・講師謝礼金の一部負担
  - ・講座の企画などの相談
  - ・参加者募集のお手伝い  
(広報ほくとへの掲載、ホームページへの掲載、社会教育施設へのチラシ配布)
  - ・社会教育施設の使用料の免除など
- ▶ 申請方法 申請書に必要事項をご記入の上、生涯学習課へご持参ください。
- ▶ 申請条件
  - ・申請者が市民の方で、5人以上の市民の方が受講予定であること
  - ・一般の参加者を募集すること
  - ・まなびの杜パスポート制度の対象であること

申請書は生涯学習課、各公民館でお配りします。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

広告

**うちの子「結婚」しないのかしら？**  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

BAKERY  
**ぱん・ぱん**

立沢大橋

○梅の木  
●ぱん・ぱん

一本松の家○

セブンイレブン○

○富士見高原病院

○西友

TEL:0266-55-5339 長野県 諏訪郡富士見町 立沢 815-67

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

●いきいき絵画造形教室  
「クッキー・ひと」

## ▶日時

4/15(土) 10:00～12:00

## ▶場所

長坂町農村環境改善センター

## ▶定員

5人

## ▶受講料

1,800円

固岩間 ☎ 38-4621

## ●歴史カフェ・「秋桜」

「『シリーズ日本近現代史全10巻』  
を読み、調べ、話し合う」

## ▶日時

4/11(火) 9:00～12:00

## ▶場所

生涯学習センターこぶちさわ

## ▶定員

5人

## ▶受講料

無料

固樫 ☎ 080-6588-7934

## ●季節の便りで美文字のお稽古

## ▶日時

4/13(木) 13:00～16:30

## ▶場所

生涯学習センターこぶちさわ

## ▶定員

10人

## ▶受講料

1,000円

固坂本 ☎ 090-2625-0136

## 4月は未成年者飲酒防止強化月間です

昨年から成人年齢は18歳に引き下げられましたが、飲酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

## 20歳未満の者がお酒を飲んではいけない5つの理由

1. 脳の機能を低下させます。  
アルコールを長い年月大量に飲み続けると、脳が縮んでいきます。脳が未完成の20歳未満の方は、脳が縮みやすく、日常生活に支障がでるリスクが高くなります。
2. 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなります。  
体の成長が十分でなく、アルコール分解能力も低いため、急性アルコール中毒になり命を落とすこともあります。
3. 性ホルモンの分泌に異常が起きるおそれがあります。  
性ホルモンの分泌異常によって、生理不順、勃起障害など生殖器への悪影響を及ぼします。
4. アルコール依存症になりやすくなります。  
若いうちから飲酒をすることで、アルコール依存症になる確率が高くなるのが研究により明らかになっています。
5. 20歳未満の者の飲酒を禁止する法律があります。  
未成年者飲酒禁止法によって禁止されています。20歳未満の子どもがいる親は、子どもの飲酒を知ったとき、止める義務があります。また、お酒の販売業者も20歳未満の飲酒防止のため年齢確認の義務があります。

日本では、コンビニエンスストアなどでいつでも簡単にお酒が手に入り、世界的に見ても、アルコール依存症になりやすい国とされています。また、ノンアルコールとうたっている飲料の中にも、アルコールが含まれた商品があるため注意が必要です。

大切な体を守るために、お酒は20歳になってから適切に飲みましょう。

相談先など詳しくはこちら

北杜市ホームページ  
「アルコール健康障害について」

# 入札執行結果

一般競争入札

令和5年2月8日 執行・第20回 (単位:円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
221	橋梁長寿命化(宮久保橋)修繕工事(4-1工区)(明許)	小淵沢町地内	23,881,000	全者辞退のため中止		令和5年7月7日

指名競争入札

令和5年2月28日 執行・第21回 (単位:円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
222	北杜南学校給食センター蒸気ボイラ更新工事(明許)	須玉町大蔵地内	15,082,100	14,300,000	明和工業(株)	令和6年3月28日
223	北杜市立白州保育園・西部こども園大規模改修調査・測量・設計業務委託(明許)	白州町白須地内	19,195,000	15,180,000	機佐野建築研究所 甲府事務所	令和5年10月31日

管財課 ☎ 42-1312 ☎ 42-1129

ご支援ありがとうございました

## ガバメントクラウドファンディング ハケ岳スケートセンター応援プロジェクト

昨年11月からスタートしたクラウドファンディングが2月20日に終了しました。

寄附金額  
**12,621,500円**  
支援人数  
**167人**



多くの方に賛同いただき、目標を大きく超える結果となりました。

寄附金は、スケート文化の振興とより良い施設運営に活用させていただきます。

温かいご支援ありがとうございました。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124  
ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

## 北杜市役所の仕事

北杜市役所では、保育園、病院、学校給食センターなどで職員を募集しています。

詳細はホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV(週刊ほくとニュース)ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



### 今月のプレゼント



### スイーツプラザ エストエスト オリジナルカップケーキ2個セット引換券

長坂町大八田 160 きららシティ内 ☎ 32-8122

営業時間: 10:00 ~ 20:00

定休日: きららシティ定休日に準ずる

見て楽しい、食べて美味しいをテーマにしたエストエストのオリジナルブランド『カラフルラボ』は見た目の可愛さはもちろん、味にも自信あります。

写真映えすると市外からのお客様も多く、カラー生クリームで作る虹色のホールケーキが一番人気です。

ショーケース内のカップケーキから2個をお選びいただけます。

ご回答いただいた方の中から抽選で5名の方に、プレゼントします。

締切: 4/25(火)まで

※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課ではプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

## 今月のイベント

# 図書館

## インフォメーション



中央図書館 42-1374 F 38-1126  
(金田一春彦記念図書館内)



## 第5回ウィキペディアタウン@北杜 in たかね

高根町内を歩き、ウィキペディアに記事を書いてみませんか？

- ▶日時 5/20(土) 9:30 ~ 16:30
- ▶場所 高根総合支所
- ▶定員 10人(高校生以上) ※要申込み
- ▶参加料 無料
- ▶申込み受付 4/20(木)~ 先着順
- ▶申込み・問合せ たかね図書館

## 春のおはなし広場

おはなしウリぼうによる春のスペシャルおはなし会。大型絵本・紙芝居・パネルシアターなどお楽しみください。プレゼントも用意しています。

- ▶日時 4/22(土) 15:00 ~
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶定員 親子10組 ※要申込み 先着順
- ▶申込み・問合せ 金田一春彦記念図書館



## 第143回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 4/21(金) 13:30 ~
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶出演 しずく  
朗読サークルゆずっこの会
- ▶作品 稲葉 真弓 作  
『藍の満干』より  
「唇に小さな春を」他
- ▶参加料 無料
- ▶問合せ 中央図書館

★定例おはなし会のご案内★ 申し込みは不要です。

●「本の杜への招待状」の「絵本引換券」をお持ちの方は、引換券を持ってご参加ください。

対象	図書館	イベント名	開催日	時間
乳児から	明野図書館	おはなし会	第2木曜日	14:00 ~
	すたま森の図書館	アリスおはなし劇場	第1水曜日・第3土曜日	10:30 ~
	たかね図書館	ひよこのおへや	第3水曜日	10:30 ~
	ながさか図書館	おはなしのへやにあつまれ	第2金曜日	10:30 ~
	金田一春彦記念図書館	いずみにここにこタイム	第2水曜日	10:30 ~
	小淵沢図書館	えほんのもり	第3日曜日	11:00 ~
	ライブラリーはくしゅう	おはなしひろば	第2土曜日	11:00 ~
幼児から	むかわ図書館	おはなし玉手箱	第3金曜日	10:30 ~
	たかね図書館	おはなしの国	第4日曜日	10:30 ~
	ながさか図書館	くるりくらのおはなし会	第3土曜日	14:00 ~
	金田一春彦記念図書館	おはなしの杜	毎週土曜日	15:00 ~

図書館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

スポーツ

水泳教室  
「ジュニアコース」



初心者向けに、水慣れから泳ぎの基本までを学びます。

- ▶日時 5/13(土)、20(土)、27(土)、6/3(土)  
10:30～11:30 (10:15集合)
- ▶場所 いずみプール
- ▶対象 小学1・2年生
- ▶定員 30人
- ▶参加料 1,000円 (初回徴収、入館料別)
- ▶持ち物 水泳帽、水着、タオル、ゴーグル
- ▶申込み 4/17(月) 10:30～  
電話にて。



☎ いずみプール ☎ 42-1400

スポーツ

令和5年度  
いずみプールオープン



4月20日(木)を予定しています。

毎週月曜日と金曜日の午前10時から幅広い世代の方が参加できる運動教室「水中ウォーキング」を開催します。



☎ いずみプール ☎ 42-1400

文化・芸術

ふるさと講座  
『武川衆ゆかりの  
地を歩く～武川編～』



武川筋を本拠とし甲信国境の警備などにあった山高氏や柳沢氏など武川衆ゆかりの地を巡ります。

- ▶日時 5/28(日) 9:00～15:00
- ▶集合 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶定員 20人
- ▶参加料 200円
- ▶申込開始 4/28(金)～  
電話にて。

「飛び出せ！学芸員事業」をご活用ください

郷土資料館では、資料館の学芸員が学校や公民館活動に出向き、地域の歴史についてお話ししたり、体験教室を行っています。

少人数のグループから対応可能ですので、内容や日時など、お気軽にご相談ください。

☎ 北杜市郷土資料館 ☎ 32-6498

スポーツ

北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業

「かけっこ教室」



北杜市スポーツ協会陸上専門部と共催し、市内を拠点に活躍するプロアスリートや陸上競技に精通した講師に、運動することの楽しさを学びます(かけっこ、マラソン、ボール投げの3種目行います)。

- ▶日時 4/22(土)  
9:30～11:30 (受付9:00～)
- ▶場所 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場
- ▶対象 市内在住の小学生
- ▶定員 60人
- ▶参加料 200円
- ▶申込み 4/10(月)～  
ファックスまたはメールにて。  
※定員に達し次第締め切り

☎ 北杜市スポーツ協会事務局 ☎ 45-6130 ☎ 45-6131  
✉ hokuto.taikyo25@chic.ocn.ne.jp



## 令和5年度まなびの杜パスポート参加者募集！



生涯学習への意欲を高めていただくきっかけづくりの制度として、まなびの杜パスポート制度を行っています。

### まなびの杜パスポートとは

講座、コンサート、教室などの生涯学習活動に参加することで、ポイントが貯まるポイントカードの制度です。

貯まったポイントに応じて、認定証や副賞（ホール事業招待券など）をお送りします。

### ポイントの対象事業

生涯学習情報誌「まなびの杜」に掲載されている事業、広報ほくとやチラシに「まなびの杜パスポートマーク」を表示している事業、民間団体が実施する連携事業がポイントの対象です。

### まなびの杜パスポート連携事業

市内の市民団体が実施する事業をまなびの杜パスポート連携事業として募集します。

市ホームページなどで事業のPRをお手伝いします。

### 令和4年度まなびの杜パスポートの提出について

1年間（令和4年4月～令和5年3月）に獲得したポイントに応じて、認定証を差し上げています。

期限までにパスポートを提出してください。

### 提出期限

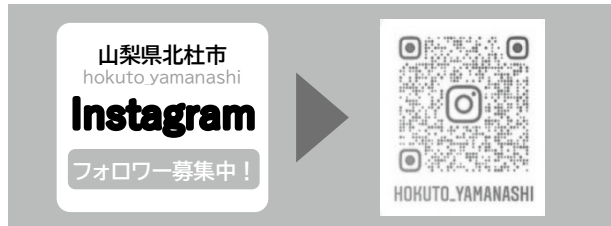
4/3（月）～ 4/28（金）

### パスポートの発行・提出場所

生涯学習課・公民館・図書館・郷土資料館・いずみプール

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

北杜市公式SNSでも  
イベント情報などを発信しています



## タレントバンクを活用して講座を実施しませんか？

### まなびの杜タレントバンクとは

日常生活、文化、芸術などあらゆる分野で知識、経験、技術をお持ちの方に登録していただいている人材登録制度です。

地域の公民館活動、サークル活動などで講師をお探しの際には、ぜひご活用ください。

### 利用方法について

活動の内容や、タレントバンクの登録者一覧から依頼したい講師を伺います。その後、依頼者が登録者と直接交渉し、詳細の打ち合わせを行ってください。

### 市民5人以上で利用する場合

北杜市民自主企画講座の制度を活用することにより支援を受けることができます。

### タレントバンクへの登録

生涯学習活動に貢献したい方、自身の経験や知識を活かしたい方にご登録いただいています。詳しくは市ホームページまたは、生涯学習課までお問い合わせください。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

# 十字架が刻まれた浅川家の墓

学術課

☎ 42・1375  
F 32・6497

育った故郷には兄弟の墓はありま

せんでした。そこで兄弟が愛した

故郷にもお墓を作ってあげたいと

いう伯教の妻・たか代の意思を受

けて、昭和45年秋、兄弟の祖父・

小尾伝衛門、父・如作（序策）の

墓がある五町田共同墓地に浅川家

の墓が建立されました。

共同墓地の西側の一角に浅川家

の墓があります。浅川家の墓は、

正面に十字架が刻まれています。

巧は「人を畏れずして神のみを畏

れる」（※）と評される敬虔なク

リスチャンでした。墓の側面には、

伯教の「夜もすから 遠く思へて

虫しくれ」との句が刻まれており、

遠く朝鮮から生まれ故郷を想った

気持ちが伝わってきます。

共同墓地の周りには、すぐ隣に

ある熱田神社に祖父伝衛門（蕪庵

6世・小尾四友）の句碑、生家跡

近くに「兄弟生誕の地」記念碑な

どが残されています。

今年、巧の働いていた林業試



五町田共同墓地にある浅川家の墓

隣には、巧、母けい、妻みつゑ、さく、娘園絵の名が刻まれた墓誌と、伯教が建立した父・如作（序策）の墓がある



ソウル忘憂里共同墓地にある巧の墓

今年1月、上村市長一行が抱川市を表敬訪問した際に、巧の墓へ墓参してきました

真展などを予定しています。

兄弟ゆかりの地や資料館を訪れ

て、改めて浅川兄弟の生き方を考

えるきっかけとしてもらえればと

思います。

（※）安倍能成著「人間の価値」

# HOKUTO Kids Press

＼ ほくとの子育て情報 ／

子育てに役立つ情報を、ほくと魅力発信部の  
部員の皆さんと発信していきます！

Vol. 3

〒 秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127



▲北杜市公式 Twitter でも  
発信しています！

「ほくと魅力発信部」・・・

北杜市に暮らし、楽しむ人の目線で市の  
魅力を発信するために、市民の皆さんから  
公募で選ばれました。昨年9月から  
活動を開始した3  
期生は、5人。皆  
さん日々子育てに  
奮闘しています！



ほくと魅力発信部がゆく！

## 子どもと親のふれあいの場 ひまわりルーム



担当は  
寺内瞳さん



小淵沢にあるひまわりルームは、現在予約不要で市  
外の方の利用も可能。県境にある場所柄、お隣の富  
士見町からの利用も多く、広いプレイルームで子ども  
たちがにぎやかに駆け回る姿が印象的でした。

「ここにいる間だけでも、お母さん、お父さんがホッ  
とひと息つける場所を提供したい。あわてずゆっくり  
支援を心がけている」と、先生がにこやかにその思  
いをお話してくださいました。自然と足を運びたくなる、  
その温かい雰囲気がとても魅力的な広場です。たくさ  
んあるおもちゃのほかにも、定期的に行われるボール  
プールが特に人気だそうですよ。



＼ココが魅力！／

節目の行事はもちろん、講師の方を招いたりリズムやセ  
ラピー、わらべ歌遊びなどのイベントが定期的で開催され  
ています。この日は、歯科衛生士さんによる歯のおはなし会。  
普段なかなか聞けない悩みを専門の方に直接聞けるチャン  
スとあって、ママからの質問が飛び交いました！

ひまわりルーム  
場所 小淵沢町 6266  
開館日・時間  
月曜日～金曜日（祝日を除く）  
10:00～15:00  
☎0551-36-8280

担当は  
大久保香さん



魅力  
発信部  
の  
プチ  
コラム

2月初旬、武川小学校で行われた新1年生入学説  
明会。玄関口で有志の保護者が運営している「TU・  
NA・GO（ツナゴ）～つなぐ、人、もの～」に遭遇！  
リユースの体育着や上履き、学用品が並べられていま  
した。リユース用に集めた体育着などは災害時には、  
子どもたちの着替えとして活用されるそう。入院やコロ  
ナ感染で3カ月程仕事ができない日を過ごし、経済  
的に大きな不安を抱えていたシングルマザーの私。本  
当に有難い活動でした。ほかの学校にも広がると思い  
なと思いました。

Pick  
Up

子育てをサポートする

施設

担当は  
横田春江さん



## ながさか図書館

JR 長坂駅の目の前にある「ながさか図書館」。入るとすぐ  
に何冊もの本の表紙が目に入ります。書架が低く、大きな窓から  
は光が差し込み、開放的で明るい空間が印象的です。「中高生  
向け」の本を集めたコーナーがあるのもこの館ならではの。

子ども向けのスペース「おはなしのへや」には、子ども用トイレ  
（おむつ交換台あり）があったり、子育て中の親に向けた育  
児本を揃えた「子育て応援図書コーナー」があったりと、親子  
でゆっくり本を楽しめるよう工夫されています。

毎月開催しているおはなし会では、乳幼児はわらべ歌や季節  
の絵本、紙芝居を見たり、手遊びをしたりしているとのこと。子  
どもたちが、絵本をみる時間を繰り返すことで、座って話を聞い  
たり、絵本に興味を持ち始めるなどの変化があるそうです。「本  
を読むだけでなく、その場を楽しんでほしい」と、司書の  
社さん。どんな絵本を選べばいいかわからない場合には、司書  
の方に要望を伝えると、本を選んでくれるとのことでした。

親子に寄りそったあたたかい図書館。ぜひ自分らしい図書館の  
過ごし方、楽しみ方を探ってみてくださいね。

ながさか図書館（長坂町長坂上条2575-19）  
☎ 0551-32-8228

# 子育てカレンダー 4月 2023 April

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ネウボラ推進課）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 【ベビー教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦)	5	6	7 【ひよこルーム】 つみ木デイ	8	9
【ひまわりルーム】あそびに来て♪みて♪週間 ※4/4(火)午前閉所						
10 【ひまわりルーム】 えほんの森のおはなし会 10:30～11:00 【はっぴいたんたん】 はじめましての会 10:30～	11 ●3歳児健診	12 【ベビー教室】 ようこそあかちゃん (0～4カ月児) 【ひよこルーム】 防災デイ	13	14 【ひまわりルーム】 親子で楽しく リトミック 10:30～11:00	15	16
17	18 【はっぴいたんたん】 積み木で遊ぼう 【ひよこルーム】 みんなおいで♡ はじめましての会	19 【たんぽぽルーム】 はじめましての会 11:00～11:20	20 ●1歳6カ月児健診 【ひまわりルーム】 久美子さんの絵本と わらべうたあそび 10:30～11:00 【こあらルーム】 ライブラリー白州 読み聞かせ 10:30～	21 【ベビー教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児) 【たんぽぽルーム】 武川図書館 おはなし玉手箱 10:30～11:00	22	23
24 【ベビー教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	25 【ベビー教室】 離乳食クッキング (5～8カ月児)	26 ●4カ月児健診 【たんぽぽルーム】 わくわく制作 こいのぼり作り 11:00～11:20 【ニコニコスマイルルーム】 誕生会 10:00～10:30 【ひよこルーム】 ひよっこ♡ おたんじょうび会	27 ●12カ月児健診	28 【はっぴいたんたん】 4月生まれの誕生日会 & リズムあそび♪ 10:30～ 【ひよこルーム】 ながさか図書館 出張おはなし会	29	30
【ひまわりルーム】かざぐるま工作 & こいのぼりとあそぼう ※4/25(火)午前閉所						

## 問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	時間内いつでも(4月の予定)
はっぴいたんたん ☎ 42-1401(高根)	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42-5631	明野児童館 ☎ 25-3285	ニコニコスマイルルーム 17～21日 身体測定 19～20日 「みんな集まれの会」10:00～11:00 各日6組、3日(月)～予約開始
ひよこルーム ☎ 32-8288(長坂)	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42-5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42-5377	24～28日 製作あそび「こいのぼり」 3日～「はじめまして月間」つくしんぼルームってどんなところ？ 17日～ 季節の制作「こどもの日の制作」
ひまわりルーム ☎ 36-8280(小淵沢)	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35-2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38-1211	つくしんぼルーム
たんぽぽルーム ☎ 26-3021(武川)		武川児童館 ☎ 26-3021	こあらルーム 10～14日 はじめましてウィーク 10:30～ 24～28日 身体測定

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335 ネウボラ推進課(母と子の教室・乳児健診) ☎ 42-1401 ☎ 30-4144  
こども保育課 ☎ 42-1402 ☎ 42-2335



2/15 (水)

## ネパール行政官が市内を視察

市内

国際協力機構（JICA）の地方復興プロジェクトの一環として、ネパールの行政官など16名が北杜市を訪問しました。市役所ではふるさと親善大使の花谷泰弘さんから官民連携による地域振興について説明を受け、その後、白州町の台ヶ原宿で地域の特産品について視察しました。



2/17 (金)

## 「企業の森」森林整備協定を締結

北杜市役所

やまなし森づくりコミッションが進める「企業の森事業」において、三井金属鉱業株式会社が小淵沢財産区の森林を整備することが合意され、同社、同財産区、有限会社天女山と北杜市で協定を締結しました。引き続き、市民参加の森づくりを推進し、森林の活用と保全に努めていきます。



2/20 (月)

## はくばくの大麦教室開催

北杜市役所

㈱はくばくとの連携協定事業の一環で、職員の食への意識を高め、生活習慣の改善を促進するために、大麦とその健康効果、腸内環境のつながりなどについて、はくばくの社員を講師にむかえて勉強会を開催しました。今後も、子ども向けの食育教室や健康づくり事業を連携して実施していきます。



2/27 (月)

## やまなし県央連携中枢都市圏連携協約締結式

甲府市内

甲府市と北杜市を含む8市1町（韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町）は、人口減少や少子高齢化が進行する中でも、活力ある社会経済を維持し、住民の皆さんが安心して快適な暮らしができるよう圏域を形成し、連携して取り組むため、連携協約を締結しました。

## 今月の表紙

3月9日(木)、市立中学校では卒業式が執り行われました。

明野中学校では、卒業生から在校生、保護者、先生方へ「別れのことば」が伝えられました。「この先誰も正解を知らないような壁にぶつかっても、明野中学校で得た学び、誇りを人生の糧に力強く生きていきます」と、たくましい姿が印象的でした。

卒業生の皆さん、仲間と過ごした3年間の思い出を胸に、新たな道に突き進んでいってください。





ほくと  
の  
こども

# 4月のお誕生日

hokuto kids born in April



3歳

豊田 姫帆 ちゃん

令和2年4月20日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう！  
ママとパパのお手伝いありがとう♡ニコニコ笑ってる顔がめちゃくちゃ可愛いきーちゃん♡  
これからも元気いっぱいいきーちゃんんでください♡♡



1歳

山岸 雅季 ちゃん

令和4年4月13日生まれ

誕生日おめでとう。雅季くんがいてくれるだけで家族みんなが幸せです。沢山遊んで沢山食べてすくすく成長してね。

6月生まれ  
募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。  
(先着5名程度・満5歳まで)  
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

問秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127  
✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

## 100歳 おめでとうございます

福祉課では100歳の誕生日を迎えた皆さんを訪問し、記念品をお渡ししています。



小林たけの さん  
大正12年  
2月20日生まれ

3度の食事とおしゃべりが楽しみです。食べることは大好きで、食事をしっかりいただくことが長生きの秘訣です。「これからも頑張ります」と話してくれました。



日向廣子 さん  
大正12年  
2月20日生まれ

若い頃は戦時中で、満州へ勤労奉仕に行きました。農業や養蚕をして夜遅くまで働き、暗い夜道を手探りで帰りました。今は、家族や周りの方に支えられて、長生きできています。



清水梅子 さん  
大正12年  
3月1日生まれ

夫に早く先立たれましたが、4人の子どもを育てました。歌が好きで、「リンゴの唄」が十八番です。家族や仲間、たくさんの方に祝いでいただきました。



古屋里子 さん  
大正12年  
3月2日生まれ

菓子職人だった夫を支え、農業をしながら三人のお子さんを育て上げました。「周りの方に支えられ、良くしていただけて感謝です」と何度も口にされていました。

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

## ヴァンフォーレ甲府・北杜市サクスデー

- ▶日時 5/27(土) 14:00 キックオフ
  - ▶場所 JITリサイクルインクスタジアム
  - ▶対戦相手 大宮アルディージャ
- 市民の皆さんを無料招待します。  
チケットは5/13(土)10:00から申込みを開始します。(先着順)  
お申し込みはこちらから▶



- エスコートキッズ募集
  - 選手と一緒に入場する子どもたちを募集しています。
  - ▶対象 小学生
  - ▶募集人数 22人
  - ▶申込み 4/12(水)から4/25(火)までにやまなしくらしねっとから。※応募者多数の場合は抽選
- 総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

### 広告

## 八ヶ岳エンデュランス・ライド大会 ボランティア募集



エンデュランス・ライド:  
人馬で挑むトレイル・ランニング  
5月20日(土)馬術競技場~観音平方面に設定されたコース上で、人馬の通過をチェックするボランティアさんを募集!!  
馬に触れる必要はありません。  
興味のある方はお電話ください。

山梨エンデュランス・ライド協会  
担当:福田 ☎080-1156-2571  
HP:yama-uma-en.net



免許を返納したら...  
電動カートに  
試乗してみませんか?

免許不要

お知らせ  
ヤマハスクーター  
2023年モデル「ビーノ」「ジョグ」  
新登場! 予約受付中!  
\*各種中古販売・下取り・買取OK

中古電動カート  
「遊歩パートナー」  
お買得! ¥198,000  
(非課税)



バイクヴィレッジアトム 055-285-4400  
南アルプス市上八田140-52 (木) 定休日

ご来店  
お待ちしております

