



ほくと

合併20周年まであと1年



市長
上林
英司

北杜市が誕生して19年



平成16年11月1日に誕生してから19年。
11月1日に、市制施行記念式典を執り行い、
功労者を表彰しました。

市制19周年 功労者を表彰

(順不同、敬称略)

善行表彰

各分野で貢献された方

須玉地区パトロールボランティア

子どもたちの通学路
の安全確保に尽力

いずみパトロールボランティアの会

子どもたちの通学路
の安全確保に尽力

白州小学校安全パトロール

子どもたちの通学路
の安全確保に尽力

白州わんわんパトロール隊

子どもたちの通学路
の安全確保に尽力

故遠山 康男

体育の振興に貢献

遠山 俊祐

体育の振興に貢献

株式会社ENESIS

多額の金品を寄附

有限会社イズミフーズ

多額の金品を寄附

サントリー株式会社

多額の金品を寄附

白州蒸溜所

謝 明達

産業経済の振興に
貢献

有功表彰

30年以上の永きにわたり地方自治の
発展に貢献された方

小原 春人

消防団員

小清水 淳

消防団員

優遇表彰

12年以上の永きにわたり地方自治の
発展に貢献された方

中沢 朝征

人権擁護委員

篠原 三治

人権擁護委員

原藤 とも子

保護司

村田 茂

保護司

櫻井 八州彦

保護司

清水 真理子

民生委員・児童委員



奨励表彰

各部門・分野での振興に寄与された方

佐藤 天海

第95回日本学生氷上競技選手権5、000メートル優勝

佐藤 祐碩

特別国民体育大会冬季大会スケート競技会10、000メートル第8位

新海 秀哉

2022/2023全日本ノービススピードスケート競技会富士吉田大会小学生500メートルおよび1、000メートル優勝

石丸 慧

2023 FIS グラスキーチルドレンカップ ヤレンスカドリナ大会 U-14 スラローム競技優勝

石丸 諒

2023 FIS グラスキーチルドレンカップ ヤレンスカドリナ大会 U-12 スラローム競技準優勝

波里 有輝

第77回国民体育大会馬術競技会 成年男子スピードアンドハンディネス優勝

齋藤 駿

第33回全日本ショートトラックスピードスケート距離別選手権大会1、500メートル第4位

小宮山 碧生

令和5年「歌会始の儀」で1万5千5首の中から入選

吉村 和夏

第55回「おかねの作文コンクール」で特選・日本PTA全国協議会会長賞を受賞

前橋 真子

第44回少年の主張全国大会で内閣総理大臣賞を受賞

篠原 三治

人権擁護および人権尊重思想の普及高揚に寄与された功績により、法務大臣表彰を受賞

粟澤 雅子

令和4年度民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰を受賞

小川 昭二

人権擁護および人権尊重思想の普及高揚に寄与された功績により、法務大臣表彰を受賞

八ヶ岳TIC

特別国民体育大会綱引競技成年男子の部で第3位

北杜高等学校 放送部

第47回全国高等学校総合文化祭放送部門ビデオメッセージ部門で優秀賞を受賞

総務課
☎42・1311 ☎42・1122

合併20周年に向け

カウントダウンボードを設置

令和5年11月1日、北杜市は合併20周年に向けてスタートを切りました。

20周年という節目の年に向けて、市民の皆さんと一緒に「心をひとつ」にして機運を高めていくため、このたび合併20周年カウントダウンボードを製作し、市制施行19周年記念式典で除幕式を行いました。

現在、本庁舎正面入口に設置しています。20周年に向け、カウントダウンボードと一緒に時を刻んでいきましょう。



思いを受け継ぎ、その先へ...

今から19年前の平成16年11月1日。

北杜市誕生に伴い、本庁舎では盛大に開庁式を行いました。



秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲・県政功績

北杜市から次の方が受章(賞)されました。おめでとうございます。

令和5年秋の叙勲

瑞宝中綬章

大森 弘喜

(成城大学名誉教授)

瑞宝単光章

藤森 とよ子

(現 特別養護老人ホーム

「仁生園」介護職員)

令和5年秋の褒章

藍綬褒章

長坂 正彦

(現 (一社) 情報サービス産業協会副会長)

第41回危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

輿水 恭昭

(元 山梨県警部補)

令和5年度県政功績

清水 一彦

(現 大学教授)

澤井 實

(元 県農業協同組合中央会 代表理事会長)

総務課

☎ 42・1311 ☎ 42・1122

「メルカリエコボックス」を配布します

市では、株式会社メルカリならびに株式会社ソウゾウとの連携協定の一環として、「メルカリエコボックス」を市民の皆さんに無償で配布します。

「メルカリエコボックス」は、ご家庭で不要になったものを「捨てる」前に、後で再利用できるか考えてもらうため、一時保管し「見える化」するための箱です。

まずは家庭内の不要品を入れてみるころから始めて、箱の中身を見返し、保管したものを家族や友人に譲ったり、フリーマーケットに出すなど「捨てない」行動を試してみませんか。

- ▶ **配布場所** 環境課および各総合支所
- ▶ **配布時間** 8:30～17:15（土日祝日を除く）
- ▶ **配布開始** 12/1（金）～（なくなり次第終了）
※1回1個まで
※返却の必要はありません。

問環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123



ご支援をお願いします

ガバメントクラウドファンディングで寄附金を募集中

ハケ岳スケートセンターに手すり付きミニスケートリンクを整備します

地域の子供たちをはじめ、たくさんの家族連れやグループが訪れるスケートセンターが12月2日(土)にオープン。

400mリンクでは一度にたくさんの人が滑ることができますが、スピードスケート競技用として作られているため、リンクサイド周辺には手すりがありません。

「小さい子どもにも思いっきりスケートを楽しんでもらいたい!」そんな思いから、令和6年度に手すり付きミニスケートリンクを整備するため、クラウドファンディングで寄附金を募集しています。

▶ **寄附金の用途** 手すり付きミニスケートリンクの整備

▶ **受付期限** 2/10(土)まで

▶ **申込み** クレジットカードなどでの寄附をご希望の方は、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」から。

※納付書による寄附をご希望の方は、ふるさと納税課までご連絡ください。

『ガバメントクラウドファンディングとは』

自治体がふるさと納税制度を活用して行うクラウドファンディングです。地域の課題解決のため、ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感していただいた方から寄附を募る仕組みです。

『プロジェクトに対する寄附金の控除』

プロジェクトに対する寄附金は、ふるさと納税制度の扱いになり、控除上限額内の実質2,000円を超える部分の税金が控除されます。ただし、北杜市に住民登録のある方は返礼品を受け取ることができません。また、企業(法人)からの寄附も受け付けています。企業版ふるさと納税での寄附については、ふるさと納税課までお問い合わせください。

【ふるさと納税について】 ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

【プロジェクトについて】 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124 ふるさとチョイス GCF



市職員等の給与および職員数を公表します

「簡素で効率的な政府を実現するための行政改革の推進に関する法律」の規定により公表します。

1 総括

(1) 人件費の状況（令和4年度普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (年未度)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
4年度	45,715人	310億6,994万3千円	10億8,222万3千円	53億3,729万2千円	17.2%

(注) 人件費には共済費、退職手当負担金ならびに特別職給料、市議会議員、各種行政委員報酬が含まれています。

(2) 職員給与費の状況（令和5年度普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給与	職員手当	期末・勤勉手当	計	
5年度	494人	19億2,195万4千円	2億9,457万2千円	7億7,988万円	29億9,640万6千円	606万6千円

(注) ①職員手当には退職手当負担金を含んでいません。 ②給与費は当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

	令和4年度	令和3年度
北杜市	98.7	99.1
県内市平均	98.0	98.1
山梨県	100.5	100.4

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況（令和5年4月1日現在）

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.8歳	312,800円	369,500円
技能労務職	55.5歳	290,100円	348,000円

(注) ①「平均給料月額」は、職員の基本給の平均
②「平均給与月額」は、給料月額と扶養手当、住居手当などの諸手当の額の合計

(2) 職員の初任給

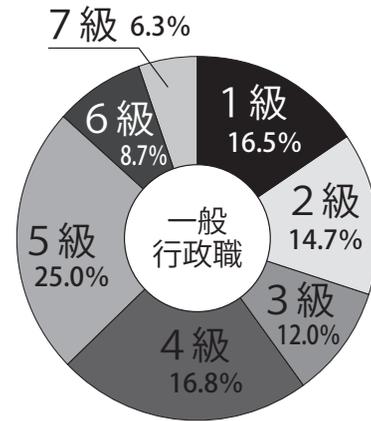
区分		北杜市	
		初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	185,200円	196,900円
	高校卒	154,600円	162,900円
技能労務職	高校卒	151,900円	160,400円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	268,700円	321,300円	361,800円
	高校卒	228,700円	264,500円	328,700円

3 一般行政職の級別職員数等の状況(令和5年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数(人)
7級	部長、局長、支所長	23
6級	課長	32
5級	課長、課長補佐、主幹	92
4級	副主幹	62
3級	主査	44
2級	主任	54
1級	主事	61



(注)①給与条例に基づく給料表の級区分による職員数
②標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務

4 職員の手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	内容および支給単価	
毎月支給されるもの	扶養手当	配偶者、60歳以上の父母、22歳未満の子などがある場合 配偶者6,500円・子10,000円 その他6,500円
	住居手当	アパートなど家賃を支払っている場合 家賃の額に応じ最高28,000円
	通勤手当	バスや車など交通機関、交通用具を利用して通勤する場合 運賃に応じ最高55,000円 自動車使用者は距離に応じ支給
実績に応じて支給されるもの	管理職手当	課長補佐以上の管理職員に支給 職・区分に応じ17,900円～105,400円
	特殊勤務手当	危険、困難、不快な勤務に付いたとき 月額または勤務回数に応じ支給
	時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務したとき 勤務1時間当たり給料額の125/100～160/100
臨時に支給されるもの	期末・勤勉手当	民間のボーナスに相当する手当 年間4.4月
	退職手当	退職した場合 勤務年数に応じ0.5022～47.709カ月

5 特別職の報酬等の状況(令和5年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当の支給割合
給料	市長	800,000円 6月期 2.175月
	副市長	630,000円 12月期 2.175月
	教育長	570,000円 計 4.35月
報酬	議長	370,000円 6月期 1.65月
	副議長	340,000円 12月期 1.65月
	議員	330,000円 計 3.3月

6 部門別職員数(各年4月1日現在)

区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	
	令和4年	令和5年		
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務企画	132	133	1
	税務	33	33	0
	民生	129	125	-4
	衛生	36	32	-4
	農林水産	43	42	-1
	商工	12	14	2
	土木	34	34	0
小計	422	416	-6	
特別行政部門	教育	76	78	2
	消防			0
	小計	76	78	2
普通会計	498	494	-4	
公営企業等会計	病院	179	189	10
	水道	13	12	-1
	下水道	13	13	0
	その他	50	48	-2
	小計	255	262	7
合計	753	756	3	

(注)職員数は一般職に属する職員数です。

人事課 ☎42-1315 ☎42-1122

12/3～12/9は障害者週間です

障がいがある方への理解を深めるとともに、障がいのある方が社会や経済、文化活動などに参加することを促進することを目的に、毎年12/3～12/9を「障害者週間」としています。

障がいの有無に関わらず、安心して暮らすことのできる社会を一緒に目指していきましょう。



障害者差別解消法が改正

事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます

国では、障がいのある人もない人も、お互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会を実現することを目指しています。「障害者差別解消法」では障がいを理由とする「不当な差別的取扱い」を禁止し、障がいのある方から申し出があった場合に「合理的配慮の提供」を求めることなどを通じて「共生社会」を実現しようとしています。

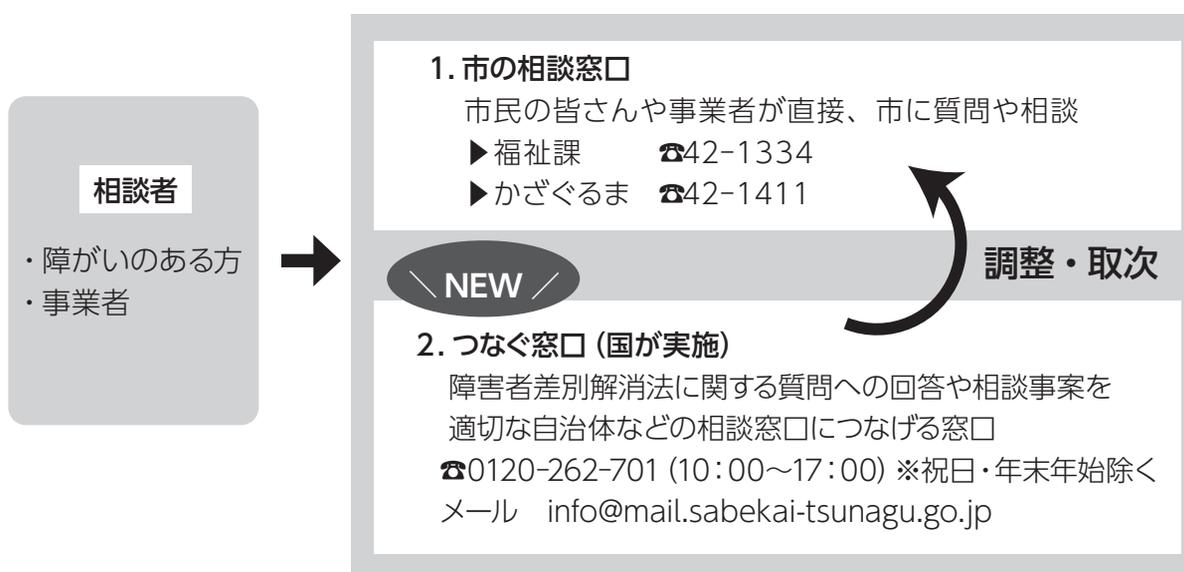
令和6年4月1日に障害者差別解消法が改正され、これまで努力義務とされてきた事業者やボランティア団体などによる障がいのある方への「合理的配慮の提供」が義務化されます。

▶合理的配慮の提供とは？

事業者や行政機関などに、障がいのある方から、社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くために何らかの対応が求められた時に、可能な範囲で対応することです。

▶「つなぐ窓口」開設中

国では、障害者差別解消法に関する相談を適切な相談機関と調整し、取り次ぎします。(令和7年3月末まで)



＼こんな方におすすめ／

- ・障がいをお持ちの方への法的配慮の提供について、何をすればいいのかわからない
- ・障がいがあるので、お店に配慮やお願いしたいことがあるが、どうすればいいかわからない など

心身障がい者の自動車燃料費を助成します

▶助成内容

令和5年1月～12月分の燃料費の一部を助成

▶助成対象者

次のすべてを満たす方

- ①山梨県に居住
- ②次を満たす手帳を持っている
 - ・身体障害者手帳 1級、2級
 - ・療育手帳A
 - ・戦傷病者手帳(特別、第1、第2項症)
- ③「山梨県」ナンバーの車両を所持
- ④自動車税・軽自動車税(2輪のものは除く)の減免を受けている

▶請求方法

①郵送

受付期間

12/1(金)～1/31(水)(消印有効)

※受付期間内に手続きをしない場合、助成金の支払いは一切できません。

郵送先

〒407-0024 韮崎市本町4-2-4
中北保健福祉事務所 福祉課 宛

②集団受付(予約不要)

場所	<甲府会場> 甲府市総合市民会館 多目的室	<北巨摩会場> 山梨県北巨摩合同庁舎(中北保健福祉事務所) 101会議室
日程	1/11(木)、1/12(金)、1/24(水)、1/25(木)	1/9(火)、1/15(月)、1/30(火)、1/31(水)
受付時間	午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:00	午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:00～15:00

▶必要書類

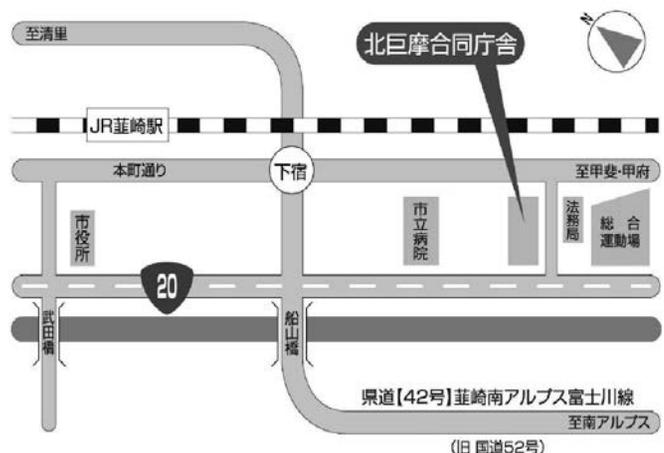
	書類	集団受付	郵送
①	山梨県心身障害者自動車燃料費助成金請求書(様式1)	原本	原本
②	身体障害者手帳(1級、2級) 療育手帳A 戦傷病者手帳(特別、第1、第2項症)	原本	全ページのコピー
※③	支払証明書(別紙1)	原本	原本
※④	購入量計算書(別紙2)と宛て名入り領収書	原本	原本
⑤	普通または軽自動車の車検証	原本	コピー
⑥	請求書に記載した口座の預金通帳	原本	コピー
⑦	印鑑	持参	

※③または④どちらか選択して提出

※リース自動車により請求する場合は、上記の他に書類が必要です。詳細は、中北保健福祉事務所までお問い合わせください。

※必要書類は中北保健福祉事務所ホームページからダウンロードできます。

中北保健福祉事務所
ホームページ



中北保健福祉事務所 福祉課 ☎ 23-3443 ☎ 23-3445

今冬の新型コロナ対策について

感染症法上における新型コロナ

の位置付けが5類へ移行後、初めての年末年始を迎えます。

市では、ワクチン接種を継続するとともに、市民の皆さんに基本的な感染対策を推奨してまいります。

※あくまでも個人や事業者の自主的な判断が尊重されます。

基本的な感染対策

冬は気温が下がり乾燥するため、ウイルスに感染しやすくなります。次の感染対策を参考にし、流行状況に注意してください。

- 手洗い、消毒などの手指衛生
- 1時間に5分程度の換気を2回以上行う
- 人と人との距離の確保
(最低1〜2メートル以上)

マスクの着用が効果的な場面

- 医療機関の受診
 - 高齢者施設などの訪問
 - 混雑した電車やバスの利用時など
- ※特に、重症化リスクの高い高齢者、基礎疾患を有する方、妊娠中の方はマスクの着用をおすすめします。

新型コロナワクチン

現在、令和5年秋開始接種を実施しています。対象は、生後6カ月以上の全ての方で、期間中に1回の追加接種が可能です。(初回接種は年齢により接種回数が異なります。)

※インフルエンザ流行により、医療機関によっては12月のコロナワクチンの予約が取りづらくなっております。

予めご了承ください。

※新型コロナワクチンは、令和6年3月末まで無料で接種できる見込みです。接種を希望する方は、次の二次元コードまたはコールセンターにてご予約ください。

新型コロナウィルス
ワクチン接種コールセンター
☎ 0551-42-1330
9:00～17:00 (平日のみ)



WEB 予約

コロナかな?と思ったら

体調に異変を感じたら:

体調に異変を感じた際は、医療機関を受診する前に、症状や常備薬などを確認しましょう。

▼コロナの症状の二例

- ・発熱、体のだるさ、頭痛
- ・のどの痛み、せき、鼻水
- ・味覚や嗅覚の異常など

▼準備しておく安心なもの

- ・体温計、解熱鎮痛薬
- ・口持ちする食料など
- ・検査キット

▼検査キットの活用

検査キットは調剤を行う薬局や薬剤師がいるドラッグストア店舗などでお買い求めいただけます。

【陽性の場合】

症状が軽い場合は、自宅で療養しましょう。

【陰性の場合】

陰性であっても症状がある方は、マスクの着用や感染対策を継続しましょう。
※陽性・陰性に関わらず症状が重い場合は、医療機関を受診してください。

医療機関を受診する時は:

医療機関に連絡してから受診し、外出する際は感染対策を行います。

受診先を迷う場合は、次をご参照ください。(検査、入院、治療、薬などの費用は、他の疾患と同じく自己負担が発生します。)

① かかりつけ医

② 最寄りの医療機関

③ 県新型コロナウィルス感染症受診・相談センター

☎ 0555・2233・8896

④ 救急安心センターやまなし

☎ 0555・2233・1418

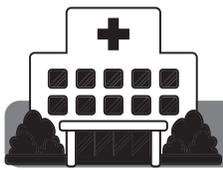
小児電話相談夜間休日等

☎ 0555・2266・3369

コロナと診断されたら:

コロナと診断された方は、発症日を0日として、5日間は外出を控えることが推奨されます。出勤や登校などは、職場や学校などの指示に従ってください。

※発症から10日間はウィルス排出の可能性があるため、マスクの着用や重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患を有する方、妊娠中の方)と会うことは控えるなど、ご配慮をお願いします。



地域とともに

～市立病院・診療所からのお知らせ～

オトナのワクチン講座

北杜市立白州診療所

所長 武田 盛夫

【ワクチン狂想曲】

繰り返しの新型コロナワクチン接種でいさゝか食傷気味かと思いますが、新型コロナウイルス感染症に限らず全ての病気は「かかる前に予防する」ことが世界の医療の主流になりつつあり、これからの流れが変わることはないようです。こう書かれるとなんだか大きな変化が起こっているように感じますが、皆さんが日常行っている生活習慣病の予防（ダイエット）や、毎年受ける検診・人間ドックなども病気に「かかる前に予防する」の一つなので「かかる前に予防する」はすでに私たちの日常にあり、なんとなく抵抗感のあるワクチンさえも、インフルエンザワクチン接種は冬を迎える前の特別ではないことになっていると思います。また、約10年前から始まった、65歳となる方に対する肺炎球菌ワクチン接種もオトナの定期接種として定着し、さらには带状疱疹ワクチンも登場してテレビなどにぎわっているので、ご興味をお持ちの方も多いと思います。

【65歳以上の成人に対する】

肺炎球菌ワクチン接種

約10年前から「65歳となる方」に対する肺炎球菌ワクチンが定期接種となっています。「65歳となる方」だけではなく「70歳や75歳などの65歳以上の成人」の間違いじゃないの？とご指摘を頂きそうですが、本来は肺炎球菌ワクチン定期接種が「65歳になる方」の「1回のみ」を対象としており、70歳や75歳などの70

歳以上の方に送られてくる公費助成の書類は「65歳の時に接種できなかった方」に対する10年間だけのいわば救済処置なので、「70歳以上の方」の定期接種と公費助成は来年3月31日で終了になってしまいます！なので、まだ肺炎球菌ワクチン接種を受けていないが、いずれは受けようと考えている65歳以上の方で、今年度の紫色の予診票が手元にある方は、今年度中に受けてしまうことを考えてみてください。公費助成で4000円もお得です！また、すでに定期接種を済ませた方で追加接種を考えている方には、より長期間有効な新しいワクチンも登場して選択の幅が広がっています。ただし、公費助成はなく、全額自己負担になるので、費用も含めて医療機関などでよく相談してみてください。

【带状疱疹ワクチン接種】

水ぼうそうのワクチンを50歳以上の方に接種すると、带状疱疹にかかる可能性が減り、带状疱疹後神経痛が残る可能性はそれ以上に減ることは以前から分かっています。厚生労働省も水ぼうそうのワクチンを带状疱疹の予防のために接種することを勧めています。しかし、その認知度は高くなく、ワクチン接種を希望する方もほとんどありませんでしたが、最近になって新たに带状疱疹専用のワクチンが登場してテレビのCMも流され、にわかにワクチンの問い合わせも多くなってきました。そもそも带状疱疹とは、体に水ぼうそうのような水ぶ

くれが帯状に現れてピリピリと痛むもので、前に感染した水ぼうそうのウイルスが体の中に残っていて、体力が落ちてきたときなどに带状疱疹として再発するものです。この带状疱疹の水ぶくれは必ず治りますが、水ぶくれが治まった後に痛みが長期に続くことがあり、これを带状疱疹後神経痛と呼んでいます。適切な治療を受けることで带状疱疹後神経痛に移行することを減らすことができますが、それでも痛みが残ってしまうことがありますが、できることならば予防しておきたいところです。先にもお話したとおり带状疱疹ワクチンは2種類ありますが、いずれも全額自己負担での接種になります。また、2種類のワクチンの効果、費用とも異なるため、こちらも医療機関などでよく相談してみてください。

【さらに新しいワクチンの登場】

本年9月にはオトナ用のワクチンとして、RSウイルスワクチンも登場しました。RSウイルス感染症は小さいお子さんのクループ性気管支炎の原因として有名ですが、シニアの方が感染して入院することも少なくありません。インフルエンザ同様に予防したい疾患ですが、今回は紙幅が尽きてしまいました。またの機会にお目にかかりましょう。

白州診療所

☎ 35・2009
F 35・4373

高校生と事業者でつくる
地域ブランド

食杜北杜

高校生とつくった
美味しいもの
2023ver.

Vol.2

商工・食農課

☎42-1354 ☎42-5216

食杜北杜の商品は
このマークが目印!!



北杜高校生と市内の事業者が新たな地域ブランドとなる新商品の開発・販売を行う事業「食杜北杜」。

地域の稼ぐ力を高め、若者が地域の魅力を再発見することにより、「食と農」を活かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。

先月号からシリーズで取り組みを紹介しています。

事業者訪問で

膨らむアイデア

第3回ワークショップとなる今回は、チームごとに事業者を訪問し、事業所の見学や試作品づくり、試食を行いました。

手づくり和・洋菓子「秋月」を訪れたグループは、お店と地域の関わり方や、地域活性化グループで作った農林48号の商品に使用していること、商品が地域に根ざしていることを聞き、その後、米粉を使用したロールケーキを作りました。



有限会社農業法人清里ジャムを訪れたグループは、昨年度までに開発された商品の話を聞いた後、ブルーベリージャム作りを体験しました。出来たてのジャムを清里ジャムが製造したパンと一緒に試食した高校生は、新商品のアイデアが浮かんできた様子でした。

次回のワークショップでは、これまでに出し合ったアイデアを事業者が形にし、試食を行います。

高校生が商品を販売

10月24・25日にセレオ甲府、10月27・28日にひまわり市場で、「食杜北杜」の販売会を行いました。

販売会では、昨年度までに開発された商品を高校生が販売し、多くの方に購入いただきました。市民の方をはじめ、観光客の方にも「食杜北杜」を知っていただくいい機会となりました。

◀ひまわり市場



▲セレオ甲府

食杜北杜
ホームページは
こちら▶





今回は2つのイベントをお知らせします。

『つとておきほくと★星空観察会』
 ～ふたご座流星群～
 12月14日(木) 19時30分～21時
 (雨天時19時30分～20時30分)

ご好評をいただいている当イベントは5回目の開催です。星のソムリエ®八ヶ岳の星風さんを講師に迎え、北杜市の星空の素晴らしさを分かりやすく教えてくれます。

ふたご座流星群は、「三大流星群」の一つで、一晩で見られる流星数が年間最大です。大パノラマを望むとつとておきの場所で一緒に星空観察しませんか。(参加料550円)



詳細・お申込みはこちら▶

八ヶ岳
 水と杜のリゾートワーク
Autumnale Pleasure of water and forest

ほくとではたらく

長坂コワーキング

Vol.9
 未来創造課
 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127



『やさしい経理・税金教室』
 ～確定申告のポイント～
 1月20日(土) 10時～11時30分
 3回目となる当イベントの講師は八ヶ岳税理士事務所の田村良平さん。経理・税金について、テーマを変え開催しています。分かりやすいお話に、参加者から「もやもやが解消された!」と好評を得ています。

起業・開業したばかりの方など、ぜひ参加をお待ちしています。

今回のテーマは、希望の声が多かった「確定申告のポイント」です。(参加料550円)

当施設では、この他にも毎月さまざまなイベントを開催しています。ホームページも随時更新しますので、ぜひご確認ください。



詳細・お申込みはこちら

北杜市に移住した家族を紹介します!

Hokuto
 住まい
 Smile
 Vol.13

市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。シリーズで、北杜市に移住したご家族を紹介します。

今回は 山下さんファミリー

- 移住年月: 令和3年10月
- 居住地区: 高根町清里
- 家族構成: 友教さん(ペンション経営・音楽家・小売業)
 優季さん(主婦・ペンション経営)・娘さん(2歳)
- 趣味: 友教さん(子供が遊んでいるのを見守ること)
 優季さん(発酵食品を作ること)



山下友教さん・娘さん・優季さん

北杜市に移住したきっかけは?

元々は横浜市在住でしたが、妻の妊娠をきっかけに周りの環境を見直し始め、もっと子どもが生き生きと過ごせる環境があるのではないかと、淡路島や四国、西日本などさまざまな場所を見に行きました。その中で、偶然北杜市の空き家バンクで貸物件を見つけ、即移住を決めました。今年の夏には清里のペンションを購入し、現在はそこで暮らしています。

北杜市で暮らしてみてもどんな印象ですか?

とにかく水が綺麗で美味しいです。美味しい水で育った農作物は、やっぱり美味しく、それを食べる人もたたくましい人が多いと感じています。また、清里エリアは特にもともと住んでいる開拓民と移住者の方がお互いを尊重し合っているように感じますし、イベントなど関わる機会も多く賑わっています。子どもも豊かな自然と共にたくましく健やかに育っています。

これからの楽しみは?

宿泊のペンションだけではなく、体験イベントがメインの宿泊もできる施設にしていこうと思っています。家族のスタートとなる婚活合宿やデトックスするためのリトリート合宿、託児所のような子どもの居場所を提供するなど、お互いが思いやりを持って尊重し合い、大人も子どもも生き生きと過ごせる。そんな場所をつくれるよう、盛り上げていこうと思います。

移住者交流会を開催します

山下さんが営んでいるペンション「えんちゃん。ハウス」にて。交流の場として、ぜひご参加ください。

▶日時 1/16(火) 10:00～12:00
 ▶場所 えんちゃん。ハウス(高根町清里)

どなたでもご参加可能です。プレイルームも有るので、子供連れの参加も歓迎!ご希望の方は、右記二次元コードまたはふるさと納税課へお電話にてお申し込みください。



申し込みフォーム

ふるさと納税課

☎ 42-1324 ☎ 42-1127

お知らせ 「年末の交通事故防止県民運動」実施

12/1(金)~12/31(日)までの31日間、年末の交通事故防止県民運動が実施されます。「守るのは マナーと家族と 君の明日(あす)」を運動のスローガンに、次の3項目が重点目標です。

1 飲酒運転の根絶

2 早めのライト点灯・ハイビームの活用と反射材使用の推進

3 高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

年末は、道路の渋滞や飲酒の機会が増えるなど、交通事故の発生が懸念されます。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを心がけ、交通事故をなくしましょう。

▶運転免許証自主返納制度のご案内

市内にお住まいの満65歳以上で、運転免許を自主返納された方を対象に市民バスの回数券を支給します。詳しくは、企画課までお問い合わせください。

企画課 ☎42-1321 ☎42-1129

お知らせ 道路の除雪作業にご理解とご協力を

市では、降雪量がおおむね10cm以上観測されたときを基本に、気象や天候、積雪による交通への影響などを総合的に判断し、指定路線の除雪作業を行います。除雪作業を安全で効率的に進めるため、次のことについて皆さんのご理解とご協力をお願いします。

1 路上駐車をしない

路上への車の放置は、除雪の障害や事故、交通渋滞の原因になり、大変危険です。

2 除雪車に近づかない

作業中の除雪車に近づくことは大変危険です。特に子どもは、運転手から見えないこともあります。子どもが近づかないよう気を付けてください。

3 道路や水路への雪出しはしない

道路や水路に雪を出すのは大変危険です。除雪の効率が悪くなるだけでなく、交通事故や渋滞の原因となります。

4 玄関先や車の出入口の除雪は各家庭で

除雪作業車が通った後の玄関先などに残ってしまった雪は、各家庭で除雪していただきますよう、ご協力をお願いします。また、高齢者など一人で作業が困難な場合には、ご近所や集落で助け合うなどの対応をお願いします。

5 道路にはみ出している枝のせん定を

降雪により、木が倒れたり、枝などが道路上に垂れ下がったりすると除雪の障害になります。降雪前に、支障となりそうな樹木のせん定などをお願いします。

6 指定路線以外の道路の除雪は各地域で

除雪は、交通量の多い路線や通学路、バス路線などを中心に予め路線を指定し、業者に作業を委託しています。指定路線以外の道路は、地域の皆さんによる除雪作業が必要となりますので、ご協力をお願いします。

固道路河川課 ☎42-1363 ☎42-2235

農地整備課 ☎42-1352 ☎42-5216

林政課 ☎42-1353 ☎42-2335

くらしの 情報

11月1日の人口

人口	45,620人	(-64人)
男	22,356人	(-38人)
女	23,264人	(-26人)
世帯	22,082世帯	(-9世帯)

講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 12月の納税

▶税目 固定資産税 第3期

▶納期限 12/25(月)

固税務課

☎42-1313 ☎42-1123

▶税目 国民健康保険税 第6期

▶納期限 12/25(月)

固国保年金課

☎42-1339 ☎42-1125

お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。(ペットを亡くした方も参加できます。)

▶日時 12/10(日)

13:30 ~ 15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 12/9(土)までに電話
またはファックスにて。

固土山 ☎090-8693-6507

☎42-1122

固健康増進課

☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ**休日・時間外もマイナンバーカードを交付します**

▶休日 12/10(日)・12/24(日) 9:00~16:00

▶時間外 12/4(月)・12/18(月) 17:30~19:00

▶場所 市民サービス課

※事前予約の上、ご自身が来庁してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認の上、更新してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物**○マイナンバーカードの交付を受ける方**

- ・交付通知書(はがき) ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方) ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

☎市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125

お知らせ**北杜市消防団出初式**

新春恒例の北杜市消防団出初式を行います。当日は消防に関する功績を称える表彰の授与を行います。

▶日時 1/7(日) 8:45~

▶場所 須玉ふれあい館

☎消防防災課 ☎42-1323 ☎42-1122

お知らせ**市内事業者の皆さんへ
償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく**

市内で事業をされている方は、1月1日現在に所有している償却資産を1月31日までに申告する必要があります。(地方税法第383条)

法人だけでなく、個人事業者も申告が必要です。また、資産の有無、多少にかかわらず申告が必要です。

事業者として市が把握している方には、12月中旬に申告書を送付します。書類が届かない場合は、お手数ですが税務課または各総合支所地域市民課までお申し出ください。

▶申告期限 1/31(水)

▶提出先 税務課または各総合支所地域市民課

※地方税ポータルシステム(eLTAX)を使い、インターネットでの電子申告もできます。

☎税務課 ☎42-1313 ☎42-1123

お知らせ**マイナンバーカード申請
サポート実施中**

マイナンバーカード用の写真撮影から申請書の受付までを一連で行う申請サポートを実施しています。

▶日時 平日9:00~16:30

▶場所 市民サービス課、長坂総合支所

▶サポート内容 ・インターネット申請補助
・郵送申請補助

▶予約方法 市民サービス課まで電話にて。

▶持ち物 サポートを受ける本人が次の持ち物をもって、予約時間までにお越しください。

- ・個人番号通知カード
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・インターネット申請補助の場合:写真の持参不要(当日撮影)
- ・郵送申請補助の場合:縦4.5cm×横3.5cmの顔写真
- ・本人確認書類 A1点またはB2点



A: 運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など

B: 健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人20分程度です。

☎市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125

お知らせ**郵便局の窓口でマイナンバー
カードの申請ができます**

北杜市内21の郵便局で、郵便局の社員がマイナンバーカードの申請を支援します。マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影、申請書の作成支援を無料で行います。お近くの郵便局へお気軽にお立ち寄りください。

▶受付時間 平日9:00~17:00までの

郵便局の窓口営業時間

▶郵便局で申請できる方

- ・北杜市に住居登録がある方
- ・マイナンバーカードを新規で申請される方(再交付申請は対象外)
- ・申請者本人(15歳未満の方は法定代理人とともに)が窓口に来ることができる方

▶取扱郵便局 市内郵便局(北杜郵便局、簡易郵便局は除く)

☎市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125

お知らせ 水道管に凍結防止対策を！

水道管は気温がマイナス4℃以下になると凍結し、水が出なくなったり、破裂して漏水してしまう場合があります。

各家庭においてタオルや保温材などで凍結防止対策を行うなど、水道管の凍結防止にご協力をお願いします。

凍結防止策や凍結・破損した場合の対応は、市ホームページをご覧ください。



固上下水道局総務課

☎42-1342 ㊦42-1444

市ホームページ

お知らせ お忘れなく 2年に1度の子宮頸がん検診

市では、毎年4月～2月末まで子宮頸がん検診を実施しています。今年度は、令和6年2月29日(木)が受診期限です。

子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮の入り口付近に発生するがんです。女性のがんの中でも患者が比較的多く、近年増加傾向にあります。日本では毎年、約11,000人の女性が子宮頸がんにかかり、一生のうちに、およそ74人に1人の方が子宮頸がん

と診断され、毎年約2,900人の女性が亡くなっています。また、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。20歳代から増え始め、25歳～44歳で病気にかかる割合がピークに達します。早期発見できれば、治療しやすい反面、発見が遅れると治療が難しくなります。また、がんの治療で子宮を失い、妊娠できなくなってしまう方も年間約1,000人います。

子宮頸がんはヒトパピローマウイルスへの感染が原因です。初期は症状がなく、異形成といわれる、がんになる前の状態を何年か経てからがんになります。がんになるまでの進行が他のがんに比べて遅いため、定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。2年に1度の定期的な検診の受診が早期発見につながります。

北杜市子宮頸がん検診

- ▶対象者 年度末年齢が21歳以上の女性
- ▶自己負担金 1,050円
- ▶医療機関 指定医療機関
- ▶受診間隔 2年に1度



厚生労働省研究班監修
「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」



北杜市子宮頸がん検診
について

固健康増進課 ☎42-1335 ㊦42-1123

お知らせ デマンド予約センターの休業日が 変わります

今年度からデマンド予約センターの休業日を変更します。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

(変更後)

・土日祝日 ・12/29～1/3

(変更前)

・土日祝日 ・1/1～1/3

※令和5年中は12/28(木)13:00まで予約できます。

※デマンドバスの休業日に変更はありません。

固企画課 ☎42-1321 ㊦42-1129

お知らせ 第75回人権週間

12/4(月)～12/10(日)は「第75回人権週間」です。市では、人権擁護委員が啓発活動の実施および人権に関する相談を開催します。

▶日時 12/4(月) 10:00～12:00

▶場所 武川総合支所 ☎42-1118

▶日時 12/4(月) 13:00～15:00

▶場所 明野総合支所 ☎42-1112

高根総合支所 ☎42-1114

長坂総合支所 ☎42-1115

大泉総合支所 ☎42-1116

はくしゅう館 ☎42-1117

▶日時 12/4(月) 13:30～15:30

▶場所 須玉総合支所 ☎42-1113

小淵沢総合支所 ☎42-1119

固総務課 ☎42-1311 ㊦42-1122

北杜市役所の仕事

北杜市役所では、保育園、病院、学校給食センターなどで会計年度任用職員を募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

催し 市内の医師から聞く
健康教室「からだいきいきシリーズ」

甘い物やお酒・運動不足などが原因で糖代謝が悪くなった方は、合併症を発生させないことが大切です。市立甲陽病院の中村傑医師とエアロビクスインストラクターの近藤優子運動指導士を講師に招き、糖尿病の合併症と身体活動について講演します。当日は簡単な体操を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

- ▶日時 12/19(火) 開場13:30/開演14:00
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶入場料 無料(全席自由)
- ▶申込み やまなしくらしねっと
または電話にて。
- ▶申込期限 12/18(月)



やまなしくらしねっと

図健康増進課
☎42-1335 ㊟42-1123

講座 令和5年度北杜市ひきこもり
サポーター養成講座

- ▶日時 2/14(水) 13:30~16:30
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶講師 山梨県立精神保健福祉センター支援員
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 福祉課まで電話またはメールにて。
- ▶申込期間 12/20(水) 8:30~1/31(水) 17:00まで

図福祉課 ☎42-1334 ㊟42-1125
✉fukushi@city.hokuto.yamanashi.jp

相談 結婚相談

- 結婚相談員が婚活をサポートします！
- ▶開設日 月・水・金・土曜日・第2第4日曜日
 - ▶開設時間 13:00~17:30 (日曜日13:00~16:00)
※祝日は休館です。
 - ▶場所 出会いサポートセンター
(市保健センター内)

相談希望の方は、登録(無料)をお願いします。詳しい登録方法や婚活イベント情報は二次元コードからご確認ください。

図専用電話(開設時間内のみ)
☎080-2175-2478
子育て政策課
☎42-1332 ㊟42-2335



ほくと縁結び
ホームページ

お知らせ 後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ
「医療費のお知らせ」を発送します

- ▶発送時期 令和6年1月下旬
 - ▶掲載診療月 令和4年12月~令和5年11月
 - ▶発送方法 封書による普通郵便
- この「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告手続きにも使用することができるため、令和5年1月から11月の自己負担額の合計などが記載されています。

※ご注意ください※

令和5年12月診療分は、今回のお知らせに記載されず、翌年のお知らせに記載されます。医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和5年12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管してください。

図国保年金課 ☎42-1339 ㊟42-1125

お知らせ 北杜市成人式

令和6年北杜市成人式を開催します。

- ▶日時 1/7(日) 受付13:00~ 式典14:00~
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール
- ▶対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれた方で、平成30年度北杜市内中学校卒業生または令和5年9月1日現在で北杜市に住民票がある方

※対象者の方には案内状を送付しています。対象者でお手元に届いていない方は、生涯学習課までお問い合わせください。

図生涯学習課 ☎42-1373 ㊟42-1124

催し おいでやギャラリー

- ◆森のNOW HERE 現代アート絵画4人展
12/1(金)~12/11(月)
 - ◆渡邊一仁の心象の世界展 12/15(金)~12/25(月)
 - ▶開館時間 10:00~17:00 開催期間中無休
- 図おいでやギャラリー ☎32-1161

お知らせ 陸上自衛隊第1音楽隊コンサート
開催中止について

北杜市生涯学習情報誌「まなびの杜」に掲載した1/21(日)開催予定の自衛隊音楽隊コンサートは、部隊の都合により開催中止となりました。

図生涯学習課 ☎42-1373 ㊟42-1124

募 集**住民主体型サービス事業
担い手募集**

要支援認定を受けた方を含む65歳以上の高齢者に対する軽度な生活支援サービスの提供や通いの場の運営など、多様な地域活動に協力いただける団体を募集します。

(1) 通所型サービス B

利用者の心身の状態の維持改善を目的に、地域で定期的に介護予防につながる「通いの場」として、介護予防体操やレクリエーション活動などを月4回以上かつ1回につき4時間以上の開催

(2) 訪問型サービス B

利用者の居宅で、介護予防を目的として行う生活援助などの多様な支援

活動の例

掃除、洗濯、買い物、ゴミ出しなど

(3) 訪問型サービス D

移送前後の生活支援や通いの場などへの移動支援

活動の例

通院などにおける送迎前後の付添支援や高齢者通いの場への送迎

▶団体の要件

住民主体で組織される2名以上（通所型サービス Bは3名以上）で構成される団体で、営利を目的としない団体ケアマネジャーが作成するケアプランに基づき、サービスを実施した場合は補助金を交付します。

☎ 42-1333 ☎ 42-1125

募 集**消防団員募集**

▶対象 北杜市内に住んでいる方、勤務している方

▶年齢 18歳以上の方

※女性の方の入団も歓迎します。



市ホームページ

☎ 42-1323 ☎ 42-1122

募 集**市営住宅入居者募集**

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



☎ 42-1362 ☎ 42-2235 市ホームページ

相 談**消費生活相談窓口**

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

▶相談方法 消費者ホットライン(電話番号188)に連絡すると、開設している窓口をご案内します。

▶相談日時 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)

9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

☎ 42-1311 ☎ 42-1122

相 談**無料年金相談**

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日 時 12/14(木)

9:30 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

▶場 所 長坂総合支所

▶内 容 各種相談、申請受付

☎ 055-278-1100

募 集**北杜市産米粉を活用した商品開発
プロジェクト参加者募集**

市産米粉の普及促進および価格高騰が続く小麦の代替品を目指し、「米粉」を活用したオリジナルメニューの開発プロジェクトを実施します。

▶内 容 市産米粉を使用して、小麦などに代わる新たなメニューを開発。参加事業者には、開発にあたり1事業者につき10kgの米粉を提供します。

▶応募条件 飲食店営業許可を受け、市内で飲食店を営業している事業者

※国税および地方税を滞納していないこと

▶募集事業者数 5者

※応募者多数の場合は、抽選により決定

▶申込方法 メール、ファックス、郵送、持参のいずれかの方法で申込書を提出

※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

▶申 込 先 商工・食農課

▶申込期限 12/15(金)

☎ 42-1354 ☎ 42-5216

☎ 42-1354 ☎ 42-5216
✉ syokunou@city.hokuto.yamanashi.jp



市ホームページ

募 集 オペラ合唱団員募集

来年9月に開催予定の八ヶ岳音楽祭オペラは、ビゼー作曲「カルメン」を上演します。合唱に参加される方を募集します。一緒に素敵なステージを作りませんか。

- ▶公演予定日 9/22(日)
 - ▶練習 月2回程度
初回練習日:2/11(日) 10:00~12:30
 - ▶場 所 詳細が決まり次第、ご連絡します。
 - ▶申込み 八ヶ岳音楽祭企画部 松本まで
 - ▶申込期限 令和6年4月末
 - ▶参加費 15,000円
- 関八ヶ岳音楽祭企画部 松本 ☎090-5824-9800

募 集 商工会職員募集

商工会は、地域商工業者や創業予定者の経営や販路開拓などを支援している地域総合経済団体です。

- ▶募集職種 経営支援員
 - ▶勤務地 県内の商工会(23カ所)または山梨県商工会連合会
 - ▶採用予定人員 若干名
 - ▶受験資格 山梨県商工会連合会のホームページをご確認ください。
 - ▶採用予定日 令和6年4/1
 - ▶募集期間 令和6年1/5(金)まで
- 関山梨県商工会連合会総務課 ☎055-235-2115

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

総務課 ☎42-1311 ☒42-1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員
			日	時間	日	時間	日	時間
1月	白州総合会館	☎42-1117			9(火)	13:30~15:30		
	長坂総合支所	☎42-1115			10(水)	13:30~15:30		
	小淵沢総合支所	☎42-1119					13(土)	13:30~15:30
	須玉総合支所	☎42-1113			16(火)	13:30~15:30		
	高根町農村環境改善センター	☎42-1114			17(水)	10:30~12:00		
	明野総合支所	☎42-1112			22(月)	10:00~12:00		

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント

北杜ブルーベリージャム（1個）



- 店舗名：清里ジャム
 - 住所：高根町清里3545-264
 - 営業時間：9:30~16:30（冬季16:00）
 - 定休日：水曜日（7月~10月無休・冬季連休あり）
 - 電話番号：0551-48-3369
- 北杜 hokuto blueberryは、北杜市の合併を記念して発売しました。北杜市の優れたブルーベリーのみを使い糖度37度のみずみずしいジャムに仕上げました。「幸せをビンに詰めて」真心も一緒に詰めてお届けします。

ご回答いただいた方の中から抽選で5名の方に、プレゼントします。

※当選は引換券の発送をもってかえさせていただきます。

締切：12/25(月)まで

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎42-1161 ☒42-1127

入札執行結果

一般競争入札

令和5年10月6日執行・第17回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
190	管渠布設工事 須玉第一処理区第5-1工区	高根町箕輪地内	30,426,000	29,480,000	(有)東和建設	R6.2.19
191	高根総合グラウンド管理棟トイレ改築工事	高根町村山北割地内	45,419,000	45,265,000	(株)鈴建	R6.3.15
192	配水管布設替工事 武川第5-3工区	武川町柳澤・山高地内	49,533,000	49,280,000	金山土建(株)	R6.3.22

指名競争入札

令和5年10月31日執行・第18回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
193	市道明野三之蔵8号線(無名46橋)外護岸橋梁補修工事(5-1工区)	明野町三之蔵地内外	15,774,000	15,455,000	(有)清水土建	R6.2.5
194	市道小荒間・小淵沢線(小荒間工区)道路改良工事(5-1工区)	長坂町小荒間地内	17,611,000	17,380,000	(有)丸治坂本建設	R6.2.8
195	市道下黒澤・若神子線災害防除工事	高根町下黒澤地内	14,509,000	14,069,000	守屋建設(株)	R6.2.1
196	高根町村山東割地内農業用水路改修工事1工区(R5)	高根町村山東割地内	19,536,000	18,942,000	(有)東和建設	R6.3.15
197	林道釜無山線災害復旧工事	白州町大武川地内	5,217,300	5,093,000	(株)朋和	R6.2.29
198	北杜市小淵沢放課後児童クラブ(低学年)屋根修繕	小淵沢町地内	7,238,000	全者辞退のため中止		R6.2.20
199	市道箕輪・小淵沢線舗装工事(5-3工区)	小淵沢町上笹尾地内	11,462,000	11,220,000	唐沢建設(有)	R6.2.13
200	配水管布設替工事 小淵沢第5-1工区	小淵沢町上笹尾地内	12,144,000	11,814,000	(株)中央設備	R6.2.29
201	減圧弁更新工事 小淵沢第5-1工区	小淵沢町上笹尾地内	8,712,000	8,580,000	唐沢建設(有)	R6.3.15
202	県道長坂高根線道路改良工事に伴う布設替設計業務委託	長坂町長坂上条地内	7,084,000	6,710,000	(株)サンクス	R6.3.15
203	市道箕輪・下黒澤線外道路維持業務委託	高根町・長坂町地内	7,403,000	7,205,000	(株)中新土木	R6.3.27
204	市道大豆生田・上手線外道路維持業務委託	須玉町・明野町地内	6,952,000	6,798,000	(株)生山土木	R6.3.27
205	市道箕輪・小淵沢線外道路維持業務委託	大泉町・小淵沢町地内	9,911,000	9,790,000	(有)宮沢工務店	R6.3.27
206	市道白州鳥原21号線外道路維持業務委託	白州町・武川町地内	2,849,000	2,805,000	(有)藤森組土木	R6.3.27
207	令和6年度版北杜市ごみ・資源物排出日程表印刷	北杜市役所	1,243,440	1,088,010	(有)小宮山プリント社	R6.2.14
208	北杜市立甲陽病院 食器洗浄機購入	北杜市立甲陽病院	2,508,000	2,167,000	ホシザキ東京(株)山梨支店	R6.1.31
209	北杜市立甲陽病院 外科用X線撮影装置購入	北杜市立甲陽病院	14,850,000	入札者が1者となったため不調		R6.1.31
210	北杜市立塩川病院十二指腸ビデオスコープ購入	北杜市立塩川病院	4,950,000	4,378,000	豊前医化(株)営業本部	R6.1.31

管財課 ☎ 42-1312 ☎ 42-1129

広告

30坪からの土地活用

県内建築実績 650棟突破!

一戸建て賃貸住宅

ハイパーウッド

- ✓ 家賃収入
- ✓ 相続対策
- ✓ 節税対策

入居率 98%!

本 社 富士吉田市下吉田 5-15-29 ☎ 0120-17-2281

甲府市店 甲府市上石田 1-3-18 ☎ 0120-02-3515

静岡支店 御殿場市萩原 534-31 ☎ 0550-87-6840

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

●いいき絵画造形教室

「里芋の触感画」
 ▶日 時 12/16(土) 10:00~12:00
 ▶場 所 長坂町農村環境改善センター
 ▶定 員 5人
 ▶受講料 1,800円
 岡岩間 ☎38-4621

●季節の便りで美文字のお稽古

▶日 時 12/14(木) 14:00~15:30
 ▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 ▶定 員 10人
 ▶受講料 1,000円
 岡坂本 ☎090-2625-0136

●市民政治塾やまなし

▶日 時 12/9(土) 14:30~16:30
 ▶場 所 大泉総合会館
 ▶定 員 15人
 ▶受講料 1,000円
 岡尾崎 ☎080-2346-2941

●近現代史学習会

▶日 時 12/16(土) 10:00~12:00
 ▶場 所 白州総合会館
 ▶定 員 15人
 ▶受講料 1,000円
 岡平井 ☎080-5382-8269

●歴史カフェ・「秋桜」

「近現代史を自主的に学ぶ楽しい読書会」
 ▶日 時 12/12(火) 9:30~11:30
 ▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 ▶定 員 10人
 ▶受講料 無料
 岡樫 ☎080-6588-7934

●ひとしずくの会「エポック授業」

▶日 時 12/2(土)
 1・2年生 10:10~11:40
 3~6年生 12:50~14:20
 ▶場 所 須玉ふれあい館
 ▶定 員 4人
 ▶受講料 3,500円 (別途教材費など)
 岡清水 ☎090-5516-8787

●八ヶ岳文学教室

「もう一度読みたい?! 日本近代文学」
 夏目漱石「三四郎②」
 ▶日 時 12/9(土) 14:00~16:00
 ▶場 所 長坂町農村環境改善センター
 ▶定 員 15人
 ▶受講料 1,000円
 岡加藤 ☎050-1178-0407

●山梨県の近代史

▶日 時 12/23(土) 14:30~16:30
 ▶場 所 大泉総合会館
 ▶定 員 10人
 ▶受講料 1,000円
 岡小宮 ☎090-1608-6506

●養生気功体操

▶日 時 12/5(火)、12/19(火)
 10:30~11:30
 ▶場 所 北杜市郷土資料館
 ▶定 員 各回5人
 ▶受講料 1,000円
 岡殿谷 ☎090-2568-5579

●明野子ども美術館の手仕事講座

「おしゃれな帽子をつくろう」
 ▶日 時 12/2(土) 10:00~12:30
 ▶場 所 明野子ども美術館
 ▶定 員 10人
 ▶受講料 子ども500円 おとな1,000円
 岡松崎 ☎25-5340



温泉施設 年末年始の営業のお知らせ

温泉施設名	電話番号	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
ハイジの村クララ館	25-2601			10:00~21:00 (最終受付20:00)					10:00~20:00 (最終受付19:00)
健康ランド須玉	42-1200			休館					10:00~21:00
たかねの湯	46-2611			11:00~21:00 (最終受付20:30)					
泉温泉健康センター	38-2611			12:00~20:00 (最終受付19:30)					
パノラマの湯	38-1341			10:00~22:00					
スパティオ小淵沢 延命の湯	36-6126			10:00~22:00 (最終受付21:30)					
フォッサマグナの湯	0266-65-3570	12:00~20:00 (最終受付19:30)			休館	12:00~20:00 (最終受付19:30)			
尾白の湯	35-2800	10:00~20:00 (最終受付19:30)						休館	
むかわの湯	20-3113	10:00~21:00 (最終受付20:30)			11:00~20:00 (最終受付19:30)		休館		

*営業時間に変更が生じる場合がありますので、正確な情報は各施設にお問い合わせください。

イベント

「ほほえみフォーラム 2023
～自分らしく、男女がともに輝くまち～」
を開催します

男女がともに活躍できる社会の実現に向け、フォーラムを開催します。この機会に家庭や地域、職場などあなたの身近な男女共同参画について考えてみませんか？

- ▶日時 12/16 (土) 12:30 ~
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶内容 高橋美清さんによる講演会
講演テーマ 一隅を照らす
～それぞれの「真心」をみつめて～
推進委員会や市内高校生による活動発表のほか、カフェ形式のゆったりした雰囲気の中で、交流するワールドカフェを行います。

▶申込み 申込専用フォームまたは市民サービス課まで電話にて。

▶申込期限 12/13 (水)



申込専用フォーム



高橋美清さん

閩市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

イベント

第3回
「名水の里」米食味コンクール
in 北杜

米どころとして、市産米のブランド化を目的に、「名水の里」米食味コンクールを開催します。

今大会は、来年、市内で開催する「第26回米食味分析鑑定コンクール国際大会 in 北杜」のプレ大会としても位置付け、当日は国際大会に準じた官能試験を実施します。

会場では、入賞者のお米の食べ比べや米作りに関する講演会のほか、飲食ブースや小学生の米づくりの展示も予定しています。

※申込不要

- ▶日時 12/16 (土) 9:30 ~
- ▶場所 女神の森セントラルガーデン
(北杜市小淵沢町1578)



市ホームページ

閩商工・食農課 ☎ 42-1354 ☎ 42-5216

スポーツ

子どもスケート教室

初めての方もスケートを楽しめる教室です。学校スケート教室前に、上手に滑れるポイントを学びましょう！

- ▶日時 12/17 (日)、12/25 (月)
10:00 ~ 11:30 (受付 9:45 ~)
- ▶場所 北杜市八ヶ岳スケートセンター
- ▶対象 北杜市在住の小学生
- ▶定員 各回10人

※定員を超えた場合は抽選

▶参加費 200円 (貸靴代別)

▶申込み 電子申請サービス「やまなしくらしネット」にて。

※インターネット環境のない方は電話にてお申込みください。

▶申込期限 12/8 (金)



やまなしくらしねっと

閩生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

講座

第7回ほくと地域魅力
発見講座
文化を知る～門松づくり～



古くから正月に飾る門松づくりを市内在住の講師から学び、伝統文化について知ることができる工作教室です。この講座は、作り方を覚える入門編です。作成は1対ではなく、1基のみとなります。

- ▶日時 12/16 (土) 9:00 ~ 12:00
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶定員 15人
- ▶講師 齊木 久壽 氏
- ▶参加費 500円
- ▶対象 市内在住者
- ▶持ち物 作業手袋、剪定バサミ
- ▶申込み 生涯学習課まで電話にて。
- ▶申込期間 12/1 (金) ~ 12/8 (金)

※材料は準備されています。



ミニサイズから始めてみましょう！

閩生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

講座 タブレット教室（入門編）

タブレットの使い方を基礎から学びたい方を対象に、タブレット教室を開催します。アンドロイドタブレットの使い方をゆっくり丁寧に学ぶことのできる、初心者向けのやさしい教室です。

興味がある方はぜひご参加ください。

▶日時 1/19(金) 14:00～(受付13:30～)
2/16(金) 14:00～(受付13:30～)

▶場所 北杜市役所

▶内容 ふれてみよう タブレット～入門編～
(両日とも同内容) 基本的な操作方法の説明、音声検索の体験、カメラでの撮影・撮影した写真の見方

▶定員 各20人

▶申込み 未来創造課まで電話にて。

▶申込期限 各開催日の1週間前まで

閩未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127

講座 和太鼓体験教室



「高根ふるさと太鼓保存会」の指導のもと、和太鼓演奏を体験しませんか。最後には、参加者全員で楽曲演奏にも挑戦します。

▶日時 1/27(土) 9:00～15:00
(受付8:45～)

▶場所 八ヶ岳やまびこホール

▶対象 小学5年生以上

▶定員 15人

▶講師 高根ふるさと太鼓保存会

▶参加費 500円

▶持ち物 昼食・飲み物・タオル・滑りにくい靴など

▶申込み 生涯学習課まで電話にて。

▶申込期間 12/25(月)～1/19(金)
※定員になり次第締切

閩生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

講座 ほくと起業家交流会

市内で起業を考えている方、起業後間もない方を対象に、起業家同士の情報交換やネットワーク形成を支援し、地域活性化へとつなげるため「ほくと起業家交流会」を開催します。

▶日時 1/19(金)
10:00～12:00

▶場所 甲斐駒センターせせらぎ

▶定員 先着20人

▶申込み 市ホームページの専用フォームもしくは
は商工・食農課まで電話にて。

▶申込期限 1/12(金)



市ホームページ

閩商工・食農課 ☎ 42-1354 ☎ 42-5216

文化・芸術 宝くじ文化公演 東京名人会



テレビでもお馴染みの春風亭昇太さんを筆頭に、落語やマジックを披露していただきます。

▶日時 3/6(水) 開場18:00 / 開演18:30

▶場所 長坂コミュニティ・ステーション

▶入場料 【前売券】 一般2,000円 高校生以下1,000円
【当日券】 一般2,500円 高校生以下1,500円
※未就学時の同伴・入場はご遠慮ください。(全席自由)

※入場料は、宝くじの助成により特別料金となっています。
※チケット完売の場合は、当日券の販売はありません。

▶チケット発売日 1/12(金) 10:00～

▶チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館
八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ
白州総合支所 甲斐駒センターせせらぎ
BOOKS SEIBUNDO きららシティ店

閩生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

図書館

インフォメーション



中央図書館 (金田一春彦記念図書館内)
☎ 42-1374 ☎ 38-1126



12/16(土)は、図書館でひと足早く、クリスマスを楽しもう!!



【おはなしひろばクリスマス会】

- ▶時間 11:00 ~
- ▶場所 はくしゅう館
- ▶定員 親子12組 幼児~
※要申込 先着順
- ▶申込み・問
ライブラリーはくしゅう

【クリスマスおはなし会】

- ▶時間 14:00 ~
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 親子15組
※要申込 先着順
- ▶申込み・問
ながさか図書館

【社のクリスマス会】

- ▶時間 15:00 ~
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶定員 親子15組
※要申込 先着順
- ▶申込み・問
金田一春彦記念図書館

＼ながさかと金田一には、ぶつくまんもやってくる!／



第151回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 12/15(金) 13:30~
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶出演 朗読サークル ゆずっこの会
- ▶作品 金子 法子 作
『証言2005ヒロシマ・ナガサキの声第19集』より 他
- ▶申込み・問 中央図書館

本選びに迷ったら...

毎日の記念日で本をおすすめする「アニバーサリーブックリスト」がおすすめです。北杜市図書館では毎月冊子を配布中。年末年始の本選びにも、お役立てください。Xでも毎日紹介しています。



年末年始休館のお知らせ

【全館休館】

12/28(木)~1/4(木)
年始は1/5(金)から開館します。

【休館中の返却方法】

- *本や雑誌は、各図書館の返却ポストをご利用ください。
- *CD・DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料(専用の袋入り資料)は、破損を防ぐためポストには入れず、開館後に図書館カウンターに直接返却をお願いします。

「年末年始 おうちで読書 楽しんで!」



中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

今月のイベント

農の学校(全2回) 有機野菜作りを基礎から学ぼう

- 第1回「虫や病気に負けない野菜作り、土づくり」
- 第2回「有機肥料、堆肥の作り方、種選び、自家採取のコツ」
- ▶日時 12/15(金)・2/16(金) 19:00~
- ▶場所 すたま森の図書館
- ▶講師 畑山 貴宏氏 ▶定員 50人 ※要申込、先着順
- ▶参加料 各回400円
- ▶申込み・問 すたま森の図書館

ほくと

歴史めぐり

「揉合神社」と風除林

もみあわせ

道の駅こぶちさわや山梨県馬術競技場など施設が多くある小淵沢インターから北側一帯には美しいアカマツ林が広がっています。現在、小淵沢財産区が管理するこのアカマツ林は、今から350年ほど前に小淵沢村の人々によって植えられたものです。この林の一角、八ヶ岳高原ライオンを挟んで「道の駅こぶちさわ」の反対側の小高い丘の上に「揉合神社」がひっそりとたたずんでいます。

小淵沢村の人々は、厳しい八ヶ岳おろしによる農作物の被害に長い間悩まされてきました。そこで村の北側に木を植え、風除林とする計画を立てました。元禄二（1689）年、代官所からの正式な許可を得て西は甲六川から、東は篠原の境から植林が始まりました。村人たちの手によって東西から進められていった植林が合流し、30ヘクタールにも及ぶ

植林が完了したときには30年もの歳月が過ぎ去っていました。村の人は植林が最後に落ち合った場所に、正徳五（1715）年、植林の完了を記念するとともに、村の繁栄を祈願し祠を建立して揉合神社と名付けました。

その後、村では木々がよく茂るよう管理するとともに、盗伐や放火などには厳しい処分を定めるなど風除林を大事に育成してきました。その結果、植林から100年以上が経過した安政五（1858）年の文書には、風除林によって作物の育ちも良く、人家も増えてきたことが記されており、風除林に大きな効果があったことが分かります。

江戸時代、都市部の発展に伴い木材の需要が増加し、藩が産業振興のため植林を進めることはありました。が、地域の人々が主導となって植林

を行うことは極めてまれなことでした。小淵沢村の人々によって育成されてきた風除林は、小淵沢財産区の区有林となり、美しい自然環境に恵まれたリゾート地として多くの人々を魅了する有数の観光地へと発展してきました。

しげみやりざえもん
繁宮利左衛門の顕徳碑
揉合神社には、富士見町宇広原の入会権を巡って長野県側鳥木村外十ヶ村と小淵沢村との間で山論が起こった際、小淵沢村の入会権の確保に尽力した繁宮利左衛門を祀った繁宮山神が合祀されています。



植林記念碑
防風林を植え大事に守り育ててきた祖先の功績を称え昭和2年に建立された記念碑



揉合神社

学術課

F 32 42
・ 6 4 9 7
・ 1 3 7 5

HOKUTO Kids Press

＼ ほくとの子育て情報 ／

子育てに役立つ情報を、ほくと魅力発信部の
部員の皆さんと発信していきます！

Vol.11

固 秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127



▲北杜市公式 X (旧 Twitter)
でも発信しています！

「ほくと魅力発信部」…

北杜市に暮らし、楽しむ人の目線で
市の魅力を発信するために、市民の
皆さんから応募があり、現在、本格始
動に向けて、人を魅了する写真の撮り
方など、腕を磨いています！

今回は秘書広報課が
取材しました

潜入取材！北杜の子育ての場

ねんねの時期のベビーマッサージ教室

今回はネウボラ推進課で開催し
ているベビーマッサージ教室を取材！ベビーマッ
サージは親子のふれあいの時間であり、赤ちゃん
の健やかな成長と発達に役立ちます。この日は1
カ月半～5カ月の赤ちゃんとお母さんの6組の親子が
参加。はじめは緊張した面持ちの親子も、講師の
やさしい声で次第に和やかな雰囲気になりました。
教室ではマッサージのコツを教わりながら、
実際にママが赤ちゃんの全身をホホバオイルで
マッサージ。ママにマッサージされて、気持ちよさ
そうな赤ちゃんの顔が印象的でした。



＼魅力・おすすめポイント／

ネウボラ推進課では、今回取材したベビ
ーマッサージ教室のほか、さまざまな教室を開
催しています。子育て中の気分転換、悩み事
などママさん同士の情報交換の場として、ぜ
ひご参加ください。

ネウボラ推進課
高根町箕輪 697
TEL 42-1401

＼担当は秘書広報課／

柚子湯でからだポカポカ

今年の冬至は12/22。冬至は二十四節
気の一つで、夜が1年で最も長い日として知
られています。また、冬を健康に乗り越えら
れるようにカボチャを食べたり、柚子湯に浸
かる風習がありますね。わが家でも、昔、母が
「柚子湯に浸かると風邪を引かないよ」と
教えてくれ、浴槽に浸かる柚子のさわやか
な香りに包まれながら入浴したことを思い
出しました。これからますます寒くなる季節。
「子どもは風の子 元気な子」と言います
が、家族みんなで元気な年末年始を過ごし
たいものですね。

魅力
発信部
の
プ
チ
コ
ラ
ム



子育て支援施設お問合せ先

子育て支援センター

- ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園)
☎ 42-5631
- つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園)
☎ 42-5550
- こあらルーム (白州保育園・西部こども園)
☎ 35-2306

児童館

- 明野児童館
☎ 25-3285
- 須玉さわやか児童館
☎ 42-5377
- いずみふれあい児童館
☎ 38-1211
- 武川児童館
☎ 26-3021

つどいの広場

- はっぴいたんたん (高根町)
☎ 42-1401
- ひよこルーム (長坂町)
☎ 32-8288
- ひまわりルーム (小淵沢町)
☎ 36-8280
- たんぽぽルーム (武川町)
☎ 26-3021



▲北杜の子育て情報は
「やまねっと」から

10/10 (火)～10/16 (月)



米国ケンタッキー州
マディソン郡代表団来訪

市内

市の姉妹地域である米国ケンタッキー州マディソン郡の代表団14人が、4年ぶりに北杜市を訪問しました。代表団は市役所表敬訪問や須玉保育園、甲陵高等学校などを視察したほか、清泉寮収獲感謝祭では、マディソン郡の地域紹介やクラフト体験ブースを設け、多くの市民との交流を図りました。

10/14 (土)

第12回名峰と名水の里
北杜囲碁まつり

囲碁美術館



囲碁文化のさらなる普及と継承のため、第12回名峰と名水の里北杜囲碁まつりを開催し、囲碁大会のほか、プロ棋士による囲碁入門教室や指導対局などが行われました。県内外から参加された囲碁愛好家の皆さんの真剣な表情があちらこちらで見られたこの日、小さなお子さんからご高齢の方まで幅広い世代が囲碁を通じて親睦を深めました。

10/16 (月)

市政報告会・市長と語る会

明野総合会館



明野総合会館で市政報告会を開催し、市議会定例会(9月)の報告を行いました。引き続き、市長と語る会を開催し、上村市長が子育て政策やインバウンドなど、これまでの市政の取り組みについて説明しました。その後、参加者の皆さんから農業や図書館などに対するさまざまな質問や意見をいただきました。

10/23 (月)

クスリのサンロード植樹祭

明野町



今年7月に締結した森林整備に関する協定に基づき、市や株式会社クスリのサンロードなどが市浅尾原財産区所有の森林を「クスリのサンロードの森」として整備するため、植樹祭を開催しました。市職員や社員など関係者約40人が参加し、ヒノキの苗木300本を植樹しました。今後は社員らで下刈りなどを行い、森林保全活動につなげていきます。

10/25 (水)

ROUTE日本海―太平洋
促進大会

須玉ふれあい館



中部日本横断自動車道の早期全線開通を目指す大会が開催され、新潟県・長野県・山梨県・静岡県から沿線の関係者ら約360人が参加。高校生らによる意見発表や、上越市、佐久市、北杜市、南アルプス市および静岡市の市長らによる経済効果などの意見交換が行われ、その後、全員で「頑張ろう」とシュプレヒコールを上げました。

11/12 (日)

第18回北杜市駅伝競走大会

市内



市スポーツ協会主催による第18回北杜市駅伝競走大会が開催されました。この日はオープン参加も含めた12チームが参加し、優勝を目指して選手がたすきをつなぎました。沿道からの声援を受け、各チームが力走を繰り広げた結果、優勝は高根支部A、準優勝は須玉支部A、3位は明野支部となりました。



ほくと
の
こども

12月のお誕生日

hokuto kids born in December



2歳

奥石 琉晴
りゅうせい
ちゃん
令和3年12月3日生まれ

2歳おめでとう!これからも元気いっぱい、大きくなっていてね☆



1歳

小松 滯央
みお
ちゃん
令和4年12月13日生まれ

お誕生日おめでとう!毎日の成長が家族を笑顔にしてくれます。元気いっぱいすくすく育ててね☆



1歳

東條 冬彩
ゆあ
ちゃん
令和4年12月14日生まれ

初めてのお誕生日おめでとう!あっという間に1歳だね~♡お兄ちゃんとお姉ちゃんと一緒に元気に大きくなってね!



2歳

内藤 琴巳
ことみ
ちゃん
令和3年12月15日生まれ

誕生日おめでとう!いつも沢山の幸せと笑顔をくれてありがとう。大好きだよ。



1歳

小林 あかり
あかり
ちゃん
令和4年12月26日生まれ

1歳おめでとう!あかりの笑顔がみんなの宝物だよ。いっぱい笑って、いっぱい遊んで大きくなってね♡

2月生まれ
募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。
※対象となるお子さんのみの写真をご提供ください。

図書館広報課

☎ 42-1161 ☎ 42-1127

✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳 おめでとうございます

福祉課では100歳の誕生日を迎えた皆さんを訪問し、お祝い品をお渡ししています。



松本友明さん
大正12年
11月5日生まれ

戦時中は軍用機の整備員として、帰還後は妻とパルプの製造業を営み、頑張ってきました。足を鍛える器具を毎日500回踏んでいます。大勢の人と話すこと、歌を唄うことが元気の秘訣です。

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

広告

Gakutokaiには君の本気と可能性を引き出す人生の熱き出会いがある!!

冬期講習受付スタート!
小1~高3 学習指導
Gakuto Kai
熱く・厳しく・温かく

地元北社の教育に根付いて21年
子供達一人ひとりと真正面からトコトン向き合う!
君の本気に火を付ける!! GAKUTOKAI
学社会 Mr. 塾長 ☎0551-32-5567 長坂駅前校



第2号ほくとインフルエンサー
Momokaさん

山梨ローカルインフルエンサーとして活躍するMomokaさんに「ほくとインフルエンサー」第2号として、さらに市の魅力を発信していただきます。

ぜひMomokaさんのSNSをチェックしてみてください!



Instagram



X (旧 Twitter)

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

