

ほくと

くらしを応援
プレミアム付商品券



北杜市プレミアム付商品券

第2弾 ほくとトクトク 商品券



5千円で1万円分使えます

使用期間

10/1 (土)～12/31 (土)

販売期間：～10/31 (月)

※11/1 (火)以降は、12/28 (水)16:00まで、
平日に限り、商工・食農課窓口で販売します。

お問合せ

ほくとトクトク商品券コールセンター

☎ 42-5550

(平日 9:00～17:00)

商工・食農課

☎ 42-1354 ☎ 42-5216

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や原油価格・物価高騰は、市民の皆さんや事業者、さらには地域のさまざまな産業に大きな影響を与えています。

そこで市では、昨年度に引き続き、市民生活を支援し、地域経済を活性化するため、市内取り扱い店舗で利用できるプレミアム付商品券を発行します。

このプレミアム付商品券の発行に

より、日常の消費を下支えし、プラスの消費が生まれるきっかけをつくり出します。昨年度実施した商品券事業の際には、取扱店舗の約8割が、市内の消費喚起について「効果があった」「やや効果があった」と回答しています。

100%プレミアム付きのおトクな商品券で買って、食べて、泊まって、体験して、地元のお店を応援しましょう。

販売金額

5,000 円 / 冊

内訳

全店共通券

4,000 円

すべての
取り扱い店舗で
使用できます。

+

地元券

6,000 円

大型店舗を除く
取り扱い店舗で
使用できます。

商品券を
使おう

1

購入券を確認！

市から世帯主あてにお送りした購入券を確認。

→ 9/1 ㊦から順次発送しています。

2

商品券を買おう！

商品券販売場所で商品券を買おう。「購入券」を忘れずに持参しよう。

販売場所 市内郵便局（簡易郵便局・北杜郵便局を除く）
市内道の駅（道の駅こぶちさわを除く）
市内直売所
スパティオ小淵沢 延命の湯

3

商品券を使おう！

市内の取り扱い店舗で商品券を使ってお買い物しよう。

取扱店舗 取り扱い店舗は、市ホームページをご確認ください。

●購入券をまだ受け取っていない方

受け取ることができなかった購入券は郵便局の保管期限が過ぎた後、商工・食農課でお預かりします。

●購入券の受け取り方

場所 商工・食農課

時間 平日 8:30～17:00

持ち物 ・受取人の身分証明書
（世帯主または世帯員の受け取りが可能）
※購入者と違う住所の方が受け取る場合は委任状も必要です。



市ホームページは
こちら↑↑↑



商品券で買い物するのを楽しみにしています！

お得なお買い物で地域の経済が元気になってほしいです。

物価が高騰する中、しばらくの間消費を控えていたので、商品券を有効に使いたいです。

市民にとって有効な支援になると思います！

市民の
皆さんの
声

次の世帯には、商品券を1冊郵送します

- ①75歳以上ひとり暮らし世帯
- ②障害者手帳所持者のいる世帯
- ③ひとり親世帯（児童扶養手当受給者）
- ④多子世帯（18歳未満の子が3人以上いる世帯）

※令和4年8月1日時点で①から④のいずれかに該当し、

10月17日以降も引き続き北杜市内に住民票があり、要件を満たす方が対象です。

※該当する項目が複数あっても世帯に1冊のみとなります。

10/17(月)以降
順次発送

☎ ①②福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125
③子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335
④ネウボラ推進課 ☎ 42-1401 ☎ 30-4144

オミクロン株対応 ワクチン接種について

厚生労働省の通達により、変異株「オミクロン株（B.A.1）」に対応した新たなワクチン（モデルナ社とファイザー社の2価ワクチン株オミクロン株（B.A.1）の追加接種を実施することになりました。最初に、60歳以上で4回目の新型コロナウイルスワクチンの未接種者を対象に、その後は、対象を広げていく予定です。対象者には、随時、通知などでお知らせします。今回の接種もこれまでと同様に、重症化予防・感染予防・発症予防効果が期待されています。

60歳以上の方でお手元に4回目の接種券がある方は、その接種券を使用できます。紛失した場合は、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまでご連絡ください。

接種希望の方は、電話・インターネットで予約が取れます。

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎42-1330
平日9:00～17:00（土・日・祝日を除く）



市ホームページ



専用予約サイト

※この内容は、令和4年第3回北杜市議会定例会での議決を前提とした内容です。

詳細は、お手元に届いた通知でご確認ください。また、ワクチンの品質、効果、副反応などの情報は、ホームページにも掲載しています。

市では、今後も国の動向を注視しながら、市民の皆さんへの情報をホームページやCATV「週刊ほくとニュース」などで発信していきます。

*2価ワクチンとは・・・
オミクロン株（B.A.1）と従来株に対応したワクチン。

ワクチン接種証明書 コンビニで取得できます

新型コロナウイルス接種証明書（ワクチンパスポート）をコンビニで取得できるようになりました。

※市内ではセブンイレブンが対象
▼利用時間
午前6時30分～午後11時
（メンテナンス時を除く）

▼取得するのに必要なもの
・マイナンバーカード
・マイナンバーカードの受け取り時に設定した「券面事項入力補助用暗証番号（4桁の数字）」

▼接種証明書発行料 120円
注意事項

- ・コンビニで海外用の接種証明書を取得するためには、令和4年7月21日以降に自治体窓口か専用のアプリで海外証明書を取得している必要があります。
- ・印刷不良の場合を除き、発行後の返金には対応できません。接種済証などをお持ちいただき、発行前に接種履歴の内容をご確認ください。
- ・接種後10日程度で証明書の発行が可能となります。

新型コロナワクチン接種証明書 （ワクチンパスポート）って？

ワクチンパスポートは、新型コロナワクチン接種の接種記録が記載され、新型コロナウイルスワクチン接種を公的に証明するものです。紙での発行に加え、専用アプリからマイナンバーカードを利用して申請することで、スマートフォンでワクチンパスポートを提示することができます。

Google Play

App Store



子育て世帯への 経済対策

物価高騰が長期化する中、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、令和4年10月から6カ月、保育料および副食費、学校給食費を無償化します。

※この内容は、令和4年第3回北杜市議会定例会での議決を前提とした内容です。



できることから始めよう「健康増進計画」

「食」から始める健康づくり

「食」は乳児から高齢者まですべての人の身体とこころの成長・発達・安定の基礎となっています。生涯元気に暮らすためには、日々の食事に関心を持ち、自分に合った正しい情報を選び、実践することが重要です。

いろいろな食材から多くの栄養素を摂取することは、免疫を高めることにもつながります。感染症や疾病に罹らないためにも、毎日の食事の内容を時々振り返る習慣をつけましょう。

自分・家族で 具体的な行動目標は「こちら」…

① 事実に基づいた正しい情報を取り入れよう
 ・ 妊娠期（妊娠前を含めて）には、貧血や高血圧などを予防するための食事を知り、必要な栄養素を摂取する必要があります。
 ・ 乳幼児期は母乳やミルクから食事への転換期で、食形態により口腔の働きを発達させます。

・ メタボリックシンドロームやフレイル予防のための知識を得て、日常生活に取り入れることが大切です。

② 1日3食バランスのよい食事（主食・主菜・副菜）を心がけよう

・ 1日に必要な栄養素は意外と多く、1回の食事ですべて摂るのは難しいため、生活リズムと合わせて1日3回を基本とすることが望ましいです。

③ 積極的に料理をしよう

・ 料理をすることで、楽しさや達成感を得ることができ、認知機能も刺激されます。
 ・ インスタント食品やレトルト食品に調理の手間を加えると栄養価を高めることもできます。

④ 適切な体重管理をしよう

・ 病気の無い方の体重管理は、食事で摂るエネルギーと、活動や運動で消費するエネルギーのバランスでコントロールされています。

⑤ 誰かと一緒に食事をする機会を増やそう
 ・ 食事の場は心を豊かにしたり、人生の学びの場でもあります。核家族、単身世帯が増えていますが、誰かと一緒に食事をする機会を逃がさず、楽しい時間を過ごすことが、元氣な毎日につながります。
 ※コロナ禍で人との食事の機会が減っていますが、新たな生活様式のもと、感染対策をとって、可能な範囲で実践しましょう。

食べるためには、歯や口の中の健康も大切です。年をとっても好きなものを自分の歯で食べられるよう、必要に応じてかかりつけの歯科医を持ち、8020を目指しましょう。

*80歳になっても20本の自分の歯を保つこと。



食生活改善普及運動として、全国的に食事バランスや減塩に取り組んでいます。

認知症を知り 支えあう

Vol.2

介護支援課（地域包括支援センター）

☎42-1336 ☎47-4510

1分でできる

認知症チェックサイト▶



認知症を予防しましょう

認知症は誰もがなりうるもので、多くの方にとって身近な病気です。認知症予防は、必ずしも「認知症にならない」ためのものではありません。「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」ことを目的としています。できるだけ早いうちから、認知症予防を心がけてみましょう。また、認知症は、気づかないまま放置すると症状が悪化してしまいます。もの忘れが気になったときは、早めに相談しましょう。いつまでもはつらつとした生活を送るための認知症予防のポイントをお伝えします。

認知症予防のポイント

▽食生活

認知症の発症には肥満・高血圧・糖尿病などの生活習慣病が関与していることが明らかになっています。

- 1日3食のバランスよい食事をとりましょう。
- 脂質のとりすぎには注意して、肉や魚、野菜や海藻、大豆食品などを積極的にとりましょう。
- 塩分を控え、味付けには酢や香辛料を上手に利用しましょう。
- ゆっくりとよく噛んで食べましょう。



▽運動

有酸素運動は、脳の血流がよくなり脳の酸素摂取量が増えることによって、認知症の原因となる脳内のアミロイドβを除去する作用をもたらすと考えられています。週3回程度、少し汗ばむ運動を行うと認知症のリスクが低くなるということが明らかになってきています。



▽社会参加

- 掃除や洗濯など家事をしましょう。
- ウォーキングやグランドゴルフなど楽しみながら体を動かしましょう。
- 認知症予防の体操をしましょう。
- ほくと元気100歳NETで認知症予防体操を紹介しています。

外出をせず家に閉じこもり、社会との接点が失われると認知症になりやすくなることがわかっています。

- 気分転換をかねて散歩や買い物に出かけましょう。
- 仲間と絵画、囲碁、俳句、楽器の演奏、生涯学習などの知的好奇心を持ち続けましょう。
- 趣味やボランティア、老人クラブ、高齢者通いの場、オレンジカフェ（認知症カフェ）などへ参加し、出かける機会を増やしましょう。



オレンジカフェの様子

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、取り組みを休止している場合があります。事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

ほくと元気100歳NET



高校生と事業者でつくる
地域ブランド

食杜▲北杜

北杜高校生とつくった
美味しいもの

Vol. 2

商工・食農課

☎42-1354 ☎42-5216

食杜北杜の商品は
このマークが目印!!



北杜高校生と市内の事業者が新たな地域ブランドとなる新商品の開発・販売を行う事業「食杜北杜」。

地域の稼ぐ力を高め、若い方が地域の魅力を再発見することにより、「食と農」を活かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。

先月号からシリーズで、取り組みを紹介していきます。

商品開発に向けて

活動開始!

9月1日に第1回ワークショップが北杜高校で行われ、新商品開発に携わる高校生31名と6事業者が初めて顔合わせをしました。その後プロジェクトの目的や北杜市の魅力や強みについて考え、ふるさと納税の仕組みや今年の食材のテーマ「大豆」と「そば」について学びました。

9月22日の第2回ワークショップでは、ターゲットとする消費者を考え、



実際に事業者と高校生の商品開発が始まりました。山梨県内では収穫量ナンバーワンの「大豆」と「そば」を使った商品で北杜の新たな魅力を発信していきます。

高校生にとっては、実際に事業者と

意見交換し、交渉を重ねていく初めての経験で、最初は緊張している様子でしたが、徐々に打ち解けていくうちに活発な意見が出るようになりました。

事業者も高校生のアイデアを汲み取り、魅力ある商品にするため、高校生の話に真剣に耳を傾けていました。

参加した高校生の声



先輩がこれまで作り上げてきてくれたものを守り、受け継いでいきたい!



事業者の皆さんと協力してふるさと納税に活かせる商品を作りたい!

食杜北杜の商品は、北杜市を舞台としたアニメ「スーパーカブ」とのコラボや、オンラインショップを開設し販売を行うほか、ふるさと納税返礼品としても活用されています。

食杜北杜
ホームページはこちら



休日・夜間の救急医療

健康増進課

☎ 42-1335 ☒ 42-1125

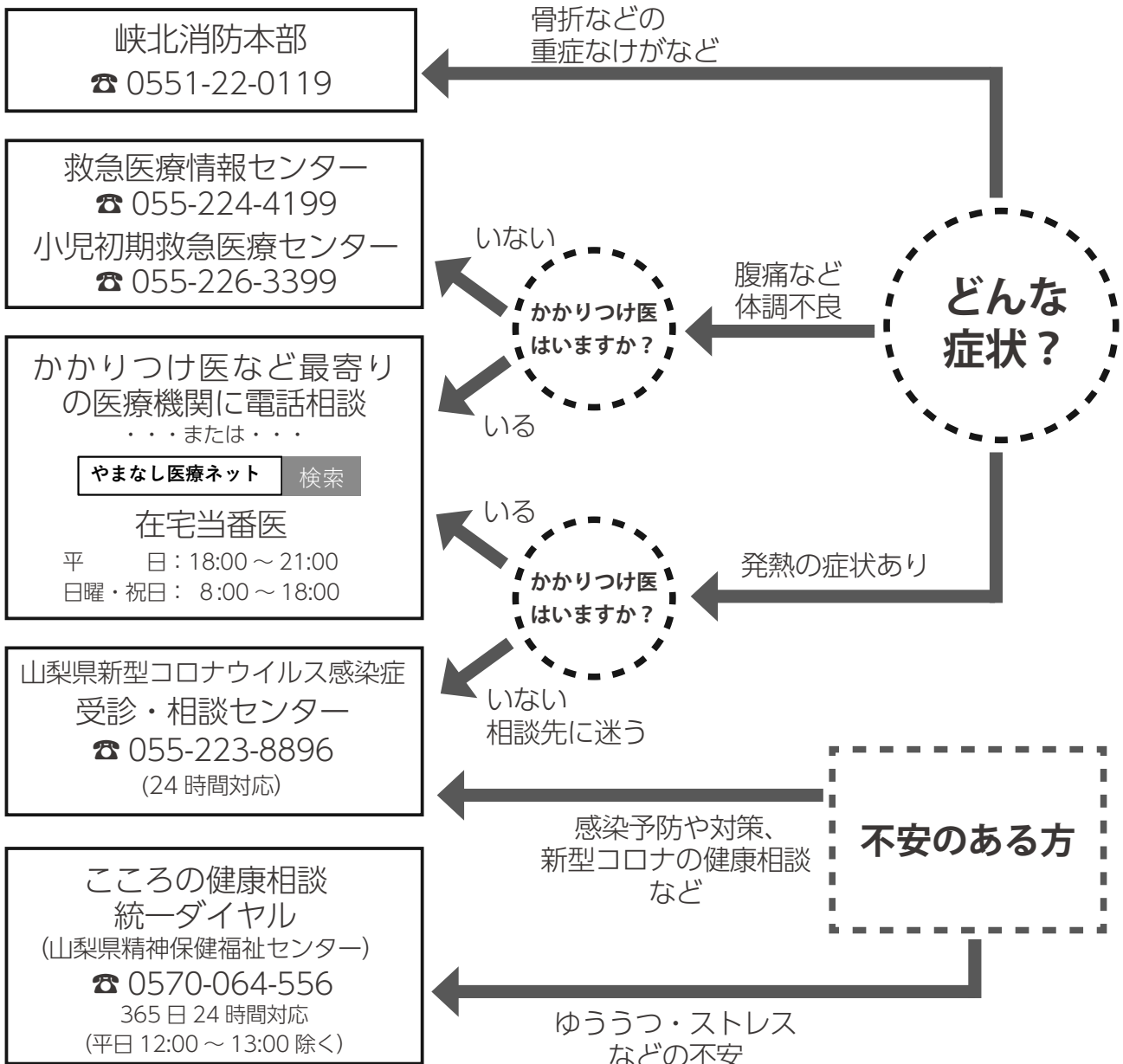
休日や夜間に
具合が悪くなったら・・・

休日や夜間に具合が悪くなった場合、症状に応じて受診できる医療機関があります。
具合が悪くなった時、どこに連絡をし、どんな行動をすれば良いかを確認しましょう。

適正な利用にご協力ください

「夜間の方がすいていそうだから」「昼間は仕事があるから」など、軽症の患者さんが、休日や夜間の救急外来を受診すると、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすおそれがあります。症状が軽い場合は、できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。

休日や夜間に具合が悪くなったら・・・ 受診方法をチェック



休日夜間救急病院

入院を必要とするような重篤な症状の場合、対応する病院は、平日夜間、休日、祝日で当番が決まっています。

▶平日夜間（18:00～翌日 8:00）

月	火	水	木	金
甲陽病院 葦崎市立病院	塩川病院 葦崎市立病院	甲陽病院 葦崎市立病院	塩川病院 恵信葦崎相互病院	甲陽病院 葦崎市立病院

▶土曜日（18:00～翌日 8:00） 日曜日（8:00～翌日 8:00）

第1日曜日と前日の土曜日	塩川病院・葦崎市立病院
第2日曜日と前日の土曜日	甲陽病院・葦崎市立病院
第3日曜日と前日の土曜日	塩川病院・葦崎市立病院
第4日曜日と前日の土曜日	甲陽病院・葦崎市立病院
第5日曜日と前日の土曜日	塩川病院・葦崎市立病院

▶祝日・振替休日（18:00～翌日 8:00）

10/10（月） スポーツの日	甲陽病院・葦崎市立病院
11/3（木） 文化の日	塩川病院・葦崎市立病院
11/23（水） 勤労感謝の日	甲陽病院・葦崎市立病院
12/29（木） 年末	塩川病院・葦崎市立病院
12/30（金） 年末	甲陽病院・恵信葦崎相互病院
12/31（土） 年末	塩川病院・葦崎市立病院
1/1（日） 年始	甲陽病院・葦崎市立病院
1/2（月） 年始	塩川病院・葦崎市立病院
1/3（火） 年始	甲陽病院・葦崎市立病院
1/9（月） 成人の日	塩川病院・葦崎市立病院
2/11（土） 建国記念の日	甲陽病院・葦崎市立病院
2/23（木） 天皇誕生日	塩川病院・葦崎市立病院
3/21（火） 春分の日	甲陽病院・葦崎市立病院

小児救急

子どもの具合が悪くなった場合は、こちらの機関にご相談ください。

※打撲、やけど、けがなど外科的疾患には対応できませんので、救急医療情報センターへお問い合わせください。

小児救急電話相談

小児科専門の看護師が急な病気に関する相談を受け付けます。

☎ # 8000（携帯電話、プッシュ回線から）
055-226-3369（ダイヤル回線から）

平日：19:00～翌日 7:00

土曜日：15:00～翌日 7:00

日曜・祝日：9:00～翌日 7:00

小児初期救急医療センター

小児科専門医が応急の診察と治療を行います。症状によっては対応できない場合もあるため、電話で確認をした上で受診してください。

☎ 055-226-3399

（甲府市幸町 14-6 甲府市地域医療センター内）

平日夜間：19:00～翌日 7:00

土曜日：15:00～翌日 7:00

日曜・祝日・年末年始：9:00～翌日 7:00

〈病院電話番号〉

塩川病院 ☎ 42-2221

甲陽病院 ☎ 32-3221

葦崎市立病院 ☎ 22-1221

恵信葦崎相互病院 ☎ 22-2521

県内のさまざまな医療情報が掲載されています。休日・夜間の当番医も確認できます。

やまなし医療ネット



令和5年度保育園・認定こども園等 入園案内

令和5年4月入園申請についてご案内します。

こども保育課 ☎ 42-1 402 ☎ 42- 2335



保育施設の種類

- ・ 保育園
- ・ 認定こども園(保育園部門)
- ・ 地域型保育事業

入園するには、「保育の必要性」の認定が必要です。

認定こども園(幼稚園部門)

満3歳以上(令和5年4月1日時点)のお子さんであれば、「保育の必要性」がなくても入園できます。

北杜市立以外の

- ・ 認定こども園(幼稚園部門)
- ・ 幼稚園
- ・ 認可外保育施設

利用を希望する場合は、直接施設に申し込んでください。入園決定後、市へ申請が必要です。

保育の必要性とは？

保護者が仕事や病気などで、日中ご家庭で保育ができない場合に認定を受けることができます。認定は、入園申請の際に同時に行います。

入園までの流れ

申請受付 11/1(火)~11/18(金)

審査 受付終了後

入園決定 1月下旬

1日入園 2月中旬

入園 4月

※入園決定は先着順ではありません。「保育の必要性」に応じて決定します。

申請書配布▶▶▶ 10/11(火)~

申請書配布場所▶▶▶

こども保育課、ネウボラ推進課、各総合支所、各保育施設、子育て支援センター、つどいの広場

市ホームページでも10/11(火)からダウンロードできます。

申請受付▶▶▶ 11/1(火)~11/18(金)

8:30~17:15(土日・祝日除く)

提出先▶▶▶ こども保育課



市ホームページはこちら▶▶▶

継続入園・転園

現況届の提出が必要です。
転園を希望する場合は、受付期間中に転園申込書を提出してください。（保育施設からお知らせします。）

市外の保育施設を希望 （広域入所）

保育施設がある市町村の締切日の1週間前までに、こども保育課へ申請してください。

令和5年5月以降の 入園

令和5年度中に育児休業から職場へ復帰する方で、職場からの証明が提出できる方に限り、4月入園申請受付期間中に申請を受け付けます。

保育施設を見学できます

市内の保育施設を見学できます。
※申込不要

▶時間 9:30 ~ 11:00

※見学会には、できる限り入園するお子さんと一緒に参加してください。

※しらかば保育園さくら分園は、令和7年度から休園予定のため、4・5歳児クラスのみ見学会を実施します。

見学日	保育施設
10/11(火)・10/12(水)	長坂保育園
	しらかば保育園さくら分園
	グレースハウス(私立)
10/13(木)・10/14(金)	小淵沢保育園
	長坂保育園日野春分園
	みどり保育園
10/18(火)・10/19(水)	わかば保育園
	武川保育園
	三葉保育園(私立)
10/19(水)・10/20(木)	小泉保育園・北部こども園
10/20(木)・10/21(金)	いずみ保育園
10/25(火)・10/26(水)	須玉保育園・南部こども園
	清里聖ヨハネ保育園(私立・認定こども園)
	清里聖ヨハネ保育所(私立)
10/26(水)・10/27(木)	明野保育園
	白州保育園・西部こども園
	しらかば保育園
10/27(木)・10/28(金)	緑樹会ひまわり保育園(私立)

令和5年度 放課後児童クラブ入所受付

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

保護者が仕事などのため、小学校からの帰宅後に児童のみとなる家庭を対象に、放課後児童クラブを開設しています。

▶対象児童

児童の帰宅時間に、保護者などが家にいない家庭で、令和5年4月現在で市内に住所があり、市内小学校に在籍する児童

※定員を上回る申請があった場合は、低学年の児童を優先して入所決定します。

▶料金 1,500円/月

2人以上の児童の同時入所など、条件により減免されることがあります。

▶開所時間

平日：13:00 ~ 18:00

土曜日、長期休暇期間：8:00 ~ 18:00

※最大で19:00まで時間延長できます。



↑放課後児童クラブについて
詳しくはこちら

▶申請書配布 10/11(火)~

▶申請書配布場所

子育て政策課・各総合支所・ネウボラ推進課・各放課後児童クラブ

市ホームページでも10/11(火)からダウンロードできます。

▶申請期間 11/1(火)~11/18(金)

▶提出先

・新規申込み：子育て政策課・各総合支所
・ネウボラ推進課

・継続申込み：希望される放課後児童クラブ

※既に兄弟姉妹が入所している来年度1年生の児童は、各放課後児童クラブへご持参ください。

減災力の強いまちづくり シリーズ53

～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42-1323 ☎ 42-1122

北杜市第9期地域減災リーダー育成講習

地域の中心となって共助力を高める「地域減災リーダー」の育成を行います。(現在92名を公式認定しています。)

受講資格：北杜市に在住する高校生以上、または、北杜市内に就業する方。

申込み：氏名、住所、連絡先を記入いただき、ファックスまたはメールで、消防防災課へお申し込みください。

後日、受講カードを発行しますので受講日に持参してください。

受講カードは2年有効です。2年以内に認定試験を受けてください。

受講：5教科(①平成の災害の教訓・減災基礎②家庭の減災③地域の減災④避難所の開設、⑤普通救命基礎)を受講してください。

認定試験：①～④を受講すると認定試験の受験資格が得られます。

(注) ⑤の普通救命講習が未受講でも受験は可能ですが、減災リーダーの公式認定には普通救命講習受講が必須です。また、すでに普通救命講習終了証をお持ちの方は、研修時にご提示ください。

合格認定：認定試験合格者で、5教科受講済みの方には市が公式認定証を発行し、北杜市地域減災リーダー名簿に登録されます。

※感染症対策のためマスクを着用のうえ、受講してください。

講習日程

実施日 11/6(日) 9:15～16:40 (受付9:00～)

場所 大泉総合会館

定員 20人(先着順)

申込開始 10/6(木)～

申込み先 ☎ 42-1122 ✉ bousai@city.hokuto.lg.jp

令和4年度 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

場 所	実施日	時 間	場 所	実施日	時 間
北杜消防署 ☎ 32-2508 定員：各10人	10/15(土)	9:00～ 11:00	韮崎消防署 ☎ 23-1499 定員：各15人	10/22(土)	9:00～ 11:00
	11/27(日)			11/20(日)	
	12/10(土)			12/17(土)	
	1/22(日)			1/15(日)	
	2/18(土)			2/11(土)	
3/17(金)	3/12(日)				

※普通救命講習Ⅰ・Ⅲは各消防署へお申込みください

甲種防火管理新規講習

日 時：11/10(木)、11(金) 両日とも 9:00～16:10

場 所：峡北広域環境衛生センター(エコパークたつおか)：韮崎市竜岡町下條南割1895

受講料：4,000円(テキスト代含む)

受 付：峡北消防本部 予防課 ☎ 23-7119

10/24(月)～10/28(金) 9:00～17:00

※案内、申請書は消防本部ホームページからダウンロードできます。



峡北消防本部

お知らせ 総合健診を受けましょう

今年度の健診がお済みでない方を対象に、11月に総合健診を実施します。※要予約

▶場所・実施日

- ①北杜市保健センター 11/12(土)・11/13(日)
- ②須玉ふれあい館 11/14(月)・11/15(火)・11/16(水)・11/17(木)

▶受付時間 8:00～10:30

▶申込み 健康増進課へ電話にて。

▶締め切り 10/28(金)

すでに健診セットがお手元にある方も、再度予約をしてください。総合健診は、新規申し込み以外に、受診できていない検診種類でも受診が可能です。

☎健康増進課 ☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ インフルエンザ予防接種費用の助成

インフルエンザの予防接種は、インフルエンザにかかりにくくなる効果と、発症した場合の重症化防止に効果的だと報告されています。

高齢者を対象に、インフルエンザ予防接種費用を助成します。対象の方には10月1日までに予診票をお送りします。接種を希望する方は、通知をご確認の上、医療機関に予約をしてから予防接種を受けてください。また、令和4年10月15日から令和5年1月31日の間に65歳の誕生日を迎える方へは、誕生日の直前に予診票をお送りします。65歳になってから予防接種を受けてください。

▶対象 ①65歳以上の方

- ②60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める疾患がある方

▶接種期間 10/1～令和5年1/31まで

▶助成額 3,000円

☎健康増進課 ☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ 『食べ物にもったいないをもういちど』 食品ロスをなくしましょう

10月は「食品ロス」削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。

市は令和元年10月に「食べきり宣言」をしました。

「食品ロス」とは、本来食べられるにもかかわらず廃棄されてしまう食品のことです。

～生ごみの3分の1が食品ロスです～

食品ロスを減らすために家庭編「30・10（さんまるいちまる）運動」を実践しましょう。

- ・毎月10日と30日は冷蔵庫クリーンアップデーです。冷蔵庫の中をチェックし、眠っている食材を効率よく使い切りましょう。
- ・買い物の際には必要な食材のみを買うなど、過度の買いだめは控えましょう。
- ・野菜の食べられる部分（皮や茎など）を上手に利用しましょう。
- ・「食べきり」、「飲みきり」、「使いきり」の3つの「きり」を実践しましょう。

*市は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」

に参加し、食品ロス削減に努めています。

☎環境課 ☎42-1341 ☎42-1123



市ホームページ

くらしの 情報

9月1日の人口

人口	46,125人(+7人)
男	22,572人(+2人)
女	23,553人(+5人)
世帯	21,964世帯(+28世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 10月の納税

▶税目 市県民税 第3期

▶納期限 10/31(月)

☎税務課 ☎42-1313

▶税目 国民健康保険税 第4期

▶納期限 10/31(月)

☎国保年金課 ☎42-1339

お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいで、(ペットを亡くした方もご参加できます。)

▶開催日 10/16(日)

13:30～15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 10/15(土)までに電話にて。

☎土山 ☎090-8693-6507

☎健康増進課 ☎42-1335

☎42-1123

お知らせ **マイナンバーカードの交付を
休日・平日の時間外も行います**

- ▶ **休日** 日時 10/9(日)・10/23(日)
9:00～16:00
- ▶ **時間外** 日時 10/3(月)・10/17(月)
17:30～19:00
- ▶ **場所** 市民サービス課
※事前予約のうえ、ご自身で受領してください。
※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号をご確認のうえ更新してください。
※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。
- ▶ **持ち物** ○マイナンバーカードの交付を受ける方
 - ・交付通知書(はがき)
 - ・個人番号通知カード
 - ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの方)
 - ・暗証番号記載票
 ○電子証明書を更新される方
 - ・マイナンバーカード
 - ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

※マイナポイントのサポートは、休日・時間外は行っていません。

☎市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ **マイナンバーカード
申請サポート実施中**

マイナンバーカード用の写真の撮影から申請書の受け付けまでを一連で行う申請サポートを実施しています。

- ▶ **サポート日時** 平日 9:00～16:30
- ▶ **サポート場所** 市民サービス課・長坂総合支所
- ▶ **サポート内容**
 - ・インターネット申請補助
 - ・郵送申請補助
- ▶ **予約方法** 市民サービス課へ電話予約
- ▶ **持ち物**
サポートを受ける本人が次の持ち物をもって予約時間までにお越しください。
 - ・マイナンバー通知カード
 - ・住民基本台帳カード(持っている方のみ)
 - ・郵送申請補助の場合:縦4.5cm×横3.5cmの顔写真
 - ・本人確認書類 A:1点またはB:2点
 - A:運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など
 - B:健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など
 ※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人10分程度です。

☎市民サービス課

☎ 42-1331 ☎ 42-1125



お知らせ **食生活改善推進員から
「汁物の塩分濃度を計ってみませんか？」**

市食生活改善推進員会では、皆様のご家庭を訪問し、汁物の塩分濃度測定を行っています。

普段食べている汁物の塩分濃度がどのくらいかを知ること、自分や家族が薄味に慣れているのか、客観的な数値で知ることができます。

塩分の摂りすぎは、血圧が上昇するだけでなく、心臓にも負担がかかり、動脈硬化や心肥大のような循環器疾患につながります。また、胃がんや食道がんのリスクが高くなることもわかっています。

健康のためには、1日の食塩摂取量を、成人男性では7.5g未満、成人女性では6.5g未満、高血圧症の方は6g未満を目指しましょう。

汁物の塩分濃度測定をご希望の方は、地域の食生活改善推進員または健康増進課へご連絡ください。

☎健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123



お知らせ **木造住宅・ブロック塀の耐震化は
お済みですか？**

市では、住宅等の耐震化を進めており、耐震改修などを実施する方に対して費用の一部を助成しています。

○木造住宅耐震診断事業

市が無料で、住宅の耐震診断を行います。

※本年度の募集は締め切りました。

○木造住宅耐震改修等支援事業

木造住宅耐震診断の結果、基準点に達しない場合、木造住宅の耐震改修工事・建替工事にかかる費用の一部を助成します。補助金額は、補助対象経費の80%以内で、上限100万円となっています。(低コスト工法を採用した耐震改修工事の場合は、補助金額が20万円加算されます。)

今年度は改修工事・建替工事合わせて4件を予定しています。

○ブロック塀等安全確保対策支援事業

避難路や通学路等に面する危険性の高いブロック塀の改修・除去・再築にかかる費用の一部を助成します。

○補助要件

木造住宅の築年数や、市税の滞納がないなど、事業によって要件が異なりますので、補助の申請をされる方、詳しい内容を聞きたい方はお問い合わせください。

なお、補助金の申請前に着工した場合には、補助金の対象外となります。

☎住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235

催し	北杜市・THE NORTH FACE 連携事業 「Challenge Climbing in Hokuto 2022」
-----------	---

北杜市と(株)ゴールドウイン (THE NORTH FACE) との連携事業の一環でパラクライミング世界大会 (視覚障害クラス) 4 連覇中の NPO 法人モンキーマジック代表理事 小林幸一郎さんを講師に迎え、初心者(中高年)・視覚障害者の方向けのクライミング教室を開催します。

- ▶開催日時 10/23(日)
9:30 ~ 12:00 (受付 9:00 ~)
- ▶場 所 旧高根北小学校内 (体育館)
クライミングジムLOKU BOKU
- ▶対 象 ①視覚障害の方とご家族の方
②中高年 (40 歳以上)
③一般 (子ども、大人)
- ▶定 員 20 人
応募多数の場合は、対象の①、②、③の順で決定します。
- ▶参加料 初回につき 大人 1,000 円/人、
子ども 500 円/人
※レンタルシューズ、チョーク代込み
※施設利用登録代は含んでいません。
- ▶主 催 NPO 法人モンキーマジック、(株)ファーマン、(株)ボタニクス
- ▶申込み 参加者の方の氏名、住所、生年月日、障害の有無、連絡先を、10/14(金)までに福祉課までメールまたは電話にて。
- ▶その他 当日の教室の見学は、無料ですので、興味のある方はお気軽に会場にお越しください。

※感染対策のため、入場できる人数を制限する可能性があります。

☎ 福祉課 42-1334 ☎ 42-1125
✉ hukushi-shogai@city.hokuto.lg.jp

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

お知らせ	農業日誌・ファミリー日誌・ 新農家暦刊行中止
-------------	---------------------------

農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦は令和4年度版(令和3年に刊行)をもって刊行中止となりました。これまで農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦をお申し込みいただき、ありがとうございました。

☎ 農業委員会事務局 42-1306 ☎ 42-1123

お知らせ	ごみの野外焼却 (野焼き) は 禁止されています
-------------	-----------------------------

「近所でごみを燃やして、臭いや煙に迷惑している」といった野焼きに関する苦情が寄せられています。また、野焼きから火災に発展する状況も確認されています。

野焼きは、一部の例外を除き法律により禁止されています。野焼きが可能な場合でも、消防署への届出、周囲に十分配慮する必要があります。

近隣住民とのトラブルや生活環境の悪化を招くだけでなく、火災の原因となりますので、野焼きは行わないでください。

☎ 環境課 42-1341 ☎ 42-1123

催し	令和5年北杜市成人式
-----------	------------

令和5年の成人式を開催します。

- ▶開催日 令和5年1月8日(日)
- ▶受付 12:00 ~
- ▶式典 13:00 ~
- ▶場 所 八ヶ岳やまびこホール(高根ふれあい交流ホール)
- ▶対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、平成29年度市内中学校卒業生または令和4年9月1日に市に住民票がある方

※対象者には、10月下旬頃通知をお送りします。

対象者の方で、住所変更のある方は「やまなしくらしねっと」の電子申請サービスを利用し、送付先の変更をすることができます。



☎ 生涯学習課

☎ 42-1373 ☎ 42-1124

やまなしくらしねっと
ホームページ

催し	おいでやギャラリー
-----------	-----------

- ◆高橋圭子 絵画展 10/14(金)~ 24(月)
- ◆北の杜まつり カルチャー作品展
10/28(金)~ 31(月)

▶開館時間 10:00 ~ 17:00
開催期間中無休

☎ おいでやギャラリー 32-1161

講座 たんぽぽサロン

うつ病の方とその家族の集いです。

- ▶日時 10/9(日) 13:30～15:30
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 8人
- ▶参加料 無料
- ▶申込み 10/8(土)までに電話にて。

〒土山 ☎090-8693-6507 ☎42-1122
 問かざぐるま(障害者総合支援センター)
 ☎42-1411 ☎20-4422

講座 実践! アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第12回目、テーマは「勇気づけをする」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 10/23(日) 13:30～15:00
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 12人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込み 10/20(木)までに電話にて。

〒土山 ☎090-8693-6507 ☎42-1122
 問かざぐるま(障害者総合支援センター)
 ☎42-1411 ☎20-4422

相談 巡回無料法律相談会

弁護士が法的トラブルの相談に応じます。相談は1人30分で、事前予約が必要です。

- ▶日時 12/5(月) 13:00～16:00
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶予約受付開始 10/17(月) 9:30～

問山梨県弁護士会 ☎055-235-7202

催し 縄文—JOMON—展

山梨県は、“縄文王国”として知られています。本展では県内各所で所蔵されている代表的な土器や土偶を一堂に会します。

さらに写真家、小川忠博によって撮影された新しい視点による全国の縄文遺物写真や展開写真とコラボレーションさせることで、縄文文化の美術的価値を改めて知る機会となります。

- ▶場所 山梨県立美術館
- ▶期間 ～11/6(日)
- ▶時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- ▶観覧料 一般1,000円

県内65歳以上、高校生以下は無料

問山梨県立美術館 ☎055-228-3322

講座 人生100年時代のマネジメント講座 第2回「健康な身体は食事から! 食生活を見直してフレイル予防」

体に必要な栄養が足りないと、筋力が落ちると同時に虚弱な体(フレイル)に陥ってしまいます。毎日3食の食事のポイントを学んで人生100年時代の食を楽しみましょう。

- ▶講師 管理栄養士 佐野桂子氏
- ▶日時 10/25(火) 13:30～15:00(受付:13:00から)

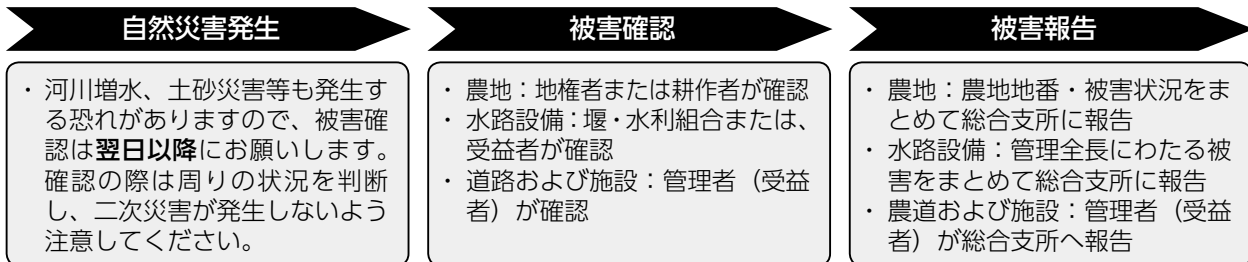
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶定員 30人(先着順、要申込み)
- ▶参加料:無料

▶申込み 介護支援課へ電話またはファックスにて。
 ※講師の都合により開催日・内容などが変更になる場合があります。

問介護支援課 ☎42-1333 ☎42-1125

自然災害による農地・農業用施設の被害報告は2週間以内に!!

国が定める基準を満たす災害は、国費で対応することとなります。被害状況の迅速な確認・報告にご協力をお願いします。すでに、農業組合や堰・水利管理組合の取り決めがある場合はそれに従ってください。



※作物被害は、農業共済組合など保険での対応となります。

皆さまへのお願い

復旧工事は、災害規模や被害状況によっては時間がかかることが予測されます。このため地域で復旧できるものは、ご対応ください。

農地整備課 ☎42-1352 ☎42-5216

各種相談日程

各相談員が相談を受け付けます。

☎ 総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 など
			日	時間	日	時間	日	時間
10月	長坂総合支所	☎ 42-1115	20(木)	13:00～15:00 (人権相談と行政相談の合同開催)		—	—	—
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	4(火)	10:30～12:00	—	—
	明野総合支所	☎ 42-1112	—	—	17(月)	10:00～12:00	—	—
	須玉総合支所	☎ 42-1113	—	—	18(火)	13:30～15:30	—	—
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	—	—	1(土)	13:30～15:30
11月	大泉総合会館	☎ 42-1116	—	—	4(金)	10:00～12:00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	9(水)	13:30～15:30	—	—

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

相談 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

10月の開館日

▶開館日 月・水・金・土・日曜日
(10日、30日は除く)

▶開館時間 13:00～17:30
※日曜日は13:00～16:00

▶場所 出会いサポートセンター
(市保健センター内)

▶LINEによる情報配信

登録(友だちに追加)する随時情報を受け取れます。
北杜市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から登録できます。

出会いサポートセンター専用電話
(開館時間内のみ) ☎ 080-2175-2478

☎ 子育て政策課

☎ 42-1332 ☎ 42-2335



ほくと縁結び
LINE

相談 無料年金相談

竜王年金事務所職員が厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日時 10/20(木) 9:30～12:00
13:00～16:00

▶場所 長坂総合支所

▶内容 各種相談、申請受付

☎ 竜王年金事務所 ☎ 055-278-1100

相談 土日電話行政相談

10月17日～10月23日は行政相談週間です。国の仕事に関する手続きやサービスなどの困りごとに、「きくみみ山梨」が対応します。相談は無料で事前の申し込みは不要です。

▶日時 10/22(土)・23(日) 9:00～16:00

☎ 行政相談センター きくみみ山梨

☎ 055-252-1100

相談 空き家バンク所有者向け相談会

次の日程で相談会を開催します。

お越しいただいた方にはノベルティをお渡しします。お気軽にご参加ください。(事前予約制)

▶日時 10/22(土) 13:00～16:00

▶場所 長坂総合支所

▶対象者 市内にある空き家物件の所有者または親族

▶定員 15組

▶参加費 無料

▶参加方法 対面またはオンライン

※空き家の状態によっては、登録できない場合があります。

※株式会社クラッソーネによる空き家の解体費用の相談・シミュレーションも実施します。

☎ ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

募 集 筋力元気あっぷ事業・筋力低下が
気になる方向けの運動教室

3カ月間の短期集中で運動指導士による運動教室を行います。椅子に座って行う体操を主に行います。

▶対象

次の①～③に該当し、地域包括支援センターの担当職員がお話を聞き、必要と判断された方が利用できます。

- ① 65歳以上の方。(要介護1～5の方は対象外)
- ② 次の質問項目のうち、3つ以上該当する方。

質 問 項 目
階段を手すりや壁をつたわずに昇れない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
15分続けて歩けない
この1年間で転んだことがある
転倒に対する不安は大きい

③ 12回参加可能な方。

▶日 時 12月から週1回(全12回)
14:00～15:30

▶場 所 高根町農村環境改善センター(毎週水曜日)
明野ゆうゆうふれあい館(毎週木曜日)
※両会場送迎あり

▶定 員 各会場10人

▶参加料 2,000円

▶申込み 10/31(月)までに地域包括支援センターへ電話にて。

問地域包括支援センター ☎ 42-1336 [F] 47-4510
介護支援課 ☎ 42-1333 [F] 42-1125

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ
まちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月21日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

相 談 調停手続相談会

弁護士調停委員を含む民事・家事調停委員が相談を受け付けます。

▶日 時 10/15(土) 10:00～16:00
(受付は15:30まで。事前予約不要)

▶会 場 甲府市役所1階市民活動室

▶相談内容 生活の中で生ずる身近なトラブル
(金銭トラブル、離婚、親族間紛争、土地建物問題など)

▶主 催 日本調停協会連合会
山梨調停協会甲府支部

問甲府地方裁判所事務局 総務課 庶務係
☎ 055-235-1133

募 集 第5回八ヶ岳の「森の観察めぐり」
参加者募集

八ヶ岳中信高原国定公園内にある森をめぐりながら、その不思議や魅力を発見し、八ヶ岳の森の保全と有効利用について一緒に考えてみませんか。

▶日 時 10/29(土) 小雨決行(受付:8:30～)

▶集合場所 並木上林道入口ゲート前
(八ヶ岳横断道路小荒間信号から林道に入る※案内表示あります)

▶募集人数 20人程度
(小学生以上対象、電話にて先着順)

▶参加費 300円

問「八ヶ岳の森」連絡会議事務局
(中北林務環境事務所 県有林課内) ☎ 23-3093

募 集 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問住宅課
☎ 42-1362 [F] 42-2235



市ホームページ

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV(週刊ほくとニュース)ではご意見・ご感想を受け付けています。二次元コードを読み込んでアンケートにご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント



アジア燃料(株) (idemitsu 明野 SS)
ワックス洗車無料券(10ℓ以上給油につき)

明野町上手6021 ☎ 25-2221

営業時間: 7:30～18:00

住民拠点SSとして停電災害時にも燃料供給できる体制を執っております。

LPガスの販売・設備工事により住宅設備機器・リフォームも承ります。

地域密着!! お困りごとは遠慮なくご相談ください。

ご回答いただいた方の中から抽選で20名の方に、プレゼントします。

締切: 10/20(木)

※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

募集

北杜市のしごと

医療・介護

●市立甲陽病院職員

【正規職員】

- ・薬剤師・看護師・介護福祉士・理学療法士
- ・臨床検査技師

【会計年度任用職員】

- ・看護師・准看護師・介護福祉士
- ・看護補助者（資格問わず）・介護員（資格問わず）

施設見学随時可能。

☎甲陽病院総務課

☎ 32-3221 ☎ 32-7191

●市立介護老人保健施設

しおかわ福寿の里職員

【正規職員】

- ・看護師
- ・介護福祉士

【会計年度任用職員】

- ・介護支援専門員・介護福祉士

☎しおかわ福寿の里事務課

☎ 42-4604 ☎ 42-4101

●市立塩川病院職員

【正規職員・会計年度任用職員】

- ・薬剤師
- ・看護師・介護福祉士

【会計年度任用職員】

- ・看護補助者（資格問わず）
- ・介護員（資格問わず）

施設見学随時可能。

☎塩川病院総務課

☎ 42-2221 ☎ 42-2992

●市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員

【会計年度任用職員】

- ・看護師（訪問看護師）

☎訪問看護ステーションつくしんぼ

☎ 42-4515 ☎ 42-4595

●市立八ヶ岳訪問看護ステーション職員

【会計年度任用職員】

- ・看護師（訪問看護師）

☎八ヶ岳訪問看護ステーション

☎ 32-6006 ☎ 32-6041

学校給食

●学校給食センター職員

【会計年度任用職員】

- ・調理員（資格不問）

▶勤務地 北杜南学校給食センター（須玉保育園隣）

北杜北学校給食センター（長坂中学校敷地内）

小淵沢学校給食センター（小淵沢小学校敷地内）

泉中学校学校給食調理場

【会計年度任用職員】

- ・代替調理員（資格不問）

調理員に欠員が生じた日に勤務していただきます。

▶勤務地 泉中学校学校給食調理場

☎学校給食課

☎ 42-1437 ☎ 20-6030

保育・教育

●市立保育園・認定こども園職員

【会計年度任用職員】

- ・保育士（短時間勤務要相談）
- ・調理師または調理員

☎こども保育課

☎ 42-1402 ☎ 42-2335

●放課後児童クラブ職員

【会計年度任用職員】

- ・放課後児童支援員・支援補助員

※代替職員も募集しています。

- ・学習アドバイザー

☎子育て政策課

☎ 42-1332 ☎ 42-2335

その他

●上下水道局職員

【会計年度任用職員】

- ・事務補助（経理・窓口業務等）

☎上下水道総務課 ☎ 42-1342

北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

●日本語を言語学の視点から再発見する

「日本語の受身の表現」

▶日 時 10/15(土) 10:00～11:45

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 25人

▶受講料 500円

岡田中 ☎ 090-8850-1347

●いきいき絵画造形教室「紅葉」

▶日 時 10/22(土) 10:15～12:15

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 5人

▶受講料 1,700円

岡岩間 ☎ 38-4621 岡中山 ☎ 38-0205

●筆ペン実用講座

▶日 時 10/12(木)、10/26(木) 9:30～11:30

▶場 所 大泉総合会館

▶定 員 各回15人

▶受講料 各回500円

岡畑 ☎ 080-6549-3909

●明野子ども美術館の手仕事講座

「秋を描こう(自然を描こう②)」

▶日 時 10/22(土) 10:00～12:30

▶場 所 明野子ども美術館

▶定 員 10人

▶受講料 子ども500円 大人1,000円

岡松崎 ☎ 25-5340

●歴史カフェ・「秋桜」

「『シリーズ日本近現代史全10巻』を読み、調べ、話し合う」

▶日 時 10/4(火) 10:00～12:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 5人

▶受講料 無料

岡稲嶺 ☎ 080-5506-9621

●季節の便りで美文字のお稽古

▶日 時 10/13(木)

① 13:30～15:00 ② 15:30～17:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回10人

▶受講料 各回1,000円

岡坂本 ☎ 090-2625-0136

●ゼロから始めるデッサン教室

▶日 時 10/16(日)、10/23(日) 9:30～12:30

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回5人

▶受講料 各回2,100円

岡新海 ☎ 070-5370-2552

●腰痛予防体操教室

▶日 時 10/6(木)、10/20(木) 10:00～11:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回5人

▶受講料 各回600円

岡盆出^{ぼんで} ☎ 36-5452

●星の会～にじみ絵&フォルメン～

▶日 時 10/16(日)

小学校中学年 9:05～10:35

低学年 10:50～11:50

▶場 所 須玉ふれあい館

▶定 員 小学校中学年 5人

低学年 3人

▶受講料 小学校中学年 1,400円

低学年 1,000円

岡澤田 ☎ 090-1656-3510

●見上げよう、北杜の星空

▶日 時 10/15(土) 19:30～20:30

▶場 所 高根町農村環境改善センター

▶定 員 10人

▶受講料 500円

岡辛島 ☎ 080-5039-1748

入札執行結果

令和4年8月3日 執行・第8回 (単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
132	市道若神子・若神子新町1号線のり面修繕・補強工事(4-1工区)	須玉町若神子地内	46,574,000	45,980,000	(株)里吉工業所	令和5年2月17日
133	サンコーポラス高根団地ガス風呂釜入替工事	高根町五町田地内	39,765,000	39,367,350	(株)輿水建設	令和5年1月31日
134	市営武川団地(F棟)改修工事	武川町三吹地内	40,480,000	40,040,000	峡北建設(株)	令和5年2月28日
135	第5期ネットワーク機器リース	北杜市役所	144,962,400	142,678,800	(株)内田盛和堂	令和5年1月1日~ 令和9年12月31日

令和4年8月31日 執行・第9回 (単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
136	須玉町東向地区勘六堰改修工事	須玉町東向地内	15,037,000	14,685,000	(株)里吉工業所	令和5年2月15日
137	信行地小規模治山工事	須玉町上津金地内	12,269,400	12,100,000	藤原土木	令和5年3月24日
138	橋梁長寿命化(宮久保橋)修繕工事(4-1工区)	小淵沢町地内	23,848,000	全者辞退のため中止		令和5年1月20日
139	林道雨乞尾白川線路体流出箇所改修工事	白州町白須地内	20,964,900	20,548,000	(有)山栄建設	令和5年3月24日
140	菅原第2水源深井戸揚水ポンプ更新工事	白州町白須地内	3,608,000	3,410,000	(株)ハギ・ポー	令和5年1月27日
141	市道清里・西井出線舗装工事(4-2工区)	高根町清里地内	14,531,000	14,080,000	長田興業(株)	令和4年12月22日
142	道の駅こぶちさわトイレ増築工事	小淵沢町地内	10,703,000	10,670,000	(株)鈴建	令和5年2月20日
143	北杜市埋蔵文化財センター屋根修繕工事	北杜市埋蔵文化財センター	2,090,000	2,068,000	(株)フカサワ	令和4年12月15日
144	須玉町おいしい学校空調設備改修工事	須玉町下津金地内	23,507,000	23,045,000	甲伸電気商会	令和5年2月28日
145	下水道処理場施設点検・調査業務委託 第4-1工区	北杜市内	8,228,000	7,810,000	(株)NJS 山梨出張所	令和5年2月2日
146	尾白川渓谷吊り橋点検業務委託	白州町地内	3,014,000	2,695,000	(株)サンポー	令和5年2月28日
147	市道高根村山西割6号線測量設計業務委託	高根町村山西割地内	9,669,000	9,130,000	(株)サンクス	令和5年1月31日
148	北杜市立甲陽病院低周波・干渉波組合せ治療器購入	北杜市立甲陽病院	1,265,000	1,067,000	(有)平穂医科器械	令和4年12月28日
149	北杜市立甲陽病院ベッドサイドモニタ購入	北杜市立甲陽病院	2,530,000	2,200,000	(有)平穂医科器械	令和4年9月30日
150	北杜市立甲陽病院汎用人工呼吸器購入	北杜市立甲陽病院	10,285,000	9,955,000	(有)平穂医科器械	令和4年9月30日
151	北杜市立甲陽病院CT心筋解析他ソフトウェア購入	北杜市立甲陽病院	4,383,500	4,317,500	(有)平穂医科器械	令和4年9月30日
152	大泉町デイサービスセンター介護浴槽等購入	大泉町谷戸地内	7,482,200	7,315,000	(株)ムトウ山梨	令和5年1月31日

管財課 ☎ 42-1312 ☒ 42-1129

有料広告を掲載しませんか



← 申込書はこちら
からダウンロード
できます

封筒

- 掲載する封筒 市から発送する長形3号封筒(23.5cm×12cm)の裏面
- 広告の大きさ 縦4センチ×横10センチ(1色刷り)
- 募集枠数 4枠
- 印刷枚数 50,000枚
- 掲載料 52,400円/1枠
- 掲載期間 印刷枚数の使用が終了するまで
- 申込み 11/4(金)までに、所定の申込書に必要事項をご記入の上、管財課まで、郵送またはご持参ください。(当日消印有効)

問管財課 ☎ 42-1312 ☒ 42-1129

広報紙

- 掲載場所 ・裏表紙(カラー)の下段
・一色刷りページの下段
- 発行部数 毎月18,300部
- 掲載料 ・裏表紙(カラー)
1枠20,950円/1カ月
・一色刷りページ
1枠10,480円/1カ月
- 掲載期間 1カ月から最長3カ月まで
- 申込み 広報はくと発刊日(毎月1日)の40日前までに、所定の申込書に必要事項をご記入の上、秘書広報課まで郵送またはご持参ください。(当日消印有効)

問秘書広報課 ☎ 42-1161 ☒ 42-1127

文化・芸術

北杜ふれあい塾第7回講演
「北杜市の地形の楽しみ方」



北杜市のユニークな地名や地形について、歴史や地理の視点から講演していただきます。
※北杜市文化祭が同日開催されます。

- ▶日時 11/12(土)
開演：13:00 (開場：13:30)
- ▶場所 須玉ふれあい館ホール
- ▶講師 甲府東高校 教諭
興水 秀人氏
- ▶参加料 無料
- ▶定員 400人
(ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
※要申込み
- ▶申込み 11/11(金)までに名前・住所・連絡先を生涯学習課へ
電話・ファックス・メールにて。または山梨電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みください。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124
✉ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

文化・芸術

南アルプスユネスコエコパーク地域連絡会
(文化・教育部会) 事業

「座禅・写仏体験と
精進料理食卓会」



南アルプスユネスコエコパークの移行地域で、先祖代々どのように人と自然が関わり、発展してきたかを訪ねてみます。

- ▶日時 10/22(土) 10:00～13:00
- ▶場所 白砂山自元寺(白州町)
- ▶内容 寺院見学、座禅・写仏体験、精進料理食卓会、寺僧による法話
- ▶定員 20人※先着順
- ▶参加料 1,000円
- ▶申込み 10/3(月)～10/17(月)
生涯学習課へ電話にて。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

スポーツ

北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業
「かけっこ教室」

北杜市スポーツ協会陸上専門部と共催で、運動することの素晴らしさや楽しさを学ぶ陸上教室を開催します。かけっこ、マラソン、ボール投げの3種目を行います。

- ▶日時 10/15(土)
17:30～19:30(受付:17:00～)
※雨天中止
- ▶場所 長坂総合スポーツ公園陸上競技場
- ▶対象 市内小学生
- ▶定員 60人※先着順
- ▶参加料 1人200円
- ▶申込み ファックスまたはメールにて。
- ▶受付開始 10/3(月)～

☎ 北杜市スポーツ協会事務局 ☎ 45-6130 ☎ 45-6131
✉ hokuto.taikyos25@chic.ocn.ne.jp

スポーツ

ファミリー健康体力向上事業
3世代交流で行う体力測定会



子どもから大人まで、体力測定会を通じ、健康と運動に対する関心を高めます。

- ▶日時 10/29(土)
18:00～20:30(受付:17:30～)
- ▶場所 白州体育館
- ▶対象 市内在住・在勤・在学の6歳から79歳までの方
- ▶参加料 無料
- ▶実施項目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、20mシャトルラン
- ▶申込み 10/3(月)～10/21(金)
スポーツ推進委員協議会事務局(生涯学習課)へ案内チラシに必要事項を記入の上郵送・ファックスまたは電話・メールにて。※案内チラシは市ホームページ上へ掲載しています。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124
✉ shougai@city.hokuto.yamanashi.jp

文化・芸術

ふるさと講座
「甲斐源氏の伝承地を歩く
～谷戸編～」

谷戸城や逸見神社など谷戸周辺で甲斐源氏の伝承が残る場所を歩いて巡ります。

- ▶開催日 11/23 (水・祝) 9:00～15:00
- ▶集合 谷戸城北側駐車場
- ▶対象 一般
- ▶定員 20人
- ▶参加料 200円
- ▶申込み 10/23(日)～郷土資料館へ電話にて。



☎ 北杜市郷土資料館 ☎ 32-6498 ☎ 32-6497

文化・芸術

忍者まちをはしる！
大泉の里に修行道場あらわる！

大泉の里に、1日限りの「忍者修行道場」があらわれます。

仲間と協力して数々の試練にいどみましょう。

- ▶日時 11/19(土)
13:30～16:00 (受付:13:00)
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶対象 市内小学生
- ▶定員 40人※先着順
- ▶参加料 500円
- ▶申込み 10/24(月)～11/2(水)
生涯学習課へ電話にて。
- ▶その他 一緒に子どもたちをサポートしていただける大人スタッフを募集します。
生涯学習課までご連絡ください。

☎ 青少年育成北杜市民会議事務局 (生涯学習課)
☎ 42-1373 ☎ 42-1124

スポーツ

親子乗馬体験教室

引馬(子ども)、乗馬(大人)、餌やりの体験教室です。

親子で馬と触れ合うひとときをお過ごしください。

- ▶日時 10/23(日) 13:30 (受付:13:00)
- ▶場所 ララミー牧場 (小淵沢町 10106)
- ▶対象 市内小学生と保護者
- ▶定員 親子20組 40人※先着順
- ▶参加料 1,000円1人
- ▶申込み 10/5(水)～生涯学習課へ電話にて。



☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

スポーツ

第10回
ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングとは、両手で専用のストックを持ち、地面を押すように歩くスポーツで、運動不足解消に最適です。

- ▶開催日 10/23(日)
開始:13:40 (受付:13:00～)
- ▶集合場所 大泉体育館駐車場
- ▶コース 約5km
- ▶定員 50人
- ▶参加料 一般500円、小中学生300円
- ▶申込み 10/21(金)までに電話またはファックスにて。

☎ 一般社団法人北杜市体育協会 (大泉体育館内)
☎ 45-6130 ☎ 45-6131

掲載したイベントは新型コロナウイルス感染症の状況により中止・変更になる場合があります。

今月のイベント

図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42-1374 F 38-1126

アンダルシアギターアンサンブル ハロウィンコンサート in むかわ

子どもから大人まで楽しめる曲を用意しています。ギター演奏で楽しいひとときを！

- ▶日時 10/22(土) 13:30～
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶定員 80人 ※要申込み・先着順
- ▶申込み受付 10/5(水)～
- ▶申込み・問い合わせ むかわ図書館

秋のおはなし広場

おはなしウリぼうによる秋のスペシャルおはなし会。スタンプ2倍！プレゼントもあります！

- ▶日時 10/22(土) 15:00～
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶定員 親子10組
※要申込み・先着順
- ▶申込み・問い合わせ 金田一春彦記念図書館



第137回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 10/21(金) 13:30～
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶出演 おはなしの会 こだま
- ▶作品 君川みち子/作
『女(おなご)むかし』より「山百合」
- ▶定員 30人
※要申込み・先着順
- ▶申込み・問い合わせ 中央図書館

蔵書点検（特別整理期間）に伴う 休館のお知らせ

- ▶実施図書館 すたま森の図書館
- ▶実施期間 10/3(月)～11(火)

*蔵書点検中は資料の貸出しができません。
*本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
*CD、DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料(専用の袋入り資料)は、破損を防ぐためポストには入れず、開館している図書館のカウンターに返却をお願いします。
ご理解、ご協力をお願いします。

植松國雄「野菜の花」写真展

- ▶開催日時 10/1(土)～10/30(日)
- ▶場所 ながさか図書館
ライブラリーはくしゅう

北杜市出身・植松國雄さんの話題の写真集『野菜の花写真館』の写真展を開催。
ながさか図書館では、國雄さんの父・植松波雄さんが撮影した懐かしい北杜市の写真「植松波雄ミニ写真展」も同時開催します！

「この一冊に、ありがとう」

～2022 第76回読書週間標語～

みなさんの「ありがとう」本を募集します！！



本を読んで元気づけられたとき、何かのヒントをもらえたとき、ただただ感動したとき、「ありがとう」という気持ちでいっぱいになります。
皆さんの「ありがとう」と思えた1冊を募集します！図書館窓口にお声かけください。

図書館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

歴史めぐり

小倉焼と奥田信齋

こごえ

おくだしんさい

倉には明治27年ごろ旅の途中に立ち寄ったといわれています。小倉

には、江戸時代末期から窯が開かれ、斑山の土を利用し、甕や花瓶、土管などの日常雑器が焼かれ

小倉焼と呼ばれていました。この窯に惹かれた信齋は、小倉に移り

住み、本格的に小倉焼を作り始めました。

小倉で作陶を始めたときすでに70歳を超えていた信齋でしたが、

体格を活かして、大甕などを精力的に製作していきました。作陶に

向かない斑山の土でつくられた荒い素地を覆うためいくつもの釉薬

を厚く塗り焼き上げるのが信齋の小倉焼の特徴で、素朴であたたか

みのあるものとなっています。小倉焼は、日常雑器を中心に県内各

地に流通をし、一部は東京などにも出荷されていたようです。息子の

雄三とともに、地域の人たちと交流を深めながら作陶を続けた信

齋は、明治35年81歳の時に小倉の

地で亡くなりました。

信齋を出て各地を放浪しながら、最後にたどり着いた小倉の地で信齋が焼いた作品は、浅川兄弟

資料館などで見ることができま

す。また、古いお宅などでは今でもお蔵の中に小倉焼の甕などが

眠っていることがあります。心当たりの陶器などがありましたら郷

土資料館まで連絡ください。

須玉町小倉にある見本寺に、自然石で作られたひときわ目立つ墓石があります。墓石には、江州甲賀郡信楽長野村（現在の滋賀県甲賀市信楽）奥田先祖代々とあり、角力名（相撲のしこ名）や時世の句も彫られています。周りには土管や割れた灯籠がおかれています。これは120年ほど前に小倉で陶工をしていた奥田信齋の墓です。

奥田信齋は、信楽焼で有名な滋賀県信楽町出身の陶工で、明治時代に長野や新潟などへ信楽焼の技術を伝え、各地に窯を開いた人物として知られています。体が大きく、立浪紋左衛門のしこ名を持つ相撲取りとしても活躍したそうです。明治24年に新潟から山梨に来た信齋は、現在の南アルプス市甲西町秋山に窯を開き秋山焼と呼ばれる焼き物を作り始めました。小



1. 見本寺の場所



2. 見本寺にある奥田信齋の墓石

墓石には「嗚呼楽や無常の風に誘われて孫子残して長野旅立」という辞世の句が彫られている。故郷への望郷の念と残してきた孫子への思いが伺える。



3. 小倉焼の大甕

(写真提供：永坂定夫氏)

学術課

F 32-6497
☎ 42-1375

子育てカレンダー 10月 2022 October

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ネウボラ推進課）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 【はっぴいたんたん】 午前 親子ハッピーヨガ 【ニコニコスマイルルーム】 避難訓練	4 ● 3歳児健診 【はっぴいたんたん】 午前 親子ハッピーヨガ	5 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦)	6 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦)	7 【ニコニコスマイルルーム】 運動会ごっこ ① 9:15～10:00 ② 11:00～11:45	8	9
【ひまわりルーム】風船であそぼう♪ ※10/4(火)午前の部は閉所						
【たんぼぼルーム】親子わくわく制作 ※午前11時～						
【はっぴいたんたん】身体を動かそう週間						
10	11 【ニコニコスマイルルーム】 防災訓練	12 【ひよこルーム】 防災デイ 【こあらルーム】 栄養相談 ① 9:30～ ② 10:30～	13 【母と子の教室】 離乳食フッキング 9:45～ (7～10カ月児)	14 【はっぴいたんたん】 ※午前10:30～ 3歳児あつまれ～ 入園までの流れ!	15	16
【たんぼぼルーム】親子わくわく制作 ※午前11時～						
17 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	18 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	19 ● 4カ月健診 【母と子の教室】 ようこそお母さん (0～4カ月児)	20 ● 1歳6カ月児健診 【こあらルーム】 ライブラリー白州 読み聞かせ	21	22	23
【ひまわりルーム】ハロウィンを楽しもう PART1! ※10/18(火)午前の部は閉所						
【たんぼぼルーム】げんきいっぱい!ヨ～イドン! ※午前11時～						
【はっぴいたんたん】積み木で遊ぼう週間						
【ひよこルーム】ハロウィンウィーク						
24 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	25	26 【ニコニコスマイルルーム】 誕生会 ① 9:30～10:00 ② 11:15～11:45	27 ● 12カ月健診 【はっぴいたんたん】 親子で音楽を楽しもう!たんたんリトミック♪	28	29	30
【ひまわりルーム】ハロウィンを楽しもう PART2! ※10/25(火)午前の部は閉所						
【はっぴいたんたん】ハッピーバースデー週間						
【ひよこルーム】ハッピーバースデーウィーク						
31						

問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	時間内いつでも(10月の予定)
はっぴいたんたん ☎ 42-1401(高根)	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42-5631	明野児童館 ☎ 25-3285	ニコニコスマイルルーム 17～21日 製作「ハロウィン」 24～28日 身体測定
ひよこルーム ☎ 32-8288(長坂)	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42-5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42-5377	つくしんぼルーム 3～21日 季節の制作「手作りハロウィン」 25～31日「ハロウィンウィーク」
ひまわりルーム ☎ 36-8280(小淵沢)	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35-2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38-1211	こあらルーム 3～21日 ハロウィン仮装グッズ作り 24～28日 ハロウィンウィーク 身体測定
たんぼぼルーム ☎ 26-3021(武川)		武川児童館 ☎ 26-3021	

子育て政策課 ☎ 42-1332 F 42-2335 ネウボラ推進課(母と子の教室・乳児健診) ☎ 42-1401 F 30-4144
 こども保育課 ☎ 42-1402 F 42-2335



8/18 (木)

MAP2040プロジェクト
連携協定締結

北杜市役所

生活に関する情報を見える化した地図の作成により、地域課題の解決を目指すため、山梨建築設計4団体 2040プロジェクト実行委員会と、包括連携協定を締結しました。
この協定により、市のあらゆる情報をまとめた地図を作成し、さまざまな取り組みにつなげていきます。



8/20 (土)

総合教育施設「いこいの杜」
オープン

明野町

(一社) コミュニティパークによる「いこいの杜」がオープンしました。集会施設「平和ミュージアム」やサッカー場が整備され、地雷除去機を展示するなど、人材育成、スポーツの推進などの拠点として、また災害時には一時避難所としても活用されます。



8/20 (土)

食生活改善推進員訪問活動

武川町

武川町宮脇地区の食生活改善推進員が、区の協力のもと、60歳以上の66世帯、101人にフレイル予防の呼びかけを行いました。
パンフレットなどを各家庭に配布しながら、具体的な食事の内容や、運動・社会参加の重要性をお伝えしました。



8/24 (水)

ドローン飛行実証実験を
実施

須玉町・高根町

ドローン物流の社会実装・空のインフラ網構築に向けて、連携協定を締結した(株)A.L.I.テクノロジーズのシステムを用いた飛行実証実験が行われました。
実験の結果を踏まえ、ドローンの有効な活用方法を検証していきます。



8/25 (木)

循環型社会を目指した
協定を締結

明野総合支所

農業や観光の振興、食育の発展によって循環型社会の形成を促進するために、(一社) ヴァンフォーレスポーツクラブおよび有機米デザイン(株)と包括連携協定を締結しました。
今後は連携して食育プログラムや米の普及などを推進していきます。



9/2 (金)

ヤマネの絵本寄贈

北杜市役所

市内小学生の環境教育とSDGs教育のため、(一社) アニマルパスウェイと野生生物の会から、やまねミニ絵本が寄贈されました。
絵本は、市の動物であるヤマネを児童に知ってもらうため、市内小学校の5年生に配布します。



ほくと
のこども

10月のお誕生日

hokuto kids born in October



2歳

ゆきと
倉部 幸翔 ちゃん

令和2年10月28日生まれ

ピアノが大好きで元気な男の子♪
いっぱい食べていっぱい遊んです
くすく大きくなってね。

3歳



兄：進藤 颯介くん

たいせい
進藤 大誠 ちゃん(左)

令和元年10月10日生まれ

「お誕生日おめでとう！元気と笑顔がいっぱいの
毎日してくれて本当にありがとう♡お兄ちゃん
も含め、これからも楽しく過ごしていこうね」

5歳

さくら
進藤 咲良 ちゃん(手前右)

平成29年10月22日生まれ

12月生まれ
募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127
✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

第2回「名水の里」米食味コンクール

日本一美味しいお米の産地を目指すため、昨年に続き第2回米食味コンクールを、北杜市フードバレー協議会との共催で開催します。

当日は米食味の審査のほか、農業生産や経営に関する講演会や、JA 梨北による農機具の展示会を行います。

講演会のご案内

- ▶開催日 11/19(土)
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶講演会 午前の部：米・食味鑑定士協会 鈴木会長
午後の部：(有)沼南ファーム 橋本代表
- ▶定員 50人
- ▶申込み 講演会への参加を希望される方は、申込み書を商工・食農課へご提出ください。
申込み書は、商工・食農課または市ホームページからダウンロードしてください。



お申し込みは
こちらからもできます

商工・食農課 ☎ 42-1354 ☎ 42-5216

広告

使わないなんて
もったいない!

CCNet.

NNSのCATVをご利用の方は

光100 Mbps 月額 2,750円*2 (税込)

※1 本サービスはベストエフォート型サービスです。
※2 TV・ネット利用は別途料金です。プロバイダー料金も含まれます。
インターネット料金も別途料金です。CATV維持費は含まれておりません。

NNS 北支局 韮崎市藤井町北下條 280-1
日本ネットワークサービス ☎ 0551-22-8111

人と自然と文化が躍動する環境創造都市 北杜市

未来への花を咲かせよう!

～北杜市合併20周年に向けて～

北杜市は今年で合併18周年を迎えます。合併20周年に向け、特別番組を放送します。

▶放送日 11/1(火) 19:45～(10チャンネル)
※「週刊ほくとニュース」放送後

必見

番組終了後、皆さんに元気をお届けするささやかな企画も予定しています。
ぜひご覧ください。

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129