

# ほくと

みんなで登った北杜の山





# 守り活かす

## ほくとの山

### 山と親しむ

### 山に感謝する

8月11日は、「山の日」。

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ための国民の祝日です。

北杜市は、八ヶ岳、南アルプス、瑞牆山など、日本有数の山々に囲まれた地域です。私たちは昔からこの豊かな自然を敬い、守り、活用しながら、いのちの営みをつないできました。

国内唯一、  
市内に2つの

ユネスコエコパーク

ユネスコエコパーク（生物圏保存地域）とは、豊かな生態系があり、地域資源を活かした持続可能な経済活動を進めるモデル地域のことです。

北杜市では、平成26年に「南アルプスユネスコエコパーク」が、令和元年に「甲武信ユネスコエコパーク」がユネスコの認定を受けています。

市内に2つのユネスコエコパークがあるのは、国内では北杜市のみです。



## 地域が誇る山の資源

私たちの生活に慣れ親しんだ山々。普段から眺めている身近な山を知り、親しんでもらおうと、登山家でふるさと親善大使の花谷泰広さん、同じく北杜市ふるさと親善大使で作曲家のカルロス・ケーさん、そして市内の小学生とともに「北杜やまのうた」を作りました。

北杜市から見るこのことのできる山の名前とその特徴をリズムにのせて、自然と口ずさみたくなるような歌となりました。

子どもたちがこの歌で北杜市の山の名前を覚え、興味を持ち、北杜市を更に好きになってくれることを願っています。

写真：瑞牆山



「北杜やまのうた」は市ホームページからご視聴いただけます▶▶▶



観光課

☎ 42・1351 ☎ 42・5216

# ユネスコエコパーク

正式名を生物圏保存地域（BR：Biosphere Reserve）といい、ユネスコによって国際的に認定された地域です。世界遺産が、手つかずの自然を守ることを原則とする一方、ユネスコエコパークは、生態系の保全と持続可能な利活用の調和（自然と人間社会の共生）を目的としています。

ユネスコエコパークは役割の異なった3つの地域に構成されています。



## 核心地域

多くの動植物の生育が可能であり、法的にも厳しく保護され、長期的に保全されている地域です。

## 緩衝地域

核心地域の周囲または隣接する地域です。ユネスコエコパークのための実験的研究だけでなく、教育や研修、エコツーリズムなど、自然の保全・持続可能な利活用のため、将来の担い手の育成などが行われています。

## 移行地域

人々が居住し生活を営んでおり、自然環境の保全と調和した持続可能な地域社会の発展のためのモデルとなる取り組みが行われています。



## 南アルプス ユネスコエコパーク



公式ホームページ

白州町と武川町が登録エリアの一部である「南アルプスユネスコエコパーク」は、平成26年6月12日にユネスコにより登録されました。

「北杜市南アルプスユネスコエコパーク地域連絡会」が中心となって活動を開始してから、今年で8年目を迎えます。

これまでに、地元の里山である「中山」を整備したり、甲斐駒ヶ岳の山岳信仰や登山の歴史などについてまとめた

冊子、「甲斐駒ヶ岳～その魅力に迫る～」を発行したり、甲斐駒ヶ岳の魅力を多くの人に伝えています。



## 甲武信 ユネスコエコパーク



公式ホームページ

明野町と須玉町が登録エリアの一部で、秩父多摩甲斐国立公園を中心とした「甲武信ユネスコエコパーク」は、令和元年6月19日にユネスコにより登録されました。3年目を迎えた今年6月19日、地域の皆さんや企業、団体が主体となり構成する「北杜市甲武信ユネスコエコパーク地域連絡会」が発足しました。

会長には、金ヶ岳山外二字恩賜林保護財産区管理会の管理会長の五味力さんが選任されました。

今後は、本谷川溪谷やみずがき山自然公園並びにみずがき湖周辺などの環境美化活動や、ふるさとの歴史や文化を学ぶ勉強会などを予定していて、地域活性化や環境の保全、文化の継承など、地域一体となった取り組みを推進していきます。

ユネスコエコパークのロゴを使用することができます！

環境保全活動やユネスコエコパークでの取り組みをPRするための広告などに、ロゴマークを使用することができます。使用を希望する方は、あらかじめ観光課までお問い合わせください。

観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216





## 包括連携事業

市とアウトドアブランド「THE NORTH FACE」を展開する株式会社ゴールドウインでは、令和2年1月に包括連携協定を締結し、子どもたちに北杜市の魅力を知ってもらうこと、登山道の整備などの環境保護、鉄道の駅からアウトドアフィールドまでのアクセスなどの課題解決に向け、共に取り組みを進めています。

## ほくと山の学校開校

市の魅力の一つである「山」にフォーカスして、登山の魅力、豊かな自然環境について子どもたちに知ってもらうための取り組み「ほくと山の学校」を6月25日に開校しました。

初回の基礎講座では、校長を務める登山家で北杜市ふるさと親善大使の花谷泰広さんから、世界の山を登った経験をもとに、北杜市の山や登山に必要な装備や道具についての説明がされたほか、専門の講師から山で自分の身を守る方法や応急手当の方法の講義が行われました。

この「ほくと山の学校」を通し、市内の子どもたちには、これまで知らなかった北杜市の魅力を知ってもらい、市外の子供たちにはもう一度いってみたい!と思ってもらえるよう、11月まで毎月1回の講義を実施していきます。



ほくと山の学校



## マウンテンタクシー運行中

三方を山々に囲まれた北杜市には、毎年多くの登山客が訪れています。皆さんも電車から登山用のザックを背負った人が降りてくるのを目にしたことが一度はあるのではないのでしょうか？

市は、駅から登山口までの登山客の足を確保するための取り組みとして、昨年「マウンテンタクシー」を運行しています。

このマウンテンタクシーは JR 小淵沢駅を発着点として、八ヶ岳と南アルプスの登山口までを片道1人1,000円(土日祝1,500円)でつなぐという新たな取り組みです。

今年はこの取り組みの中で、登山客を地元商店に呼び込むための動線を作っていく予定です。

今後も、登山客の受入れ環境整備、利便性の向上や定期的なイベント開催によってファンを増やし、「北杜市=アウトドアの聖地」と呼ばれるよう、世界に誇る魅力を伝えていきます。



マウンテンタクシー



## 生活困窮世帯への生活支援金給付

新型コロナウイルス感染症の影響による失業や収入減少、食費などの物価高騰の中、住民税非課税世帯等が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、「生活困窮者緊急生活支援金」を給付します。

※8月下旬に支給開始予定

### ▶対象

令和4年6月1日（基準日）に、市に住民票の登録があり、①または②に該当する世帯の世帯主

#### ①世帯員全員が住民税均等割・所得割が非課税の世帯

※「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯・ひとり親世帯）」の対象となる世帯と、住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯は、支給対象外。

#### ②家計急変世帯

令和4年1月1日から9月30日までに、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯

### ▶支給額

15,000円 / 世帯

### ▶支給方法

対象世帯には、市から「生活困窮者緊急生活支援金支給要件確認書」を送ります。

内容を確認し、市に確認書を返送してください。  
※確認書は発行日から3カ月以内に提出してください。

※住民税を申告していない方は、申請書の提出が必要です。

家計急変世帯は、新型コロナ対策課に「生活困窮者緊急生活支援金申請書（請求書）」を提出してください。

※申請書は、令和5年1月31日までに提出してください。

## ワクチンパスポート（新型コロナウイルス感染症予防接種証明書）をご存じですか？

国では、令和3年7月からワクチンパスポート（新型コロナウイルス感染症予防接種証明書）の発行を開始しました。

ワクチンパスポートは、新型コロナワクチン接種の接種記録が記載され、新型コロナウイルスワクチン接種を公的に証明するものです。紙での発行に加え、専用アプリからマイナンバーカードを利用して申請することで、スマートフォンでワクチンパスポートを提示することができます。

Google Play



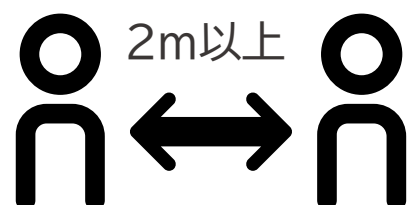
App Store



## 屋内・屋外でのマスクの着用

マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人ひとりの行動が大切な人と私たちの日常を守ることにつながります。

屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。



## 今年度の介護保険料 (本算定) を決定しました

介護保険料は、介護保険給付の財源の一部となっています。

介護保険事業が適正に運営され、だれもが安心して介護保険サービスを利用できるように、介護保険料の納付をお願いします。

### ●本算定について

本算定とは、介護保険料の算定基礎となる住民税の確定後、毎年7月にその年度の保険料額を正式に決定することです。

本算定により決定した保険料額が適用されるのは、普通徴収は3期（8月）から、特別徴収は4期（10月）からとなります。

※本算定以前の期間は、仮算定期間となるため、前年度と同じ保険料額で計算しています。

※本算定により、前年度の保険料額と過不足が生じた場合は本算定期間で調整します。

### ●段階別介護保険料一覧

前年の所得に応じて、9段階に区分されます。

### ●納付方法について

・普通徴収：納付書での現金納付・口座振替（各金融機関での手続きが必要です。）

・特別徴収：偶数月に支払われる年金から2ヵ月分の保険料が天引き

### 【段階別介護保険料一覧】

所得段階	対 象 と な る 方	保険料率	年 額
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給の方で、本人および世帯全員が市民税非課税の方 ・本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額 + 課税年金収入額が80万円以下の方	基準額 × 0.30	16,560円
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額 + 課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の方	基準額 × 0.50	27,600円
第3段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額 + 課税年金収入額が120万円を超える方	基準額 × 0.70	38,640円
第4段階	本人が市民税非課税で、合計所得金額 + 課税年金収入額が80万円以下で、かつ世帯内に市民税課税者がいる方	基準額 × 0.90	49,680円
第5段階	本人が市民税非課税で、合計所得金額 + 課税年金収入額が80万円を超え、かつ世帯内に市民税課税者がいる方	1.00 (基準額)	55,200円
第6段階	本人が市民税課税で合計所得金額が120万円未満の方	基準額 × 1.20	66,240円
第7段階	本人が市民税課税で合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額 × 1.30	71,760円
第8段階	本人が市民税課税で合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額 × 1.50	82,800円
第9段階	本人が市民税課税で合計所得金額が320万円以上の方	基準額 × 1.70	93,840円

### 【令和4年度納期限】

期	1	2	3	4	5	6
普通徴収	仮算定期			本算定期		
納期限	5月2日	6月30日	8月31日	10月31日	12月26日	2月28日
特別徴収	仮算定期			本算定期		
天引き月	4月	6月	8月	10月	12月	2月

介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125

# 北杜ではたらく方を応援

## パソコン講座

Word、Excelの基本を学び、就職・転職、事務仕事の効率化をお手伝いします。参加料は無料です。

- ▶日時 9/27 から 12/13 までの毎週  
火曜日 (全 12 回)  
19:00 ~ 21:00
- ▶場所 北杜市役所
- ▶定員 10 人
- ▶対象者 市内に住民登録のある方
- ▶申込み 商工・食農課に電話、FAX、メールにて氏名、住所、連絡先、パソコンをどれくらい使えるかをご連絡ください。  
申込み受付：8/1(月)~
- ▶その他 講座で使用するノートパソコンについてはご用意しますが、ご自身のノートパソコン(ただし、Excel、Wordがインストールされているもの)を持ち込んでいただくことも可能です。

## 女性のための在宅ワーク就業支援セミナー

オンラインや在宅での働き方を選択する女性を応援するため、実践的なスキルが身につくオンラインセミナーを開催します。参加料は無料です。

- ▶日時 9月から全7回開催  
9/7 開講式：19:00 ~ 20:30  
9/21・10/5・10/19・11/2・11/16・11/30  
いずれも水曜日、21:00 ~ 22:30
- ▶場所 開講式のみ北杜市役所  
その他オンライン
- ▶内容 在宅で働くための実践講座 90分×6回と25回のメール講座を受けられます。
- ▶対象者 市内に住民登録のある方
- ▶定員 10 人
- ▶参加方法 市ホームページの専用フォームからお申込みください。



市ホームページ

## ケアセラピストセミナー

高齢者がいきいきと過ごせる社会の実現と、ケアセラピストの養成による就労を図るため、セミナーを開催します。参加料は無料です。

- ▶日時 1回目 10/21(金) 10:00 ~ 16:00  
2回目 1/28(土) 10:00 ~ 16:00  
いずれも同じ内容で実施します。
- ▶場所 1回目 須玉ふれあい館  
2回目 北杜市役所
- ▶内容 ケアセラピストに関する基礎的な知識や演習を行います。ハンドトリートメントやファイリングの演習を行います。
- ▶対象者 看護・介護に携わる方、学生、家庭介護者、心のケアやコミュニケーションに関心のある方で、市内に住民登録がある、または市内事業所に勤務されている方
- ▶定員 70 人程度
- ▶参加方法 電話、FAX または市ホームページの専用フォームからお申込みください。



市ホームページ

## 福祉・保育・看護の就職ガイダンス

福祉・保育・看護分野への就職を希望される一般求職者、新規学卒者の就職を支援するため、就職ガイダンスを開催します。参加料は無料です。

- ▶日時 8/20(土) 14:00 ~ 16:30  
(受付 13:40 ~ 15:50)  
第1部 14:00 ~ 14:30  
第2部 14:40 ~ 15:10  
第3部 15:20 ~ 15:50  
第4部 16:00 ~ 16:30
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶内容 希望する企業のブースへ訪問し、採用担当者と直接面談や説明が受けられます。
- ▶参加企業 市内に事業所等をもつ 10 社程度
- ▶対象者 一般求職者、令和5年3月新規学卒者、福祉・保育・看護分野の仕事に興味がある方
- ▶参加方法 電話もしくはメールにて次の内容をお申込みください。  
①氏名②年齢③住所④連絡先  
⑤参加を希望する企業名(第1~4候補まで)と時間帯





# 統計調査にご協力を

安心して働ける明日へ。

## 令和4年就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることが目的で、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

### ●調査対象

全国から無作為に選ばれた市内35地区で1地区あたり15世帯（15歳以上の世帯員）

### ●調査スケジュール

- ・8月下旬から9月上旬

調査員が調査区の全世帯を訪問し、準備調査を行います。

- ・9月下旬

調査対象に選ばれた世帯に調査票を配布します。

- ・10月上旬

調査対象に選ばれた世帯は、インターネット、郵送または調査員への提出により回答してください。



## 登録統計調査員募集

市では、国づくり、地域づくりの基礎資料のため、毎年複数の調査を実施しています。

県下一の面積を誇る北杜市では多くの調査員が必要です。

統計調査員確保の円滑化・効率化を図るため、あらかじめ統計調査員として協力いただく意思のある方を登録させていただき、統計調査を実施する際には、優先的に調査員として選任します。

統計調査に興味のある方、統計調査員として活動したい方など、多くのご応募をお待ちしております。

### ●業務内容

対象者（事業所）などに対する調査の依頼や調査票の回収、検査・整理など

### ●登録要件

20歳以上の方で、秘密の保持ができる方など、いくつか要件を満たしていれば登録可能です。

### ●報酬

調査の種類や件数に応じて支払われます。

### ●今後の予定

令和5年度 ・住宅・土地統計調査

令和6年度 ・農林業センサス ・経済センサス—基礎調査 ・全国家計構造調査

令和7年度 ・国勢調査

### 調査の流れ



1 調査員説明会に参加



2 担当している地域の確認



3 調査についての説明と調査書類の配布

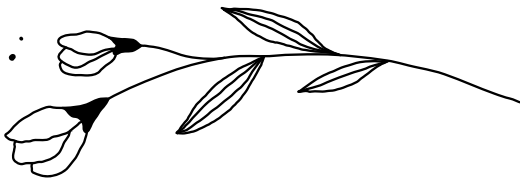


4 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収



5 調査票の整理と提出

企画課 ☎ 42・1321



# 障がいのある方も安心して暮らせるまちへ

## 障がいのある方への各種ご案内



### 北杜市障害者総合支援センター かぎぐるま

かぎぐるままでは障がいのある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるお手伝いをしています。

#### 日常生活での困りごとなどの

ご相談に応じます



#### ○障がい者の権利擁護、虐待防止

障がい者虐待の通報・届出の通報及び擁護者の相談支援を行います。相談等の秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

#### ○障がい者の差別解消への対応

障がいのある方で差別的扱いを受けた、合理的配慮を提供してもらえなかったなど、困ったことがあったらご相談ください。

#### ○デイケア地域活動支援事業

地域において自立した日常生活を営むことができるよう障がいのある方が気軽に立ち寄れる場を提供します。

#### ダウン症の子を持つ親の会

##### ▼日時

9月20日(火)・11月15日(火)

令和5年2月21日(火)

午後1時30分～3時

##### ▼場所

かぎぐるま

(障害者総合支援センター)



#### 子育てを考える親の集いを開催しています

開催しています



お子さんの発達・発育が「なんとなく心配」と感じている方。子育てに対して「なんとなく育てにくい」と感じている方。みんなで思いを分かち合い、子育ての悩みを共有しませんか。

##### ▼日時

8月26日(金) 午前10時～

##### ▼場所

かぎぐるま

(障害者総合支援センター)

※偶数月の第4金曜日に開催。事前申込みは不要。

福祉課 (障害者総合支援センター) かぎぐるま

☎ 42・1411 ☎ 20・4422

### 山梨県障害者文化展

作品を募集します

障がいのある方が制作した手芸、絵画、書道、文芸(詩・俳句・川柳・作文など)、工芸、陶芸作品を募集します。文化展は地域展・総合展が開催され、地域展からの選抜作品が総合展で展示されます。

#### ▼応募資格

県内に居住する障がいのある方

#### ▼応募期間

8月26日(金)～9月9日(金)

#### ▼作品提出期間

10月11日(火)～10月18日(火)

#### ○地域展

#### ▼開催期間

10月21日(金)～10月25日(火)

#### ▼場所

韮崎市民交流センターニコリ

#### ○総合展

#### ▼開催期間

12月1日(木)～12月5日(月)

#### ▼場所

山梨県立図書館 1階イベントスペース

※出展を希望される方は、事前に福祉課までご連絡ください。

福祉課

☎ 42・1334 ☎ 42・1125



障がいのある方が利用できる  
各種手当のご案内

特別児童  
扶養手当

月額

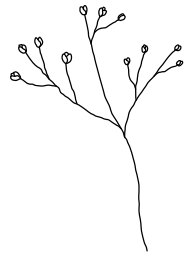
1級：52,400円  
2級：34,900円

▼対象者

身体・知的・精神障がいなどがある  
20歳未満の児童を養育する父母または  
養育者

▼該当する障がい

身体障害者手帳が1級～3級程度  
(下肢障がい等の場合は一部4級を  
含む)、療育手帳がA～B1程度の  
知的障がい、または同程度以上の精  
神障がい(診断書の内容により、等級  
が軽度の場合や手帳を所持していない  
場合でも支給可能となる場合あり)  
※対象児童が施設入所(通園・通所を除く)、  
もしくは障がいにより給付を受けている場合  
(障害厚生年金など)は請求できません。



障害児  
福祉手当

月額

14,850円

▼対象者

身体または精神に重度の障がいがあ  
り、日常生活において常時介護を  
必要とする在宅の20歳未満の児童

▼該当する障がい

身体障害者手帳が1級程度の身体障  
がい(両手指欠損などの一部の2級  
を含む)、療育手帳がA2a程度の知  
的障がい、または同程度以上の精神  
障がいなど  
※対象児童が施設入所(通園・通所を除く)、  
もしくは障がいにより給付を受けている場合  
(障害厚生年金など)は請求できません。

特別障害者  
手当

月額

27,300円

▼対象者

身体または精神に著しく重度の障が  
いがあるため、日常生活において常  
時特別の介護を必要とする在宅の  
20歳以上の方

▼該当する障がい

身体障害者手帳1級程度の異なる障  
がい2つ以上ある場合や、最重度  
程度の知的障がいや同程度の精神障  
がい。また日常生活の動作や能力に  
著しい影響がある場合  
※継続して3カ月以上の入院もしくは障がい  
者支援施設などへ入所している方(短期入所  
を除く)は請求できません。

※障害者手帳を所持している方は、当該手帳  
に記載の障がい名や等級に応じて申請時に診  
断書の提出を省略できる場合があります。  
また、手帳を所持していなくても診断書の内  
容により支給可能な場合があります。  
※各種手当には所得制限があります。

手当を受給されている方へ  
所得状況届の提出のお願い

各手当を受給されている方には「所  
得状況届」を送付します。受給者の方  
は期間内に福祉課または各総合支所地  
域市民課へご提出ください。

▼提出期間

8月12日(金)～9月9日(金)

福祉課

☎42・1334 ☎42・1125



## 下水道事業 官民連携に向けた モデル地域に 選ばれました

市上下水道局では、国土交通

省のモデル事業に協力し、官民連携による下水道事業の課題解決に向けた取り組みを検討しています。先日、市を訪れた国土交通省の担当者にお話を伺いました。



国土交通省下水道部下水道企画課  
杉山 貴昭 係長

### ◎ 自己紹介をお願いします

▲ 北杜市への支援業務を担当します。国土交通省下水道部下水道企画課の杉山です。北杜市へは観光で何度か訪れたことがあり、関わることで光栄です。

◎ 下水道における官民連携とはどのようなものですか？

▲ 下水道施設では、民間企業に業務を委託している例が多いですが、その中でも、民間企業の裁量の大きい、包括的民間委託や民間が持つノウハウを活用した事業が該当します。

◎ この度、北杜市をモデル都市に選定した理由は何ですか？

▲ 毎年、国土交通省ではモデル都市を公募していますが、点在する多数の施設を抱える北杜市の課題解決に向けた取り組みが、他の地方公共団体の参考になると判断し選定しました。

◎ 北杜市の課題解決に向けてどのようなことに取り組んでいきますか？

▲ まずは、北杜市が直面している課題を整理し、解決に向けた手法の選択と実現するための手順を、市・コンサルタント・国土交通省が一丸となって考えていきたいと思えます。

### 上下水道局総務課

☎ 42・1342    F 42・1444

# 減災力の強いまちづくり シリーズ51

～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42・1323    F 42・1122

## 北杜市防災週間

地震や水害などの災害から「自分の命は自分で守る」ことができるよう、地域や家族で話し合いを行い、防災訓練を行うなど減災力の強いまちづくりを推進しましょう。

期間 8/30(火)～9/5(月)

9/4(日) 9:00に地震を想定した一斉サイレンを鳴らします。

シェイクアウト訓練を行いましょう！  
地震から身を守るどこでもできる訓練です。  
9月4日のサイレンと同時に実施し、いざという時のために安全行動①-②-③を身につけましょう。



## 女性消防隊員募集中

北杜市消防団本部女性消防隊では、隊員を募集しています。

### ●活動内容

- ・地域防災に関する広報啓発  
(地域防災、団員加入促進啓発)
- ・応急手当の知識習得と講習等の指導
- ・消火・防災訓練
- ・災害時後方支援

### ●要件

- ・市内に居住、または勤務する方
- ・年齢 18 歳以上の方
- ・健康で防災やボランティア活動に興味のある方





市では、

「きづきく 築く 健康ほくと」

「みんなで支え合う健康づくり」

を基本理念として、第3次北杜市健康増進計画を推進しています。

今月からシリーズで、第3次北杜市健康増進計画をご説明します。

第3次北杜市健康増進計画は、市民の皆さんが生涯にわたり健やかで心豊かに暮らせる社会を実現するため、市の統計データ・市民の健康意識調査・健康増進事業から見えてくる課題などを基に作成し、今後5年間実行していきます。

## 目指す姿は2つ

○正しい知識を学び、健康な身体をつくらう

○将来を見据えて心身の健康づくりを継続

するために、今の自分にできることをしよう

〜今より1歩ステップアップ〜

たくさん情報の中から正しい知識を学び、現状維持ではなく少しだけ前へ踏み出し、自分・家族・地域が健康に暮らせるまちを目指していきます。

## 目指す姿を達成するために…

健康の維持増進の基本要素である、次の9つの重点目標と、それに対して自分や家族、地域や行政で出来ることをご紹介します。

### ① 健康管理

定期的に健康チェックをし、正しい知識のもと健康管理をしよう。

### ② 食生活

「食」に関心をもち、バランスのよい食生活を知り実践しよう。

### ③ 身体活動と運動

生活の中で、意識して身体を動かす機会を増やそう。

### ④ 歯と口腔

食べることに困らない健康な歯と口腔にしよう。

### ⑤ ニコニコ

自分の心に耳を傾け、コントロールする方法を身につけよう。

### ⑥ 休養

楽しみや生きがいを持つ。

気持ちよく目覚めるために良質な睡眠をとろう。

### ⑦ 飲酒

健康への影響を知り、自分の適量の範囲を守ろう。

### ⑧ 喫煙

喫煙による心身への影響を理解し、健康被害を防ごう。

### ⑨ 地域づくり

地域に知り合いや交流できる場をつくらう。

まずは、日常生活の中で、興味のあることや手軽にチャレンジできそうな事を見つけて、一歩を踏み出してみよう。

6月に行政区長を通じて「健康増進計画概要版」を全戸配布いたしましたので、ご覧ください。

次回は9つの重点目標の1つめ「健康管理」の詳細をお伝えします。

**お知らせ****マイナンバーカードの交付を休日・時間外も  
行います**

▶休日 日時 8/14(日)・8/28(日) 9:00～16:00

▶時間外 日時 8/8(月)・8/22(月) 17:30～19:00

▶場所 市民サービス課

※事前予約のうえ、ご自身が受領してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ更新してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

※マイナポイント申請支援コーナーは休日・時間外はご利用いただけません。

▶持ち物 ○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書(はがき)
- ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方)
- ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

☎市民サービス課 ☎42・1331 ☎42・1125

**お知らせ****マイナンバーカード申請サポート実施中**

マイナンバーカード用の写真の撮影から申請書の受け付けまでを一連で行います。

申請サポート窓口	平日	休日
市民サービス課	9:00～16:30	8/14(日)・8/28(日) 9:00～16:00
長坂総合支所		8/7(日)・8/20(土) 9:00～16:00

▶サポート内容 ・インターネット申請補助  
・郵送申請補助

▶予約方法 市民サービス課へ電話予約

▶持ち物 サポートを受ける本人が次の持ち物をもって予約時間までにお越しください。

- ・マイナンバー通知カード
- ・住民基本台帳カード(持っている方のみ)
- ・郵送申請補助の場合:縦4.5cm×横3.5cmの顔写真
- ・本人確認書類 A:1点またはB2点  
A:運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など  
B:健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人20分程度です。

☎市民サービス課 ☎42・1331 ☎42・1125

**お知らせ****ドローン飛行実験のお知らせ**

今年6月にドローンを活用した物資運搬等を目的に協定を結んだA.L.I.テクノロジーズがドローンの飛行実証実験を行います。

▶日時 8/24(水) 13:00～

▶飛行場所 須玉ふれあい館

※天候により日時が前後することがあります

☎未来創造課 ☎42・1164



市ホームページ



# くらしの 情報

**7月1日の人口**

人口 46,113人(-20人)  
 男 22,571人(-17人)  
 女 23,542人(-3人)  
 世帯 21,930世帯(+26世帯)



講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

**お知らせ****8月の納税**

▶税目 個人市県民税 第2期

▶納期限 8/31(水)

☎税務課

☎42・1313 ☎42・1123

▶税目 国民健康保険税 第2期

▶納期限 8/31(水)

☎国民保年金課

☎42・1339 ☎42・1125

**お知らせ****グリーフケアサロン  
ほくと**

大切な人を亡くした方のついでです。(ペットを亡くした方もご参加できます。)

▶開催日 8/21(日)

13:30～15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加料 無料

▶申込み 8/20(土)

☎土山 ☎090・8693・6507

☎42・1122

☎健康増進課 ☎42・1335

☎42・1123



## お知らせ

### 国民健康保険「医療機関窓口での支払いが高額になったときは」

医療機関での自己負担支払額が高額になるときは指定の認定証を医療機関に提示すると、支払いが自己負担限度額で抑えられたり、食事負担額が減額されたりします。入院・外来で自己負担支払額が高額となる場合は早めの申請をお願いします。

#### 【限度額適用認定証】

- ▶**対象** 70歳未満の住民税課税世帯の方、70歳以上75歳未満の方で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の方

#### 【限度額適用・標準負担額減額認定証】

- ▶**対象** 住民税非課税世帯の方
- ▶**申請に必要な物** 被保険者証または被保険者証兼高齢受給者証(70歳以上の方)
- ▶**申請場所** 国保年金課または各総合支所地域市民課(支所は受付のみ)
- 認定証の切り替え時期は毎年8月です。必要な方は忘れずに申請をお願いします。
- 認定証は申請した月の1日から適用されます。
- 国民健康保険以外の方は、加入されている保険者や会社などへお問い合わせください。

#### 国保年金課

☎ 42・1339 ☎ 42・1125



市ホームページ

## お知らせ

### 夏の交通事故防止県民運動実施

夏の交通事故防止県民運動を7月21日(木)から8月20日(土)までの31日間実施します。

「守るのは マナーと家族と 君の明日(あす)」が運動のスローガンで、次の4項目が重点目標です。

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 3 二輪車の交通事故防止
- 4 自転車の安全適正利用の推進

皆さん一人ひとりが交通安全を心がけ、交通事故のない北杜市を目指しましょう。

(各種制度のご案内)

#### ●運転免許証自主返納制度

市内にお住まいの満65歳以上で、運転免許を自主返納された方を対象に市民バスの回数券を支給する制度です。

#### ●ペダル踏み間違い加速抑制装置整備費補助金

市内にお住まいの満65歳以上で、自家用車にペダル踏み間違い加速抑制装置を後付けで整備される方に補助金を交付する制度です。(今年度が補助最終年度です)詳しくは企画課までお問い合わせください。

☎ 企画課 ☎ 42・1321

## お知らせ

### 不動産を公売します

市税などの滞納により差し押さえた不動産の入札公売を、山梨県総合県税事務所と山梨県内市町村の合同で行います。

市では、土地1件が公売対象で、売却代金は滞納市税などに充てられます。

- ▶**参加資格** 滞納者本人などを除き、どなたでも参加できますが、事前に公売保証金の納付などが必要です。

- ▶**日時** 9/6(火) 受付開始: 13:00  
入札: 13:30 ~ 14:00

- ▶**場所** 山梨県総合県税事務所  
(笛吹市石和町広瀬785 東八代合同庁舎)

#### ▶公売不動産【土地】

所在: 長坂町長坂上条字大日向2539番12  
地積: 411.90㎡、地目: 宅地

☎ 42・1314 ☎ 42・1123

#### 山梨県総合県税事務所

☎ 055・261・9120 ☎ 055・261・9127



北杜市  
不動産公売  
ホームページ



山梨県  
不動産公売  
ホームページ

## お知らせ

### 第18回北杜市体育祭り

5月22日(日)から6月26日(日)までの約1カ月間、第18回北杜市体育祭りが開催されました。

この大会は、スポーツ協会各支部専門部対抗得点制で行われ、20競技28種目で熱戦が繰り広げられました。最終日には、今年度の体育功労者などの表彰も行われました。

総合成績の結果は、次のとおりです。

- 総合優勝 高根支部
- 総合準優勝 長坂支部
- 総合第3位 大泉支部
- 総合第4位 須玉支部
- 総合第5位 白州支部
- 総合第6位 小淵沢支部
- 総合第7位 武川支部
- 総合第8位 明野支部

☎ 45・6130 ☎ 45・6131

## お知らせ

### 夏休みにバスで 出かけてみませんか?

北の杜バス(北杜市民バス)は、高校生以下は常時1乗車100円でご利用できます。夏休みにバスに乗って、北杜市を探検しませんか?(小さいお子さんは保護者と乗車してください)

詳しい路線図や時刻表は、市ホームページや、各総合支所地域市民課または企画課窓口でご確認ください。

#### ☎ 企画課

☎ 42・1321 ☎ 42・1129



市ホームページ

## お知らせ 特定計量器（はかり）定期検査

取引や証明に使用する「はかり」は、計量法により2年に1度の定期検査を受けることが義務付けられています。次の日程で定期検査（集合検査）を行います。

地区	日	時	場所
明野町	9/15(木)	10:00～12:00	明野総合支所
須玉町	9/16(金)	10:00～15:00	須玉ふれあい館
高根町	9/5(月)	10:00～15:00	高根総合支所
長坂町	9/6(火)	10:00～15:00	長坂総合支所
大泉町	9/13(火)	10:00～12:00	大泉総合会館
小淵沢町	9/12(月)	10:00～14:00	小淵沢総合支所
白州町	9/9(金)	10:00～14:00	白州町農村婦人の家
武川町	9/8(木)	10:00～12:00	武川町高齢者活動センター

※12:00～13:00は検査できません。

### ▶注意事項

- ①取引や証明に使用している「はかり」はすべて検査を受けなければなりません。ただし、購入して間もない「はかり」については、検査が免除になる場合があります。
- ②検査手数料は現金でお支払いください。
- ③「はかり」に付属している分銅や定量増おもりはすべてお持ちください。
- ④「はかり」は汚れをよく落とし、運搬するときはストッパーをして（ついていないときは「はかり」の台と皿の間に新聞紙などを入れて指針がゆれないように）お持ちください。
- ⑤運搬は受検者の責任で取り扱ってください。
- ⑥「計量器の定期検査通知書」（はがき）を必ずお持ちください。
- ⑦ひょう量250kg以上の「大型はかり」、精度等級1級またはH級の精密な「はかり」、固定されて取り外しができない「はかり」、数が15台以上の場合は、所在場所で受験してください。

「はかり」を使用しなくなった人や検査対象になる「はかり」を使用していて、これまで検査を受けていない方はご連絡ください。

岡山梨県計量検定所 ☎055・261・9130

商工・食農課 ☎42・1354 ☎42・5216

## お知らせ あなたの大切な遺言書を守る「自筆証書遺言書保管制度」

法務局（遺言書保管所）で、あなたが作成した自筆証書遺言書を大切にお預かりします。法務局へ預けることで、遺言書の紛失、第三者による破棄や改ざんを防止することができます。

保管手続には予約が必要です。

岡甲府地方法務局供託課（遺言書保管）

☎055・252・7151(代)



甲府地方法務局  
ホームページ

## お知らせ 結婚60周年（ダイヤモンド婚）のご夫婦と4世代同居家族を表彰します

### ▶対象者

令和4年7月1日に北杜市に住所を有し、10月18日時点で北杜市に在住していること。

#### ○ダイヤモンド婚

昭和38年3月31日以前に結婚した夫婦で、過去の北杜市健康福祉大会等で表彰されていないこと。

#### ○4世代家族

4世代同居の家族で、過去の北杜市健康福祉大会等で表彰されていないこと。

※夫婦の片方と同居していれば該当となります。

### ▶申込み

8月31日(水)までに福祉課または各総合支所地域市民課に申込書をご提出ください。

・ダイヤモンド婚の場合、市に本籍がない方は、戸籍謄本1通をご提出ください。

岡福祉課 ☎42・1334 ☎42・1125

## お知らせ 農地パトロールを実施

農業委員会では、遊休農地や農地の無断転用の実態を調査するため、農地パトロール（農地利用状況調査）を毎年実施しています。

パトロールは、農業委員及び農地利用最適化推進委員と協力員が行います。

農地を管理しないまま放置すると、獣の住処となり病害虫が発生するなど、周辺農地へも悪影響を及ぼす恐れがありますので、適正な管理をお願いします。

### ○遊休農地の課税強化

耕作放棄した農地を放置して、農業委員会から農地中間管理機構との協議の勧告を受けた農地は、固定資産税の課税が見直される場合があります。

### ○固定資産税の軽減

所有する全ての農地を農地中間管理機構に10年以上貸し付けた場合、農地分について「固定資産税の期限付き軽減措置」が最大5年間受けられます。

岡農業委員会 ☎42・1306 ☎42・1123

## お知らせ 黙とうのお願い

8月6日の広島、8月9日の長崎の原爆投下など、戦争により多くの命が失われ、8月15日には日本は降伏し国民に戦争終結が伝えられました。後にこの日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」として定められ、「終戦記念日」と言われています。戦没者、原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和の実現を祈り、「終戦記念日」に1分間の黙とうをお願いします。

### ▶終戦記念日 8/15(月)

岡総務課 ☎42・1311 ☎42・1122




<b>催し</b>	<b>東洋式健康体操「気功」と 足のケア</b>
-----------	------------------------------

- ▶日時 8/27(土)  
13:30～15:00(13:00～受付)
- ▶場所 大泉格技場(大泉体育館隣)
- ▶参加料 500円(保険料など)
- ▶服装 運動のできる服装
- ▶持ち物 飲み物、ヨガマット(お持ちの方)  
※貸し出しもあります。
- ▶講師 小野百代氏(百の木治療院院長)
- ▶定員 40人
- ▶申込み 8/1(月)～北杜市スポーツ協会へ電話またはFAXにて

固北杜市スポーツ協会(大泉体育館内)

☎45・6130 ☎45・6131

<b>催し</b>	<b>子ども囲碁教室</b>	
-----------	----------------	---

囲碁は集中力を身に付け、バランス感覚を養う練習になり、人格形成に役立ちます。

みんなで楽しく学んでみませんか。

未経験者大歓迎です。ゼロからやさしく教えます。

- ▶日時 10/2(日)～12/11(日)  
毎週日曜日(全11回)

▶場所 北杜市囲碁美術館

▶定員 14人

▶参加料 無料

▶申込み 囲碁美術館へ電話にて

固囲碁美術館 ☎42・1405

<b>催し</b>	<b>明野サンフラワーフェス 2022</b>
-----------	-------------------------

メイン会場に約30万本のひまわりが咲き誇ります。ひまわりと山々の雄大なロケーションをぜひご覧ください。

▶日時 7/23(土)～8/21(日) 8:30～17:30

▶場所 ハイジの村周辺メイン会場

固明野サンフラワーフェス実行委員会事務局

(明野総合支所地域市民課内)

☎42・1421 ☎25・3064

<b>催し</b>	<b>「ヨルダン写真展 ～中東の王国ヨルダンの魅力～」</b>
-----------	-------------------------------------

駐日ヨルダン大使のリーナ・アンナーブ大使のご協力により、ヨルダン写真展を開催します。

▶日時 8/1(月)～8/14(日) 10:00～17:00(予定)

▶会場 道の駅こぶちさわ特設会場

固未来創造課 ☎42・1164

<b>催し</b>	<b>おいでやギャラリー</b>
-----------	------------------

◆非戦の想像力 現代アート展 8/5(金)～15(月)

◆志村佳子 現代アート展 8/19(金)～29(月)

▶開館時間 10:00～17:00

開催期間中無休

固おいでやギャラリー ☎32・1161

<b>お知らせ</b>	<b>入札参加資格の定期審査申請</b>
-------------	----------------------

市が行う競争入札の参加資格の審査は、山梨県市町村総合事務組合で実施しています。

定期審査は、令和5年度・6年度分における「建設工事」「測量・建設コンサルタント等業務」「物品製造・役務提供等」の各職種における競争入札に参加するための資格審査です。

申請を行わず資格を取得できなかった場合は、1年後に予定する令和5年度分の資格審査(中間審査)まで資格を取得することができませんので、ご注意ください。

▶申請受付期間 10/3(月)～10/28(金)

【事業者説明会を開催します】

▶開催日 9/15(木)・16(金)・20(火)

▶開催回数 6回(各日2回:午前の部・午後の部)

▶定員 各回80人

▶場所 山梨県自治会館1階講堂(甲府市蓬沢1-15-35)

開催案内は組合ホームページに掲載していますので、説明会への参加を希望される方は、「やまなしくらしねっと電子申請サービス」によりお申し込みください。当日資料は、9月1日(木)に組合ホームページに掲載します。参加者それぞれが印刷して持参してください。

固山梨県市町村総合事務組合業務課

☎055・268・3446

管財課

☎42・1312 ☎42・1129



山梨県市町村総合事務組合業務課  
ホームページ

<b>催し</b>	<b>北杜コミュニティ・カレッジ ～スマートフォン教室～</b>
-----------	--------------------------------------

スマートフォンの使い方を学ぶ教室を開催します。

基礎から応用、個別のご質問にもお答えします。お気軽にご参加ください。

▶日時 8/20(土)・27(土) 13:00～14:00

▶場所 長坂コミュニティ・ステーション  
コワーキングスペース

▶対象 スマートフォンについて学びたい方

▶定員 15人

▶参加料 550円

▶申込み 未来創造課まで電話にて  
(申込み受付:8/3(水)～)

固未来創造課 ☎42・1164 ☎42・1127

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 母子相談員など
			日	時間	日	時間	日	時間
8月	大泉総合会館	☎ 42-1116	—	—	4(木)	10:00~12:00	—	—
	はくしゅう館	☎ 42-1117	8(月)	13:00~15:00	—	—	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	22(月)	13:00~15:00	10(水)	13:30~15:30	—	—
	白州総合会館	☎ 42-1117	—	—	16(火)	13:30~15:30	—	—
	須玉総合支所	☎ 42-1113	—	—	—	—	16(火)	13:30~15:30
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	22(月)	10:00~12:00	—	—
	武川総合支所	☎ 42-1118	—	—	22(月)	10:00~12:00	—	—
9月	高根総合支所	☎ 42-1114	1(木)	13:00~15:00	—	—	—	—
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	6(火)	10:30~12:00	—	—
	大泉総合会館	☎ 42-1116	—	—	7(水)	13:30~15:30	—	—

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

**講座 たんぽぽサロン**

うつ病の方とその家族の集いです。

- ▶日時 8/7(日) 13:30~15:30
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 8人
  - ▶参加料 無料
  - ▶申込み 8/6(土)までに電話にて
- ㊦土山 ☎ 090・8693・6507 ㊦ 42・1122  
 閩かざぐるま(障害者総合支援センター)  
 ☎ 42・1411 ㊦ 20・4422

**講座 実践! アドラー心理学講座**

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第10回目、テーマは「あたりまえの価値を認識する」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 8/28(日) 13:30~15:00
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 12人
  - ▶資料代 1回につき200円
  - ▶申込み 8/25(水)までに電話にて
- ㊦土山 ☎ 090・8693・6507 ㊦ 42・1122  
 閩かざぐるま(障害者総合支援センター)  
 ☎ 42・1411 ㊦ 20・4422

**講座 健康教室**

「糖尿病」、「こころの健康づくり」、「高血圧」の3つのテーマで、身近な医療機関の先生方から講演をいただきます。各回とも簡単な運動を行います。身体を動かしながら、健康について学びましょう。

- ▶日程 第1回:糖尿病について 8/25(木)  
 講師:北杜市国保辺見診療所長  
 三井 梓氏
- 第2回:こころの健康づくり 10/12(水)  
 講師:医療法人 葦崎東ヶ丘病院長  
 浅尾 和彦氏
- 第3回:高血圧について 12/15(木)  
 講師:北杜市立白州診療所長  
 武田 盛夫氏

- ▶時間 開場:13:30 開演:14:00
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶定員 各回100人(予約制)
- ▶参加料 無料
- ▶申込み やまなしくらしネット  
 または健康増進課に電話にて



やまなし  
くらしネット  
ホームページ

閩健康増進課 ☎ 42・1335

## 相談 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 8月の開館日

▶開館日 月・水・金・土・日曜日

▶開館時間 13:00～17:30

※日曜日は13:00～16:00

▶場所 出会いサポートセンター  
(市保健センター内)

### ▶LINEによる情報配信

ご登録(友だちに追加)いただくと随時情報を受け取ることができます。北杜市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話

(開館時間内のみ) ☎080・2175・2478

### 関子育て政策課

☎42・1332 ☎42・2335



ほくと縁結び  
LINE

## 相談 無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を竜王年金事務所の職員が受け付けます。※要予約

▶日時 8/18(木)

9:30～12:00 / 13:00～16:00

▶場所 長坂総合支所

▶内容 各種相談、申請受付

関竜王年金事務所 ☎055・278・1100



北杜に暮らす人の目線で発信する「ほくと魅力発信部」。プロのライターやフォトグラファーを講師に迎え、学びながら活動します。

対象  
・現在子育て中の方(小学生までのお子さんをお持ちの方)  
・積極的に情報発信できる方

締め切り

8/25(木)



秘書広報課 ☎42・1126 ☎42・1127

## 相談 県下一斉無料法律相談会

県弁護士会の弁護士が相談に応じます  
相談は1人30分です。※要予約

▶日時 8/25(木) 13:00～16:00

▶場所 須玉ふれあい館

▶定員 6人

▶申込み 8/10(水)～

8:30～17:15(土日祝日除く、先着順)

関総務課 ☎42・1311 ☎42・1122

## 相談 妊娠・出産・子育てに関する相談

ネウボラ推進課では、皆さんが安心して子育てができるよう、妊娠準備期から子育て期にわたり、多職種の専門職が包括的な子育て支援を行います。お母さんやお父さんはもちろん、ご家族や地域の皆さまもお気軽にご相談ください。

▶支援員 保健師：子育て全般・予防接種など

助産師：妊娠・出産・授乳など

栄養士：離乳食・食生活など

臨床心理士：こどもの発達・育児相談など

家庭児童相談員(おひさま)：家庭内の問題、DVや虐待など

利用者支援専門員：なんでも相談窓口

▶時間 平日8:30～17:15

▶場所 ネウボラ推進課(市保健センター内)

関ネウボラ推進課 ☎42・1401 ☎30・4144

## 相談 土地の境界問題に関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆さんのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決のお手伝いをします。完全予約制で、電話での相談はお受けできません。事前の予約が必要で相談は有料です。

境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

関境界問題相談センターやまなし

☎055・225・3737

## 相談 身体障害者巡回相談

補装具に関する相談、補装具支給に係る医学的判定や適合判定などを行います。※要予約

▶日時 8/18(木)

10:00～12:00(受付:～11:30)

▶場所 須玉ふれあい館

関福祉課 ☎42・1334 ☎42・1125



**募 集** 入居者募集 市営子育て支援住宅  
はっぴいタウン 武川団地

子育てにやさしい間取りで入居者が自由に使えるプレイルームや学習室などを備えた子育て支援住宅の入居者を募集します。子育て支援住宅はその他にもトランクルームの完備、駐車場2台分の確保など、生活しやすい設備が整っています。

▶募集概要

募集団地	部屋	間取り	家賃	敷金
子育て支援住宅武川団地	102	2LDK	¥36,000	¥108,000

▶主な入居要件

- ・子や妊婦がいる世帯または子育て予定のある夫婦のみの世帯。
- ・子育て支援住宅退去後、引き続き市内に定住する世帯。
- ・市要件を満たす連帯保証人がたてられる方。

※その他要件あり

▶入居期限 原則、契約の日から5年

▶選定方法 応募多数の場合は、次の優先順位により選定します。

- ・第一優先 就学前の子（妊婦の場合は、加算）が多い世帯
- ・第二優先 子の人数が多い世帯
- ・第三優先 夫婦の年齢の和を入居者の数で割って得た数値が小さい世帯

▶募集期間 8/16(火)～9/15(木)

▶入居予定日 11月中旬

▶申込み

住宅課（郵送可）または各総合支所地域市民課窓口（持参のみ）へ申込書をご提出ください。

※申込書は、住宅課、子育て政策課、各総合支所地域市民課窓口を用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☎住宅課 ☎ 42・1362 ☎ 42・2235



市ホームページ



**募 集** 「あいさつ・声かけ運動」標語募集

青少年育成北杜市民会議では、「あいさつ・声かけ運動」を推進しています。明るく元気な地域づくりのため「あいさつ・声かけ運動」の標語を募集します。

▶応募要件

- ①日々の「あいさつ」や「声かけ」を通しての心のふれあいなどを、具体的な「ことば」で表している作品。
- ②1人1作品とし、文字数（句読点を含む）は、32字以内。
- ③共同作品は、応募の対象外。（未発表の作品に限る。）

▶応募資格

北杜市立小・中学校の児童・生徒、北杜市に通学・勤務している方、高校生以上の北杜市民

▶応募方法

公民館、図書館、総合支所または生涯学習課に備え付けの応募用紙、または便箋用紙などに必要事項を記入の上、公民館または生涯学習課に作品を提出、生涯学習課に郵送またはメールにて。

【記載事項】

- ①住所
- ②氏名
- ③年齢
- ④電話番号
- ⑤標語

▶締め切り 9/9(金) (必着)

▶その他 入賞作品は、青少年育成北杜市民大会で表彰します。

〒408-0188 北杜市須玉町大豆生田 961-1

青少年育成北杜市民会議「あいさつ・声かけ運動」係（生涯学習課内）

shougaig@city.hokuto.yamanashi.jp

☎青少年育成北杜市民会議事務局（生涯学習課内）

☎ 42・1373 ☎ 42・1124

**募 集** 木のおもちゃの作家を募集

市産材を活用し、市内で誕生した赤ちゃんに誕生祝品を贈呈するため、木のおもちゃを製作できる作家を募集します。

▶募集条件 市民かつ市内で木材製品を製作している方

▶申込み 8/31(水)までに林政課へ電話にて

※募集後、応募のあった方を対象に説明会を開催します。

☎林政課 ☎ 42・1353

**募 集** 放送大学 10月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。幅広い授業科目が1科目から学べます。

▶出願期間 第1回 8/31(水)まで

第2回 9/13(火)まで

○資料を無料で差し上げています。

☎放送大学山梨学習センター ☎ 055・251・2238

## 募集 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で父を亡くした戦没者の遺児を対象として、旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。

詳細は、日本遺族会事務局へお問い合わせください。

▶申込み 山梨県遺族会まで電話にて。

☎日本遺族会事務局 ☎03・3261・5521

☎山梨県遺族会 ☎055・252・7664

## 募集 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

☎市営住宅課 ☎42・1362



市ホームページ

## 募集 「北杜市ファミリー・サポート・センター」子育てをサポートしてくれる方を募集します

ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人（依頼会員）と援助したい人（協力会員）が会員となり、育児について助け合う組織で、市が連絡調整を行っています。市で開催する講習会を受講していただいた方が協力会員になることができます。男女問わず幅広い年代の方々が協力会員として活躍しています。

講習会の日程※要申込

▶日時 9/6(火)～9/9(金)  
9:00～17:00

▶場所 須玉総合支所

▶申込み 8/24(水)までにファミリーサポートセンターへ電話にて

☎ファミリー・サポート・センター（長坂保育園秋田分園内）

☎32・2058

## 募集 北杜市のしごと

### 医療・介護

#### ●市立甲陽病院職員募集

##### 【正規職員】

・薬剤師・看護師・介護福祉士・理学療法士

##### 【会計年度任用職員】

・看護師・准看護師・介護福祉士・介護員（資格問わず）  
施設見学随時可能。

☎甲陽病院総務課

☎32・3221 ☎32・7191

#### ●市立介護老人保健施設しおかわ福寿の里 職員募集

##### 【正規職員】

・看護師  
・介護福祉士

##### 【会計年度任用職員】

・介護支援専門員・理学療法士・介護福祉士  
・介護員（時間は応相談）

☎しおかわ福寿の里事務課

☎42・4604 ☎42・4101

#### ●市立塩川病院職員募集

##### 【正規・会計年度任用職員】

・薬剤師・看護師・介護福祉士

##### 【会計年度任用職員】

・看護補助者（資格問わず）・介護員（資格問わず）  
施設見学随時可能。

☎塩川病院総務課

☎42・2221 ☎42・2992

#### ●市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員募集

##### 【会計年度任用職員】

・看護師（訪問看護師）

☎訪問看護ステーションつくしんぼ

☎42・4515 ☎42・4595

### 学校給食

#### ●学校給食調理員

##### 【会計年度任用職員】

・調理員（資格不問）

▶勤務地 北杜南学校給食センター（須玉保育園隣）  
北杜北学校給食センター（長坂中学校敷地内）  
小淵沢学校給食センター（小淵沢小学校敷地内）  
泉中学校学校給食調理場

##### 【会計年度任用職員】

・代替調理員（資格不問）

調理員に欠員が生じた日に勤務していただきます。

▶勤務地 小淵沢学校給食センター

泉中学校学校給食調理場

☎学校給食課 ☎42・1437 ☎20・6030

### 保育・教育

#### ●北杜市立保育園・認定こども園職員

##### 【会計年度任用職員】

・保育士（短時間勤務要相談）・調理師（調理員）

☎こども保育課

☎42・1402 ☎42・2335

#### ●放課後児童クラブ職員

##### 【会計年度任用職員】

・放課後児童支援員・放課後児童支援補助員

※代替職員も募集しています。

・学習アドバイザー：平日14:00～16:00 9月採用

☎子育て政策課 ☎42・1332 ☎42・2335

### 医療・介護

#### ●市立八ヶ岳訪問看護ステーション職員募集

##### 【会計年度任用職員】

・看護師（訪問看護師）

☎八ヶ岳訪問看護ステーション

☎32・6006 ☎32・6041

# 入札執行結果

令和4年6月8日 執行・第4回 (単位:円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
56	高根西小学校屋内運動場改修工事(建築工事)	北杜市立高根西小学校	87,714,000	87,098,000	㈱フカサワ	令和5年1月31日
57	小淵沢町サービスセンター屋根・外壁改修工事	小淵沢町地内	43,230,000	42,790,000	㈱鈴建	令和4年10月31日
58	北杜市立塩川病院液化石油ガスバルク供給設備更新増設工事	北杜市立塩川病院	35,860,000	参加申出がなかったため中止		令和5年10月31日
59	橋梁点検業務委託	北杜市内	26,873,000	24,200,000	㈱サンポー	令和5年3月17日
60	北杜市立小中学校フルカラー印刷機リース	北杜市立小中学校(9校)	38,082,000	31,185,000	アルプス事務機㈱ 北杜支店	令和4年8月1日-令和9年7月31日

令和4年6月30日 執行・第5回 (単位:円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
61	市道長坂上条1号線(宮久保工区)道路改良工事(4-1工区)	長坂町長坂上条地内	25,960,000	25,465,000	㈱仲山建設	令和4年12月23日
62	市道大八田2号線歩道設置工事(4-1工区)	長坂町大八田地内	17,380,000	16,940,000	守屋建設㈱	令和4年12月16日
63	高根東小学校外3校防火設備改修工事	北杜市立高根東小学校外3校	12,133,000	11,880,000	峡北建設㈱	令和4年9月30日
64	高根総合支所燃料地下タンク改修工事	高根総合支所	4,092,000	3,998,500	㈱メンテック調和	令和4年8月31日
65	大泉総合会館ボイラー改修工事	大泉町西井出地内	4,356,000	4,285,600	㈱メンテック調和	令和4年10月31日
66	市営武川団地(E-F棟)宅内排水管布設工事	武川町三吹地内	2,068,000	2,024,000	㈱石原設備	令和4年9月30日
67	舗装本復旧工事 清里南部処理区第4-1工区	高根町清里地内	5,016,000	4,895,000	明立工業㈱	令和4年10月3日
68	北杜北学校給食センター調理室・コンテナプール室エアコン設置工事	長坂町長坂上条地内	3,630,000	3,597,000	㈱小林電気工事	令和4年8月30日
69	北杜市トンネル長寿命化修繕照明工事(4-1工区)	明野町小笠原地内	22,869,000	22,550,000	㈱タキデン	令和4年11月25日
70	舗装本復旧工事 明野第4-2工区	明野町上神取地内	11,275,000	11,000,000	㈱生山土木	令和4年10月14日
71	甲陵高等学校屋内運動場アリーナ床改修工事	北杜市立甲陵高等学校	7,425,000	7,259,230	㈱巧光建設	令和4年8月31日
72	北杜市埋蔵文化財センター屋根修繕工事	北杜市埋蔵文化財センター	2,090,000	全者辞退のため中止		令和4年9月30日
73	舗装本復旧工事 小淵沢第4-1工区	小淵沢町地内	6,765,000	6,710,000	㈱今井建設	令和4年10月5日
74	市道大坊・柳澤線舗装補修工事	武川町柳澤地内	7,854,000	7,698,900	㈱浅川興業	令和4年9月30日
75	北杜市地域防災計画等改訂業務委託	北杜市役所	8,129,000	6,479,000	国際航業㈱ 山梨営業所	令和5年3月31日
76	市営住宅消防設備点検業務委託	北杜市営住宅28団地	2,939,200	2,805,000	㈱東ポン商会	令和5年3月10日
77	自動車騒音調査業務委託	北杜市内	3,300,000	1,980,000	㈱メイキョー	令和5年3月15日
78	北杜市須玉町及び白州町地内小規模合併浄化槽点検業務委託	北杜市内	931,920	770,000	㈱塩川クリーン	令和5年3月31日
79	橋梁長寿命化(釜瀬1号線橋)外1橋修繕設計業務委託(4-2工区)	北杜市内	14,091,000	13,200,000	東洋コンサルタント㈱ 北杜支店	令和5年2月3日
80	橋梁長寿命化(大源橋)外1橋修繕設計業務委託(4-3工区)	高根町地内	14,509,000	13,090,000	セントラルコンサルタント㈱ 山梨営業所	令和5年2月10日
81	橋梁長寿命化(小深沢橋)外2橋修繕設計業務委託(4-1工区)	高根町地内	15,554,000	13,970,000	㈱サンポー	令和5年2月24日
82	北杜市農道橋概略調査及び既存塗膜有害物質含有量(PCB)調査業務委託	北杜市内	16,588,000	14,960,000	㈱サンポー	令和5年2月28日
83	橋梁塗装塗替(大井ヶ森橋)外1橋設計業務委託(4-1工区)	長坂町地内	13,816,000	12,430,000	㈱サンポー	令和5年2月10日
84	小淵沢町高野地区水路測量設計業務委託	小淵沢町地内	5,159,000	4,840,000	㈱サンクス	令和4年12月28日
85	市道須玉若神子28号線用地測量業務委託	須玉町若神子地内	1,716,000	1,628,000	㈱アスカ測量設計	令和4年12月9日
86	北杜市立小学校定期清掃業務委託	北杜市立小学校	2,492,600	2,329,800	太平ビルサービス㈱ 甲府支店	令和5年3月15日
87	北杜市立中学校・甲陵高等学校定期清掃業務委託	北杜市立中学校・甲陵高等学校	3,714,700	3,465,000	㈱三友	令和5年3月15日
88	北杜市立塩川病院計装設備更新工事設計業務委託	北杜市立塩川病院	4,059,000	3,399,000	㈱佐野建築研究所甲府事務所	令和4年11月30日
89	市営住宅特定建築物定期検査報告業務委託	北杜市営住宅5団地	3,439,700	2,310,000	㈱両宮建築設計事務所	令和4年10月31日
90	北杜市3ホール特定建築物等定期調査業務委託	北杜市内	1,771,000	1,463,000	㈱馬場設計	令和4年9月30日
91	小学校建築設備及び防火設備定期調査業務委託	北杜市立小学校	3,806,000	2,860,000	㈱両宮建築設計事務所	令和4年9月30日
92	中学校建築設備及び防火設備定期調査業務委託	北杜市立中学校	3,619,000	2,640,000	㈱両宮建築設計事務所	令和4年9月30日
93	明野中学校外2校屋内運動場照明LED化改修設計業務委託	北杜市立明野中学校外2校	1,551,000	1,188,000	㈱馬場設計	令和4年9月30日
94	高根中学校外1校屋内運動場トイレ改修設計業務委託	北杜市立高根中学校外1校	3,608,000	2,805,000	㈱馬場設計	令和4年9月30日
95	高根総合グラウンド管理棟トイレ改修設計業務委託	高根町村山北割地内	3,894,000	2,706,000	㈱馬場設計	令和4年10月31日
96	長坂スポーツ公園管理施設建築設計業務委託	長坂町大八田地内	5,357,000	3,619,000	㈱馬場設計	令和4年10月31日
97	北杜市立長坂小学校スクールバス車両購入	北杜市立長坂小学校	19,442,500	入札者が1者となったため不調		令和5年2月28日
98	北杜市地域包括支援センター車両(軽自動車)購入	北杜市役所	3,597,000	2,912,976	山梨ダイハツ販売㈱	令和5年1月13日
99	学術課所管施設AED(自動体外式除動器)リース	北杜市内	1,821,600	1,320,000	セコム山梨㈱	令和4年8月1日-令和9年7月31日
100	北杜南学校給食センター食圧購入	須玉町大蔵地内	3,504,600	3,105,300	㈱日新厨房企画	令和4年12月28日
101	北杜北学校給食センター食圧購入	長坂町長坂上条地内	982,300	903,100	㈱日新厨房企画	令和4年12月28日
102	北杜市立小中学校備品・消耗品購入(電気製品)	北杜市立小中学校	2,349,600	1,639,000	㈱正直堂 北杜店	令和4年8月19日
103	北杜市立小中学校備品・消耗品購入(保健備品・消耗品)	北杜市立小中学校	947,100	878,900	㈱オフィシアトベ	令和4年8月19日
104	北杜市立小中学校備品・消耗品購入(事務備品・消耗品)	北杜市立小中学校	2,873,200	2,737,900	㈱オフィシアトベ	令和4年8月19日
105	北杜市立小中学校児童生徒用机、椅子購入	北杜市立小中学校	2,920,500	2,522,960	㈱オフィシアトベ	令和4年8月19日
106	薬品庫購入	北杜市立甲陵高等学校	990,770	942,700	眞内田盛和堂	令和4年9月30日
107	白州福祉会館(フォッサマグナの湯)ロッカー購入	白州町大武川地内	3,520,000	3,344,000	㈱正直堂 北杜店	令和4年9月30日

管財課 ☎42・1312 [F]42・1129



## 北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

### ●日本語を言語学の視点から再発見する

「日本語の動詞」

- ▶日時 8/20(土) 10:00～11:45
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 25人
  - ▶受講料 500円
- 岡田中 ☎090・8850・1347

### ●いきいき絵画造形教室「カボチャの木炭画」

- ▶日時 8/20(土) 10:15～12:15
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 5人
  - ▶受講料 1,700円
- 岡岩間 ☎38・4621 岡中山 ☎38・0205

### ●筆ペン実用講座

- ▶日時 8/10(水)、8/24(水) 9:30～11:30
  - ▶場所 大泉総合会館
  - ▶定員 各回15人
  - ▶受講料 各回500円
- 岡畑 ☎080・6549・3909

### ●集まれ！！日本ミツバチ好きな人勉強会

- ▶日時 8/27(土) 14:00～16:00
  - ▶場所 大泉総合会館
  - ▶定員 15人
  - ▶受講料 無料
- 岡池田 ☎090・1667・7989

### ●歴史カフェ・「秋桜」

「シリーズ日本近現代史全10巻」を読み、調べ、話し合う」

- ▶日時 8/9(火) 10:00～12:00
  - ▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
  - ▶定員 5人
  - ▶受講料 無料
- 岡稲嶺 ☎080・5506・9621

### ●季節の便りで美文字のお稽古

- ▶日時 8/11(木)  
①13:30～15:00 ②15:30～17:00
  - ▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
  - ▶定員 各回10人
  - ▶受講料 各回1,000円
- 岡坂本 ☎090・2625・0136

### ●ほくとピラティスを楽しむ会

- ▶日時 8/3(水)、8/17(水) 9:00～12:00  
8/9(火)、8/23(火) 9:00～17:00
  - ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
  - ▶定員 15人
  - ▶受講料 各回1,000円
- 岡石原 ☎26・3662

### ●ゼロから始めるデッサン教室

- ▶日時 8/21(日)、8/28(日) 9:30～12:30
  - ▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
  - ▶定員 各回5人
  - ▶受講料 各回2,100円
- 岡新海 ☎070・5370・2552

### ●腰痛予防体操教室

- ▶日時 8/4(木)、8/18(木) 10:00～11:00
  - ▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
  - ▶定員 各回5人
  - ▶受講料 各回600円
- 岡盆出 ☎36・5452

### ●ハヶ岳文学教室「近代文学水先案内」

- ▶日時 8/21(日) 14:00～16:00
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 15人
  - ▶受講料 1,000円
- 岡加藤 ☎050・1178・0407

## 広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。二次元コードを読み込んでアンケートにご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



### 今月のプレゼント



### カーブス北杜 プロテイン + 無料体験券

高根町五町田 27 ☎47-5656

営業時間：平日 10:00～19:00

(13:00～15:00 はクローズ)

土曜日 10:00～13:00

女性専用の健康体操教室。女性に必要な運動を効率よく、たった30分で手軽に行えるよう開発された運動プログラムを女性コーチ達が丁寧に指導しますので、運動が苦手な方や、忙しい方も気軽にご利用いただけます。

ご回答いただいた方の中から抽選で5名の方に、プレゼントします。

締切：8/22(月)

※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

文化・芸術

山奥の廃校で  
ジャズコンサート  
ミュージックコレクション  
inますとみ 2022



**北杜市まなびの杜パスポート連携事業**

ジャズバンドとアコースティックバンドのセッションにより幅広く音楽を楽しめるコンサートです。

※写真展同時開催

- ▶日時 8/27(土) 13:00～
- ▶場所 旧増富小学校
- ▶出演 GAHO ジャズマーケット
- ▶入場料 1,000円(中学生以下無料)
- ▶申込み 事務局まで電話にて。



☎ ますとみ元気会廃校でジャズコンサート実行委員会事務局  
☎ 090-2653-3411

文化・芸術

室内楽演奏会  
「室内楽のタベ  
～ベートーヴェンを  
中心に～」



**山梨大学・北杜市連携事業**

ベートーヴェンを中心とした室内楽曲演奏会です。

- ▶日時 8/20(土)  
開演/18:00
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール
- ▶出演 ピアニスト、山梨大学准教授  
池山洋子氏  
廣瀬麻名氏(ヴァイオリニスト)
- ▶参加料 無料
- ▶定員 400人
- ▶申込方法 8/17(水)までに生涯学習課へ電話にて。当日、会場でも受け付けます。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

北杜ふれあい塾第5回  
「都留文科大学  
合唱団コンサート」



全日本合唱コンクール全国大会において、12回連続金賞を獲得し、文部科学大臣賞に2回連続輝いた都留文科大学合唱団によるコンサートをお楽しみください。

- ▶日時 9/17(土)  
開演/14:00(開場/13:30)
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール
- ▶出演 都留文科大学合唱団
- ▶参加料 1,000円  
※ふれあい塾年間受講生、高校生以下は無料
- ▶定員 400人  
(ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
- ▶申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・FAX・メールにて。  
または山梨電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みください。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124  
✉ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

文化・芸術

北杜ふれあい塾第4回  
「北杜市の山の魅力」



日本山岳会山梨支部理事の矢崎さんをお招きし、山梨県内、北杜市内の山の魅力についてご講演いただきます。

- ▶日時 9/3(土)  
開演/13:30(開場/13:00)
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶出演 日本山岳会山梨支部  
理事 矢崎 茂男氏
- ▶参加料 1,000円  
※ふれあい塾年間受講生、高校生以下は無料
- ▶定員 400人  
(ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
- ▶申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・FAX・メールにて。  
または山梨電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みください。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124  
✉ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

文化・芸術

第15回八ヶ岳音楽祭 in Yamanashi  
フィルハーモニー・カンマー  
アンサンブル in 八ヶ岳

- ▶日時 10/1(土)  
開演/15:00(開場/14:30)
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール  
全席自由
- ▶入場料 【前売券】 一般 2,000円  
高校生以下 500円  
【当日券】 一般 2,500円  
高校生以下 500円  
※前売券完売の場合は当日券の販売  
はありません。  
チケット発売中
- ▶主催 八ヶ岳音楽祭運営委員会  
▶共催 北杜市教育委員会

チケット取扱所  
生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館  
八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション  
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所  
甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDO きららシティ店  
東京エレクトロン・葦崎文化ホール

☎ 八ヶ岳音楽祭事務局 ☎ 細洞 47-5488  
生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

ハヶ岳定住自立圏共生ビジョン 文化芸術鑑賞・体験機会提供事業

第15回八ヶ岳音楽祭  
in Yamanashi  
オペラ「愛の妙薬」



- オペラの舞台となるスペインのバスク地方と山梨県は名産のワインで共通点があります。演出に趣向を凝らして楽しいオペラをお届けします。
- ▶日時 9/25(日)  
開演/14:00(開場/13:30)
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール  
全席自由
- ▶入場料 【前売券】 一般 2,000円  
高校生以下 1,000円  
【当日券】 一般 2,500円  
高校生以下 1,000円  
※前売券完売の場合は当日券の販売  
はありません。
- ▶チケット発売日 7/27(水) 10:00~

チケット取扱所  
生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館  
八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション  
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所  
甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDO きららシティ店  
富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

第15回八ヶ岳音楽祭 in Yamanashi  
オーケストラ&合唱コンサート

- ▶日時 10/10(月)  
開演/14:00(開場/13:30)
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール  
全席自由
- ▶入場料 【前売券】 一般 3,000円  
高校生以下 1,000円  
【当日券】 一般 3,500円  
高校生以下 1,000円  
※前売券完売の場合は当日券の販売  
はありません。  
チケット発売中
- ▶主催 八ヶ岳音楽祭運営委員会  
▶共催 北杜市教育委員会

チケット取扱所  
生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館  
八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション  
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所  
甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDO きららシティ店  
東京エレクトロン・葦崎文化ホール

☎ 八ヶ岳音楽祭事務局 ☎ 細洞 47-5488  
生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

水泳教室〈一般中級コース〉

- ▶日時 9/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)  
10:30~11:30(集合10:20)
- ▶場所 いずみプール
- ▶定員 10人(要申込・最小開催人数5人)
- ▶内容 クロールを中心にを行い、他の種目もステップアップしましょう。
- ▶対象 中学生以上
- ▶参加料 1,000円(当日徴収・入館料別)
- ▶持ち物 水着、ゴーグル、タオル、スイミングキャップ
- ※水曜日は休館日です。



☎ いずみプール ☎ 42-1400



## 今月のイベント

# 図書館

## インフォメーション



中央図書館 ☎ 42・1374 [F] 38・1126

## 作家 柚木麻子氏 講演会

- ▶ 演 題 「図書館が広げるらんとんの光」
- ▶ 日 時 8/27(土) 14:00 ~ 15:30
- ▶ 場 所 長坂コミュニティ・ステーション
- ▶ 講 師 柚木 麻子氏
- ▶ 定 員 150人  
※要申込み 定員になり次第締め切り
- ▶ 申込み・問い合わせ 中央図書館

## 蔵書点検（特別整理期間）に伴う 休館のお知らせ

### 【明野図書館】

- ▶ 実施期間 9/4(日)~ 11(日)
  - \* 蔵書点検中は資料の貸出しができません。
  - \* 本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
  - \* CD、DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料（専用の袋入り資料）は、破損を防ぐためポストには入れず、開館している図書館のカウンターに返却をお願いします。
- ご理解、ご協力をお願いいたします。



## 第135回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶ 日 時 8/19(金) 13:30 ~
- ▶ 場 所 大泉総合会館
- ▶ 出 演 ハヶ岳朗読サークル ほがらか
- ▶ 作 品 山本 周五郎 作  
『松風の門』より「鼓くらべ」他
- ▶ 定 員 30人  
※要申込み 定員になり次第締め切り
- ▶ 申込み・問い合わせ 中央図書館

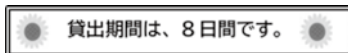
## 原爆と人間

～高校生が描いた原爆の絵展～

- ▶ 期 間 8/2(火)~ 28(日)  
開館時間内閲覧可能
- ▶ 場 所 すたま森の図書館  
ながさか図書館  
金田一春彦記念図書館
- ▶ 問い合わせ 開催各図書館

## 夏休み課題図書貸出し期間

第68回青少年読書感想文課題図書と「夏休みの友」課題図書は、貸出希望が多いため、8月31日(水)までは貸出期間が短くなっています。多くの方に本が届くよう返却期限を守ってご利用ください。



↑対象の本には目印のシールが付いています

## < 2022年 上半期 貸出しランキング >

- |                            |                                       |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 1位 『ハヶ岳デイズ/特別版』            | 6位 『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』 ブレイディみかこ：著 |
| 2位 『流浪の月』 凧良 ゆう：著          | 6位 『少年と犬』 馳 星周：著                      |
| 3位 『評伝浅川伯教と巧』 澤谷 滋子：著      | 6位 『あきない世傳金と銀12』 高田 郁：著               |
| 4位 『そして、バトンは渡された』 瀬尾 まいこ：著 |                                       |
| 4位 『バムとケロのそらのたび』 島田 ゆか：作絵  |                                       |

図書館	電話番号
中央図書館	42・1374
明野図書館	25・3285
すたま森の図書館	20・6112

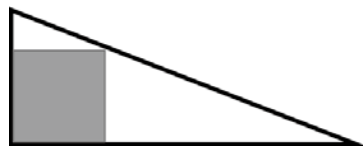
図書館	電話番号
たかね図書館	47・4784
ながさか図書館	32・8228
金田一春彦記念図書館	38・1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42・1203
ライブラリーはくしゅう	35・5070
むかわ図書館	20・3019

# 熱那神社の算額

学術課  
☎ 42・1375  
☎ 32・6497

突然ですが、数学の問題です。答えを考えてみてください。



問：下図では、直角三角形に正方形が内接している。正方形の1辺が2寸、三角形の面積が9歩(平方寸)である場合、股(三角形の直角を挟む二辺のうち長い辺)の長さは？  
※寸=cm、歩(平方寸)=平方センチメートルに置きかえ、考えてみてください。

答えを求めることはできましたか？

この問題は、明治3年に熱那神社に算額として奉納されたものです。算額とは、額などに和算の問題や解法を書いて寺社に奉納したものです。県内には算額は非常に少なく、熱那神社の算額は、江戸時代から明治にかけて奉納された実物が残る唯一のものです。

江戸時代には、中国式の算術を日本独自に発展させた和算が完成します。特に、甲府藩に使え甲斐国の絵図の作成にも関わった和算の大家・関孝和が代数の計算方法を発明し高等数学として飛躍的な発展を遂げ、各地で多くの人々が関流の和算を学びました。

熱那神社の算額は、市内に住む5人がそれぞれ一題ずつ問題と解法を奉納したものです。傍書法といい、文字の横に棒を引くことで、足し算や掛け算などの複雑な式を表しています。奉納した5人は決して有名な和算家ということではなく、熱那神社の神官や地域の名主などです。彼らが誰のもとで和算を学んでいたかは分かりませんが、普段の研鑽の成果を算額にして奉納し、さらなる学力向上を願ったのでしょう。今の私たちでもすぐには解けないような問題を、自分たちで作る学力を持った人たちがいたことに驚きます。市内には江戸時代に多くの俳句の結社があったことはよく知られていますが、こうした和算を学ぶグループも存在しており北杜市域はふるくから文化的素養の高い地域であったのです。

熱那神社の算額は、経年による劣化を防ぐため今年3月に教育委員会に寄託され、郷土資料館で保存されています。神社には、現在は複製したものが掲げられています。来年度には、郷土資料館の企画展で公開をする予定となっていますので、ぜひ見に来てください。



熱那神社の算額

## 熱那神社の算額

現代数学で解く場合、三角形の面積と相似形、2次方程式の知識が必要になる。EC=x, AD=y とすると、△ADF と△FEC は相似形になる。したがって、 $2:y = x:2$  となるので、 $y = \frac{4}{x}$  となる。

三角形の面積の公式を求めることができる底辺×高さ÷2に当てはめると、 $(2 + \frac{4}{x})(2+x) \times \frac{1}{2} = 9$   
これを計算すると、股の長さを求めることができる。

### A. 股は6寸

問題を作成した植松正尚は、現代数学とは異なる解き方で解答方法の一部を披露しています。この難解な計算が解けるか考えてみてください。

$$9 \times 9 \times 2^2 = 72$$

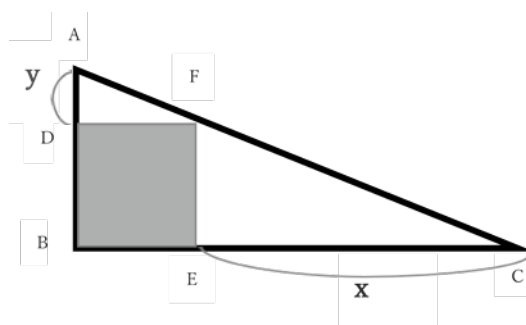
$$\sqrt{(9^2 + 72)} = 3$$

$$\frac{3+9}{2} = 6$$

これに体積を加え、方で割ると、股を求めることができる。

三角形の体積(9歩)と方べき(2寸)を相乗し、相乗した数から体積を引き、平方根で計算すると、三角形の直角を挟む二辺のうち短い辺を求めることができる。

### A. 股は6寸



# 子育てカレンダー 8月 2022 August

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ネウボラ推進課）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
1 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦)	2 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦)	3 【母と子の教室】 離乳食クッキング (7～10カ月児) 9:45～(6組)	4 ●1歳6カ月児健診 【ニコニコスマイルルーム】 水あそび 10:20～11:00	5	6	7
【たんぽぽルーム】 わくわく!水遊び 午前10:30～11:15 (天候により中止)						
【ひまわりルーム】 夏を楽しもう♪ ※8/2(火)午前の部は閉所						
【はっぴいたんたん】 親子で遊ぼう～夏の遊び(水遊び)週間						
8	9 ●3歳児健診 【ニコニコスマイルルーム】 防犯訓練	10 ●4カ月健診 【母と子の教室】 ようこそお母さん (0～4カ月児)	11	12	13	14
【たんぽぽルーム】 わくわく!水遊び 午前10:30～11:15 (天候により中止)						
【はっぴいたんたん】 親子で遊ぼう～夏の遊び(水遊び)週間						
15	16 【たんぽぽルーム】 親子で制作を楽しみましょう ※11:00～	17	18 【ニコニコスマイルルーム】 水あそび 10:20～11:00	19 【はっぴいたんたん】 1歳児あつまれ～	20	21
【ひまわりルーム】 水あそびグッズづくり ※8/16(火)午前の部は閉所						
22 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	23	24 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	25 ●12カ月健診 【ニコニコスマイルルーム】 水あそび 10:20～11:00	26 【こあらルーム】 ライブラリー白州 読み聞かせ 10:30～11:30	27	28
【たんぽぽルーム】 わくわく!水遊び 10:30～11:15 (天候により中止)						
【ひまわりルーム】 ボールでいっぱいあそぼう ※8/23(火)午前の部は閉所						
【ひよこルーム】 ハッピーバースディ♡ウィーク						
【はっぴいたんたん】 ハッピーバースディ週間						
29	30 【はっぴいたんたん】 1歳児あつまれ～ 栄養士さんに 聞いてみよう	31 【ニコニコスマイルルーム】 誕生会 ①9:30～10:00 ②11:15～11:45				
【たんぽぽルーム】 わくわく!水遊び 午前10:30～11:15 (天候により中止)						

## 問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	時間内いつでも(8月の予定)
はっぴいたんたん ☎ 42・1401(高根)	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631	明野児童館 ☎ 25・3285	ニコニコスマイルルーム 22～26日 制作あそび「トンボとコスモス」 29～31日 身体測定
ひよこルーム ☎ 32・8288(長坂)	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377	つくしんぼルーム 1～日 季節の製作「風鈴作り」 1～日 今月の活動「水遊びをしよう」 ※帽子、タオル、水分補給を忘れずに
ひまわりルーム ☎ 36・8280(小淵沢)	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211	こあらルーム 1～31日 プール遊び 15～26日 制作「運動会の旗」 22～26日 身体測定
たんぽぽルーム ☎ 26・3021(武川)		武川児童館 ☎ 26・3021	

子育て政策課 ☎ 42・1332 ☎ 42・2335 ネウボラ推進課(母と子の教室・乳児健診) ☎ 42・1401 ☎ 30・4144  
 こども保育課 ☎ 42・1402 ☎ 42・2335





6/11(土)

ワイン産地を目指した  
講演会・テイスティング会

女神の森セントラルガーデン

世界に誇るワイン産地を目指し、北杜市フードバレー協議会主催で、講演会とテイスティングのイベントを開催しました。中央葡萄酒株式会社三澤彩奈さんの講演と、日本ソムリエ協会山梨支部鈴木忍さんの案内で、北杜市産のワインの魅力を発信しました。



6/20(月)

小学校で人権の花運動

明野小学校

市の人権擁護委員が小学校に出向き「人権の花運動」を実施しました。人権擁護委員による出前授業の後、色とりどりの花を児童たちに手渡しました。児童からは「自分自身を認め、他の人のことも尊重していきたい」と感想が述べられました。



6/21(火)

子どもたちの田植え作業

武川小学校

武川小学校5年生と地域の方が協力して、田植えを行いました。子どもたちは田んぼの泥を素足で感じながら、手際よく苗を植えていきました。美味しいお米ができるまで、地域の方と協力しながら、米づくりを学んでいきます。



6/21(火)

回想法教室実施

大泉総合会館

介護予防サポートリーダーを対象に回想法教室が開催されました。回想法とは、懐かしい昔の思い出などを語り合うことで、脳が活性化され、精神状態が安定します。学んだ回想法を介護予防、認知症予防の場にも活かしていきます。



6/30(木)

ウクライナ支援のための  
ご寄附

北杜市役所

公益財団法人キープ協会から、ウクライナ人道危機のための支援に20万円をご寄附いただきました。同法人では、ウクライナ難民の受け入れ態勢を整えるなどの取り組みを進めています。寄附金は、ウクライナ人道危機救済金として、日本赤十字社に送られます。



6/27(月)

北杜消防署新庁舎完成

北杜消防署

老朽化により整備を進めていた北杜消防署新庁舎が、完成しました。以前の庁舎より広く、消防車両の車庫も充実しました。これからも市民の皆さんが安全に安心して暮らせるよう、防災対策の向上と消火力の充実強化に努めていきます。



ほくと  
こども

# 8月のお誕生日



hokuto kids born in August



1歳

たいせい  
**中 大晴** ちゃん

令和3年8月12日生まれ  
ぶくぶくほっぺがチャームポイントのたいくん  
我が家の宝物  
1才のお誕生日おめでとう



2歳

ひめあ  
**東 姫彩** ちゃん

令和2年8月14日生まれ  
いたづらが大好きなワンパク娘。  
お歌も好きで上手に歌っているね♪  
これからも元気な姫ちゃんです♡



5歳

**益 まつり** ちゃん

平成29年8月8日生まれ  
からだを動かすのが大好きなまつり。  
弟の面倒もよく見てくれる優しくてしっかり者!!  
まつりはママとパパの宝物だよ。

10月生まれ  
募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。  
(先着5名程度・満5歳まで)  
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

図書館広報課 ☎ 42・1161 ☎ 42・1127  
info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳おめでとう  
いけごまお



水川 千春 さん  
大正11年  
6月11日生まれ

栄養のある食事を家族が毎日用意してくれます。散歩やストレッチも欠かしません。



入野水子 さん  
大正11年  
6月22日生まれ

よく働いてきた人生です。キュウリや茄子などの小さい野菜は今でも自分で育てています。

## 第3回未来創造オープンカレッジ

市にゆかりのある、著名人を講師として招き、北杜の未来を考えるセミナーです。

6月に、スポーツを通じた地域活性化に向けた連携協定を締結した山梨学院大学から講師を招き、北杜市ならではのスポーツを通じた地域づくりについてお話をいただきます。

▶テーマ:「スポーツ×地域づくり」

▶講師: 山梨学院大学  
上田誠治教授

▶日時: 8/21(日)  
14:00 ~ 16:00

▶会場: 長坂コミュニティ・ステーション



北杜市に関心のある方ならどなたでも参加できます。市ホームページからお申し込みください。



市ホームページ

未来創造課

☎ 42・1164 ☎ 42・1127

## 北杜の未来を創る法人を支援 未来創造事業費補助金申請募集

市が誇る「芸術・文化」の振興、テレワークなどの働き方の推進や先端技術を活用する法人などを支援します。

▶補助対象事業

①芸術・文化施設魅力向上事業

芸術・文化振興に関わる施設整備、改修及び機器を導入する事業

②テレワーク環境整備事業

不特定多数のテレワークが可能となる施設整備、改修及び機器を導入する事業

③先端技術活用促進事業

事業者の新たな取り組みとなる先端技術を活用する事業

▶補助金額

上限100万円(対象経費の1/2)

▶期限

8/31(水)まで



市ホームページ

未来創造課

☎ 42・1164 ☎ 42・1127

