

ほくと

人と人がつながる通いの場





地域で取り組む 介護予防

今、大切な

介護予防

市では、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるまちを目指して、高齢者が元気なうちから、さまざまな活動や機会を通じ、生きがいづくりや健康づくりを地域で推進できるような環境づくりに取り組んでいます。

コロナ禍で多くの活動が制限され、特に高齢者の方は、体を動かしたり、仲間と語り合ったり、遠方の家族と会ったりする機会も減ることで、体力が衰え、認知機能が低下することが懸念されています。

皆さん、毎日笑っていますか？

笑顔も人とのコミュニケーションの中から生まれます。

笑顔で元気に暮らしていくために、コロナ禍の中でも感染予防をしながら、地域で元気に自主的な活動を続けている高齢者も数多くいます。

健康のために

早くから意識を

介護予防・フレイル予防、まだ自分には関係ないと思いませんか？

いつまでも自分らしく自立した生活をするために中年期（40歳～64歳）から意識することも大切です。中年期では、特に生活習慣病の予防・管理をしっかりとすること、そして、筋力を低下させないように運動することが、高齢期の健康につながります。

「高齢者も歩みを止めず」を合言葉に、市ではさまざまな介護予防事業を行っています。



介護支援課

☎ 42・13333 ☎ 42・1125

地域の人を支える
介護予防
サポートリーダー

通いの場で豊かな時間を

人と人がつながり、 気軽に集まれる場所を 目指して



介護予防サポートリーダー
下村公民館カフェ 清水 哲雄 さん

自主的定期的に集ってさまざまな活動をしながら仲間づくりや生きがいづくりにつなげる「通いの場」。活発に活動する通いの場のひとつ、長坂町の「下村公民館カフェ」の代表を務めるのは介護予防サポートリーダーの清水哲雄さんです。

長年、介護関係の仕事をしていた清水さん。「広報ほくと」で目にした介護予防サポートリーダー養成講座の記事をきっかけに、講座を受講し、介護予防サポートリーダーになったそうです。

「回を重ねるごとに心が知れ、会話が弾んできました」と、はつらつと話す清水さん。下村公民館カフェを立ち上げた当初は、参加者も少なく、不安もあったそうです。いろいろな方に相談し、励ましあいながら活動を続け、徐々に人が集まったと言います。

活動は月に1回。体操や簡単な運動をしたり、休憩の時間はお茶を飲みながらメンバーとコミュニケーションを図ります。

取材に行ったこの日は、ボールを使った運動をしていて、公民館内には皆さんの明るい笑い声が響いていました。

現在、市内には約70の通いの場が開設されています。活動はさまざまですが、「無理なく、みんな、いつまでも」をテーマに、楽しくしゃべって、体を動かし、笑いあう。困ったときは助け合い、お互いの暮らしを気にかける。地域のつながりを生む場でもあります。

「地域の人が集まり、楽しく活動できる場にしていきたい」

そう話す清水さんの笑顔が印象的でした。

対象事業	活動回数	限度額
市民（おおむね65歳以上）を対象に、2時間以上の「通いの場」の開催	月1回以上 2回未満	30,000円/年
	月2回以上 4回未満	108,000円/年
	月4回以上	216,000円/年

※補助金交付申請書については、介護支援課でお渡します。

「通いの場」の活動を 支援します

「人生100年時代」を迎える中で、通いの場は、住民同士が気軽に集まり、健康寿命の延伸に重要な介護予防の拠点となる活動の場です。
市では、高齢者通いの場の運営に取り組む市民団体の活動を支援しています。
住民主体型介護サービス事業運営費補助金制度をご利用ください。

こんな事業もあります

高齢者

健康づくり温泉事業

市営温泉施設を利用し、高齢者の交流の場をつくる健康づくり活動に対し補助金を交付します。

▼対象者 ※すべてに該当する方

①北杜市に住民票がある65歳以上の方

②要支援認定または要介護認定を受けていない3人以上のグループ

③当該年度内にこの補助金の交付を受けていない方

▼対象事業

市営温泉施設などで行う健康づくり活動

▼対象経費

講師料、タクシー・バス代、温泉施設使用料など

▼補助金額

1回1人あたり1,000円

▼補助回数

1団体あたり年間6回まで

福祉課

☎ 42・13334 ☎ 42・1125

認知症の人も、そうでない人も、
誰もが気軽に交流できる場

オレンジ カフェ

オレンジカフェは、認知症の本人だけでなく、介護者や家族、専門職、地域の人たちが気軽に集う場です。認知症の本人や家族の孤立を防ぎ、悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできます。

市内には現在オレンジカフェが5カ所あります。

認知症になっても、安心して暮らせる地域のために、オレンジカフェで交流を深めませんか？

これって認知症!?
1分で出来る
認知症チェックサイト



筋力低下が気になる方向けの
運動教室

筋力 元気あつぷ事業

年3回の教室を実施しています。

9月開始の教室の参加者を募集します。

どんなことをするの？

3カ月間の短期集中で運動指導士による運動教室を行います。主に椅子に座って行う体操を行います。

▼日時

9月から週1回

(会場によって開催日が異なります。)

午後2時～午後3時30分

▼場所 定員：各10人

・大泉総合会館 (毎週水曜日)

・甲斐駒センターせせらぎ

(毎週木曜日)

※両会場送迎有

▼対象

①～③に該当し、地域包括支援センターの担当職員が話を聞き、必要と判断された方が利用できます。

①65歳以上の方。(要介護1～5の方は対象外)

②次の質問項目のうち、3つ以上該当する方。

・階段を手すりや壁をつたわずに降りられない

・椅子に座った状態から何も捕まらずに立ち上がれない

・15分続けて歩けない

・この1年間のうちに転んだことがある

・転ぶことに対して不安が大きい

③12回参加可能な方

▼参加料 2,000円

▼申込み

7月22日(金)までに地域包括支援センターへ電話にて。

地域包括支援センター
☎42・13336 ☎47・3778

あなたにもできる
介護予防
サポート
リーダー

介護予防サポートリーダーをご存じですか？

介護予防サポートリーダーは、地域のニーズに応じた健康づくり・介護予防活動の担い手です。

養成講座を修了することで認定され、現在139名の方が活躍しています。

高齢者通いの場の主催者として、また各種活動のスタッフとして、自分たちの住む地域が元気で、皆が生き生きと生活できることを願って活動しています。

地域の人たちの元気のために、たくさん仲間と一緒に活動してみませんか。

介護予防サポートリーダー養成講座 受講者募集

▶日程 (全4回)

第1回：7/26 (火) 第2回：8/9 (火)

第3回：7/27 (水) ~ 8/29 (月)

※期間中1回、公民館カフェを見学

第4回：8/30 (火)

各回とも13:30~16:00

講義や実技、交流などのメニューにより知識を深めます。

▶場所

須玉ふれあい館

▶定員

30人

▶申込み

7/25 (月) までに介護支援課へ電話にて。

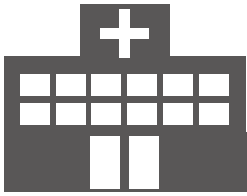
介護支援課

☎ 42-1333 ☎ 42-1125



フレイル予防に
取り組みましょう

市では、フレイルサポーターを中心にフレイルチェックを実施しています。高齢者通いの場でのフレイルチェックのほか、秋には市民対象のフレイルチェック測定会を予定しています。まずは、今の自分の体のことを知ることから始めましょう。フレイルチェックは実施して終わりではなく、生活を見直し半年後、1年後にフレイル状態を確認することが大切です。



地域とともに 市立病院からのお知らせ

「フレイル」という言葉をご存じですか？

北杜市立甲陽病院 院長 中瀬 一

「フレイル」とは、健康と病気との中間といえます。フレイルの要因には次の3つがあります。

- ・肉体的要因：食事量の減少、食材の偏り、運動不足などにより筋肉の量や機能が低下する病態「サルコペニア」などによるもの。
- ・心因的要因：認知機能低下や抑うつ状態などによるもの。
- ・社会的要因：一人暮らし、買い物・会合などへの移動手段がないことなどによるもの。

例えば、一人暮らしで食事がつまらなくて、不十分な食事量で、そこに抑うつ状態も加わり出かけることもなく、お腹も空かず筋力も弱る、そして益々食わずに家にこもっている、といったように3つの要因がそれぞれ関連しあいながら悪循環を示し、「フレイル」が強くなっていきます。コロナ禍の生活も注意が必要です。

このようにフレイルが進行すると筋力の低下から寝たきりになるばかりでなく病気にかかりやすくなり、治りにくくなります。特に「サルコペニア」はフレイルの原因でもあり悪循環の結果でもあります。

生命活動はタンパク質の運用で営まれています。タンパク質を構成する部品にあたるのがアミノ酸です。筋肉はこのアミノ酸を蓄えています。例えば感染症になると免疫細胞をいつもよりたくさん作る必要が出てきます。食事から摂るアミノ酸が不十分ならば、いつもよりたくさんアミノ酸を筋肉から動員してきます。もし筋肉が少なければ病気と闘えないということになります。サルコペニアの人ががんの手術を受けると、がん以外の理由で死亡率が上がることも報告されています。

フレイルを構成する3つの要因を回避すること、特にサルコペニアを予防、改善することで病気になるにくく、運悪く病気になるってもちゃんと治ることが見込めます。そのためには適切に食べて、毎日よく歩いて、多くの人たちと触れ合うことが重要です。もちろん感染症対策はしっかりとしてください。

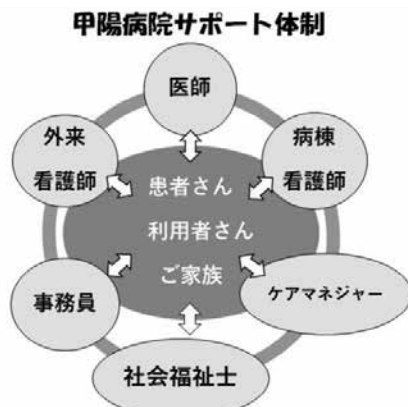
こんにちは！

甲陽病院・地域連携室です

私たちは、日頃から、その人らしい生活を支えるため、医療、介護、福祉、行政など多くの関係者と連携・調整をしています。

多職種でサポート

ご本人の思いに寄り添い、一緒に考え、問題を解決していくため、人と人をつなぎ、多職種チームでサポートをしています。



私たち地域連携室スタッフは、チーム力で皆さんをサポートします。

地域連携室は、4月から本館1階事務所内に移りました

活動しやすく、皆さんにより近い場所で仕事をしています。何かお困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

甲陽病院・地域連携室 ☎ 32・3221

減災力の強いまちづくり

シリーズ50

～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42・1323 ☎ 42・1122

水害時の緊急避難場所を確認しておきましょう

市が開設する緊急避難場所は次のとおりです。避難が必要になったら、開設状況を確認し、非常持ち出し品を持参して避難するようにしましょう。



水害時に開設する緊急避難場所

水害ハンドブック

地区名	施設名	連絡先
明野地区	明野総合支所	明野総合支所 42-1112
	明野小学校	
須玉地区	須玉総合支所	須玉総合支所 42-1113
	須玉体育館	
	増富出張所	増富出張所 42-1436
高根地区	高根総合支所	高根総合支所 42-1114
	高根町農村環境改善センター	
長坂地区	長坂総合支所	長坂総合支所 42-1115
	長坂総合スポーツ公園体育館	
大泉地区	大泉総合支所	大泉総合支所 42-1116
	泉小学校	
小淵沢地区	小淵沢総合支所	小淵沢総合支所 42-1119
	小淵沢小学校	
白州地区	白州総合会館	白州総合支所 42-1117
	白州中学校	
武川地区	武川小学校	武川総合支所 42-1118

福祉避難所

避難所名	連絡先
北杜市保健センター	ネウボラ推進課 42-1401
北杜市障害者総合支援センター	福祉課 42-1334
明野ゆうゆうふれあい館	介護支援課 42-1333
高根町デイサービスセンター	

※市が開設する緊急避難場所や福祉避難所へ避難する場合は避難所の連絡先に開設状況を必ず確認してください。
※福祉避難所は、配慮が必要な方で一人では避難生活が困難な方が避難する避難施設です。

防犯カメラ設置費用の一部を助成します

■山梨県警察防犯カメラ設置促進事業補助金

山梨県警察では、防犯カメラの設置費用を補助します。申請の際は、事前に山梨県警察本部生活安全企画課にご相談ください。

■制度の概要

○補助対象防犯カメラ

・地域住民の身近で起きる犯罪などを防ぐ目的で設置されるカメラなど

○対象経費

・防犯カメラ等機器購入費・設置工事費

○対象団体 ・県内で地域の防犯活動に取り組む自治会などの組織

○補助率 ・補助対象経費の2分の1以内（カメラ1台につき30万円が上限）※1,000円未満端数を切り捨て

○申請期間 12/23(金)まで

■申請窓口

山梨県警察本部 生活安全企画課 ☎ 055・221・0110(代) (内線 3031・3035)

手続きはお早めに

子育てに関する手当などの 手続きのご案内



8月中が申請期限のものがあります

子育て政策課 ☎ 42・1332 ☎ 42・2335

児童扶養手当の現況届について

児童扶養手当を受給されている方は、毎年「現況届」を提出する必要があります。受給されている方には7月中に書類をお送りしますので、必ず提出してください。提出されない場合、11月以降の手当を受けられなくなります。現況届を2年度分提出されない場合は、受給資格がなくなります。また、支給停止中の方も提出してください。

※7月以降に新規申請をされた方は、今年の現況届は提出する必要がありません。申請をされていない対象の方はお問い合わせください。

▶児童扶養手当とは

18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭の父母または養育者（祖父母など）に支給される手当です。

※請求者と同居家族の所得によって支給制限があります。

▶提出期間

8月1日(月)～8月31日(水)

▶提出場所

子育て政策課、ネウボラ推進課
または各総合支所地域市民課

ひとり親家庭等医療費受給資格の更新手続きについて

ひとり親家庭等医療費を受給されている方は、毎年更新の手続きが必要です。受給されている方には7月中に書類をお送りしますので、必ず手続きをしてください。申請をされていない対象の方はお問い合わせください。

▶ひとり親家庭等医療費助成制度とは

ひとり親家庭の親と児童に対し、医療保険により医療機関などで診療を受けた場合、医療費の自己負担金の全額を助成する制度です。

▶所得要件

ひとり親家庭の父または母もしくは養育者が所得税非課税で、扶養義務者の所得が児童扶養手当制度の所得制限限度額内

▶助成対象者

- ・ひとり親家庭の父または母および児童
 - ・父母のない児童およびその児童の養育者（ただし、配偶者がいる場合は除く）
- ※児童が18歳に達した日以降の最初の3月31日まで該当

▶提出場所

子育て政策課、ネウボラ推進課または各総合支所地域市民課

▶提出期間 8月1日(月)～8月31日(水)

●時間外・休日も受け付けます

「児童扶養手当現況届」「ひとり親家庭医療費受給資格者証更新手続き」について次の日程で時間外や休日にも受け付けます。

▶時間外 8/18(木)・8/19(金)・8/22(月) 17:15～20:00

▶休日 8/20(土)・8/21(日) 9:00～16:00

▶場所 子育て政策課

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

子育て政策課 ☎ 42・1332 ☎ 42・2335

低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

ひとり親世帯

▶支給対象者

①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方 **申請不要**

※6月下旬に児童扶養手当振込口座へ振込済みです。

②公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など）を受給し、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方 **要申請**

③令和2年2月以降収入が減少し、児童扶養手当を受給している方と同じ水準となった方 **要申請**

▶支給額

対象児童1人につき5万円

▶申請期間

令和4年7月5日(火)～令和5年2月28日(火)

▶提出場所 子育て政策課

ひとり親世帯以外

▶支給対象者

①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で令和4年度住民税（均等割）が非課税の方 **申請不要**

②対象児童（18歳の年度末までの子（障がい児については20歳未満））の養育者で令和4年度住民税（均等割）が非課税の方または令和4年1月1日以降、収入が急変し住民税非課税相当の収入となった方 **要申請**

※令和5年2月末までに生まれる新生児も対象となります。

▶支給額

対象児童1人につき5万円

▶申請期間

令和4年7月19日(火)～令和5年2月28日(火)

▶提出場所 子育て政策課

母子・父子・寡婦家庭の皆さんへ

お子さんの入進学に

必要な資金計画はお済みですか？

大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。

【母子・父子・寡婦福祉資金 貸付限度額の例】

(公立高校・自宅通学の場合)

○ 修学資金 月額2万7,000円

○ 就学支度資金 15万円

※条件によって貸付限度額が異なります。また、貸付には審査があります。

山梨県中北保健福祉事務所 福祉課

☎ 23・3443

里親相談会

里親制度の説明だけではなく、子どもを育てたいという願いや里親への疑問についても個別にお答えします。お気軽にご相談下さい。

▶日時 7/16(土) 13:00～17:00

▶会場 須玉ふれあい館

社会的養育機関工一ル 里親支援室

☎ 055・277・3093

✉ fosterlinghimawari@yahoo.co.jp



国民健康保険 後期高齢者医療制度のお知らせ

国保年金課 ☎ 42・1339 ☎ 42・1125

令和4年度国民健康保険納税通知書を送ります

今年度の納税通知書を、納税義務者となる世帯主の方に7月中旬にお送りします。期限内の納付をお願いします。

課税限度額について

地方税法などが改正され、医療保険分の課税限度額が63万円から65万円に、後期高齢者支援金等分の課税限度額が19万円から20万円に引き上げられました。所得割・均等割・平等割の税率・税額に変更はありません。

軽減について

世帯主および国保被保険者の前年中の合計所得が少ない場合は、均等割と平等割が軽減されます。また、未就学児（6歳に達する日以後の最初の3月31日以前の被保険者）は、均等割の2分の1が軽減されます。申請の手続きは必要ありません。

国民健康保険証の更新

現在お使いになっている国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、令和4年7月31日です。7月中旬から下旬にかけて順次新年度の保険証を簡易書留で郵送します。

※これまで使用していた保険証は、ご自身で処分してください。



70歳以上75歳未満の皆さんへ

「保険証兼高齢受給者証」の負担割合判定について

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方には、保険証と高齢受給者証が一体となった「保険証兼高齢受給者証」が交付されます。

次の基準に当てはまる世帯の方は、自己負担割合が3割、当てはまらない方は2割となります。

世帯内の70歳～74歳の国保加入者のうち、住民税課税所得が145万円以上の方で、

- 世帯内の70歳～74歳の国保加入者が1人の場合
収入が383万円以上
- 世帯内の70歳～74歳の国保加入者が2人以上の場合
収入合計が520万円以上

※自己負担割合は令和4年度（令和3年中）の収入・所得状況にて判定します。

75歳以上の皆さんへ 後期高齢者医療制度 認定証の更新

「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を現在お持ちの方で、引き続き対象になる方へ7月中に認定証を郵送します。

▶有効期限 令和5年7月31日

75歳以上の皆さんへ 後期高齢者医療制度に関する大切なお知らせ

制度改正により窓口負担割合が変更になります

令和4年10月1日から、医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合は、新たに「2割」が追加され、「1割」、「2割」、「3割」の3区分となります。

一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（3割負担）を除き、負担割合が2割となります。10月1日以降の負担割合は、9月中旬に届く被保険者証でご確認ください。

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	自己負担割合	区分	自己負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
現役並み所得者以外	1割	一定以上所得のある方	2割※
		現役並み所得者・一定以上所得のある方以外	1割

※窓口負担割合が2割になる方

- ・世帯内に住民税課税所得が28万円以上となる被保険者がいて、更に世帯の被保険者数が1人の場合は「年金収入＋その他合計所得金額」が200万円以上の方
- ・世帯の被保険者数が2人以上の場合で「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計が320万円以上の方

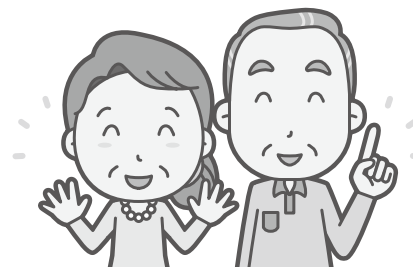
被保険者証の交付・発送

10月からの窓口負担割合変更に伴い、**令和4年度に限り、すべての被保険者に対して被保険者証を「2回交付」**します。

※特定記録（郵便受箱へ配達）でお送りします。

1回目：7月中旬発送 有効期限：令和4年9月30日

2回目：9月中旬発送 有効期限：令和5年7月31日



令和4年度後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、2年ごとに見直されることになっています。保険料率は、これまで8年間据え置くことができましたが、被保険者数の増加に伴い、医療給付費が年々増加していることから、令和4・5年度の医療給付費に必要な費用が確保できるように、保険料率などを改定することになりました。

令和2・3年度			令和4・5年度		
保険料率	均等割額※	40,490円	保険料率	均等割額※	40,980円
	所得割率	7.86%		所得割率	8.30%
保険料の賦課限度額（上限額）		64万円	保険料の賦課限度額（上限額）		66万円

※均等割額は、世帯の所得水準にあわせて軽減されます。詳細は、被保険者証に同封されているパンフレットをご覧ください。令和4年度の保険料の通知は7月中旬から下旬に発送します。



北杜市職員を募集します

令和5年4月1日採用の北杜市職員採用試験を行います。採用予定人数は、いずれの職種も若干名です。

■申込み

持参・郵送

- ▶受付期間 7/12(火)～8/5(金)
8:30～17:00
(土・日・祝日を除く)

※郵送は、8/5(金)消印有効

- ▶提出先 人事課

インターネット

- ▶受付期間 7/12(火)～8/4(木)
17:00まで

※24時間受け付けますが、8/4(木)17:00までに正常に受信したもののみ有効。

■試験日(1次試験)

- 9/18(日)
9:00～16:00
(受付8:15～8:50)

■試験会場 北杜市役所

■その他

行政Ⅲ、保健師Ⅲ、保育士Ⅲおよび行政Ⅳ受験者は、第1次試験を免除とし、第2次試験からの受験とします。

詳しくは、市ホームページまたは人事課、各総合支所にあります「試験案内」をご覧ください。

募集要件

区分	職種	年齢	学歴・資格
上級	行政Ⅰ・土木・建築	平成4年4月2日生から平成13年4月1日生ままで	大学を卒業した者、卒業見込の者および同程度の学力を有する者
	行政Ⅲ	昭和62年4月2日生から平成9年4月1日生ままで	国家公務員、または地方公務員として3年以上継続して勤務している者であって、採用後は北杜市に居住を希望する者
	保健師Ⅰ	平成4年4月2日生から平成13年4月1日生ままで	保健師の免許取得者、または令和5年3月31日までに当該免許取得見込の者
	保健師Ⅲ	昭和62年4月2日生から平成9年4月1日生ままで	保健師の免許を有し、地方公務員（保健師）として3年以上継続して勤務している者であって、採用後は北杜市に居住を希望する者
	社会福祉士Ⅰ	平成4年4月2日生から平成13年4月1日生ままで	社会福祉士の資格取得者、または令和5年3月31日までに当該資格取得見込の者
中級	保育士Ⅰ	平成4年4月2日生から平成15年4月1日生ままで	保育士の資格取得者、または令和5年3月31日までに当該資格取得見込の者
	保育士Ⅲ	昭和62年4月2日生から平成11年4月1日生ままで	保育士の資格を有し、地方公務員（保育士）として3年以上継続して勤務している者であって、採用後は北杜市に居住を希望する者
初級	行政Ⅰ・土木・建築	平成8年4月2日生から平成17年4月1日生ままで	高校を卒業した者、卒業見込の者および同程度の学力を有する者
	行政Ⅳ	昭和57年4月2日生から平成11年4月1日生ままで	障害者手帳等の保有者で、高校卒業程度の学力を有し直近5年以上民間企業等に従事している者

※住所要件はありません。

※障害者手帳等は、受験日当日に有効な身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などです。

人事課 ☎ 42・1315 ☎ 42・1122

北杜市立甲陵高等学校教員募集

- ▶科目 理科（物理）
- ▶形態 正規職員（教諭）
- ▶受付期間 ~ 7/8(金)
- ▶試験 第1次試験 7/17(日) 第2次試験 7/31(日)

※採用人数は1人です。



甲陵高校
ホームページ

甲陵高等学校 ☎ 32・3050 ☎ 32・5933

峡北消防本部中央消防吏員募集

職種	試験区分	年齢	学歴・資格
消防職	A (大学卒業程度)	平成9年4月2日生から平成13年4月1日生ままで	学校教育法による大学（短期大学は除く。）を卒業した者及び令和5年3月卒業見込みの者
	B (高校卒業程度)	平成11年4月2日生から平成17年4月1日生ままで	上記消防職Aの要件に該当しない者（学校教育法による高等学校を卒業した者および令和5年3月卒業見込みの者）

※採用予定人数は若干名です。

- ▶受付期間 7/12(火)~ 8/12(金)
- ▶試験日（1次試験） 9/18(日)
- ▶試験会場 山梨大学甲府西キャンパス
- ▶住所要件 採用後に管内（韮崎市、北杜市、甲斐市（旧双葉町に限る。））に住所を置き、居住できる者

※詳細はホームページをご覧ください。



峡北広域行政事務組合
ホームページ

峡北広域行政事務組合 総務課 ☎ 22・3311

新型コロナウイルスワクチン集団接種（4回目）のお知らせ

市では、6月から新型コロナウイルスワクチン4回目の接種を開始しました。7・8月の集団接種の日程は右の通りです。

▶対象者（4回目）

3回目接種後5カ月経過した方で

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患等をお持ちの方

4回目新型コロナウイルスワクチンの接種開始に伴い、18歳以上60歳未満で基礎疾患などをお持ちの方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方は自己申請後に接種券を発送しますので、申請をお願いします。接種券を受け取り後予約をお願いします。

▶申請方法（いずれかの方法で申請してください。）

- ①新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ電話。
- ②市ホームページから申請書をダウンロードして、記入後、郵送またはファックスで新型コロナ対策課まで。
- ③市役所総合案内または各総合支所地域市民課で申請。

日時	対象者	会場
7/23（土） 13:15～15:15	12歳以上	北杜市役所
7/24（日） 8:45～11:15		
8/19（金） 18:45～20:15	18歳以上	
8/20（土） 13:15～15:15		

今回は、4回目の方だけではなく、3回目接種希望の方も接種できます。

- ※7月のワクチンは、ファイザー社となります。
- ※8月のワクチンは、武田/モデルナ社となります。

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎42-1330

平日9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

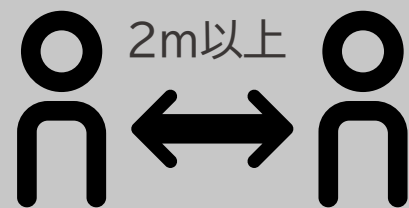
専用予約サイト



屋内・屋外でのマスクの着用

マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人ひとりの行動が大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。



●小学校就学前の児童のマスク着用の考え方

▶2歳未満（乳幼児）

引き続き、マスクの着用は奨めません。

▶2歳以上

保育所などでは、個々の発達の状況や体調などを考慮し、人との距離にかかわらず、マスクの着用を一律には定めないこととしています。

（今年2月の基本的対処方針の改定時に、オミクロン株の特徴を踏まえ、国では、「保育所等では、発育状況等からマスク着用が無理なく可能と判断される児童においては、可能な範囲で、一時的に、マスク着用を奨める」としていました。）

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・ 介護保険料（65歳以上）の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、保険税（料）が減免されます。

▷対象者

- ・新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、重篤な傷病を負った世帯または世帯の被保険者
- ・世帯の主たる生計維持者の令和4年の収入が前年に比べて3割以上の減少が見込まれる世帯または世帯の被保険者（その他所得要件あり）

▷対象となる保険税（料）

令和4年度の保険税（料）で、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに納期限が定められているもの



国民健康保険



後期高齢者医療保険



介護保険

国保年金課 ☎ 42・1339 ☎ 42・1125
介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125

1 世帯10万円

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金


新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けることができるよう、住民税非課税世帯等に対し、臨時特別給付金を支給します。

▷対象と手続き方法

- ①令和4年度住民税が非課税の世帯で令和3年度の本給付金の支給を受けていない世帯
⇒基準日（令和4年6月1日）時点で住民票のある市町村から確認書が届きますので、内容を確認して返信してください。
※課税状況が分からない場合などは申請が必要です。

- ②令和4年度住民税課税世帯であるが、令和4年1月以降に、新型コロナウイルスの影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）
⇒新型コロナ対策課に申請してください。

新型コロナ対策課 ☎ 42・1163 ☎ 42・1482



クーちゃん

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)
抽せん日 8/17(水)

公益財団法人山梨県市町村振興協会 各1枚 300円

「森を育て、水を守る」 北杜市環境保全基金を活用した市民提案事業が決まりました

毎年、多くの企業などからご支援をいただいている環境保全協力金とふるさと納税の一部を積み立てた『北杜市環境保全基金』を、南アルプス・甲武信ユネスコエコパークの取り組みの推進、里山の整備、環境教育などに活用しています。

今年度は市民団体が行う12の環境保全事業に補助金を交付します。

No	事業名	事業概要	団体名
1	八ヶ岳野鳥観察地マップづくり	野鳥観察地の情報収集 「八ヶ岳野鳥観察マップ」の作成と活用	八ヶ岳野鳥クラブ
2	北杜市の里山の生物調査からSDGsを 視点とした環境教育への活用	田んぼや水路のヤマネを主とした生物 調査の実施調査と結果の活用	ニホンヤマネ保護研究グループ
3	里山再生事業…どんぐりを拾って・苗を育て・ 山に還す…自然再生…元気な里山づくり 多くの人々を里山に誘引し楽しむ、心身共に 元気な里山づくり	耕作放棄地へのどんぐりの播種 育成したどんぐりの植林・環境整備	やまなしどんぐりバンク
4	森に学び森を守る！ 「八ヶ岳狩猟の学校」プロジェクト	「八ヶ岳狩猟の学校」の開催 ワナ猟を中心とした狩猟の現場体験・ 狩猟関連施設のツアーなど	八ヶ岳猪鹿鳥
5	パーソナル・ゼロカーボンの普及・啓発 事業	再生可能エネルギーによる電気を活用 したツアーの企画 再生可能エネル ギー利活用の普及・啓発	北杜市地球温暖化対策・クリーン エネルギー推進協議会
6	2022年度 環境保全事業	小学生への砂防校外学習 大武川の河川環境美化活動など	甲斐駒清流懇話会
7	第10回 名水百選 尾白川クリーン事業	尾白川の環境整備	一般社団法人北杜市観光協会 白州支部
8	南アルプスエコパーク 神宮川流域環境保全事業	神宮川の環境整備	北杜市白州町地下水保全・利用対 策協議会
9	ふるさとづくり事業 (ホテルの飛び交う里づくり事業)	ほたる親水公園の環境整備	台ヶ原ふるさとづくり協議会
10	市民参加型で観光資源を守り育む自然 環境保全事業	美し森、天女山、八ヶ岳横断歩道等の 整備	一般社団法人北杜市観光協会
11	第15回北の杜ふるさとウォーキング	尾白川沿いの環境整備 ウォーキング	北杜市スポーツ推進委員協議会
12	鳥原地域景観形成事業	松山沢川の環境整備	鳥原後継者部会

環境保全協力金にご協力いただいた企業の皆さま（公表を承諾された方のみ・敬称略順不同）

サントリー食品インターナショナル(株)、コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)白州工場、
 熊本県果実農業協同組合連合会白州工場、峡北建設(株)、(株)村上農園、(株)シャトレゼ、コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)、
 三峰川電力(株)、(株)出雲、(有)藤原造林、中央電子(株)、(株)アルソア慧央グループ、山梨銘醸(株)、(株)リニューアルウィングス、
 金精軒製菓(株)、(株)オギノ、(株)ハギ・ボー、真如苑、(株)キッツ長坂工場、マクセル(株)機能性部材事業本部、
 ソネディックス・ジャパン(株)、(株)システムインナカゴミ、(有)清水林業、(株)Y S K e - c o m、(株)やさしい手甲府、
 武蔵エナジーソリューションズ(株)、エルテックサービス(株)、(株)内藤ハウス、エコア(株)、(株)メイキョー、(株)電算、
 後藤染工(株)、(株)富士グリーンテック、山梨峡北交通(株)、(株)スリーナイン、(株)甲府情報システム、山梨中央林材(株)、
 (有)イズミフーズ、日洋工業(株)山梨工場、(株)明和電機、(有)天女山、山梨県民信用組合、(株)日本ネットワークサービス、
 萌木の村(株)、(株)キーテック、(株)清里丘の公園、元旦ビューティ工業(株)山梨第二工場、日東樹脂工業(株)、(株)早野組、
 大陽日酸(株)山梨事業所、東洋コンサルタント(株)、日生研(株)、(有)原林業、(有)タキデン、アグリビジョン(株)、(株)カナマル、
 峡北印刷(株)、シミックファーマサイエンス(株)、(株)八巻酒造店、武の井酒造(株)、(有)小宮山プリント社、(株)塚原緑地研究所、
 (株)瀧口製作所、八ヶ岳ホテル風か、(有)細田組、(有)大泉タクシー、(有)ほくと夢ポケット、オギノ食糧(株)、
 (株)ユイット・ラボラトリーズ、(株)アルプス、(株)トミオカテニス、(株)佐野建築研究所甲府事務所、(株)ピカ、(株)c i t y f a r m、
 中央環境理研(株)、韮崎本町運送(株)、(株)ハイチック、(株)ピー・エス・ワイ、甲斐駒開発(株)、(株)環境保全研究所、
 シダックス大新東ヒューマンサービス(株)甲府営業所、(株)かいはつマネジメント・コンサルティング

環境課 ☎ 42・1341 ㊟ 42・1123

北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業が 決まりました

企業や個人の皆さんからお寄せいただいた協力金（寄附金）を活用し、芸術文化スポーツ事業への支援を行っています。

No	事業名	事業概要	団体名	開催(予定)日
1	女神の森の音楽会	山梨県出身の若手演奏家が奏でるソプラノ、ピアノ、クラリネットによるクラシックコンサート	女神の森の音楽会実行委員会	5/7(土) (開催済)
2	マジックアワージャズコンサート in 北杜 2022	自然の光の移ろいの中で光と自然を音楽とともに楽しむジャズコンサート	マジックアワージャズコンサート実行委員会	5/14(土) (開催済)
3	第9回 山寺でジャズ 武川のジャズ	日本ジャズ界を代表するミュージシャンによるジャズコンサート	峡北の自然と文化を楽しむ会	5/22(日) (開催済)
4	第14回清里の森涼風祭	山梨県にゆかりのあるアーティストによるコンサートや落語家による独演会	清里の森音楽堂実行委員会	8/6(土)～8/28(日)
5	ボアヴェールトリオ 八ヶ岳コンサート	ヴァイオリン・チェロ・ピアノの国内でも著名な奏者を迎えたクラシックコンサート	八ヶ岳ふれあいコンサート実行委員会	8/16(火)
6	未来を託す！八ヶ岳ファミリーコンサート	ヴァイオリニストの劉薇氏による親子で誰もが耳にしたことがある楽曲のコンサート	エム・バイ・ミュージクス	8/21(日)
7	クリエイターズキャンプ 2022in 小淵沢	幅広いクリエイターが集まり、豊かな自然の中での音楽活動や子ども向けワークショップの創作活動	クリエイターズキャンプ実行委員会	8/26(金)～8/29(月)
8	山奥の廃校でジャズコンサート	ジャズバンドとアコースティックバンドのジャズコンサート	ますとみ元気会	8/27(土)
9	2022 八ヶ岳ジャズ・フェスティバル	国内で活躍している著名な演奏者による野外ジャズフェスティバル	八ヶ岳ジャズフェスティバル実行委員会	8/28(日)
10	オペレッタ 「メリーウィドウ」	プロの演奏家とアマチュアの音楽愛好家によるオペラ公演	オペラルスティカーナ	9/11(日)
11	八ヶ岳アートフェスタ 2022	映像作家やパーカッションistによるコンサートと野外彫刻展	一般財団法人アフリカンアートミュージアム	10/1(土)
12	第15回八ヶ岳音楽祭 in Yamanashi	全国からプロとアマチュアの音楽家が集うクラシック音楽のコンサート	八ヶ岳音楽祭運営委員会	10/8(土)～10/10(月)
13	北の杜バレンタインコンサート	ピアニストの齊藤一也氏と5名の女性演奏家によるクラシックコンサート	一般社団法人八ヶ岳音楽研究所	2/11(土)

※中止または延期する場合があります。

この他、北杜市教育委員会では、「小中学生を対象とした芸術・音楽鑑賞事業」「日本体育大学スポーツ交流児童派遣事業・講演会」「スポーツ体験教室」「自衛隊音楽隊コンサート」を予定しています。

芸術文化スポーツ振興協力金にご協力いただいた企業の皆さま（公表を承諾された方のみ、敬称略順不同）

サントリー食品インターナショナル(株)、(株)村上農園、(株)アルソア慧央グループ
(有)久保酒店、熊本県果実農業協同組合連合会白州工場

生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42・1124

お知らせ マイナンバーカード申請サポート実施中

マイナンバーカード用の写真の撮影から申請書の受け付けまでを一連で行う申請サポートを実施しています。休日もサポートを行います。

- ▶サポート日時 平日 9:00～16:30
- ▶サポート場所 市民サービス課・長坂総合支所
- ▶休日サポート日時 7/10(日)・7/24(日) 9:00～16:00
場所 市民サービス課
7/3(日)・7/31(日) 9:00～16:00
場所 長坂総合支所
- ▶サポート内容
・インターネット申請補助
・郵送申請補助
- ▶予約方法 市民サービス課へ電話にて。
- ▶持ち物 サポートを受ける本人が次の持ち物をもって予約時間までにお越しください。

- ・マイナンバー通知カード
- ・住民基本台帳カード(持っている方のみ)
- ・郵送申請補助の場合:縦4.5cm×横3.5cmの顔写真
- ・本人確認書類 A:1点またはB:2点
A:運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など
B:健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人20分程度です。

☎市民サービス課 ☎42・1331 ☎42・1125

お知らせ 休日・時間外のマイナンバーカードの交付

- ▶休日 7/10(日)・7/24(日) 9:00～16:00
 - ▶時間外 7/4(月)・7/19(火) 17:30～19:00
 - ▶場所 市民サービス課
- ※事前予約のうえ、ご自身が受領してください。
※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ更新してください。
※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。
- ▶持ち物 ○マイナンバーカードの交付を受ける方
・交付通知書(はがき)
・個人番号通知カード
・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
・住民基本台帳カード(お持ちの方)
・暗証番号記載票
○電子証明書を更新される方
・マイナンバーカード
・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

☎市民サービス課 ☎42・1331 ☎42・1125

お知らせ 上下水道料金の請求月が変わります

月ごとの検針件数の平準化のため、今年度に限り変更対象地域の請求回数が1回増えます。精算処理を行うので年間でお支払いいただく料金の増減はありません。

※変更に関しての手続きはありません。

◆地域ごとの請求月は次のとおりです。

- 明野町 奇数月→偶数月へ変更 9月検針以降
- 須玉町 奇数月→偶数月へ変更 9月検針以降
- 高根町 奇数地域を偶数月に統一 9月検針以降
- 長坂町 偶数地域を奇数月に統一 10月検針以降
- 大泉町 奇数月→偶数月へ変更 9月検針以降
- 小淵沢町・白州町・武川町 奇数月(変更なし)

☎上下水道総務課 ☎42・1342 ☎42・2335

くらしの 情報

6月1日の人口

人口	46,133人(-50人)
男	22,588人(-17人)
女	23,545人(-33人)
世帯	21,904世帯(+5世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 7月の納税

- ▶税目 固定資産税 第2期
- ▶納期限 8/1(月)
- ☎税務課 ☎42・1313

- ▶税目 国民健康保険税 第1期
- ▶納期限 8/1(月)
- ☎国保年金課 ☎42・1339 ☎42・1125

お知らせ 平田家住宅完成記念 お披露目会&講演会

国指定重要文化財「旧平田家住宅」は、茅の全面葺き替えなど大規模な改修工事が終了し、7/24(日)にリニューアルオープンします。

これを記念し、お披露目会と講演会を開催します。

- ▶日時 7/23(土)
13:30～15:00
- ▶会場 平田家住宅
- ▶定員 15人(要予約)
- ▶参加料 無料
- ▶講演 「江戸時代の峡北地域の人々の暮らし」(仮)
- ▶講師 山梨県立博物館学芸員
中野賢治氏

☎北杜市郷土資料館 ☎32・6498 ☎32・6497

お知らせ**男女共同参画推進委員を
新しく委嘱しました**

北杜市男女共同参画推進委員は、第2次北杜市男女共同参画推進プランの総合目標「さらに北杜 男女（ひとびと）が織りなす豊かな社会」をめざし、広報誌「杜のほほえみ」の編集・発行、ほほえみフォーラムの開催など、男女共同参画の推進や啓発を行っています。

任 期 令和4年4月1日～令和6年3月31日

明野地区 丸茂 篤・篠原 雅光・深澤 更美子
小清水 美津子

須玉地区 中田 渚・中村 成太・津金 胤司
仲田 君恵

高根地区 小尾 正人・清水 博子・古屋 久美子
長田 恵美子

長坂地区 矢野 望・三井 久美子・輿石 務
藤森 修平

大泉地区 千野 智子・山下 和人・浅川 晃司
下里 紀子

小淵沢地区 久保 秀博・宮沢 光典・高橋 葵

白州地区 植松 育美・名取 文昭・小林 太一
小林 里関

武川地区 溝口 直樹・武藤 直仁・小澤 弘子
小澤 幸美

(敬称略・順不同)

固市民サービス課 ☎ 42・1331 ㊟ 42・1125

お知らせ**年に一度の健康確認
健診受診はお済みですか？**

ご自身の健康は、ご自身で確認し、はつらつとした毎日をご過ごしましょう。体調管理や生活習慣を見直すために、総合健診をご活用ください。

総合健診の受診を忘れてしまった、がん検診を受診できていないなど、今年度まだ健診がお済みでない方を対象に、11月に追加の健診を実施します。希望される方は健康増進課までお申し込みください。

▶場所・開催日

①北杜市保健センター（高根町） 11/12(土)・11/13(日)

②須玉ふれあい館 11/14(月)・11/15(火)
11/16(水)・11/17(木)

▶受付 8:00～10:30

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用、問診票によるチェックなどをお願いしています。

受診当日は医師・保健師の判断により、受診をご遠慮いただく場合があります。

健診は、随時申し込みが可能です。

固健康増進課 ☎ 42・1335 ㊟ 42・1123

お知らせ**犬猫を飼う際のマナーを
守りましょう**

犬猫のフンによる被害が増えています。犬猫を飼う際は、次のことに気を付けましょう。

〈犬を飼っている方〉

- ・散歩の際は、必ずリードをつけるようにしましょう。
- ・フンは必ず持ち帰りましょう。

〈猫を飼っている方〉

- ・室内で飼うようにしましょう。

固環境課 ☎ 42・1341 ㊟ 42・1123

お知らせ**猫の不妊・去勢手術費等補助金を
増額します**

猫の殺処分を減らすため、令和4年度に限り次のとおり補助します。

▶対 象 飼い猫・飼い主のいない猫
(保護中の猫含む)

- ・飼い主のいない猫は耳のV字カットを行った猫を対象とし、申請時にV字カット後の写真が必要

- ・令和4年4月1日から令和5年2月28日までに手術を受け、令和5年3月10日までに申請したもの

▶補助金額 〈飼い猫〉

雌猫（不妊手術）：上限1万5,000円

雄猫（去勢手術）：上限1万円

〈飼い主のいない猫〉

雌猫（不妊手術）：上限1万6,000円

雄猫（去勢手術）：上限1万1,000円

固環境課 ☎ 42・1341 ㊟ 42・1123

お知らせ**介護サービス事業所優良事業所・
優良職員を表彰します**

働きやすく活力ある職場づくりに取り組む介護サービス事業所や介護職員の表彰のため、表彰者を募集します。

【優良事業所表彰】

- ・対 象 市内の事業所
- ・推 薦 者 事業所を運営する法人
(1法人1事業所に限る)

・応募書類 推薦書と推薦理由書

【優良職員表彰】

- ・対 象 市内の同一事業所に5年以上勤務する職員
- ・推 薦 者 職員が勤務する事業所の施設長、利用者または利用者の家族（1事業所につき、1名に限る）

・応募書類 推薦書と推薦理由書

▶応募期間 7/1(金)～8/31(水)

固介護支援課

☎ 42・1333 ㊟ 42・1125



市ホームページ

講座	第2回 未来創造オープンカレッジ
-----------	-----------------------------

市にゆかりのある著名人を講師として招き、北杜の未来を考えるセミナーです。

ピューリツァー賞を受賞したヨルダン写真家ムハンマド、ムヘイセン氏の写真展、ヨルダンのドキュメンタリー映画「タイニーソウルズ」の上映も行います。(写真展は道の駅こぶちさわで8月上旬にも開催します。)

▶**テーマ** 「海外から見た北杜市の魅力」

▶**講師** ヨルダン大使
リーナ・アンナーブ大使

▶**日時** 7/30(土) 14:00～16:00

▶**場所** 須玉ふれあい館ホール

どなたでも参加できます。

市ホームページからお申し込みください。

固未来創造課

☎ 42・1164 ☎ 42・1127

市ホームページ



お知らせ	教えてください 健康づくりの実践例
-------------	------------------------------

お住まいの地域で、健康づくりに取り組んでいる個人やグループの活動の様子を電話にて教えてください。教えていただいた活動は市民の皆さんにご紹介させていただきます。

市では、3月に第3次健康増進計画を策定しました。現在の社会は、少子高齢化や多様化したライフスタイル等社会的背景の変化により、生活習慣病をはじめとした健康課題が増加しています。

生涯にわたり健やかで心豊かに暮らすため、ご自身が取り組みやすいことから始めてみましょう。

固健康増進課 ☎ 42・1335 ☎ 42・1123

お知らせ	イベント延期・中止のお知らせ
-------------	-----------------------

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントが中止となりました。

- ・北杜ふるさと祭り ・大泉ふるさと夏祭り
- ・甲斐駒エリアふるさと祭り in むかわ

「八ヶ岳ホースショー in こぶちさわ」は延期の予定です。その他イベントについてはホームページでお知らせします。

固秘書広報課 42・1161 ☎ 42・1127

催し	おいでやギャラリー
-----------	------------------

◆野沢二三彦 絵画展 7/8(金)～18(月)

◆安倍 甲石 書道展 7/22(金)～8/1(月)

▶**開館時間** 10:00～17:00

開催期間中無休

固おいでやギャラリー ☎ 32・1161

お知らせ	農振農用地区域からの除外・ 編入申出について
-------------	-----------------------------------

令和4年度の北杜農業振興地域整備計画の随時見直しに伴い、農振農用地区域からの除外申出を受け付けます。

▶**期間** 8/1(月)～8/31(水) 平日8:30～17:15

▶**場所** 農業振興課または各総合支所地域市民課

▶**対象** 次の要件を満たすもの。

- ・宅地や雑種地への転用を目的とする申請であること
- ・農用地区域外に替わるべき土地がないこと
- ・周辺農地の利用に支障がないこと
- ・農用地区域の集団性が保たれること
- ・担い手の営農活動を阻害しないこと
- ・土地改良事業(ほ場、農道、水路整備など)によって整備された土地でないこと
- ・中山間地域等直接支払、多面的機能支払などの制度に加入している農地でないこと

*今回は随時見直しのため、山林の受け付けは行いません。

*審査結果が発表されるまで、1年～2年程度の期間を要する場合があります。

*申出書一式は、農業振興課窓口または市ホームページからダウンロードしてください。

固農業振興課 ☎ 42・1350 ☎ 42・5216

お知らせ	グリーフケアサロンほくと
-------------	---------------------

大切な人を亡くした方のつどいです。(ペットを亡くした方もご参加できます。)

▶**開催日** 7/17(日) 13:30～15:30

▶**場所** 長坂町農村環境改善センター

▶**定員** 8人

▶**参加料** 無料

▶**申込み** 7/16(土)

固土山 ☎ 090・8693・6507 ☎ 42・1122

固健康増進課 ☎ 42・1335 ☎ 42・1123

お知らせ	山梨中銀・セブン銀行協働 ATM を高根支所内に設置します
-------------	--

山梨中央銀行とセブン銀行との共同 ATM が高根総合支所内に設置されます。

▶**利用開始** 7/26(火) 8:30～

※利用時間は平日8:30～17:15

固高根総合支所地域市民課 ☎ 42・1114

お知らせ	大泉警察官臨時駐在所の お知らせ
-------------	-----------------------------

大泉駐在所は、建物の老朽化等のため建て替えを行います。

建て替えの期間中、既存の駐在所の南側に臨時駐在所を設置します。臨時駐在所は7月1日から運用を開始します。

ご理解ご協力をお願いします。

固北杜警察署 ☎ 32・0110

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

☎ 総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 母子相談員など
			日	時間	日	時間	日	時間
7月	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	5(火)	10:30~12:00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	13(水)	13:30~15:30	—	—
	明野総合支所	☎ 42-1112	—	—	19(火)	10:00~12:00	—	—
	須玉総合支所	☎ 42-1113	—	—	19(火)	13:30~15:30	—	—
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	—	—	2(土)	13:30~15:30
8月	大泉総合支所	☎ 42-1116	—	—	4(木)	10:00~12:00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	10(水)	13:30~15:30	—	—
	はくしゅう館	☎ 42-1117	8(月)	13:00~15:00	—	—	—	—

講座 たんぽぽサロン

うつ病の方とその家族の集い

- ▶日時 7/10(日) 13:30~15:30
 - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
 - ▶定員 8人
 - ▶参加料 無料
 - ▶申込み 7/9(土)までに電話にて
- ☎ 土山 ☎ 090・8693・6507 ☎ 42・1122
☎ かざぐるま (障害者総合支援センター) ☎ 42・1411 ☎ 20・4422

相談 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

○7月の開館日

- ▶開館日 月・水・金・土・日曜日 (7/31は休み)
- ▶開館時間 13:00~17:30
※日曜日は13:00~16:00
- ▶場所 出会いサポートセンター (市保健センター内)

▶LINEによる情報配信

ご登録(友だちに追加)いただくと随時情報を受け取ることができます。北杜市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話 (開館時間内のみ) ☎ 080・2175・2478

☎ 子育て政策課

☎ 42・1332 ☎ 42・2335



ほくと縁結び
LINE

講座 子ども向け防災講座

身の回りのものを使い、非常事態に役立つ簡単な防災技術を学ぶことにより、楽しみながら災害に備える意識を高めます。※要申込み

- ▶日時 8/6(土) 13:00~16:00
 - ▶場所 山梨県立防災安全センター (中央市今福991)
 - ▶定員 40人 (保護者含む)
 - ▶対象者 中北地域に住む、または通学する小学3年生から6年生 ※保護者1人の同伴が必要
 - ▶参加料 無料
 - ▶申込み 7/29(金)までに電話またはメールにて
- ☎ 中北地域県民センター ☎ 23・3057 ☎ ch-kenminc@pref.yamanashi.lg.jp

講座 実践! アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第9回目、テーマは「自分のよさを再発見する」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 7/24(日) 13:30~15:00
 - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
 - ▶定員 12人
 - ▶資料代 1回につき200円
 - ▶申込み 7/21(木)までに電話にて
- ☎ 土山 ☎ 090・8693・6507 ☎ 42・1122
☎ かざぐるま (障害者総合支援センター) ☎ 42・1411 ☎ 20・4422

募 集 「日本語教室」のパートナー募集

外国人を対象とした日本語教室を開催するため、外国人と日本語で会話・サポートするボランティアを募集します。

※開催日程は決まり次第お知らせします。

▶募集内容

・市内在住の方

国籍・年齢・日本語指導経験は問いません。

応募・詳細は市民サービス課までお問い合わせください。

固市民サービス課 ☎ 42・1331 ㊟ 42・1125

募 集 八ヶ岳の「森の観察めぐり」参加者募集

八ヶ岳の自然を感じる、「森の観察めぐり」を開催します。雄大な森の存在を感じる体験をしてみませんか。

【第2回森の観察めぐり】

▶日 時 7/16(土) 小雨決行

▶集合場所 まきば公園大駐車場

▶ル ー ト まきば公園大駐車場⇒展望台⇒天女山⇒天の河原⇒まきば公園

【第3回森の観察めぐり】

▶日 時 8/6(土) 小雨決行

▶集合場所 美し森駐車場

▶ル ー ト 美し森駐車場⇒羽衣池⇒小滝(川俣川)⇒美し森駐車場

▶時 間 9:00 から受付開始

▶募集人数 各回 10人程度
(小学生以上対象、電話にて先着順)

▶参加料 300円

固中北林務環境事務所 県有林課 ☎ 23・3093

相 談 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を、受け付けています。原則電話での対応となります。

窓口での相談をご希望の方は、事前に予約が必要です。総務課まで電話にてご予約ください。

電話でのご相談：消費者ホットライン（電話番号188）開設している窓口をご案内します。

北杜市相談窓口でのご相談：毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）

9:00～12:00、13:00～16:00

固総務課 ☎ 42・1311 ㊟ 42・1122

相 談 土地家屋調査士による無料相談会

土地家屋調査士が不動産の表示登記や土地の境界に関するご相談にお応えします。

※完全予約制、県内の他の開催場所でも可

▶日 時 8/6(土) 9:30～16:30

▶場 所 韮崎市民交流センター ニコリ

▶申込み 8/5(金)までに電話にて
固山梨県土地家屋調査士会事務局

☎ 055・228・1311

相 談 無料年金相談

年金事務所の職員が、厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要電話予約

▶日時 7/21(木)

9:30～12:00 / 13:00～16:00

▶場所 長坂総合支所

▶内容 各種相談、申請受付

固竜王年金事務所 ☎ 055・278・1100

募 集 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、市ホームページをご覧ください。

固住宅課 ☎ 42・1362



市ホームページ

募 集 北杜市のしごと

保育・教育

●放課後児童クラブ職員

【会計年度任用職員】

・放課後児童支援員・放課後児童支援補助員

※代替職員も募集しています。

・学習アドバイザー：平日14:00～16:00 9月採用

固子育て政策課 ☎ 42・1332 ㊟ 42・2335

保育・教育

●北杜市立保育園・認定こども園職員

【会計年度任用職員】

・保育士（短時間勤務要相談）

・代替調理師（調理員）

固こども保育課 ☎ 42・1402 ㊟ 42・2335

募集 北杜市のしごと

医療・介護

●市立甲陽病院職員募集

【正規職員】

・薬剤師・看護師・介護福祉士・理学療法士

【会計年度任用職員】

・看護師・准看護師・介護福祉士・介護員（資格問わず）
施設見学随時可能。

☎甲陽病院総務課

☎ 32・3221 ☎ 32・7191

●市立介護老人保健施設しおかわ福寿の里 職員募集

【正規職員】

・看護師・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・理学療法士・介護福祉士・介護員
・介護支援専門員（いずれも時間は応相談）

☎しおかわ福寿の里事務課

☎ 42・4604 ☎ 42・4101

●市立塩川病院職員募集

【正規・会計年度任用職員】

・薬剤師・看護師・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・看護補助者（資格問わず）・介護員（資格問わず）
施設見学随時可能。

☎塩川病院総務課

☎ 42・2221 ☎ 42・2992

学校給食

●学校給食調理員

【会計年度任用職員】

・調理員（資格不問）

▶勤務地 北杜南学校給食センター（須玉保育園隣）
北杜北学校給食センター（長坂中学校敷地内）
小淵沢学校給食センター（小淵沢小学校敷地内）
泉中学校学校給食調理場

【会計年度任用職員】

・代替調理員（資格不問）
調理員に欠員が生じた日に勤務していただきます。

▶勤務地 泉中学校学校給食調理場

☎学校給食課 ☎ 42・1437 ☎ 20・6030

医療・介護

●市立ハケ岳訪問看護ステーション職員募集

【会計年度任用職員】

・看護師（訪問看護師）

☎ハケ岳訪問看護ステーション

☎ 32・6006 ☎ 32・6041

●市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員募集

【会計年度任用職員】

・看護師（訪問看護師）

☎訪問看護ステーションつくしんぼ

☎ 42・4515 ☎ 42・4595

住民基本台帳の閲覧の状況をお知らせします

住民基本台帳法の規定に基づき、住民基本台帳がどんな目的でいつ閲覧されたかなどを次のとおり公表します。

対象期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

申出者	閲覧の目的	閲覧年月日	閲覧にかかる住民の範囲	
			地域	対象
一般社団法人 中央調査社	農山漁村に関する世論調査の対象者抽出	令和3年6月1日	武川町三吹	満18歳以上の日本人の男女 14人
一般社団法人 中央調査社	受信契約状況実態調査の対象者抽出	令和3年6月10日	高根町、小淵沢町	18歳以上の男女 40人
公益財団法人 山梨総合研究所	県民意識調査の対象者抽出	令和3年6月11日	北杜市全域	18歳以上の男女 110人
一般社団法人 中央調査社	道路に関する世論調査（附帯調査：農業遺産に関する世論調査）の対象者抽出	令和3年6月16日	白州町鳥原	18歳以上の日本人の男女 14人
一般社団法人 輿論科学協会	通信利用動向調査の対象者抽出	令和3年7月16日	北杜市全域	20歳以上の男女 172人
一般社団法人 新情報センター	令和3年度消費者意識基本調査の対象者抽出	令和3年10月12日	長坂町白井沢	15歳以上の日本人の男女 25人
株式会社 日本リサーチセンター	「新型コロナウイルス感染症流行期前後における親子の食事と健康に関する実態調査」の対象者抽出	令和3年10月22日	北杜市全域	小学5年生、中学1年生、中学2年生の男女 60人
山梨県知事政策局広聴広報グループ	令和4年度県政モニター候補者抽出	令和3年11月5日	北杜市全域	満18歳以上の日本人の男女 87人
山梨県知事政策局国際戦略グループ	新型コロナ関係多言語特設サイト誘導チラシの配布	令和3年11月5日	北杜市全域	外国人のみの世帯 339人
山梨県中北林務環境事務	浄化槽法定検査指導に係る対象者の確認	令和3年11月18日	高根町下黒澤	53人
一般社団法人 中央調査社	「宝くじに関する世論調査」の対象者抽出	令和4年2月2日	明野町上手	18歳以上の日本人の男女
一般社団法人 中央調査社	「2022年度 生活保障に関する調査」の対象者抽出	令和4年2月9日	小淵沢町	満18歳以上79歳以下の日本人の男女 36人
山梨県知事政策局国際戦略グループ	山梨県在留外国人アンケート調査の対象者抽出	令和4年3月1日	北杜市全域	18歳以上の在留外国人（中国・ブラジル・ベトナム・フィリピン・韓国・タイ・ペルー）

☎市民サービス課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1125

北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

●日本語を言語学の視点から再発見する 「[～は…。]と[～が…。]の違い」

▶日時 7/16(土) 10:00～11:45
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 25人
▶受講料 500円
固田中 ☎090・8850・1347

●いきいき絵画造形教室「ウミシダのガラス絵」

▶日時 7/16(土) 10:15～12:15
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 5人
▶受講料 1,700円
固岩間 ☎38・4621 固中山 ☎38・0205

●筆ペン実用講座

▶日時 7/13(水)、7/27(水) 9:30～11:30
▶場所 大泉総合会館
▶定員 各回15人
▶受講料 各回500円
固畑 ☎080・6549・3909

●八ヶ岳文学教室「近代文学水先案内」

▶日時 7/10(日) 14:00～16:00
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 15人
▶受講料 1,000円
固加藤 ☎050・1178・0407

●明野子ども美術館の手仕事講座

「シェフから学ぶイタリア料理 料理をつくろう」
▶日時 7/10(日) 10:30～13:30
▶場所 須玉ふれあい館
▶定員 15人
▶受講料 子ども500円 おとな1,000円
固松崎 ☎25・5340

●明野子ども美術館の手仕事講座「木工作教室」

▶日時 7/25(月)～7/28(木) 10:00～14:00
▶場所 明野子ども美術館
▶定員 各回10人
▶受講料 子ども1,000円 おとな2,000円
固松崎 ☎25・5340

●歴史カフェ・「秋桜」

「[シリーズ日本近現代史全10巻]を読み、調べ、話し合う」
▶日時 7/5(火) 10:00～12:00
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 5人
▶受講料 無料
固稲嶺 ☎080・5506・9621

●季節の便りで美文字のお稽古

▶日時 7/21(木)
①13:30～15:00 ②15:30～17:00
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 各回10人
▶受講料 各回1,000円
固坂本 ☎090・2625・0136

●ほくとピラティスを楽しむ会

▶日時 7/6(水)、7/20(水) 9:00～12:00
7/12(火)、7/26(火) 9:00～17:00
▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
▶定員 15人
▶受講料 各回1,000円
固石原 ☎26・3662

●ゼロから始めるデッサン教室

▶日時 7/17(日)、7/24(日) 9:30～12:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 各回5人
▶受講料 各回2,100円
固新海 ☎070・5370・2552

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。QRコードを読み込んでアンケートにご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント



ママズスマイル北杜店 託児 2時間無料券 ※譲渡可

長坂町長坂上条 2575-118 Star See Village2 号棟 2階
☎32-2767
営業時間：10:00～17:00

「店舗型ベビーシッター」のママズスマイル。「託児を理由に、罪悪感はいらない」をモットーに、1時間から利用できます。当日予約も、土日、祝日の託児もOK。地域の子育てを助けてくれるサポーターです。

- ・お客様の安全確認の観点から保険に加入しています。保険料は事前にホームページをご確認の上、会員登録をお願いします。
- ・育児の待ったを解決するため、韮崎店の利用も可能です。

ご回答いただいた方の中から抽選で20名の方に、プレゼントします。

締切：7/20(水)

※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

入札執行結果

令和4年5月13日 執行・第2回 (単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札価格 (税込)	落札業者	工期・納期
23	高根町デイサービスセンター空調設備改修工事	高根町箕輪新町地内	42,878,000	42,350,000	(有)タキデン	令和4年11月30日
24	武川小学校屋内運動場アリーナ床改修工事	北杜市立武川小学校	35,871,000	35,750,000	(株)興水建設	令和4年8月31日
25	ハヶ岳スケートセンターリンク内側改修工事	小淵沢町地内	73,128,000	72,380,000	峡北建設(株)	令和4年11月7日

令和4年5月27日 執行・第3回 (単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札価格 (税込)	落札業者	工期・納期
26	大泉町衣川橋梁架替工事に伴う上下水道管布設替工事	大泉町谷戸地内	16,995,000	16,753,000	(有)藤森石材土木	令和4年12月23日
27	市道大泉西井出41号線道路改良工事(4-1工区)	大泉町西井出地内	18,986,000	18,480,000	(有)丸二利根川組	令和4年11月11日
28	駒城第2水源深井戸揚水ポンプ更新工事	白州町大坊地内	3,806,000	3,520,000	(株)ハギ・ポー	令和4年9月30日
29	明野小学校掲揚台撤去工事	北杜市立明野小学校	12,804,000	12,540,000	(株)生山土木	令和4年8月31日
30	舗装本復旧工事 明野第4-1工区	明野町上神取地内	12,221,000	11,957,000	(有)清水土建	令和4年9月16日
31	高根西小学校屋内運動場改修工事(電気設備工事)	北杜市立高根西小学校	29,194,000	28,600,000	(株)カナマル	令和5年1月31日
32	甲陵中学校校舎南側サッシ改修工事	北杜市立甲陵中学校	7,634,000	7,469,000	(株)巧光建設	令和4年9月16日
33	長坂総合支所2階大会議室カーペット等改修工事	長坂総合支所	2,398,000	全者辞退のため中止		令和4年6月30日
34	白州総合会館トイレ改修工事	白州町白須地内	3,892,900	3,795,000	イトー	令和4年9月16日
35	白州小学校放課後児童クラブ改修工事	白州町白須地内	1,969,000	全者辞退のため中止		令和4年8月31日
36	舗装本復旧工事 白州第4-1工区	白州町白須地内	6,215,000	6,127,000	(有)藤森組土木	令和4年9月5日
37	市道小淵沢町45号線道路改良工事(4-1工区)(明許)	小淵沢町地内	11,836,000	11,660,000	(有)宮沢工務店	令和4年9月16日
38	市道小淵沢上笹尾5号線舗装本復旧工事	小淵沢町上笹尾地内	2,178,000	2,139,500	(有)北栄建設	令和4年8月5日
39	配水管布設工事 長坂第4-1工区	長坂町白井沢地内	5,775,000	5,742,000	(有)丸治坂本建設	令和4年8月29日
40	社会教育施設定期清掃業務委託	北杜市内	2,937,000	2,728,000	(株)日本リフレッシュ	令和5年3月31日
41	北杜市立学校給食調理場グリストラップ清掃点検並びに油脂分離槽汲取清掃業務委託	北杜市内	1,818,300	1,668,260	(株)クリーン環境センター	令和5年3月31日
42	北杜市立学校給食調理場厨房機器点検業務委託	北杜市内	2,483,800	2,321,000	(株)日新厨房企画	令和4年9月30日
43	北杜市公共水域(河川)水質調査業務委託	北杜市内(河川45箇所)	3,212,000	2,552,000	(株)山梨県環境科学検査センター	令和5年3月17日
44	北杜市大規模盛土造成地調査業務委託	小淵沢町下笹尾地内	3,575,000	3,245,000	アジア航測(株)山梨営業所	令和4年12月16日
45	信行地小規模治山工事測量設計業務委託	須玉町上津金地内	3,949,000	3,718,000	(株)富士測量北杜営業所	令和4年9月30日
46	市道長坂白井沢34号線用地測量業務委託	長坂町白井沢地内	2,607,000	2,458,500	利根川測量	令和4年11月25日
47	明野総合会館外9施設特定建築物等定期調査業務委託	北杜市内	5,172,200	4,180,000	アクト一級建築設計事務所(有)	令和4年9月30日
48	スパテリオ小淵沢空調設備改修工事設計業務委託	小淵沢町地内	4,873,000	3,564,000	(株)山形一級建築士事務所	令和4年9月30日
49	市内遺跡発掘調査に伴う小型重機賃借【単価契約】	北杜市内	1,298,000	入札者が1者となったため不調		令和4年5月31日~ 令和5年3月31日
50	公用車(軽自動車)購入	北杜市役所	1,386,000	1,098,784	ネットトヨタ甲斐(株)葦崎店	令和4年9月20日
51	公用車(軽自動車SUV)購入	北杜市役所	3,630,000	入札者が1者となったため不調		令和4年9月20日
52	公用車(軽自動車ワンボックス)購入	北杜市役所	1,914,000	1,572,029	(株)甲信マツダ	令和4年9月20日
53	公用車(低公害車)購入	北杜市役所	2,706,000	2,032,618	ネットトヨタ甲斐(株)葦崎店	令和4年9月20日
54	障害者用相談支援事業専用公用車(軽自動車)購入	北杜市障害者総合支援センター	3,333,000	入札者が1者となったため不調		令和4年9月30日
55	コンビニ収納対応プリンターリース	北杜市役所	1,518,000	1,445,400	(株)金峰商会北杜営業所	令和4年9月1日~ 令和9年8月31日

管財課 ☎42・1312 [F]42・1129

文化・芸術

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン
演劇鑑賞・体験交流促進事業
「ミュージカル
眠れる森の美女」



世界中の子ども達に親しまれる「眠れる森の美女」。糸車の針にさされ100年間の眠りについた王女が妖精たちによって、素晴らしい夢を見ます。優しい心に目覚める感動のミュージカルを家族で観覧しませんか。

- ▶ **日時** 8/27(土)
開演 14:30 (開場 14:00)
- ▶ **場所** 須玉ふれあい館 全席自由
- ▶ **入場料** 一般 2,000円 高校生以下 500円
(未就学児無料。保護者同伴。)
- ▶ **チケット発売日** 7/13(水) 10:00 ~

チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館
八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所
甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDO きららシティ店
富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

ボアヴェールトリオ八ヶ岳
コンサート
ブラームプログラム
ピアノ三重奏曲ほか

- ▶ **日時** 8/16(火)
開演 14:30 (開場 14:00)
- ▶ **場所** 八ヶ岳やまびこホール
- ▶ **入場料** 一般 2,500円 (当日券 3,000円)
高校生以下 500円
※未就学児の入場はご遠慮ください
- ▶ **チケット発売日** 7/6(水)
- ▶ **主催** 八ヶ岳ふれあいコンサート実行委員会
- ▶ **共催** 北杜市教育委員会
テンタイムスコンサート

チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館
八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所
甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDO きららシティ店
清泉寮 萌木の村ROCK アポロステーション清里SS

☎ 八ヶ岳ふれあいコンサート実行委員会 輿水
☎ 090-1104-0629

スポーツ

八ヶ岳
定住自立圏共生ビジョン
BMX 教室



東京オリンピック時に市で事前合宿を行ったBMX競技に親しんでいただくため、BMX教室を開催します。フランスチームが練習したコースで、BMXを体験できます。

- ▶ **日時** 8/1(月)・2(火)
10:00 ~ 12:00
14:00 ~ 16:00
- ▶ **場所** YBP (長坂町小荒間 1823)
- ▶ **対象** 北杜市、富士見町、原村の小学生
- ▶ **定員** 各回 10人
- ▶ **参加料** 500円
- ▶ **申込み** 7/11(月) 9:00 から募集開始。
生涯学習課まで電話にて。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

北杜ふれあい塾第3回
「藝大美術館の舞台裏」



普段あまり目にする事のない東京藝術大学美術館の舞台裏を紹介していただきます。
※新型コロナウイルスの感染状況により、オンラインでの開催に変更する場合があります。

- ▶ **日時** 8/20(土)
開演 13:30 (開場 13:00)
- ▶ **場所** 長坂コミュニティ・ステーション
- ▶ **出演** 東京藝術大学大学美術館
特任助教 岩見 亮氏
- ▶ **参加料** 1,000円
※ふれあい塾年間受講生は無料
- ▶ **定員** 400人
(ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
※要申込み
- ▶ **申込み** 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・FAX・メールにて。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124
✉ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

北杜市考古資料館企画展
「21世紀の縄文人展 2022」

北杜市を中心に活動する画家や造形作家が、縄文にインスピレーションを受けて制作した作品を展示します。

- ▶日 時 7/16(土)～8/21(日)
9:00～17:00
- ▶場 所 北杜市考古資料館
- ▶観覧料 無料

縄文人展 2022
ギャラリートーク

縄文人展の出展者がそれぞれの作品について解説します。

- ▶日 時 7/31(日) 14:00～
- ▶場 所 北杜市考古資料館
- ▶参加料 無料(申込不要)

☎北杜市考古資料館 ☎ 20-5505

藤本巧写真展「浅川巧が愛した韓国と故郷」

日韓交流の歴史について撮影を続けてきた写真家・藤本巧氏が浅川兄弟ゆかりの場所を追って撮影した写真を展示します。

- ▶期 間 ～8/28(日)
- ▶場 所 浅川伯教・巧兄弟資料館

☎浅川伯教・巧兄弟資料館 ☎ 42-1447

夏休みは市内資料館が
無料でご利用いただけます

市内小中学生を対象に、夏休み期間中、北杜市郷土資料館、北杜市考古資料館、浅川伯教・巧兄弟資料館、平田家住宅が無料で観覧できます。

- ▶期 間 7/16(土)～8/28(日)
※平田家住宅は7/24～

☎学術課 ☎ 42-1374 ☎ 32-6497

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン・資料館連携事業
共同企画展「縄文いきものがたり」

縄文土器につけられた動物装飾などから、縄文人といきものとの関わりについて考えます。

- ▶日 時 7/7(木)～11/23(水)
9:00～17:00
- ▶場 所 北杜市考古資料館
- ▶観覧料 一般210円 小中学生100円
スタンプラリーも同時開催

夏休み子ども体験教室
勾玉ペンダント作り

滑石という柔らかい石を削って、勾玉のペンダントを作ります。

- ▶日 時 8/6(土) ① 10:00～12:00
② 14:00～16:00
- ▶場 所 北杜市考古資料館
- ▶対 象 親子(要申込)
- ▶定 員 各回3組
- ▶材 料 費 1セット200円
- ▶申込開始 7/7(木)～

『評伝 浅川伯教と巧～14冊の日記帳～』
読書感想文コンクール作品募集

北杜市出身で今からおよそ100年前に朝鮮半島に渡り、朝鮮の人々や文化を愛した浅川伯教・巧兄弟の生涯を描いた『評伝 浅川伯教と巧』の読書感想文コンクールを開催します。

- ▶課題図書 学習漫画『評伝 浅川伯教と巧～14冊の日記帳～』
※市内の学校図書館や公共図書館で所蔵しています。
浅川兄弟資料館のホームページからも閲覧できます。

- ▶対 象 小・中学生
- ▶字 数 小学生の部 1,200字以内
中学生の部 2,000字以内
- ▶募集期間 7/16(土)～9/19(月)
- ▶応募方法 浅川兄弟資料館(高根町村山北割3315)にお送りください。

☎学術課 ☎ 42-1374 ☎ 32-6497

図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42・1374 📠 38・1126

◆夏の開館時間のお知らせ◆

金田一春彦記念図書館とながさか図書館は、7/18（祝月）から8/30（火）まで、通常より1時間早い9:00から開館します。閉館は19:00です。

※市内の他図書館は、通常通り10:00から18:00まで開館しています。

今月のイベント

第134回大人のための朗読会 「やまびこ」 申込み・問合せ：中央図書館	▶日時 7/15(金) 13:30～ ▶出演 声春 ▶作品 『5分でほろり!心にしみる不思議な物語』より乾緑郎著「おかげ犬」 ▶定員 30人 ※要申込み 定員になり次第締め切り	▶場所 大泉総合会館
夏休み理科工作教室 申込み・問合せ：ながさか図書館	▶日時 7/24(日) 10:00～11:30 ▶対象 小学生 ▶参加料 200円 ▶定員 20人 ※要申込み 定員になり次第締め切り	▶場所 長坂総合支所
小学生対象 図書館ビンゴ 問合せ：ながさか図書館	7/23(土)～8/28(日) ～本を借りて、図書館ビンゴに参加しよう!～	
小学生対象 スタンプラリー 問合せ：ライブラリーはくしゅうむかわ図書館	7/23(土)～8/27(土) ～2館で本を借りて、スタンプを集めよう!～	
夏休み手作り絵本教室 申込み・問合せ：ライブラリーはくしゅう	▶日時 7/28(木)・8/4(木)・8/18(木) 3回で1冊の本を仕上げます。各日 9:00～11:30 ▶対象 小学生(3年生以下は保護者同伴) ▶参加料 ：800円 ▶定員 12人 ※要申込み(7/5(火)～受付開始) 定員になり次第締め切り	▶場所 ：はくしゅう館
復活!! 夏のこわーいおはなし会 申込み・問合せ：たかね図書館	▶日時 7/24(日) 15:00～ ▶対象 ：小学生親子 10組程度 ※要申込み(7/5(火)～受付開始) 定員になり次第締め切り	▶場所 ：たかね図書館
わくわくどきどき おはなし広場 「三匹のこぶた」 申込み・問合せ：明野図書館	▶日時 7/29(金) 10:00～ ▶対象 市内在住の親子40人 ※要申込 定員になり次第締め切り	▶場所 明野総合会館 ▶出演 劇団バク
真夏の夜のおばけ話 申込み・問合せ：小淵沢図書館	▶日時 7/31(日) 19:30～ ▶出演 児童書作家/杉山亮氏、社会人落語家/酔亭化枝氏ほか ▶対象 小学生～ ▶定員 70人 ※要申込み 定員になり次第締め切り	▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
土曜ことば楽 「金田一京助を語る」 申込み・問合せ：中央図書館	▶日時 8/6(土) 13:30～ ▶講師 金田一秀穂氏 進行 田中美奈子氏 ▶定員 30人 ※要申込み 定員になり次第締め切り	▶場所 金田一春彦記念図書館
サマースペシャル! おはなし会 申込み・問合せ：すたま森の図書館	▶日時 8/6(土) 14:00～ ▶出演 すたまおはなしの会アリス ▶対象 親子40人 ※要申込み 定員になり次第締め切り	▶場所 須玉ふれあい館

図書館	電話番号
中央図書館	42・1374
明野図書館	25・3285
すたま森の図書館	20・6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47・4784
ながさか図書館	32・8228
金田一春彦記念図書館	38・1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42・1203
ライブラリーはくしゅう	35・5070
むかわ図書館	20・3019

信仰と登山の山—甲斐駒ヶ岳

学術課

F 32・6497
42・1375

若者から年配の方まで楽しめるレジャーとして定着をしている登山ですが、レジャーとしての登山が広まっていったのは戦後のことです。江戸時代までは、登山は修験者たちによる山岳信仰の一つとして行われるものでした。南アルプスを象徴する山の一つである甲斐駒ヶ岳も、江戸時代には修験者たちによる登頂参拝が行われていました。

文化14（1816）年に信濃国諏訪郡上古田村出身の修験者・小尾権三郎が甲斐駒ヶ岳の山頂に初めて到達し登山ルートを開くと、「駒ヶ岳講」が結社され、多くの修験者による登拝が行われるようになりまし。その信仰は山梨県や長野県にとどまらず関東地域まで広がりました。

明治に入るとヨーロッパなどで

登山技術を身に着けた外国人を中心に、近代的なスポーツとしての登山が行われるようになります。黒戸尾根から甲斐駒ヶ岳に登頂したA・G・S・ホーズは、『日本旅行案内』の中で日本の名峰の一つとして甲斐駒ヶ岳の登山コースを紹介しています。

明治になり日本でも近代登山が始まりますが、登山の多くは信仰に伴う登山であったようです。日本近代登山の父と呼ばれるウォルター・ウェストンは、明治36（1903）年に、黒戸尾根から甲斐駒ヶ岳の山頂を目指す途中、呪文を唱えながら登拝する一行に出会い、山頂にさまざまな願掛けが残されているのを見て、日本人の自然と山に対する信仰心に感銘を受けたことを紀行に記しています。

戦後、甲斐駒ヶ岳は登山道や山小屋の整備がなされ、多くの人が登山を楽しむことができるようになった。これからも甲斐

駒ヶ岳の豊かな自然を残すとともに、山に抱いていた先人たちの畏敬の思いも受け継いでいきたいものです。



①甲斐駒ヶ岳

南アルプスの北端に位置し、山梨県と長野県の県境にある。積雪がなくとも花崗岩質で白い岩肌が見えることから「白崩岳」とも呼ばれている。平成2(1990)年の夏には天皇陛下も甲斐駒ヶ岳での登山を楽しまれた。

②横手駒ヶ嶽神社

甲斐駒ヶ岳の麓にある神社。竹宇駒ヶ嶽神社とともに、多くの人々が登頂する際の出発地点であり、駒ヶ岳の信仰を伝えている。横手駒ヶ嶽神社で奉納される神楽は市の無形民俗文化財に指定されている。



③小尾権三郎の墓（茅野市上古田地区）

小尾権三郎は甲斐駒ヶ岳を開山した後、24歳という若さで亡くなった。権三郎の遺言により、十三回忌を終えた後に修行の際に使われていた9品の遺品が上古田村から横手村へと送られた。

子育てカレンダー 7月 2022 July

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ネウボラ推進課）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
				1 【はっぴいたんたん】 0歳児あつまれ 【ひまわりルーム】 七夕飾りを楽しもう	2	3
4	5 ●3歳児健診	6 【母と子の教室】 セルフケア体操 (妊婦・0～6カ月児)	7 【母と子の教室】 セルフケア体操 (妊婦・0～6カ月児)	8 【はっぴいたんたん】 0歳児あつまれ 【ニコニコスマイルルーム】 夏祭りごっこ ① 9:30～10:00 ② 11:15～11:45	9	10
【たんぼぼルーム】七夕飾りづくり ※午前11時から						
【ひまわりルーム】七夕飾りを楽しもう ※7/5(火)午前中を除く						
【はっぴいたんたん】七夕笹飾り作り週間						
【ひよこルーム】星にねがいを☆ウィーク						
11 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	12 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	13 【母と子の教室】 離乳食クッキング (7～10カ月児) 9:45～(6組)	14 ●1歳6カ月児健診	15	16	17
【たんぼぼルーム】親子でふれあいあそび ※午前11時から						
【ひまわりルーム】ボールでいっぱいあそぼう ※7/12(火)午前中を除く						
【はっぴいたんたん】親子で遊ぼう～夏祭り週間～						
18	19 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	20 ●4カ月健診 【母と子の教室】 ようこそお母さん (0～4カ月児)	21 【たんぼぼルーム】 水あそび (天候により中止) 10:30～11:15	22	23	24
【はっぴいたんたん】親子で遊ぼう～夏祭り週間～						
25 【たんぼぼルーム】 水あそび (天候により中止) 10:30～11:15	26 【たんぼぼルーム】 水あそび (天候により中止) 10:30～11:15	27 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (7～12カ月児)	28 ●12カ月児健診 【ニコニコスマイルルーム】 誕生会 ① 9:30～10:00 ② 11:15～11:45	29 【たんぼぼルーム】 水あそび (天候により中止) 10:30～11:15	30	31
【ひまわりルーム】積み木であそぼう ※7/26(火)午前中を除く						
【はっぴいたんたん】ハッピーバースデー週間						
【ひよこルーム】ハッピーバースデー♡ウィーク						

問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	時間内いつでも(7月の予定)
はっぴいたんたん ☎ 42・1401(高根)	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631	明野児童館 ☎ 25・3285	ニコニコスマイルルーム 19～22日 制作あそび「すいすいおさかな」 25～29日 身体測定
ひよこルーム ☎ 32・8288(長坂)	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377	つくしんぼルーム 1～7日 季節の製作「七夕飾り作り」 19～22日 「夏まつり週間」 25日～ 「夏まつり週間」水遊びをしよう!
ひまわりルーム ☎ 36・8280(小湍沢)	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211	こあらルーム 4～7日 七夕・夏祭りウィーク 19～22日 制作「携帯うちわ」 25～29日 身体測定
たんぼぼルーム ☎ 26・3021(武川)		武川児童館 ☎ 26・3021	

子育て政策課 ☎ 42・1332 ☎ 42・2335 ネウボラ推進課(母と子の教室・乳児健診) ☎ 42・1401 ☎ 30・4144
こども保育課 ☎ 42・1402 ☎ 42・2335

北杜市・株式会社クラッソーネ
空き家の適切な除却の促進に関する



5/16(月)

空き家の解体促進の
協定締結

北杜市役所



空き家解体
シュミレーター

市内の空き家の適正な管理を進めていくために、(株)クラッソーネと連携協定を結びました。この協定により、空き家所有者の方が同社の運営する解体費用シュミレーターで簡単に空き家の解体費用の目安を知ることができるようになりました。



5/17(火)

花苗の寄贈

北杜市役所

(株)ミヨシグループ様からゼラニウムとペチュニアの花苗 3,000 ポットを寄贈していただきました。色鮮やかな花苗は市内保育園、小学校の花育に活用されるほか、市内公共施設などに植えられます。



6/2(木)

「スポーツの力」を活かした
地域創生のための協定締結

北杜市役所

山梨学院大学と、「スポーツの力」を活かした地域創生に関する包括連携協定を締結しました。今後は、山梨学院大学の専門的な知見とノウハウを活用し、市民の健康増進とスポーツの発展に取り組んでいきます。



6/3(金)

空のインフラ構築を目的とした
連携協定締結

北杜市役所

ドローンやAIなどの先端技術を活用したビジネス開発に取り組む株式会社イーエルアイテクノロジーと、小型無人機の離着陸や保守運用を行う空のインフラ構築を目指して連携協定を締結しました。ドローンの安全な社会実装に向けて協働して取り組んでいきます。



6/7(火)

ボランティアによるがれき撤去

須玉町小尾

3月に発生した増富地域の火災現場で、ボランティア団体によるがれきなどの撤去作業が始まりました。この日は重機を使って、焼けた木材や鉄くずの仕分け作業が行われ、復旧を目指して引き続き作業が行われます。



6/7(火)

「金芽米」を子育て世帯に贈呈

北杜市保健センター

東洋ライス株式会社との包括連携協定の一環で、北杜市産特別栽培米農林 48 号の「金芽米」をご寄附いただき、3 歳児健診対象者へ贈呈しました。金芽米は、無洗米加工がされており、公立保育園や学校給食でも提供されています。



ほくと
のこども

7月のお誕生日



hokuto kids born in June



1歳

はるき
渡邊 晴絆 ちゃん

令和3年7月12日生まれ

1歳お誕生日おめでとう♡
いつもニコニコしてくれるから
パパとママは元気を貰ってるよ♡
これからも元気に育ってね♡



2歳

ゆいと
内田 唯杜 ちゃん

令和2年7月6日生まれ

いつも元気でニコニコなゆいと。
毎日パパとママにたくさん笑顔
をくれてありがとう。
伸び伸び成長してね!



4歳

みずき
唐木 瑞葵 ちゃん

平成30年7月生まれ

4歳のお誕生日おめでとう!歌っ
たり踊ったりするのが大好きなみ
ずき。毎日がミュージカルみたい
で楽しいよ。お兄ちゃんとこれか
らも仲良く楽しく過ごそうね。

9月生まれ
募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

図書館広報課 ☎ 42・1161 ☎ 42・1127
info@city.hokuto.yamanashi.jp

100
歳おめでとう
いっしょに
祝います



小野みや志 さん

大正11年

5月5日生まれ

孫と玄孫の名前を全
員覚えていて間違え
ません。親族皆、み
や志さんのことが大
好きです。



高山ヨシノ さん

大正11年

5月10日生まれ

朝は家の掃除から始ま
ります。写真を撮るこ
とが趣味で、自分で印
刷し、家族に送ってい
ます。

7月10日(日)は、 第26回参議院議員通常選挙の投票日

投票時間 7:00 ~ 20:00

※須玉町第7、第8、第9投票所
は19:00まで

入場券・選挙公報について

入場券は告示日(6/22)以降、選挙公報
は刷り上り次第順次発送いたします。

※お手元に届くまで数日かかる場合があります。

期日前投票について

投票当日に仕事や外出などで投票できな
い方は、期日前投票ができます。

期日前投票所 各総合支所

今回の参議院議員通常選挙からお住まいの
地域にかかわらず、どの総合支所でも期日前
投票ができるようになりました。

期日前投票期間 6/23 ~ 7/9

8:30 ~ 20:00

選挙管理委員会

☎ 42・1311 ☎ 42・1122

「市長と語る会」を開催します

市政の動向を報告し、市民の声を活かした
まちづくりを推進するため、市長が地域に出
向き、市民の皆さんとの意見交換会を開催し
ます。

第1回 ▶日時 7/19(火) 19:00 ~

▶場所 甲斐駒センターせせらぎ

第2回 ▶日時 7/20(水) 19:00 ~

▶場所 八ヶ岳やまびこホール
(高根ふれあい交流ホール)

第3回 ▶日時 7/21(木) 19:00 ~

▶場所 明野総合会館

第4回 ▶日時 7/22(金) 19:00 ~

▶場所 生涯学習センターこぶちさわ

※予約不要

政策推進課

☎ 42・1162 ☎ 42・1127