

# ほくと

森で遊ぶ  
自然を感じる





特集

# ほくとの山

観光課 ☎ 42・1351 ☎ 42・5216

学術課 ☎ 42・1375 ☎ 32・6497

瑞牆山(みずがきやま)

## ほくとの山と

## 出会う。

北杜市は、南アルプスユネスコエコパークと甲武信ユネスコエコパークの二つのユネスコエコパークを持つ日本唯一の自治体。世界に誇る豊かな自然を守り、その自然の恵みを活かした暮らしをしている地域です。

### 人々の暮らしと山

### 山の神

北杜市の里山の入り口に、小さな石祠せきしが祭られているのを知っていますか。これは、山に入る人々を守る山の神の石祠です。昔の人にとって、山は恵みをもたらすありがたい存在である一方で、一歩間違えば命を落とす危険な場所でもありました。また、山は人間の世界から一線引かれた場所です。死後に魂が還る場所であるとも考えられていました。山仕事をする人は、山に入る時には必ず山の神に手を合わせて安全を祈りました。石祠は、山の神と人々との交流の

場だったのです。

現在市内で確認できる石祠の数は1000基近くにも上り、現代にも山の神という地名が市内随所に残ることからも、当時の人々が山に対して特別な思いを持っていたことがわかります。

### 赤羽・六ツ根山の神

田植えに向けての作業が本格化する4月10日をトーカーヤといいます。山の神はトーカーヤに山を下り、秋まで田の神として田畑を見守ると考えられ、どの家も田の神に餅を供えて豊作を祈願しました。春と秋に山の神が山と田とを行き来するという春秋去来の伝承は日本各地に伝わりますが、北杜市域では山仕事と農耕を兼業していたために山の神と田の神との結びつきは深く、両神は厚く敬われてきました。



▶高根町赤羽根・六ツ根地区山の神

## とはい 登拝

山岳信仰や神道、仏教が習合し、山中で修業を行う修験道が平安時代頃から盛んに行われるようになり、江戸時代には山中の霊場をめぐり修業をしながら頂上を目指す登拝が庶民の間で爆発的に流行します。

北杜市では1816年、行者小尾権三郎が念願の甲斐駒ヶ岳の開山に成功すると、これをきっかけに講と呼ばれる信者の集まりが作られ、甲斐駒ヶ岳は信者の数を増やしていきまし。江戸時代末期になると、庶民に経済的余裕が生まれ、信仰のための登山は次第に娯楽としての要素が増していったのです。



▶竹宇駒ヶ岳神社での行者参拝

北杜市の人々は山と共に生きてきました。昔から山を大切にしてきた歴史があります。

山との関係は歴史の中で変わりつつありますが、これからも山を守り、山に親しみながら山と「共生」していくことが大切です。

## それぞれの山の魅力

人々の暮らしの中の大切な存在である山。その山の魅力について、北杜市ふるさと親善大使のお二人にお話を伺いました。



登山家・山岳ガイド  
竹内 敬一 さん

## 山では 人と人との

### 会話がある



登山家・山岳ガイド  
花谷 泰広 さん

### つくりだす

## 豊かな山が 豊かな麓を

幼い頃、地元千葉県九十九里浜から冬の晴れ渡った日に小さく見える富士山を見て、子供心にも胸高鳴るものを感じていました。

北杜市の山との出会いは大学生の時。金峰山に向かう途中で見た、八ヶ岳、甲斐駒ヶ岳などの威厳に満ちた景色でした。

現在、八ヶ岳青年小屋・権現小屋の運営をしています。山に登ってくるほとんどの人は、登山口に肩書きなどを置いてきます。山小屋の中での会話は、上下もなくただ人と人との会話です。山に登る楽しさはそんなところにもあるのではないのでしょうか。

年に度ですが、小淵沢小学校で登山の授業をしています。子どもたちはこの北杜市の自然の素晴らしさをこれからも伝えていきたいと思っています。

神戸出身なので、幼いころから家族に連れられて六甲山に登っていました。神戸はまちと山がすぐ近くで、私にとって山は身近な遊び場でした。

八ヶ岳の麓に住みたいと、北杜市に移住して約15年が経ちました。登山はもちろん、クライミングのフィールドも整っているのがこの地域の魅力。北杜市に住んでいるとさまざまな面で豊かさを感じます。美しい山岳景観、清らかな水、おいしい農作物。豊かな山が豊かな麓をつくりだしています。すべての源と言っても良いこの山の豊かさを、観光客はもちろん、地元に住む方々にも知ってほしい。山に関わる活動を通して誰かが喜んだり、地域がより良くなることを嬉しく思います。常におもしろいことを追求し続けていきたいですね。

## ほくとの山

### 日向山 (ひなたやま)

山頂の真っ白な砂浜にびっくり

山のピーチとも呼ばれる真っ白な砂浜は、花崗岩が風化したものです。標高は1,660mで、矢立石登山口から約1時間40分で山頂に到着できるので、登山初心者の方や子連れの方でも比較的気軽に楽しめる山です。山頂からは、甲斐駒ヶ岳や八ヶ岳、雨乞岳が見えます。



【一般的な登山適期】  
4月下旬～11月中旬

【所要時間】  
尾白川溪谷駐車場→矢立石登山口 (約1時間)  
矢立石登山口→山頂 (約1時間40分)  
山頂→雁が原 (約10分)  
※現在、錦滝～山頂の間での崩落により、登山は尾白川溪谷⇄矢立石⇄山頂の往復のみ可能です。

### 編笠山 (あみがさやま)

南八ヶ岳の玄関口となる人気の山

編み笠を伏せたような、なだらかな円すい形をした姿からその名がつけられたといわれています。登山口の観音平周辺は紅葉スポットとしても知られており、秋のシーズンは、紅葉狩りを兼ねて訪れる人も多いためです。標高は2,524m。登山口となる観音平からは標高差が964mと比較的大きく、中級者以上におすすめの山です。



【一般的な登山適期】  
5月～10月中旬

【所要時間】  
観音平→山頂 (約3時間半)  
山頂→青年小屋 (約20分)  
青年小屋→観音平 (約2時間半)



## 守る山、活かす山

市では、山を守り、活かす取組を企業とともに連携して行っています。

### ザ・ノース・フェイスとの 包括連携協定

令和2年1月、市の情報発信や登山客の増加、観光振興、環境保全などに関して、連携して取組を進めるために、株式会社ゴールドウインが展開する「ザ・ノース・フェイス」と包括連携協定を締結しました。市の山々をはじめとした魅力を活用した取組を連携し、地域の発展につながることを目的としたものです。

### 山と駅を結ぶ

#### マウンテン・タクシー

包括連携協定に基づいて始まったのが、「マウンテン・タクシー」の運行です。登山フィールドへの玄関口となるJR小淵沢駅から八ヶ岳と南アルプス甲斐駒ヶ岳などの登山口を結び、登山者の移動をサポートします。駅からそれぞれの登山口まで、1人片道1,000円で利用できます。

運行に先駆けて除幕式が開催され、7

月2日(金)から運行を開始しています。

「マウンテン・タクシー」をきっかけに、ザ・ノース・フェイスとともに、市の魅力発信と地域経済の活性化につながるさまざまな可能性にチャレンジしていきます。

#### マウンテン・タクシー 運行概要

予約方法：前日17時まで専用Webページで予約  
※当日予約はできません。  
利用料金：片道一律1,000円/1人  
運行内容：  
八ヶ岳方面 ▶行き便 10:00 小淵沢駅発  
                  帰り便 15:00 観音平駐車場発  
甲斐駒ヶ岳方面▶行き便 9:00 小淵沢駅発  
                  帰り便 16:00 尾白川溪谷駐車場発  
※行き帰りともに「特急あずさ」への連絡を考えた時間となっています。  
運行期間：7/2(金)～11/8(月)  
                  金・土・日・月・祝日 各便定員6名



▶左：上村 英司 北杜市長  
右：株式会社ゴールドウイン  
森 光 常務執行役員事業本部長  
6月26日(土) マウンテン・タクシー 除幕式にて

マウンテン・タクシー  
予約はこちらから→



#### 📞 観光課

42・1351 ☎ 42・5216

### サントリーとのパートナー協定

今年1月には、サントリー食品インターナショナル株式会社とパートナー協定を結びました。北杜市の森と水を守る取組を進めます。

#### 森と水を守る

#### 市内小学校で授業が行われました

7月1日(木)、須玉小学校の4年生が水の循環と自分たちの生活のつながりについて学びました。

授業は、サントリーから講師を招いて行われました。自然の中での山の役割や、土の性質、山林の手入れ方法などを、映像やイラストを通して学んだ後、地球上



の水の循環の中にいる自分たちが、未来に水を引き継ぐために何ができるのか、北杜市の自然をどのように守っていくのか、

児童皆で考えました。

児童からは、「水は大切に生きていきたい」「昔の人が森を守ってくれたからおいしい水がある。より良く森を保つために、たくさん努力しなければいけないと思う」となどの意見が出されました。



この取組は、5年生を対象にも行われ、自分たちの住んでいる北杜市がどんな自然環境に恵まれているのかを知り、天然水工場をオンラインで見学したり、工場の人へのインタビューをしたりします。未来に美しい水を引き継いでいくために、今後も継続して取り組んでいきます。

#### 📞 林政課

42・1353 ☎ 42・1123



# 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

☎ 新型コロナ対策課

☎ 42・1337 ☎ 42・1482

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 42・1330

☎ 42・1482

山梨県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル

☎ 055・223・8878

9:00～24:00（土日祝日を含む※8月まで）

現在、希望する方へ新型コロナウイルスワクチン接種を進めています。改めて、ワクチン接種の疑問にお答えします。

Q ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか。

A ワクチンを受けた後の発熱や痛みに対し、市販の解熱鎮痛薬をご使用いただけます。市販されている解熱鎮痛薬の種類には、アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬（イブプロフェンやロキソプロフェン）などがあります。対象をご確認のうえ、ご使用ください。ただし、次のような場合は、主治医や薬剤師にご相談ください。

- ・他の薬を内服している場合や、妊娠中、授乳中、高齢、胃・十二指腸潰瘍や腎機能低下など病気治療中の場合（飲める薬が限られていることがあります。）
- ・薬などによりアレルギー症状やぜんそくを起したことがある場合
- ・激しい痛みや高熱など、症状が重い場合や、症状が長く続いている場合
- ・ワクチン接種後としては典型的でない症状がみられる場合

日本で現在使用されているファイザー社製やモデルナ社製のワクチンは、mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンです。

Q 私は妊娠中・授乳中・妊娠を計画中ですが、ワクチンを接種することができますか。

A 妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができます。mRNAワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。

Q mRNAワクチンはワクチンとして遺伝情報を人体に投与するという点で、将来の身体への異変や将来持つ予定の子どもへの影響を懸念しています。

A mRNAワクチンで注射するmRNAは短期間で分解されていきます。人の遺伝情報（DNA）に組み込まれるものではありません。身体の中で、人の遺伝情報（DNA）からmRNAがつけられる仕組みがありますが、情報の流れは一方通行で、逆にmRNAからはDNAはつくられません。

こうしたことから、mRNAを注射することで、その情報が長期に残ったり、精子や卵子の遺伝情報に取り込まれることはないと考えられています。

ワクチン接種を受けたからと安心せず、マスク、手洗い、うがい、人との距離をとるなど、引き続き感染予防に努めましょう。

# ともにがんばろう北杜！ 最大30%戻ってくるキャンペーン

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けている中小規模の市内事業者を支援するため、キャッシュレス決済サービス「PayPay（ペイペイ）」を利用して買い物をした際に、決済金額の最大30%のPayPayボーナスが付与されるキャンペーンを実施します。

新しい生活様式の定着へ向け、非接触型のQRコード決済を利用して、市内の事業者を応援しましょう。

☎ 観光課

☎ 42・1351 ☎ 42・5216

実施期間

9/1(水)～10/31(日)

市民の皆さんへ

買って  
おトク

最大30%相当のボーナス還元

PayPayの登録方法  
と使い方はこちら→



チャージしたPayPay残高を使って対象店舗でお買い物をすると、決済金額の最大30%相当がPayPayボーナスとして決済日翌日から起算して30日後に付与されます。

▶付与上限：3,000円相当 / 回      20,000円相当 / 月

(例：1万円のお買い物で3,000円相当のPayPayボーナス付与)

※ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外

※付与されるPayPayボーナスはPayPay/ワイジェイカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可。

▶対象店舗：PayPayで決済可能な市内の中小規模事業者の店舗

宿泊業、各種小売業、飲食業、タクシー業、生活関連サービス業 など

※一部、対象外店舗あり

利用者お問合せ：☎ 0120-990-634 (PayPayカスタマーサポート窓口※24時間365日)

事業者の皆さんへ

お店も  
おトク

初期費用<sup>ゼロ</sup>で導入できます

店舗への導入はこちら→



キャンペーンに参加するには、PayPayを導入していただく必要があります。費用は掛かりません。

8/15(日)までにPayPayにお申し込みいただき審査が可決されると、9/1(水)からのキャンペーンに参加可能です。

※本キャンペーンは業種等により対象外となる店舗があります。

※お申し込みから審査が可決されるまでに1週間程度かかる場合があります。

## 導入説明会

PayPayについて、PayPayの社員が相談に応じる説明会を行います。

○8/4(水) 13:30～17:00

場所：高根総合支所

○8/6(金)

10:00～12:00 / 13:30～17:00

場所：北杜市役所

○8/24(火)～8/27(金)

13:00～17:00

場所：北杜市役所

PayPay導入のお問合せ：PayPay(株) 業務委託(株) リンク(担当：石川) ☎ 080-3720-6037(平日9:30～19:00)



国民健康保険加入者の皆さんへ  
医療費が  
高額になるときは

医療機関での自己負担支払額が高額になるときは、指定の認定証を医療機関に提示すると、支払いが自己負担限度額で抑えられたり、食事負担額が減額されたりします。

自己負担限度額は年齢や所得によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

各種認定証の交付

医療機関の窓口での支払いは、次の認定証を提示すれば自己負担限度額までとなります。医療機関への支払いの前に、市民課で手続きをしてください。

▼「限度額適用認定証」

70歳未満の住民税課税世帯の方、70歳以上74歳未満の方で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の方

▼「限度額適用・標準負担額減額認定証」

住民税非課税世帯の方

▼申請に必要なもの  
保険証、印鑑

- ・認定証の切り替え時期は毎年8月です。必要な方は忘れずに申請をお願いします。
- ・認定証は申請した月の1日から適用されます。

高額医療費の給付

医療機関などの窓口で支払った医療費の自己負担額が一定の額を超えた場合、その超えた分が、高額療養費として支給されます。対象となる世帯には市民課から書類を送付しますので、内容をご確認のうえ、申請をしてください。

限度額については市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

市民課  
☎ 42・1331  
F 42・1125

国民年金保険料のお得な納付制度

前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。またクレジットカードや便利でお得な口座振替でのお支払い方法もあります。

○早割（口座振替のみ）は年間 600 円お得です！  
※国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。

▶現金で毎月納付した場合（1年間）の保険料

令和3年度分保険料 16,610円 × 12か月 = 199,320円

▶早割（口座振替のみ）を利用した場合の納付額

600円割引 198,720円

○6カ月（10月～翌3月）前納は口座振替で1,130円、クレジットカード納付で810円お得です！

▶現金で6カ月前納した場合の保険料

令和3年度分保険料 16,610円 × 6か月 = 99,660円

▶口座振替で6カ月分を前納した場合の納付額

1,130円割引 98,530円

▶クレジットカードで6カ月分を前納した場合の納付額

810円割引 98,850円

「口座振替納付申出書」「クレジットカード納付申出書」は年金事務所、市役所、日本年金機構ホームページにあります。郵送を希望する場合は年金事務所へお問い合わせください。  
※口座振替による6カ月（10月～翌3月）前納（10月末振替）は8月末が提出期限となりますので、余裕を持ってお手続きをお願いします。

電王年金事務所 ☎ 055・278・1104  
ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004  
市民課 ☎ 42・1331 F 42・1125



日本年金機構  
ホームページ



## 障がいのある方が利用できる各種手当制度

### ●特別児童扶養手当

手当月額

1級・52,500円  
2級・34,970円

身体または精神に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を養育している父母などに支給されます。

### ●障害児福祉手当

手当月額 14,880円

身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の児童に支給されます。身体障害者手帳が1級程度の身体障がい、療育手帳がA・2a程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がいなどに適用されます。

### ●特別障害者手当

手当月額 27,350円

身体または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。身体障害者手帳1級程度の異

なる障がいが2つ以上ある場合、最重度程度の知的障がいや同程度の精神障がいなどに適用されます。ただし、継続して3カ月以上の入院もしくは障がい者支援施設などへ入所している方(短期入所を除く)は請求できません。

※所得状況に大きな変化があった場合は、お問い合わせてください。

### ●現在手当を受給されている方へ

#### 所得状況届の提出のお願い

各手当の受給者には「所得状況届」を送付します。受給者の方は期間内に福祉課または各総合支所地域市民課へご提出ください。

#### ▼提出期間

8月12日(木)～9月13日(月)

### 福祉課

☎42・1334    F42・1125

## みんなで一緒に認知症について考えましょう

認知症はとても身近な病気です。認知症を正しく理解し、だれもが安心して暮らせる地域を目指し、さまざまな取組を行っています。

### VR 認知症体験会開催について

VR (バーチャルリアリティ) 体験とは、認知症を文字で学ぶのではなく、その症状を自分ごととして体験します。認知症の症状は「物忘れ」だけではありません。VR体験を通して、認知症への理解を深めてみませんか？

- ▶日時 9/8(水)  
1回目：14:00～15:30  
2回目：18:00～19:30
- ▶場所 高根総合支所
- ▶講師 株式会社シルバーウッド  
(リモートで行います)
- ▶対象者 14歳以上の市民
- ▶定員 各回30人(先着順、無料)
- ▶申込み 9/3(金)までに地域包括支援センターに電話にて

### 認知症サポーター養成講座開催について

認知症の基礎知識や認知症の方への接し方などをわかりやすく説明します。受講した方には、「認知症サポーターカード」をお渡しします。どなたでも参加できる講座です。

- ▶日時 9/25(土) 13:30～15:00
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶講師 キャラバン・メイト  
※所定の研修を受講した講師役となる市民の方です。
- ▶対象者 市民
- ▶定員 30人(先着順、無料)
- ▶申込み 9/22(水)までに地域包括支援センターに電話にて

地域包括支援センター(介護支援課)

☎42・1336    F47・3778

認知症チェックはこちら➡



## 北杜市成人式

延期された令和3年成人式と、令和4年成人式の開催日が決定しました。

- ▶開催日 令和3年成人式 令和4年1月8日(土)  
令和4年成人式 令和4年1月9日(日)
- いずれの年も当日は2部制で地区を分けて開催します。
- 第1部 明野・高根・大泉・白州地区  
受付 12:30～ 式典 13:00～
- 第2部 須玉・長坂(甲陵)・小淵沢・武川地区  
受付 14:30～ 式典 15:00～



※今後の状況によって1部制での開催に変更する可能性があります。  
その場合、受付を13:00から、式典を14:00から行います。

▶場 所 ハヶ岳やまびこホール(高根ふれあい交流ホール)

### ▶対象者

- 令和3年成人式 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、平成27年度市内中学校卒業生または令和2年9月1日に市に住民票がある方
- 令和4年成人式 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、平成28年度市内中学校卒業生または令和3年9月1日に市に住民票がある方

※対象者には、11月上旬頃ご案内の通知を送付します。令和4年の対象者の方で、住所変更のある方は「やまなしくらしねっと」の電子申請サービスを利用し、送付先の変更をすることができます。



やまなしくらしねっと  
住所変更

生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42・1124

## 夏休みにバスで出かけてみませんか？

北の杜バス(市民バス)は、高校生以下は常時1乗車100円でご利用できます。夏休みにバスに乗って、市内を探検しませんか？

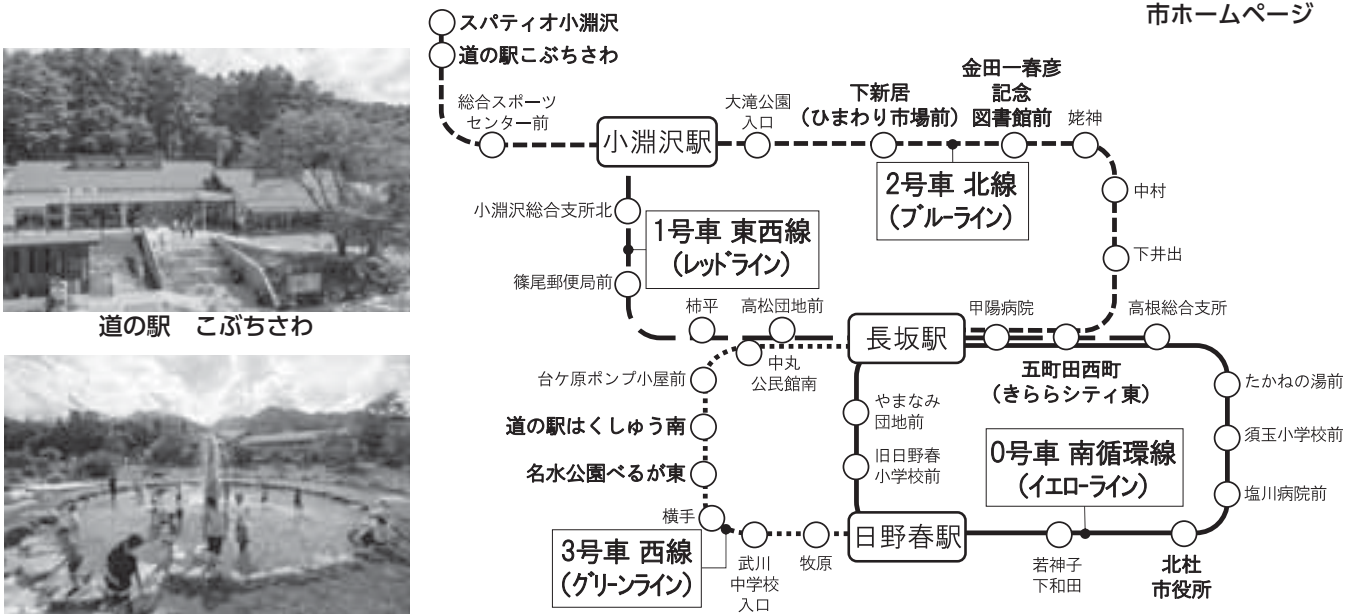
詳しい路線図や時刻表は、市ホームページや、各総合支所または企画課窓口でご確認ください。

※下記の路線以外にも、デマンドバスや明野・須玉おでかけバス(津金百観音線、黒森江草線、明野ひまわり線、若神子新町境之澤線)なども運行しています。



市ホームページ

### 〈幹線(通院・買い物便)概略路線図〉



道の駅 こぶちさわ



名水公園 べるが

企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129





# 地域とともに

## 市立病院・診療所からのお知らせ

### しおかわ福寿の里施設長

#### 就任のあつらい



須田利樹 施設長

令和3年4月から都倉施設長の後任としてしおかわ福寿の里施設長に就任した須田利樹です。この場を借りて皆さまにご挨拶申し上げます。

出身は甲府市で自治医科大学を卒業し、山梨県内のへき地勤務を続け、現在は塩川病院の整形外科医としても勤務しております。

昨年からはしおかわ福寿の里では、コロナ禍の中で利用者様やご家族様に安心していただけるよう、職員は施設外生活も含め、気を付けて予防活動を継続しております。

6月16日で利用者様、職員含めほとんどが副作用もほぼなく、コロナワクチン接種2回目を終了しました。また、厚生労働省の指導通り、職員は定期的にコロナウイルス抗原検査を行っております。今後とも、ご家族様には面会制限などご負担をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

当施設では以前より月1・2回、利用者様に季節や施設外の事象を感じられるよう、行事食を行っております。節句、記念日に準じたメニューや、小旅行をした気分になれるよう各地の郷土食を取り入れたり、有名店の味を楽しめるようなメニューを準備しています。6月は東京の有名洋食店「たいめいけん」の「ハヤシライス」でした。

地域に根差す施設として、引き続きしおかわ福寿の里基本理念『「心」利他』（もうこりた）の基に職員一同頑張っていきますので、ご協力をお願いいたします。



### 「はく」とつり支援事業のお知らせ

不妊治療を受けている方に対して、費用の一部を助成する「はく」とつり支援事業」を実施しています。

#### 一般不妊治療

##### ▼助成対象

- 次のいずれも満たすこと
- 1. 医療機関で不妊症と診断され、人工授精を受けた方
- 2. 申請時に北杜市に夫婦の一方または双方が1年以上継続して住所があり、法律上または事実上の婚姻関係にある方
- 3. 夫婦ともに健康保険に加入している方
- 4. 市税に滞納がない方

##### ▼助成金額

上限5万円/年間

##### ▼助成期間

初めて申請した年度から翌々年度まで

#### 特定不妊治療+男性不妊治療

県の制度による助成後、市に申請してください。

（県では、1回の治療につき30万円を上限に助成しています。）

##### ▼助成対象

- 次のいずれも満たすこと
- 1. 医療機関で不妊症と診断され、特定不妊治療体外受精または顕微授精を受けた方
- 2. 治療初診日に妻の年齢が43歳未満である方
- 3. 一般不妊治療の助成対象2→4を満たす方

##### ▼助成金額

治療費の自己負担額（県助成額を差し引いた額）の2分の1の額。上限10万円/1回の治療  
男性不妊治療を受けた方はプラス5万円

##### ▼助成回数

子ども1人ごと6回まで

（40歳以上43歳未満は3回）

※申請書をはく」とつり元気課までご提出ください。

申請書は、市のホームページからもダウンロードできます。

はく」とつり元気課

☎42・1401 F30・4144



↑県の助成については、こちら

# 減災力の強いまちづくり シリーズ 39

～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42・1323 ☎ 42・1122

## 北杜市防災週間

地震や水害など災害から「自分の命は自分で守る」ことができるよう、地域や家族で話し合いを行い、防災訓練を行うことで一人ひとりが「安心」できるよう、準備しましょう。

**期 間** 8/29 (日)～9/5 (日)

8/29 (日) 午前9時に地震を想定した一斉サイレンを鳴らします。

### シェイクアウト

地震から身を守るどこでもできる訓練です。

8/29 (日)のサイレンと同時に実施し、いざという時のために**安全行動 1-2-3**を身につけましょう。



チェックリストで確認しましょう

項 目	チェック	「いいえ」の対策
災害時のことを家族で話し合ったことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
自宅に自動点灯ライトを整備してある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
家具の転倒防止のため固定をしてある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
ハザードマップで自宅周辺の危険を確認したことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
自宅の周辺を歩いて危険箇所を確認したことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
家族で避難先を決めている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
非常時の家族との連絡方法を決めている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
非常持ち出し品を準備している	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
最低3日間の非常食を準備し、定期的に入れ替えをしている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
家族で訓練をしたことがある。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

「いいえ」の対策を考えましょう。



# 健康に行こう

シリーズ5

## 「がん検診」について知る

内閣府が行った調査では、がん検診を受けない理由は次のとおりでした。

市で実施しているがん検診には胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、腹部超音波検診（肝臓・膵臓・胆のう・脾臓・腎臓）があります。

市内にお住まいの方が対象で、検診によって受診できる年齢が決まっています。毎年1月末に全世界に案内を送付していますのでご確認ください。

「健康状態に自信がある」17%  
「心配な時はいつでも医療機関を受診できる」16%  
「時間がない」16%

最も多い理由は、「たまたま受けていない」29%でした。

より多くの方に受診していただくよう、11月にも検診を実施します。

がん検診の最大の利点は、がんを早期に発見し、適切な治療を行い救命につながることです。  
再検査が必要となった方は、必ず精密検査を受けましょう。

健康診断の意義を正しく理解し受診するよう心がけましょう。

### 健康増進課

☎ 42・1335    ☎ 42・1125

## 北杜市総合健診受付中

11月の健診をご案内しています。健康増進課までご連絡ください。

検診項目	対象年齢 ※年度末年齢
胃がん検診	19歳以上
肺がん検診	
大腸がん検診	40歳以上
乳がん検診	19歳以上
子宮頸がん検診	20歳以上

支えあい  
地域づくり

シリーズ5

## 協議体は仲間づくり

### 地域に広がる仲間づくり

少子高齢化が進む中で必要とされる、地域で支えあう仕組み。その中心となる「協議体（支え合い会議）」と協議体を支える「生活支援コーディネーター」について、これまでの連載でご案内しました。今回は、協議体にはどんな人が参加するのかを説明します。

協議体（支え合い会議）をはじめとした「仲間づくり」が地域に広がることで、お互いに支えあいの心が生まれます。  
仲間とともに、5年後、10年後の地域について話し合ってみましょう。

協議体に必要なのは、あなたの「想い」です

身近な問題について、「何とかならないか」「私たちに何かできるのではないか」と思ったことはありませんか。そんな「想い」を持った方なら誰でも参加できます。「自分ひとりでは何とかなければ」と思わず、仲間と協力しましょう。協議体（支え合い会議）では、その「仲間」がきくと見つけられます。

次回6回目は、北杜市の仲間を集めて開催する「支え愛地域づくりフォーラム」を紹介します。

「こんな仲間がいます」や「こんな仲間づくりがしたいです」といった方はぜひご相談ください。

### 介護支援課

☎ 42・1333    ☎ 42・1125

### 地域包括支援センター

☎ 42・1336    ☎ 47・3778

### 社会福祉協議会

☎ 47・5202    ☎ 47・5206

## お知らせ

### 令和4年度分の入札参加資格中間審査の実施

令和4年度分の資格審査を行いますので、資格取得を希望する場合は、審査申請期間内に申請してください。申請せず資格を取得しなかった場合などは、1年後に予定する令和4年度定期審査（令和5・6年度分）まで資格を取得することができません。

▶実施内容公開 9/1(水) ※組合ホームページに掲載します。

▶申請期間 10/4(月)~24(日)

※申請後、必要書類を提出していただく必要があります。

▶書類提出期間 10/25(日)~11/12(金)

▶審査対象職種 建設工事・測量・建設コンサルタント等業務  
物品製造・役務提供等

▶申請受付区分 次の内容の申請を受け付けます。

①新規申請 入札参加資格を有していない事業者の新規資格取得

②業種追加 入札参加資格を有する事業者の業種追加

③市町村等団体追加 入札参加資格を有する事業者の市町村等団体追加  
※令和2年度定期審査（令和3・4年度分）で資格を有し、登録業種・登録市町村を追加する必要がない事業者は、令和4年度まで資格が有効のため申請する必要はありません。

※事業者説明会の開催はありません。

岡山梨県市町村総合事務組合 業務課

☎055・268・3446



組合ホームページ

## お知らせ

### 北杜市介護サービス優良事業所・優良職員表彰制度

働きやすく活力ある職場づくりに取り組む介護サービス事業所や介護職員を表彰します。

#### 【優良事業所表彰】

▶対象 市内の事業所

▶推薦者 事業所を運営する法人が1事業所に限り応募できます。

▶応募書類 推薦書と推薦理由書

#### 【優良職員表彰】

▶対象 市内の同じ事業所に5年以上勤務する職員

▶推薦者 職員が勤務する事業所の施設長、利用者または利用者の家族で、1事業所につき1名に限り応募できます。

▶応募書類 推薦書と推薦理由書

【応募期間】 8/2(月)~9/30(木)

※応募書類を介護支援課へ提出してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

岡介護支援課 ☎42・1333 ☎42・1125



市ホームページ

## お知らせ

### あなたの大切な遺言書を守ります。 自筆証書遺言書保管制度

お書きになった遺言書の保管場所に迷ったら、法務局（遺言書保管所）に預けてください。ご存命中は、ご本人以外にお見せすることはありません。

手続きには予約が必要です。法務局（遺言書保管所）までお電話をください。

○山梨県内の遺言書保管業務を行う法務局

岡甲府地方法務局供託課（遺言書保管） ☎055・252・7151(代)



# くらしの 情報

## 7月1日の人口

人口	46,461人	(+2人)
男	22,732人	(-9人)
女	23,729人	(+11人)
世帯	21,791世帯	(+21世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより中止になる場合があります。

## お知らせ

### 8月の納税

▶税目 個人市県民税 第2期

▶納期限 8/31(火)

岡税務課 ☎42・1313 ☎42・1123

▶税目 国民健康保険税 第2期

▶納期限 8/31(火)

岡市民課 ☎42・1331 ☎42・1125

## お知らせ

### 黙とうのお願い

8/6の広島、8/9の長崎の原爆投下など、戦争により多くの命が失われ、8/15に日本は降伏し国民に戦争終結が伝えられました。この日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」として定められ、一般的には「終戦記念日」と称されています。戦没者、原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和の実現を祈り、「終戦記念日」に正午から1分間の黙とうをお願いします。

岡総務課 ☎42・1311 ☎42・1122

## 北杜市の情報

市の情報や魅力を発信しています。





## お知らせ 道路上に張り出した樹木等の管理

道路沿い樹木や私有地の生垣などで、倒木や道路上へ枝が張り出し、道路の通行に支障となることが多く発生しています。倒木や道路に張り出した枝などが原因で損害が発生した場合、**樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります**。倒木の危険性がある木や道路上へ張り出した枝などについては、所有者の責任で伐採・剪定をお願いします。

### ◆伐採や剪定が必要な場合◆

- 1 道路や歩道へ樹木や枝が張り出している場合。
- 2 枯れ木、折れ枝などが通行の支障となる場合。
- 3 立ち枯れ等による倒木の恐れがある場合。
- 4 竹林の繁茂により通行に支障となる（またはその恐れがある）場合。

※私有地から道路上に張り出している枝は、所有権があるため市で勝手に切ることはできません。

※台風や積雪により、倒木や枝が道路通行の支障となるなど緊急の場合は、予告なく伐採することがありますので、ご理解をお願いします。

### <作業時の注意事項>

- ①伐採などにより電線などの断線の恐れがある場合は、事前に東京電力(株)やN T Tに連絡し、立ち合いのもとで行ってください。
- ②作業にあたっては、事前に道路占使用協議書の提出など、必要な手続きを行ってください。

閩道路河川課 ☎ 42・1363 ☎ 42・2235

## お知らせ 木の伐採や、森林所有者の変更は届出が必要

森林法では、森の伐採や森林の所有者が変わった場合に届出を義務付けています。

- ▶届出先 林政課または各総合支所地域振興課
- ▶届出対象地 山梨県が定める地域森林計画の対象地

### ○伐採届

- ▶対象行為 伐採する本数、面積を問わず木の伐採や森林以外への転用
- ▶提出期限 対象となる行為に着手する30日前まで
- ▶対象者 森林所有者など

### ○森林の土地の所有者届

- ▶対象行為 相続、売買等内容問わず、森林の土地の所有者が変わった時
- ▶提出期限 所有者が変わってから、90日以内
- ▶対象者 新たに所有者となった者

閩林政課 ☎ 42・1353 ☎ 42・1123

## お知らせ マイナンバーカードの休日・時間外交付

### 休日

8/1(日)・15(日)・29(日)・9/12(日)・26(日) 9:00~16:00

### 時間外

8月~9月の毎週月曜日(ただし8/9(月)、9/20(月)は除く)  
17:30~19:00

### ▶場所 市民課

- ※事前予約のうえ、申請者ご自身がお越しください。
- ※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえお越しください。
- ※マイナンバーカードに関する業務のみを行います。

### ▶持ち物

- マイナンバーカードの交付を受ける方
    - ・交付通知書(はがき)
    - ・個人番号通知カード
    - ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください)
    - ・住民基本台帳カード(お持ちの方)
    - ・暗証番号記載票
  - 電子証明書を更新される方
    - ・マイナンバーカード
    - ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)
- 閩市民課 ☎ 42・1331 ☎ 42・1125

## お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。  
(ペットを亡くした方もご参加できます。)

- ▶開催日 8/22(日) 13:30~15:30
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 5人 ▶参加費 無料
  - ▶申込み 8/21(土)まで
- 閩土山 ☎ 090・8693・6507  
☎ 42・1122
- 閩健康増進課 ☎ 42・1335  
☎ 42・1125

## 講座 たんぽぽサロン

うつ病の方とその家族の集い

- ▶日時 8/8(日) 13:30~15:30
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 8人 ▶参加費 無料
  - ▶申込み 8/7(土)まで
- 閩土山 ☎ 090・8693・6507  
☎ 42・1122
- 閩かざぐるま(障害者総合支援センター)  
☎ 42・1411 ☎ 20・4422

## 講座 実践! アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は11回目、テーマは「物事を前向きに考える」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 8/29(日) 13:30~15:00
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 8人
  - ▶資料代 1回につき200円
  - ▶申込み 8/26(木)まで
- 閩土山 ☎ 090・8693・6507  
☎ 42・1122
- 閩かざぐるま(障害者総合支援センター)  
☎ 42・1411 ☎ 20・4422

## 各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

相談員		人権相談			行政相談		合同相談	
		人権擁護委員			行政相談員		行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 母子相談員など	
相談場所	連絡先	月	日	時間	日	時間	日	時間
須玉総合支所	☎ 42-1113	8 月					17(火)	13:00~15:00
長坂総合支所	☎ 42-1115		19(木)	13:00~15:00	11(水)	13:30~15:30		
大泉総合会館	☎ 42-1116				5(木)	10:00~12:00		
小淵沢総合支所	☎ 42-1119				23(月)	10:00~12:00		
白州総合会館	☎ 42-1117				17(火)	13:30~15:30		
はくしゅう館	☎ 42-1117		4(水)	13:00~15:00				
武川総合支所	☎ 42-1118				17(火)	10:00~12:00		
高根町農村環境 改善センター	☎ 42-1114	9 月			7(火)	10:30~12:00		
高根総合支所	☎ 42-1114		1(水)	13:00~15:00				
大泉総合会館	☎ 42-1116				8(水)	13:30~15:30		

問総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

### お知らせ 不動産を公売します

市税などの滞納により差し押さえた不動産（土地）の入札公売を行います。  
今回は、山梨県総合県税事務所と山梨県内市町村の合同で行います。  
市では、土地2件の不動産が公売対象で、売却代金は市税などに充てられます。

▶参加資格 滞納者本人などを除き、どなたでも参加  
できますが、事前に公売保証金の納付な  
どが必要です。

▶日時 9/7(火) 受付開始 13:00  
入札 13:30~14:00

▶場所 山梨県総合県税事務所東八代合同庁舎  
公売不動産

(土地) 所在：長坂町小荒間字小泉 696 番 10  
地積：1140㎡、地目：山林

(土地) 所在：長坂町大井ヶ森字手白尾 1176 番 160  
地積：594㎡、地目：原野

※物件の詳細と公売参加の手続きについては収納課お  
よび山梨県総合県税事務所のホームページを確認し  
てください。



北杜市



山梨県総合  
県税事務所



北杜市  
不動産公売



山梨県  
不動産公売

問収納課 ☎ 42・1314 ☎ 42・1123

山梨県総合県税事務所

☎ 055・261・9120 ☎ 055・261・9127

### 相談 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐる人権問題について相談を受け付けます。

▶日時 8/27(金)~9/2(木)

(平日) 8:30~19:00

(土日) 10:00~17:00

▶電話 0120・007・110

(全国共通フリーダイヤル)

問甲府地方法務局

☎ 055・252・7239

### 相談 身体障害者巡回相談

補装具に関する相談、補装具支給に係る医学的判定や適合判定、就労に関する相談などを行います。

(相談は完全予約制です)

▶日時 8/18(水)

10:00~12:00

(受付 11:30 まで)

▶場所 須玉ふれあい館

問福祉課 ☎ 42・1334 ☎ 42・1125

### 催し おいでやギャラリー

会期中無休

◆非戦の想像力 現代アート展

8/6(金)~16(月)

◆笹野桂子 クレイジーキルト展

8/20(金)~30(月)

平日 11:00~17:30

土日祝 10:00~17:30

問おいでやギャラリー

☎ 32・1161



## 北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

### ●筆ペン実用講座

- 日 時 8/11(水)・25(水)  
9:30~11:30
- 場 所 大泉総合会館
- 定 員 15人
- 受講料 各回500円

☎畑 ☎ 080・6549・3909

### ●ゼロから始めるデッサン教室

- 日 時 8/15(日)・22(日)  
9:30~12:00
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 5人
- 受講料 2,100円

☎新海 ☎ 070・5370・2552

### ●山梨県の近現代史

- 日 時 8/19(木)  
10:00~12:00
- 場 所 大泉総合会館
- 定 員 15人
- 受講料 1,000円

☎尾崎 ☎ 080・2346・2941

### ●いきいき絵画造形教室

- 「コルクシートを使ったサンゴ礁」
- 日 時 8/21(土)  
10:15~12:15
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 3人
- 受講料 1,700円

☎岩間 ☎ 38・4621  
☎名取 ☎ 080・5702・3033

### ●市民政治塾やまなし

- 日 時 8/21(土)  
14:00~16:00
- 場 所 白州総合会館
- 定 員 12名
- 受講料 1,000円

☎興石 ☎ 42・3069

### ●ハヶ岳文学教室「もう一度読む 大人のための日本文学」

- 日 時 8/22(日)  
14:00~15:50
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 10人

- 受講料 1,000円
- ☎加藤 ☎ 050・1178・0407

### ●近現代史学習会

- 日 時 8/26(木)  
10:00~12:00
- 場 所 白州総合会館
- 定 員 15名
- 受講料 1,000円

☎平井 ☎ 080・5382・8269

### ●平安時代の食文化で美文字のお稽古

- 日 時 8/25(水)  
① 13:30~15:00  
② 15:30~17:00
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 各回15人
- 受講料 各回1,000円

☎坂本 ☎ 090・2625・0136

## 相 談 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

### ○9月の開館日

- ▶開館日 月・水・金・土・日曜日
- ▶開館時間 13:00~17:30 ※日曜日は13:00~16:00  
※ただし、20(月)は休館です。  
※26(日)は女性限定の相談日です(女性相談員が対応)
- ▶場 所 出会いサポートセンター(市保健センター内)

### ○LINEによる情報配信

ご登録(友だちに追加)いただくと随時情報を受け取れます。市婚活応援ポータルサイト「はくと縁結び」から、ぜひご登録ください。  
出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ)  
☎ 080・2175・2478  
☎企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129

## 相 談 高次脳機能障害者支援センターサテライト 相談窓口

高次脳機能障害(脳卒中や交通事故などにより現れる記憶低下や集中困難など後天的な認知面の障がい)のある方やご家族向けに、サテライト相談窓口を開設し、『ミニ講座』と『相談会』を行います。

- ▶日 時 8/18(水) 13:45~16:00
- ▶会 場 北巨摩合同庁舎  
※要予約。電話にて予約ください。

☎山梨県高次脳機能障害者支援センター 平原・三澤  
☎ 055・262・3121

## 相談 無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

- ▶日 時 8/19(木) 9:30~12:00  
13:00~16:00
  - ▶場 所 長坂総合支所
  - ▶内 容 各種相談、申請受付
- ☎電王年金事務所  
☎ 055・278・1100

## 相談 県下一斉 無料法律相談会

県弁護士会の弁護士が相談に応じます。相談は1人30分です。※要予約

- ▶日 時 8/25(水)  
13:00~16:00
  - ▶場 所 須玉ふれあい館
  - ▶定 員 6人
  - ▶申込み 8/10(火)から  
8:30~17:15  
(土日祝日除く、先着順)
- ☎総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

**募集** 第3回八ヶ岳の「森の観察めぐり」参加者募集

今回は美し森駐車場から羽衣池を目指します。羽衣池の生き物をじっくり観察しませんか。

- ▶日時 8/7(土) 小雨決行
- ▶集合場所 美し森公園駐車場
- ▶時間 8:30 から受付開始
- ▶募集人数 10人程度  
(小学生以上対象、電話にて先着順)
- ▶参加費 300円

甲中北林務環境事務所 県有林課  
☎ 23・3093

**募集** 学校給食調理員

【会計年度任用職員】

- ・調理員3人(資格不問)
- 勤務地 北杜北学校給食センター  
北杜南学校給食センター  
小淵沢学校給食センター

【会計年度任用職員】

- ・調理員(代替)1人
- 勤務地 小淵沢学校給食センター

甲学校給食課  
☎ 42・1437 ☎ 20・6030

**募集** 市立中学校部活動指導員

【会計年度任用職員】

- ・種目 ソフトテニス
- ・業務内容 部活動の指導、各種大会の引率など
- ・勤務校 市内中学校

甲教育総務課  
☎ 42・1371 ☎ 42・1124

**募集** 市立保育園・認定こども園職員募集

【会計年度任用職員】

- ・保育士
- ・調理師(代替)
- 短時間勤務要相談

甲子育て応援課  
☎ 42・1332 ☎ 42・1125

**募集** 市立八ヶ岳訪問看護ステーション職員

【会計年度任用職員】

- ・訪問看護師(看護師)
- 勤務日数要相談

甲八ヶ岳訪問看護ステーション  
☎ 32・6006 ☎ 32・6041

**募集** 第43回「山梨県短歌大会」作品公募

県文化協会連合会主催の短歌大会の作品を募集します。

- ▶応募内容 一人3首  
投稿用紙に住所・氏名・フリガナ・年齢・職業・電話番号・投稿作品3首を記入してください。
- ▶参加費 1,500円 ※口座振込みにて
- ▶提出先 北杜市文化協会事務局または山梨県文化協会連合会事務局
- ▶参加資格 県内在住または県内グループに所属していること。
- ▶募集期間 8/2(月)~9/30(木)
- ▶審査員 花山多佳子氏

甲山梨県文化協会連合会 短歌大会実行委員会 齊藤 ☎ 38・2124  
山梨県文化協会連合会事務局  
〒400-8501 甲府市丸の内一丁目6-1 山梨県文化振興・文化財課内  
☎ 055・223・1797 ☎ 055・223・1793

**募集** 結婚60周年のダイヤモンド婚のご夫婦と4世代同居家族を募集

表彰対象となられた方には、後日祝品等をお届けします。

- ▶対象 7/1(木)時点で市内に住民票があり、10/9(土)まで市内に在住していること。

○ダイヤモンド婚

昭和37年3月31日以前に結婚した夫婦で、過去の北杜市健康福祉大会等で表彰されていないこと。

○4世代家族

4世代同居の家族で、過去の北杜市健康福祉大会などで表彰されていないこと。

※夫婦の一方が同居していれば該当となります。

- ▶申込み 8/31(火)までに福祉課または各総合支所地域市民課にご連絡ください。

- ・該当項目確認のため、戸籍・住基情報を確認させていただきます。
- ・市に本籍がない方は、戸籍謄本1通をご提出ください。  
(ダイヤモンド婚の場合)

甲福祉課 ☎ 42・1334 ☎ 42・1125

**募集** 人生100年時代のマネジメント講座

人生100年時代を生き抜く知恵や備えなどについて学習する講座を開催します。どなたでもご参加できます。

- ▶時間 毎回13:30~15:00(13:00から受付)
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶定員 各講座30人(先着順、要申込み) ▶参加料 無料
- ▶申込み 各講座1週間前までに、介護支援課へ電話またはFAXにて
- ★4回シリーズ参加を基本にしていますが、講座別の参加も可能です。
- ★4回すべての講座に参加していただいた方には、ささやかなプレゼントをご用意しております。

回	日時	内容	講師
1	8/27(金)	正しく学ぼう認知症	山梨県立大学 看護学部 渡邊 裕子 教授
2	9/10(金)	食生活を見直してフレイル予防	山梨学院短期大学 田草川 憲男 教授
3	9/24(金)	始めようお金の準備と相続の備え	瀧澤ファイナンシャルプランナー事務所 瀧澤 宏行 氏
4	10/8(金)	歯とお口から健康長寿を考えよう	大泉中央診療所 中島秀世 医師

※講師の都合により開催日・内容などが変更になる場合があります。

甲介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125

**募集** **いいね！北杜市フォトキャンペーン 投稿を募集**

皆さんから、北杜市の「いいね！」と思ったものをInstagramに投稿していただき、魅力を発見、発信していきます。

- ▶開催期間 8/2(月)～R4.1/31(月)
- ▶応募方法 実行委員会公式のInstagramアカウントをフォローし、写真を投稿してください。また、投稿の際にはキャプションに「撮影場所」と「指定ハッシュタグ」を入力してください。
- ▶応募テーマ (指定ハッシュタグ)
  - ①あなたの推しグルメ  
(#北杜市フォトキャン #推しグルメ)
  - ②あなたの推し風景  
(#北杜市フォトキャン #推し風景)

※各テーマに必ず2つの指定ハッシュタグを付けてください。

- ▶賞品 投稿された方を対象に抽選で、賞品を贈呈します。

☎「いいね！北杜市フォトキャンペーン」実行委員会  
hokuto.photocam@gmail.com  
政策推進課 ☎ 42・1162 ☎ 42・1127



**募集** **市立介護老人保健施設 しおかわ福寿の里職員**

【正規職員】・看護師  
【会計年度任用職員】・介護福祉士 ・介護員 (資格問わず)  
☎しおかわ福寿の里事務課 ☎ 42・4604 ☎ 42・4101


**募集** **市立甲陽病院職員**

【正規・会計年度任用職員】  
・看護師  
・介護福祉士  
【会計年度任用職員】  
・看護補助者 (資格問わず)  
施設見学随時可能。  
☎甲陽病院総務課 ☎ 32・3221 ☎ 32・7191

**募集** **市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員**

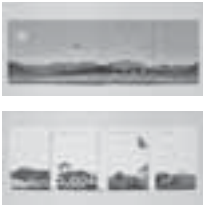
【会計年度任用職員】・訪問看護師 (看護師)  
☎訪問看護ステーションつくしんぼ ☎ 42・4515 ☎ 42・4595

**広報、CATV アンケート**  
QRコードを読み込んでアンケートにご回答ください。▶▶



**今月のプレゼント** **ほくとパタパタメモ**

北杜市の新しいノベルティ「ほくとパタパタメモ」。表は北杜市が誇る山の景色をパノラマで。メモ用紙は、動物たちと春夏秋冬の山々のイラストが描かれ、市の魅力が詰め込まれています。



締切 8/20(金)

ご回答いただいた方の中から抽選で**10名様**に、プレゼントします。  
※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。  
秘書広報課までご連絡ください。 ☎ 42・1161 ☎ 42・1127


**募集** **市立塩川病院職員**

【正規・会計年度任用職員】  
・薬剤師  
・看護師  
・介護福祉士  
【会計年度任用職員】  
・介護員 (資格問わず)  
・看護補助者 (資格問わず)  
☎塩川病院総務課 ☎ 42・2221 ☎ 42・2992

**今月の表紙**


6/29(火)、高根東小の5年生が、八ヶ岳少年自然の家で、自然教室に参加しました。

この日は、屋外で昼食をとった後、ものづくり体験や、野外活動を行いました。子どもたちは、自然の中で生き生きと過ごし、身体いっぱい自然を感じていました。



**衣類のお手入れ お手伝いします**

**クリーニングうみの**





本 店 32-2076  
お/きら/店 32-8151  
大 泉 店 38-4711

LINE公式アカウント 友だち募集中

ホームページで お得な情報 発信中

営業品目  
一般衣料・布団・毛布・ジュータン  
カーテン・和服・くつ・かばん  
皮革・衣料のお直し



# 入札執行結果

令和3年6月10日執行・第4回

(単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
43	橋梁点検業務委託	北杜市内	58,201,000	52,800,000	(株)サンポー	R4.3.18

令和3年6月30日執行・第5回

(単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
44	市道明野三之蔵線道路改良工事 (3-1 工区)	明野町三之蔵地内	13,266,000	12,980,000	(有)清水土建	R3.10.29
45	市道柳澤線道路改良工事 (3-1 工区)	武川町柳澤地内	20,658,000	20,238,900	(有)浅川興業	R3.12.10
46	武川小学校屋内運動場トイレ改修工事	北杜市立武川小学校	14,476,000	14,443,000	(株)興水建設	R3.10.15
47	配水管布設替工事 長坂第3-2 工区	長坂町白井沢地内	17,765,000	17,545,000	特殊興業(株)	R3.9.30
48	フィオーレ小淵沢解体撤去工事	小淵沢町地内	16,412,000	16,302,000	(株)鈴建	R3.11.30
49	小淵沢B & G海洋センター解体工事	小淵沢町地内	24,673,000	24,420,000	唐沢建設(有)	R3.10.29
50	舗装本復旧工事 清里南部処理区第3-1 工区	高根町清里地内	2,255,000	2,200,000	清里建設(有)	R3.10.4
51	市道清里・西井出線舗装工事 (3-2 工区)	大泉町西井出地内	14,608,000	14,256,000	(有)藤森石材土木	R3.9.30
52	北杜市南部地区ポンプ設備保守点検業務委託	北杜市内	770,000	715,000	(株)ハギ・ポー	R4.3.1
53	橋梁長寿命化(宮久保橋) 修繕設計業務委託	小淵沢町地内	8,767,000	7,920,000	(株)長大 山梨事務所	R4.2.28
54	北杜市須玉町及び白州町地内小規模合併浄化槽点検業務委託	北杜市内	940,830	808,500	(株)塩川クリーン	R4.3.31
55	市営住宅消防設備点検業務委託	北杜市営住宅 27 団地	2,783,000	2,585,000	セントラル防災(株)	R4.3.31
56	北杜市立診療所機械警備業務委託	北杜市立迎見診療所・白州診療所	3,168,000	2,640,000	セコム山梨(株)	R3.8.1~R8.7.31
57	北杜市立小学校定期清掃業務委託	北杜市立小学校 (9 校)	2,499,200	2,336,400	太平ビルサービス(株) 甲府支店	R4.3.18
58	北杜市立中学校・甲陵高等学校定期清掃業務委託	北杜市立中学校 (9 校)・甲陵高等学校	3,683,900	3,355,000	(株)三友	R4.3.18
59	北杜市公共水域(河川) 水質調査業務委託	北杜市内	3,212,000	2,552,000	(株)山梨県環境科学検査センター	R4.3.18
60	自動車騒音調査業務委託	北杜市内	3,190,000	2,640,000	(株)メイキョー	R4.3.15
61	明野総合会館外 9 施設特定建築物等定期調査報告業務委託	北杜市内	2,102,100	1,760,000	アクト一級建築設計事務所(有)	R3.9.30
62	小学校特定建築物定期調査業務委託	北杜市立小学校 (9 校)	6,017,000	4,015,000	(株)雨宮建築設計事務所	R3.9.30
63	中学校特定建築物定期調査業務委託	北杜市立中学校 (8 校)	5,599,000	3,575,000	(株)雨宮建築設計事務所	R3.9.30
64	高根西小学校屋内運動場改修設計業務委託	北杜市立高根西小学校	5,038,000	3,960,000	(株)進藤設計事務所	R3.10.15
65	市営住宅建築設備定期検査報告業務委託	北杜市営住宅 5 団地	990,000	880,000	(株)進藤設計事務所	R3.10.29
66	北杜市 3 ホール建築設備定期調査業務委託	北杜市内	776,600	660,000	(株)進藤設計事務所	R3.9.30
67	白州小学校放課後児童クラブ及びトイレ改修工事設計業務委託	白州町白須地内	3,564,000	2,629,000	(株)雨宮建築設計事務所	R3.10.15
68	市道長坂白井沢 30 号線(学校橋) 災害復旧測量設計業務委託	長坂町白井沢地内	5,192,000	4,730,000	(株)サンポー	R3.10.29
69	市道長坂富岡・高根下黒澤 10 号線(北高南橋) 災害復旧測量設計業務委託	長坂町洪沢地内	5,170,000	4,730,000	(株)サンポー	R3.10.29
70	市道西井出 1 号線(あらい橋) 災害復旧測量設計業務委託	大泉町西井出地内	4,455,000	4,180,000	(株)サンクス	R3.10.29
71	市道小荒岡・小淵沢線(旧西 1 級 9 号線) 修正設計業務委託	小淵沢町地内	3,828,000	3,575,000	東洋コンサルタンツ(株) 北杜支店	R3.11.30
72	市道若神子・若神子新町 1 号線のり面修繕・補強工事に伴う用地測量業務委託	須玉町若神子地内	9,592,000	9,020,000	(有)藤山測量	R4.1.28
73	市道大泉西井出 27 号線用地測量業務委託	大泉町西井出地内	2,134,000	2,024,000	(有)アスカ測量設計	R3.11.26
74	念場ヶ原山恩賜林保護財産区 515 林班台帳整理測量業務委託	高根町清里地内	3,828,000	3,575,000	利根川測量	R3.10.29
75	北杜市立北杜北学校給食センター備品購入	長坂町長坂上条地内	841,500	474,100	石川調理機(株)	R3.8.20
76	公用車(消防指令車) 購入	北杜市役所	6,405,850	5,127,620	山梨トヨ自動車 津田荘商店	R3.12.24
77	北杜市指定収集袋購入	北杜市内	4,946,700	3,053,985	(株)ヤマゲン	R3.10.29
78	消防団員用雨衣(反射帯付き) 購入	北杜市内	5,984,000	5,456,000	(有)中村ポンプ工作所	R3.11.29
79	北杜市立塩川病院 器具除染洗浄装置購入	北杜市立塩川病院	7,524,000	7,370,000	マコト医科精機(株)	R3.10.29
80	北杜市立甲陽病院 汎用超音波画像診断装置購入	北杜市立甲陽病院	6,710,000	6,600,000	マコト医科精機(株)	R3.9.30
81	北杜市武川介護予防拠点施設運動用具購入	武川町牧原地内	1,260,600	970,200	(株)ムトウ山梨	R3.8.31
82	北杜市立甲陵高等学校 AED(自動体外式除細動器) 賃貸借	北杜市立甲陵高等学校	594,000	567,600	総合警備保障(株) 山梨支社	R3.8.1~R8.7.31
83	北杜市立小中学校備品購入(電気製品)	北杜市立小中学校	2,338,600	1,926,100	櫻井呉服店	R3.8.20
84	北杜市立小中学校備品購入(保健備品)	北杜市立小中学校	1,003,200	989,736	(有)オフィスアトベ	R3.8.20
85	北杜市立小中学校児童生徒用机、椅子購入	北杜市立小中学校	2,917,200	2,388,980	(有)オフィスアトベ	R3.8.20
86	北杜市立小中学校備品購入(事務備品)	北杜市立小中学校	2,744,500	2,607,000	(有)オフィスアトベ	R3.8.20
87	北杜市立甲陵高等学校印刷機賃貸借	北杜市立甲陵高等学校	9,900,000	9,834,000	(有)内田盛和堂	R3.8.1~R8.7.31
88	職員用端末購入	北杜市役所	5,841,000	4,620,000	(株)正直堂 北杜店	R3.12.28



## 北杜ふれあい塾第3回 講演「藝大美術館の舞台裏」

東京藝術大学の紹介を含め、普段あまり目にすることのない大学美術館の舞台裏を紹介していただきます。  
※新型コロナウイルスの感染状況によってはリモートでの開催となる場合があります。

**8/21 (土) 13:00 開場 13:30 開演**

- ▶ **場 所** 八ヶ岳やまびこホール
- ▶ **出 演** 東京藝術大学大学美術館  
学芸研究員 岩見 亮 氏
- ▶ **参加料** 1,000円  
※ふれあい塾年間受講生・高校生以下は無料
- ▶ **定 員** 180人 (ふれあい塾年間受講生が優先されます)  
※要申込み
- ▶ **申込み** 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・FAX・メールにて  
☎ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

## イベント



## 陸上競技場を無料開放します

次の期間中の毎週火曜日、長坂総合スポーツ公園陸上競技場を夜間無料開放します。

運動不足の解消に、仕事帰りのリフレッシュに、運動を楽しみましょう！

**8/17 (火)～11/23 (火)**

**毎週火曜日 19:00～21:00 雨天中止**  
中止の場合は、当日午後5時以降に市HPでお知らせします。

- ▶ **場 所** 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場
- ▶ **申込み** 事前の申し込みはありません。

※ペットと一緒にでの入場、自転車の乗り入れはできません。  
※9/21(火)の開放はありません。



## 八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン 文化芸術鑑賞・体験機会提供事業

## サンドアートパフォーマンスライブ

生演奏に合わせて次々と展開するサンドアート(砂絵)パフォーマンスをぜひご覧ください。

**9/11 (土) 13:30 開場 14:00 開演**

- ▶ **場 所** 須玉ふれあい館
- ▶ **定 員** 180人 全席自由
- ▶ **入場料** 一般2,000円 4歳以上高校生以下1,000円  
※3歳以下のお子様は保護者の膝の上でご鑑賞ください
- ▶ **チケット発売日** 8/4(水) 10:00～

## 第14回八ヶ岳音楽祭 in Yamanashi オペレッタ「こうもり」

ミュージカルの原型ともいわれるオペレッタ。ヨーロッパでは年末年始の定番作品である男女の喜歌劇「こうもり」をお届けします。

**9/26 (日) 13:30 開場 14:00 開演**

- ▶ **場 所** 八ヶ岳やまびこホール
- ▶ **定 員** 160人 全席自由
- ▶ **入場料** 前売券 一般2,000円 高校生以下1,000円  
当日券 一般2,500円 高校生以下1,000円  
※前売券完売の場合は当日券の販売はありません。
- ▶ **チケット発売日** 7/28(水) 10:00～

### チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館 八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション 大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ  
白州総合支所 甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDO きららシティ店 東京エレクトロン韮崎文化ホール  
富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42・1124

## 初級囲碁教室

棋力10級程度以下を対象とし、5級程度を目標にした教室です。

講師が実力に合わせて丁寧に教えます。

- ▶ **日 時** 9/2～R4.2/17  
毎週木曜日(全24回)
- ▶ **場 所** 囲碁美術館
- ▶ **定 員** 14人
- ▶ **参加料** 1,000円(全24回分)
- ▶ **申込み** 囲碁美術館へ電話にて

囲碁美術館  
☎ 42・1405

## こて絵体験教室

「こて絵」は、お蔵などの外壁に左官職人がこてを使い漆喰で花鳥風月などを描いたものです。漆喰を使って、好きな絵を立体的に描いてみましょう。

- ▶ **日 時** 9/12(日) 9:00～15:00
- ▶ **場 所** 郷土資料館
- ▶ **対 象** 一般 ▶ **定 員** 5人
- ▶ **材料費** 1セット800円
- ▶ **申込み** 8/13(金)～

郷土資料館  
☎ 32・6498 ☎ 32・6497

## イベント中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントが中止となりました。

- ・第10回名峰と名水の里北杜囲碁まつり
- ・第33回北杜市甲斐駒の里名水まつり
- ・須玉甲斐源氏祭り
- ・北杜市健康福祉大会

※須玉の提灯鳥居は、感染症終息を願い、8月から10月まで点灯する予定です。



秘書広報課  
☎ 42・1161 ☎ 42・1127

※感染症対策にご協力ください。

## 今月のイベント

# 図書館

## インフォメーション



中央図書館 ☎ 42・1374 ☒ 38・1126



### 第128回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 8/20(金) 13:30~
- ▶場所 大泉総合会館 2階大ホール
- ▶出演 朗読サークルゆずっこの会
- ▶作品 浅田次郎/作  
『鉄道員(ぼっぼや)』より「うらぼんえ」ほか
- ▶定員 30人 ※定員になり次第締め切り
- ▶参加料 無料 ※要申込み
- ▶申込み・問い合わせ 中央図書館 ☎ 42・1374

### 蔵書点検(特別整理期間)に伴う 休館のお知らせ

- ▶実施図書館 明野図書館
  - ▶実施期間 9/5(日)~12(日)
  - \* 蔵書点検中は資料の貸出しができません。
  - \* 本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
  - \* CD、DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料(専用の袋入り資料)は、破損を防ぐためポストには入れず、開館している図書館のカウンターに返却をお願いします。
- ご理解、ご協力をお願いします。



### マイライブラリーを使ってみよう!

※利用するには図書館で事前のインターネット登録が必要です

インターネット登録をすると、とっても便利!!  
市図書館ホームページ「マイライブラリー」にログインすると、次のことができます。

- ①自分が借りている本や、予約している本の確認
- ②取り置き中の資料の確認
- ③お気に入りリストの作成
- ④借りた資料の履歴表示

#### この他にも登録情報変更のタブから

- ①アドレス、パスワードの変更
- ②連絡メールに氏名や書名を表示することができます。

※設定後の翌日から反映されます。

### 広告

#### 現在、お得な地元割 (北杜市民限定)開催中です。

半日体験 7,400円→6,900円  
タンデムフライト 16,000円→15,500円

さあ、大空に飛び立ちましょう!  
会場の富士見パノラマは標高1000m、  
夏も涼しい風が吹いています。

受付、送迎などの  
アルバイト募集中です!

ご予約は 富士見パノラマパラグライダーズスクール  
TEL 0266-62-7691 www.windhop.com  
お電話、ホームページからお申込みください。

#### ご子息・ご令嬢の結婚の **お悩みを解決!**



幸せな結婚を  
サポート

- ・結婚してほしい
- ・孫の顔が見たい
- ・結婚の話に無反応
- ・結婚に消極的

### 親御様 無料相談会実施中

成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ

Stellar 055-249-8350

甲府市中央 2-9-21 フェース甲府 5-C

受付時間 10:00~18:00

公式HP

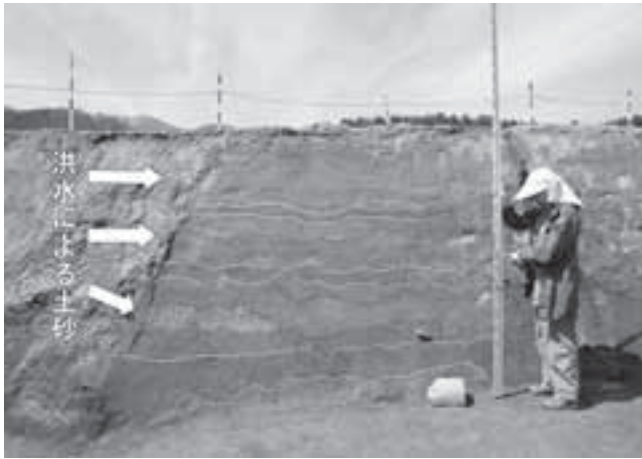


近年、毎年のようにゲリラ豪雨が発生し各地で大きな被害が出ています。北杜市では、砂防ダムなどの整備が進み、様々な水害を最小限に抑えています。かつては水による被害が絶えませんでした。

さまざまな文献に市内の水害が記録されており、古くは中世の記録も見つかっています。しかしそれ以前にもこの地域に水害があったことが、最近の発掘調査によって明らかとなりました。

白州町鳥原の南沢遺跡で行われた調査では縄文時代の住居跡が20件以上確認されました。驚くことに現在の地表面から縄文時代の生活面までは2mもの土砂の堆積があることが分かりました。この堆積層は、黄褐色の砂の層と黒褐色の砂質の層が3重になって積み重

## 発掘調査で確認された水害の跡



なっています。黄褐色の砂層は、洪水によって流れてきた土砂の堆積と考えられます。黒褐色の層は、洪水の後、木が生えてくることで土壌化した層です。炭化物の分析から、これらは縄文時代後期（およそ3,200年前）から弥生時代後期（およそ1,700年前）までの間に堆積したものと判明しました。約1,500年の間に、少なくとも3回にわたって地域全体を覆うような洪水の被害があったこととなります。同じような状況は、白州町白須の堰口遺跡などでも見つかっています。

北杜市では砂防事業など災害対策事業が継続的に行われており、30年以上大きな被害は防がれていますが、我々一人ひとりの防災意識を高めることも重要です。水害の増えるこの時期に、もう一度災害への備えを見直してみましよう。



学術課

☎ 42・1375

☒ 32・6497

# 子育てカレンダー 8月 2021 August

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ほくとっこ元気課まで）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
新型コロナウイルス感染症対策のため、つどいの広場と子育て支援センターは予約制となります。 詳しくは、子育て応援サイト「やまねっと」をご確認の上、お越しください。						
2 【母子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組)	3 ニコニコスマイルルーム 避難訓練	4 ●4カ月児健診 【ひよこルーム】 折紙製作&お絵かき 11:00~	5 【母子の教室】 ようこそお母さん(0~4カ月) 10:30~(5組) 離乳食クッキング(5~12カ月児) 10:00~(4組)	6	7	8 山の日
【ひまわりルーム】夏を楽しもう! ※火午前中を除く						
9 振替休日	10	11 【はっぴいたんたん】 午前の部 栄養士による栄養相談日 ニコニコスマイルルーム 防犯訓練	12 【ひまわりルーム】 栄養士による栄養相談日 13:00~(予約制)	13	14	15
【はっぴいたんたん】親子で遊ぼう 夏の遊び週間						
16	17	18 【ひよこルーム】 栄養士による栄養相談日 10:30~(予約制)	19 ●1歳6カ月児健診 ●12カ月児健診①	20 【母子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組)	21	22
【たんぼぼルーム】親子で製作を楽しみましょう 10:30~						
【ひまわりルーム】いろんな積み木で遊んでみよう ※火午前中を除く						
【はっぴいたんたん】親子で遊ぼう 夏の遊び週間						
23	24 ●離乳食・育児相談日 (予約制) ニコニコスマイルルーム 誕生会 ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45	25 【たんぼぼルーム】 栄養士による栄養相談日 10:30~11:15 【ひよこルーム】 8月生まれのお誕生日会 11:00~	26 ●12カ月児健診② 【ひまわりルーム】 栄養士による栄養相談日 10:30~(予約制)	27 【母子の教室】 オンラインベビマ・ 親子遊び (7~12カ月児) 10:30~11:00(5組)	28	29
【たんぼぼルーム】親子で製作を楽しみましょう 10:30~						
【ひまわりルーム】ひまわりオリンピック 第2弾 ※火午前中を除く						
【はっぴいたんたん】ハッピーバースデー週間						
30 【母子の教室】 セルフケア体操 (0~6カ月児・妊婦) 10:30~(5組) 【たんぼぼルーム】親子で製作を楽しみましょう 10:30~	31 ●3歳児健診	母子の相談室 妊娠期から子育て期にわたる相談をお受けしています。 9:00~16:00(平日) 場所:保健センター ほくとっこ元気課 ☎42・1401				

## 問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館
はっぴいたんたん ☎42・1401	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎42・5631	明野児童館 ☎25・3285
ひよこルーム ☎32・8288	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎42・5550	須玉さわやか児童館 ☎42・5377
ひまわりルーム ☎36・8280	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎35・2306	いずみふれあい児童館 ☎38・1211
たんぼぼルーム ☎26・3021		武川児童館 ☎26・3021

## つどいの広場・子育て支援センター

時間内いつでも(8月の予定)		
ニコニコスマイルルーム	16~20日	身体測定
	23~27日	製作あそび「万国旗」
つくしんぼルーム	2~31日	季節の製作「風鈴作り」
	2~31日	今月の活動「水遊びをしよう」
こあらルーム	16~20日	製作「運動会の旗」
	23~27日	身体測定

子育て応援課 ☎42・1332 [F]42・1125 ほくとっこ元気課(母子の教室・乳児健診) ☎42・1401 [F]30・4144



6/19 (土)

## ヴァンフォーレ甲府 サンクスデー

JITリサイクルインクスタジアム

北杜市のホームタウンサンクスデーとして、ヴァンフォーレ甲府対レノファ山口戦が開催されました。

選手の皆さんに武川のお米を贈呈し、試合に向けてエールを送りました。その他、市内の地酒ブースとふるさと納税ブースを設け、市のPRを行いました。



6/13 (日)

## 浅川兄弟の顕彰碑が 寄贈されました

浅川兄弟資料館

浅川巧生誕 130 年、没後 90 年の節目となる本年、文化交流等で本市の発展に貢献いただいている河正雄様（埼玉県在住）から浅川兄弟顕彰碑が寄贈され、浅川兄弟資料館の前に設置しました。碑には、伯教・巧兄弟の肖像と巧の生き方を表した「露堂々」が刻まれています。



6/26 (土)

## 市内を駆け抜けた 聖火リレー

市内

東京五輪の聖火リレーが市内で実施されました。北杜市からは高根中学校 2 年生の山本恭佑さんがランナーを務めました。「スポーツを愛する気持ちを込めて走りたい」と語っていた山本さん。笑顔でコースを走り、聖火をつなげました。



6/21 (月)

## 事故の怖さ再確認

帝京第二高等学校

スタントマンによって事故を再現する交通安全教室が、北杜警察署や J A 共済連山梨などによって開かれました。自動車、自転車、歩行者などを巻き込んだ衝突事故などの迫力のある再現によって、生徒たちは、その恐ろしさを実感していました。



7/3 (土)

## 熱戦のビーチバレー大会

高根体育館

第 4 回北杜市長杯ビーチバレー大会が開催されました。雨天のため、白州体育館敷地内サンドバレーコートで行うことはできませんでしたが、中学生の部と一般の部、あわせて 27 のチームによる熱戦が繰り広げられました。



7/1 (木)

## 夏山シーズンに向けて 山開き

市内

本格的な夏山シーズンに先駆けて、ハケ岳開山式が長坂町三分一湧水で、甲斐駒ヶ岳開山式が白州町竹宇駒ヶ岳神社で開かれました。当日の神事には、地元山岳会や観光連絡会の関係者などが出席し、山の安全を祈願しました。



金子なを江さん（小淵沢町）  
大正 10 年 6 月 10 日生まれ

100 歳  
おめでとう  
ございます



依田 直江さん（長坂町）  
大正 10 年 5 月 30 日生まれ





ほくと  
の  
こども

# 8月のお誕生日

hokuto kids born in August

※写真・コメント(70字以内)の受付は、誕生日前々月の20日からです。(先着5名程度・満5歳まで)  
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

小淵沢町

1歳  
坂本 衣都 ちゃん  
令和2年8月2日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう♡  
元気に成長してくれてありがとう！  
おねえちゃん大好きな衣都♪  
これからも姉妹仲良くしてね(^ ^)



高根町

1歳  
藤森 堇 ちゃん  
令和2年8月5日生まれ

祝1歳♡いにちたちに可愛がられて  
毎日が楽しいね！  
すーちゃんのペースでゆっくり成長  
していったね。  
生まれてきてくれてありがとう。  
大好きだよ♡



小淵沢町

写真右

1歳  
茅野 カイト ちゃん  
令和2年8月10日生まれ

お誕生日おめでとう！  
ママとパパの元に生まれてきてくれ  
てありがとう。  
カイトとお姉ちゃん笑顔はみんな  
を幸せにするよ！ Te amo♡



小淵沢町

写真右

3歳  
吉野 遥風 ちゃん  
平成30年8月27日生まれ

お誕生日おめでとう。「ママお腹  
すいたー」が口癖のはるちゃん。  
最近は出来ることがグッと増えた  
ね。これからも姉妹仲良く楽しい  
経験を沢山しようね！

## 第11回 おはよう!! 朝ごはんコンテスト 小・中学生のアイデアを大募集

子どもたちが朝ごはんを考えて調理することで「食」や「農」への関心を高め、将来の健康につなげるため、「おはよう!! 朝ごはんコンテスト」を実施します。新型コロナウイルスの影響により、家庭で過ごすことが増えた今だからこそ、いろいろな食材で朝ごはんを考え、家族で食べてみませんか？

今年度は、みそ汁とおむすびのレシピに加え、忙しい朝にも簡単に作れるマグカップ朝ごはんのレシピを同時に募集します。

### ▶募集内容

- ①みそ汁&おむすびセット部門
- ②マグカップでチン！部門

※どちらか1つでも、両方応募でも可

### ▶応募対象者

市内小学校・中学校の児童・生徒

### ▶応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、料理の出来上がりの写真かイラストを添付して学校を通じ、提出してください。

### ▶締切 9/3(金)

※受賞した方には素敵な賞品を贈呈します。

※参加者全員に参加賞を贈呈します。

※受賞レシピは市が発行する令和4年度カレンダーに掲載されます。



市ホームページ  
応募要項や過去の  
受賞レシピを  
掲載



モグログ  
お米の炊き方や  
みそ汁の作り方  
を掲載

商工・食農課 ☎42・1354 ☎42・5216

### 広告

**介護職**  
あなたの介護に対する  
熱い「思い」と「願い」を  
生まれ変わる「新・長寿住」で  
活かしてみませんか？

**大募集**

**友伸福祉会**  
法人本部 北州市須賀町若神字7120-1 mail@yushin.or.jp  
〒0551-45-0811  
採用担当 志村・清水 気軽にいつでもお電話ください。

北州市情報番組  
**週刊 ほくとニュース**

テレビ 10チャンネル

平日(2回)  
■午後7時30分～ ■午後10時30分～

土日(4回)  
■午前7時30分～ ■午後0時30分～  
■午後7時30分～ ■午後10時30分～

YouTube  
市ホームページから  
ご覧いただけます。

