

2025・2月

ひまわりルームだより

★ひまわりルーム 月～金曜日(土日・祭日・祝日を除く) 10:00～15:00

★小淵沢共同福祉施設内(北杜市小淵沢町6266番地)

★問い合わせ先 TEL36-8280



日	月	火	水	木	金	土
						1 *
		* 。	。	* 。	。	
2 * 節分	3	4	5 「骨盤ケア」で 産後の体を リセット!	6	7	8 *
9 * えほんの森の おはなし会	10 * 建国記念の日	11	12	13 親子で 楽しむ リトミック♪	14 ♡	15 *
16 * 天皇誕生日	17 * 振替休日	18	19	20 くみこさんの 絵本と わらべうたあそび	21	22 *
23	24	25	26	27	28	
～ブロックで何つくろう??～						



広いお部屋で
いっっぱい遊んでね◎



2月のよてい



●「骨盤ケア」で産後の体をリセット!
<5日(水)10:30～11:30>

☆産後の不調やぼっこりお腹、抱っこや育児の疲れを
スッキリ解消。(予約制 10組)
講師 韮崎助産院 山本由紀さん(助産師&整体師)

●えほんの森のおはなし会
<10日(月)10:30～11:00>



●親子で楽しむリトミック♪
<13日(木)10:30～11:00>



●くみこさんの絵本とわらべうたあそび
<20日(木)10:30～11:00>
絵本とわらべうたを楽しみましょう。

●ブロックで何つくろう??
<25日(火)～28日(金)>



つどいの広場 ひまわりルーム利用案内

※開所時間は10:00～15:00です。
※施設内で食事ができます。(12:00～13:00)
※おやつはご遠慮ください。
※風邪の症状(鼻水、咳、のどの痛み等)がある場合には
お家でゆっくり休んで下さい。
※県・市内外問わず、0～3歳(年少)までのお子様と
その保護者が利用できます。

※妊婦さんも利用できます。
※検温・体調確認・換気・消毒を引き続き行います。
<利用案内>の詳細は、「やまねっと」・「電話」でご確認ください。
★大雪や災害時には閉所する場合がありますのでご確認ください。

