



ほくと

友との絆を胸に巣立つ

武川中卒業式

祝 第78回卒業証書授与式 北杜市立武川中学校



ほくと通信

目次

北杜市こども食堂 モデル事業者を募集

＼地域ぐるみでこどもの居場所づくりを目指します／

市では、こども食堂を開設していただける市内飲食店を募集します。なお、事業にかかる経費を一部補助します。

- ▶募集数 3事業者（応募多数の場合は抽選）
- ▶事業内容
 - ・子どもと保護者を対象に年間5回開催
 - ・1回2時間（20食提供）※昼食または夕食
- ▶募集期限 4/30(水)
- ▶募集条件 飲食店営業の許可を得ていること
- ▶申込み 子育て政策課まで電話にて。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335



ページ	
03	食社北杜
04	特集 北杜市でしあわせなお産をしよう！
06	休日・夜間の救急医療当番表
08	財務書類の公表
10	総合健診のお知らせ
11	給付金について / 採用試験の変更
12	带状疱疹予防接種費用の助成
13	やまなし介護感動ストーリー大賞受賞 / Hokuto 住まい Smile
14	水道水を利用する皆さんに知ってほしい水道事業・水道料金のこと
15	くらしの情報
21	人権擁護委員委嘱 / 各種相談日程 / 広報・CATV アンケート
22	イベントインフォメーション / 北杜市民自主企画講座
25	図書館インフォメーション
26	ほくと歴史めぐり
27	HOKUTO TOPICS まちのできごと
28	市政報告会などの開催のお知らせ / 100歳慶祝

※掲載している講座・イベント・催しなどは、中止・変更することがあります。詳しくは市ホームページなどでご確認ください。

今月の表紙



3/12(水)に甲陵中学校を除く市立中学校で卒業式が挙行されました。卒業証書授与や校長式辞、在校生送辞などが粛々と進む中、卒業生による答辞では、ここまで育ててくれた保護者に感謝の気持ちが述べられ、感極まる卒業生や保護者の姿が見られました。今春、市全体では354人の中学3年生が学び舎を巣立ちました。

北杜市
ホームページ

随時更新中！



北杜市公式
LINE

友だち募集中！



山梨県北杜市
@cityhokuto

X (旧Twitter)

フォロワー募集中！



山梨県北杜市

AIチャット
ボット

運用開始！



3月1日の人口		(前月比)
人口	45,246人	(-30人)
男	22,148人	(±0人)
女	23,098人	(-30人)
世帯	22,307世帯	(+22世帯)

週刊ほくと
ニュース



毎週土曜日更新



高校生と事業者でつくる
地域ブランド

食杜▲北杜

高校生とつくった
美味しいもの
2024ver.

Vol.7

商工・食農課
☎42-1354 ☎42-5216

北杜高校生と市内事業者が共同で新商品の開発・販売を行う地域ブランド「食杜北杜」。地域の稼ぐ力を高め、高校生が地域の魅力を再発見すること、「食と農」を生かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。今回は「甲武信ユネスコエコパーク」をテーマにした商品を6グループに分かれて、市内の事業者と共同開発し、計9品の商品が完成しました。3月13日の成果報告会後には、道の駅はくしゅうで販売会を行いました。商品開発にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

食杜北杜の商品はこのマークが目印!!



チーム名：しょくとみぞぐち×清里ジャム「清里パン」



『山のいただきパン(花豆/金時いも)』

高校生がパン酵母の発酵から挑戦した、石窯で香ばしく焼き上げた山食パン。ツブツブ花豆とゴロゴロさつまいもの2つの味をお楽しみください。

チーム名：これ arikamo ×御菓子司久月堂



『お茶の友 ~みずがき~』

明野の金時いもをたっぷり使用した、瑞牆山をモチーフにした和菓子です。お土産から贈答品まで幅広い場面で楽しめます。

チーム名：MKYY's ×ソーセージの店フランク



『M'sハニハム』

はちみつやリンゴなど、甲武信地方で採れる特産品をゼリー寄せにしました。デザート感覚で楽しめる新食感のハムです。

チーム名：カブ株式会社 RUWAN ×ハケ岳ナポリ



『甲武信ガーデン』

ホエーにつけたジューシーな鶏肉と、甲武信地域の野菜をたっぷりのせ、山梨県産赤ワインと玉ねぎソースで仕上げたピザです。

チーム名：DARATA パーク×白州屋まめ吉



『RICE YOGURT』

北杜市産米を使用したハードタイプヨーグルト。はちみつとブルーベリーの食べやすいフレーバーです。

チーム名：こぶし×ロトンド小淵沢



『きのゴロネーゼ/モッチリ生とまパスタ』

地元椎茸を使ったポロネーゼと、地元野菜をイタリア産トマトであえたトマトパスタ。パスタはモチリ食感の自家製生パスタです。

食杜北杜
ホームページは
こちら▼



食杜北杜
Instagram は
こちら▼



SHOKUTOHOKUTO

高校生と一緒に、新たな地域ブランドとなる商品を開発してみませんか。興味のある事業者はご連絡ください。

高校生と商品開発 してみませんか

本事業では、本年度に北杜高校生とともに商品開発を行っていただける事業者を募集しています。平成30年度から事業が始まり、高校生の柔軟な発想力と事業者のプロの技のコラボレーションにより、これまでのべ95品の商品を開発しています。



▲道の駅はくしゅうで開催した販売会。高校生自らが店頭立ち、お客様に商品説明を行いました。多くの方に新商品などをお買い求めいただき、ありがとうございました。

北杜市でしあわせなお産をしよう！



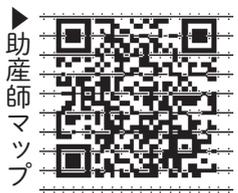
▶市内で活躍する助産師の皆さん

市では、妊娠・出産・子育てと切れ目のない子育て支援を行っています。その中で市が助産師と連携して妊婦さんのケアを行っていることをご存知ですか。

北杜市の大きな特徴として、市内に開業助産師が大勢いることが挙げられます。助産師は、女性とその家族の一生に寄り添う専門家。妊娠・出産・産後をトータルでケアします。『北杜市でしあわせなお産をしよう！』を合言葉に寄り添い、日々奮闘しています。

市では、市内の助産師の皆さんと定期的に意見交換や情報共有を行っています。その中で、地域にいる助産師をまずは知っていただくために、何かお手伝いすることができないかというご意見をいただきました。このことをきっかけに、市はこのたび市内で活躍する助産師を紹介する「助産師マップ」を作成し、母子健康手帳の交付時にお渡ししています。

一人でも多く方から「北杜で出産、育児をして本当に良かった」と言ってもらえるよう、市ではこれからも助産師と協力し、妊産婦さんやご家族の皆さんに寄り添い、支援していきます。



▶助産師マップ

助産師の思いを聞く

「子育てなど何か相談したい時、子どもを連れて病院へ行くのは大変です。しかし、助産師に電話いただければ助産師がご自宅へ伺って相談などを聞くことができます。そういう環境が北杜市には整っていて、助産師は身近な存在であるということが助産師マップから伝われば良いですね」と話す松浦助産院の松浦照子さん。行政と助産師が連携して助産師マップを作成した自治体は全国的に珍しいため、北杜市は注目を浴びているそうです。

tutuバレエ助産所の平岩習子さんは、「二人一人と丁寧に関わっていくということが、助産師の一番の役割だと感じています。市は切れ目のない支援を目指していると思いますが、市と助産師が連携し、バトンを回していければ、大きな社会的役割になると思います」と語られました。



松浦助産院
松浦 照子さん



tutu バレエ助産所
平岩 習子さん



tutu バレエ助産所



めでたや助産院



こだま助産院



松浦助産院



ほくと助産院



旅する助産師
ゆかわあやこ

☎ ネット推進課
42・1401
☎ 30・4144

子育て・新生活を応援します

北杜市子育て応援

マイホーム補助金

新築・建売・中古住宅および土地の購入費の一部を補助します。

▼交付額

- ・新築・建売住宅：最大150万円
- ・中古住宅購入：最大100万円

▼対象世帯（①または②）

①子育て世帯

（中学生までの子どもがいる世帯）

※親の年齢要件はありません。

②若者世帯

（子どもを育てる予定の夫婦ともに40歳未満の世帯）



▲市ホームページ

【各補助金 共通事項】 ▼申請方法

必要書類を添えて、子育て政策課まで。

※その他要件があります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

北杜市結婚新生活

支援補助金

新婚世帯に対して、新生活にかかるスタートアップ費用を補助します。

▼対象経費

- ・家賃（敷金・礼金など含む）
 - ・引越し費用
- （引越業者や運送業者への支払い費用）

▼補助上限額

- ・40歳未満：最大30万円
- ・30歳未満：最大60万円

▼対象世帯

- ・令和7年1月1日から令和8年2月28日までに婚姻した夫婦（婚姻し、同居後3カ月以内に申請してください。）
- ・市内へ定住
- ・世帯所得が500万円未満
- ・夫婦ともに40歳未満
- ・夫婦が同居



▲市ホームページ

北杜市転入子育て世帯

家賃補助金

市内に転入し民間賃貸住宅に入居する子育て世帯に対して、家賃の一部を補助します。

▼対象経費

家賃（共益費、管理費および駐車場使用料を除く）

▼補助上限額

家賃の半分（上限月2万円）を12カ月分、最大24万円

▼対象世帯

- ・令和7年1月1日から令和8年3月31日までに転入した世帯（転入日から3カ月以内に申請してください。）
- ・中学生までの子どもがいる世帯
- ・市内へ定住
- ・父または母が賃貸借契約者



▲市ホームページ



子育て政策課



42・13332



42・23335

休日・夜間の 救急医療

健康増進課

☎ 42-1335 ☒ 42-1123

休日や夜間に
具合が悪くなったら…

休日や夜間に具合が悪くなった場合、症状の重さに応じて受診できる医療機関が異なります。具合が悪くなった時、どこに連絡をして、どんな行動をすればいいのかを確認しましょう。

適正な利用にご協力ください

「夜間の方が空いていそうだから」「昼間は仕事があるから」など、緊急ではない症状での受診が増加すると、緊急性の高い患者さんの治療に支障を来たすおそれがあります。症状が軽い場合は、できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。

急な病気やけがで迷ったときは、 ココに相談！



救急車を呼ぶ？
病院に行く？
様子を見る？

急な病気やけがで迷ったとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口の救急安心センターやまなし（#7119）をご利用ください。電話口で医師、看護師などがお話を伺い、急いで救急車を呼んだほうがいいのか、病院を受診したほうがいいのか、受診できる医療機関はどこかを案内します。

救急電話相談窓口

救急安心センターやまなし

#7119

24 時間
365 日

IP 電話・ダイヤル回線の場合は ☎ 055-223-1418

※市外局番などの誤入力による間違い電話が多く発生しています。
電話をかける際は、電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いします。

緊急・重症のときは

迷わず
すぐに

119番へ



準夜帯における
軽症患者の診療は…

初期救急医療センター
☎ 055-273-1122
(365日 18:00 ~ 23:00)

憂鬱・ストレスなど不安のある方は…

こころの健康相談統一ダイヤル
(山梨県立精神保健福祉センター)
☎ 0570-064-556
365日 24時間対応 (平日 12:00 ~ 13:00 除く)

休日夜間救急病院



入院を必要とするような重篤な症状の場合、

対応する病院は平日夜間、休日、祝日で当番が決まっています。

▶平日夜間（18:00～翌日 8:00） ※土曜日・日曜日・祝祭日の当番病院は下表をご覧ください。

曜日	月	火	水	木	金
二次救急 当番病院	塩川病院	韮崎市立病院	(第1・3・5) 甲陽病院 (第2・4) 塩川病院	韮崎市立病院	甲陽病院

▶土曜日・日曜日・祝祭日（8:00～翌日 8:00）

月	4月	5月	6月
塩川病院 甲陽病院	12・13・26・27日	4・6・10・11・24・31日	7・8・21・22・29日
韮崎市立病院	5・6・19・20・29日	3・5・17・18・25日	1・14・15・28日

月	7月	8月	9月
塩川病院 甲陽病院	12・13・21・26・27日	9・11・23・24・31日	13・14・20・23・28日
韮崎市立病院	5・6・19・20日	2・3・10・16・17・30日	6・7・15・21・27日

※内容が変更となる場合があります。受診する際には、直接医療機関へご確認ください。

〈病院電話番号〉 甲陽病院☎ 32-3221 塩川病院☎ 42-2221 韮崎市立病院☎ 22-1221

小児救急



※打撲、やけど、けがなど外科的疾患には対応できませんので、救急医療情報センター（☎ 055-224-4199）へお問い合わせください。

小児救急電話相談

小児科専門の看護師が
急な病気に関する相談を受け付けます。

☎#8000 携帯電話（プッシュ回線）
☎055-226-3369（ダイヤル回線）
平日：19:00～翌日 7:00
土曜日：15:00～翌日 7:00
日曜日・祝日：9:00～翌日 7:00

小児初期救急医療センター

小児科専門医が応急の診察と治療を行います。
症状によっては対応できない場合もあるため、
電話で確認した上で受診してください。

☎055-226-3399
(甲府市幸町 14-6 甲府市地域医療センター内)
平日夜間：19:00～翌日 7:00
土曜日：15:00～翌日 7:00
日曜日・祝日・年末年始：9:00～翌日 7:00

令和5年度決算 普通会計の財務書類を公表します

国で示された固定資産台帳の整備、複式仕訳に基づく令和5年度（令和6年3月31日）決算の財務書類を作成しました。

公会計の財務書類では、どのような収入があり、どのように使われたのかだけでなく、現金の支払いを伴わない減価償却費などの情報も明らかになり、市の財政状況をより一層分かりやすく把握できます。

ここでは、財務書類の概要を掲載します。

詳細な財務書類は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

Q 財務書類って？

A 財務書類は ①貸借対照表（バランスシート）、②純資産変動計算書、③行政コスト計算書、④資金収支計算書の4つの表で構成され、それぞれの表は相関関係にあります。

Q 財務書類と決算書の違いは？

A これまでの予算や決算は現金の動きだけを捉えていました。財務書類では減価償却費などのお金の支出がなかったものも計上されます。これにより、市の総資産とその内訳が金額で示されるとともに、今後支払いが必要となるもの（負債）がどのくらいあるのかが分かります。

Q 減価償却って？

A 建物などは長く使用するとその価値がだんだん減少していきます。会計上も同じようにその価値を減少させていきます。これを減価償却と呼んでいます。

① 貸借対照表 次世代に託す自治体の姿

市にどれくらいの資産や負債があるのかを表しています。

資産合計	1,051 億円	負債+純資産	1,051 億円
資産	1,051 億円	負債	201 億円
固定資産		固定負債	167 億円
有形固定資産	832 億円	流動負債	34 億円
無形固定資産	0.1 億円		
投資など	159 億円	純資産	850 億円
流動資産			
現金預金	18 億円		
基金など	42 億円		

② 純資産変動計算書 純資産の増減

当年度の行政サービスの世代間負担の状況などを表しています。

期首純資産残高	875 億円
純行政コスト	△ 303 億円
税金や補助金等	278 億円
純資産残高	850 億円

一致します

④ 資金収支計算書 支出とその財源の対応関係

市の現金収支を3つの活動に区分し、どのような活動に資金が必要かを表しています。

業務活動収支	31 億円
投資活動収支	△ 24 億円
財務活動収支	△ 4 億円
期首現金預金残高	15 億円
期末現金預金残高	18 億円

一致します

③ 行政コスト計算書 経常的な行政サービスのコスト

経常的な行政サービスのコストや使用料など（受益者負担）でどの程度賄えたのかを表しています。

経常費用	308 億円
経常収益	△ 10 億円
臨時損失	5 億円
純行政コスト	303 億円

一致します

有形固定資産の行政目的別明細

区 分	生活 インフラ	教育	福祉	環境衛生	産業振興	消防	総務
有形固定資産額(億円)	409.58	242.33	40.83	5.62	96.28	3.66	33.76
構成比(%)	49.2%	29.1%	4.9%	0.7%	11.6%	0.4%	4.1%
資産老朽化比率(%)	76.0%	58.5%	47.5%	58.4%	68.4%	95.4%	84.4%

有形固定資産の明細(単位:億円)

区 分	本年度末残高 (A)	本年度末 減価償却累計額 (B)	本年度償却額 (C)	差引 本年度末残高 (A) - (B)
土地等を除いた 事業用資産	863.29	540.30	19.38	322.99
土地等を除いた インフラ資産	1,491.78	1,147.29	28.09	344.49
土地を除く合計	2,355.07	1,687.59	47.47	667.48

住民1人当たりの資産・負債(単位:万円)

区 分	令和5年度	令和4年度
資 産	231.5	235.0
負 債	44.2	43.6

※令和6年3月31日時点の住民基本台帳人口を基に算出しています。
 ※資産…市が所有する財産(土地・建物などの財産や現金・預金)
 ※負債…返済を必要とする金額

【資産老朽化率計算方法】

$$\text{減価償却累計額} \div (\text{土地等を除いた有形固定資産合計額} + \text{減価償却累計額})$$

$$1,687.59 \div (667.48 + 1,687.59)$$

構成比の高い生活インフラ

市の面積は602km²と広いため、道路などの整備によるインフラ資産の工作物は他の分野よりも構成割合が高くなっています。

「教育」構成比29・1%

「教育」は、学校施設だけでなく、社会教育や社会体育施設などの建物を所有しているため、構成割合が高くなっています。

資産老朽化比率71・7%

一般的に古い建物であれば、修繕などのコストもかかります。有形固定資産のうち耐用年数が経過している資産の割合を把握する資産老朽化比率は71・7%で、減価償却の累計額約1,688億円は、資産価値の減少分を新しくする場合の必要額です。

資産老朽化比率は、令和4年度決算における類似団体(65・3%)よりも高い状況にあります。

今後も、さらに分かりやすく示すことができるよう検証していきます。

財政課

☎ 42・1322
 ☎ 42・1122

絶好調でも「健診」を受けよう

健康状態をチェックし、病気の兆候を発見するために欠かせないのが健康診断。1年のうちのたった1日、受診のために使う時間があなたの未来を変えるかもしれません。

健康診断で健康チェック

基本（特定）健診※では、生活習慣病の発症や重症化を予防するために、身体計測・血液検査・血圧測定・尿検査・診察などを行っています。

がん検診は、まだ症状が出る前の早期のがんを発見し、治療することで、がんで亡くなるリスクを減らすために行っています。

※ 19～39歳までの方、75歳以上の方の健診は「基本健診」、40～74歳までの方の健診は「特定健診」と呼んでいます。

元気だから大丈夫と思わずに、健康診断を受診して、自身の状態を確認しましょう

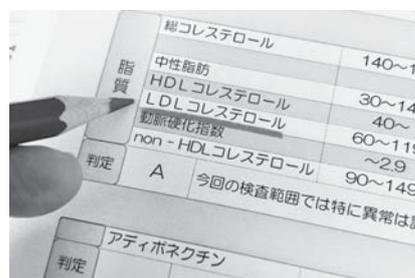
総合健診では、基本（特定）健診と各種がん検診を同日に受診できます。

各種がん検診は、加入している健康保険の種類にかかわらず、1項目から受診できます。職場で受診できなかった項目のみの受診も可能です。

すでに申込済みの方は、4月に個別に届く健診セットに記載されている健診日時と場所をご確認ください。

昨年度に健康づくり事業に参加した方で4月上旬に発送されたがん検診無料券（1項目）をお持ちの方は、総合健診の際に必ず持参し、受付時に提出してください。

開催日	場所
4/23(水)～4/25(金)	甲斐駒センターせせらぎ
4/26(土)～4/28(月)	白州体育館
4/29(火・祝) ～5/2(金)	明野総合会館
5/14(水)～5/19(月)	高根体育館
5/22(木)～5/27(火)	長坂総合スポーツ公園体育館
5/30(金)～6/3(火)	小淵沢総合スポーツセンター体育館
6/7(土)～6/12(木)	大泉体育館
6/17(火)	増富総合会館
6/18(水)～6/24(火)	須玉ふれあい館



市ホームページ

市では、子宮頸がん検診・歯科健康診査・国保人間ドックも実施しています。

これから健康診断の受診を希望される方は、健康増進課までお問い合わせください。

がん検診が無料になります

健診受診日に北本市国民健康保険に加入している40～64歳（年度末年齢）の方が、総合健診で特定健診（2,090円）を受けた場合、同じ日に受けたがん検診※が無料になります。

※無料になるがん検診は、胃・大腸・腹部超音波・乳・前立腺がん検診です。

▶がん検診のみの受診は無料になりません。必ず特定健診と同じ日に受診してください。

▶社会保険加入者や国保人間ドック、子宮頸がん検診は対象外です。

健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

令和6年度住民税非課税世帯給付金（3万円） /子ども加算（3万円）のお知らせ

対象世帯へは3/26(水)から順次通知を発送しています。

▶対象者

令和6年12月13日（基準日）に北杜市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税の世帯（世帯全員が、課税者から扶養されている世帯を除く）

▶支給額

非課税世帯 3万円/世帯

子ども加算 3万円/1人/18歳以下の子どもがいる世帯：国【2万円】+北杜市【1万円】

※北杜市独自に1万円を加算支給

▶手続き

①支給のお知らせが届く世帯

下記に該当しない場合は、手続き不要

口座変更・辞退を希望する場合は福祉課へご連絡いただくか、市ホームページから「受給辞退・口座変更等届出書」を印刷して提出してください。 **提出期日 4/10(木)必着**

注意：子ども加算の支給は「非課税世帯3万円給付金」と同じ口座へ振り込みます。原則、子ども加算では口座変更の受付はしませんので、ご注意ください。

②確認書が届く世帯

必要事項に記入の上、必要書類を添えて返送してください。

注意：子ども加算は、「非課税世帯3万円給付金」と同じ口座へ振り込みます。

③申請書が届く世帯

世帯の中に、住民税の課税状況が不明な方がいる世帯に発送しています。住民税の申告を先に行ってください、世帯全員が「非課税」と判明した場合、申請書の提出が可能です。必要事項に記入の上、必要書類を添えて返送してください。

注意：子ども加算は、「非課税世帯3万円給付金」と同じ口座へ振り込みます。

▶提出期日

②確認書、③申請書が届く世帯：6/30(月)必着

記入漏れや不足書類についても提出期日必着となります。

期限に余裕をもって提出してください。

※令和6年12月13日から令和7年6月30日までに生まれたお子さんの申請期日は、**7/15(火)【必着】**です。



市ホームページ

▶支給開始時期

①支給のお知らせ：4/25(金)から順次

②確認書③申請書：確認書または申請書を受付した日からおおよそ3週間程度で振り込み

▶注意事項

- ・世帯全員が課税者から扶養を受けている世帯は、通知が届いた場合でも、対象外となります。
- ・対象外であるにも関わらず給付金を受給した場合は、後日返還していただきますので、ご注意ください。
(給付金を受給後に、修正申告などにより、令和6年度住民税が非課税から課税に変更となった場合など)
- ・対象外にあてはまる場合は、福祉課へご連絡ください。

福祉課 ☎ 42-1163 ☎ 42-1482

令和7年度
北杜市職員採用試験が
変わります！

市では、多様な人材を確保するため、多くの方に採用試験を受験していただくよう、令和7年度北杜市職員採用試験から次のとおり変更します。

変更点

・行政Ⅰ・Ⅱ、建築、栄養士の専門試験を廃止

募集職種、申込方法、受付期間、試験日などは、広報6月号および市ホームページでお知らせします。

人事課

☎ 42-1315
☎ 42-1122

带状疱疹予防接種費用を一部助成します

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより発症します。神経支配領域に沿って帯状に広がり、時に痛みを伴う水泡が出現する病気です。合併症の1つに皮膚の症状が治ったあとも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

带状疱疹は、70代で発症する方が最も多く見られます。予防接種は、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められており、令和7年度から予防接種法に基づく「**定期接種**」として実施します。

また、市では带状疱疹の発症および重症化を予防するため、年度末年齢が50歳・55歳・60歳の方を対象に「**任意接種**」として带状疱疹予防接種の一部費用助成を行います。

かかりつけ医などに相談し、予防接種による効果や副反応の可能性などについて十分ご理解いただいた上で接種の判断をお願いします。

▶助成対象

①下表の対象年齢に該当する方

対象年齢一覧表および接種期間

区分	年齢	生年月日	接種期間
任意接種	50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ	令和7年4月1日(火)～ 令和8年3月31日(火)
	55歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ	
	60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ	
定期接種	65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ	予診票到着後～ 令和8年3月31日(火) ※予診票の発送は5月 下旬を予定しています。
	70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ	
	75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	
	80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ	
	85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	
	90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ	
	95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ	
100歳以上	大正15年4月1日生まれ以前		

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（予診票発行申請が必要です。）

▶対象ワクチン

ワクチンの種類	生ワクチン (販売名：ビケン)	組換えワクチン (販売名：シングリックス)
補助回数	1回接種	2回接種
補助額	4,500円/回	11,000円/回 (2回接種で22,000円)

▶その他

任意接種は北杜市内の指定医療機関、定期接種は指定医療機関のみ有効です。

医療機関により接種できるワクチンおよび接種費用が異なります。

また、定期接種と任意接種では接種までの流れが異なります。

詳細は健康増進課までお問い合わせいただくか、市ホームページにてご確認ください。



定期接種



任意接種

健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

やまなし介護感動ストーリー大賞で表彰されました

2/12(水)に令和6年度のやまなし介護感動ストーリー大賞の表彰式が県庁で行われました。

「やまなし介護感動ストーリー大賞」とは、介護に関する感動エピソードを募集し、応募されたエピソードの中から、受賞作品の選出、受賞作品を題材とした漫画の作成を行い、漫画を通じて、介護の素晴らしさを多くの人に伝え、介護の魅力を発信する目的で行われています。

選考の結果、次の方々が選ばれました。

受賞エピソードを漫画化することで、介護の魅力発信や若年層などに介護のすそ野を拡大することを目指しながら、市内の介護サービス事業所全体の底上げを図っていきます。

▶やまなし介護感動ストーリー大賞

明山荘小規模多機能型居宅介護事業所

▶グランプリ

入戸野くるみさん（明山荘小規模多機能型居宅介護事業所）

▶準グランプリ

宮澤理恵さん（明山荘小規模多機能型居宅介護事業所）

詳細は県ホームページをご覧ください。



県ホームページ



介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125

北杜市に
移住された方を
ご紹介!



市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。今回は、東京都から北杜市に移住した方を紹介します。



寺本 涼馬さん

移住年月：令和5年8月
居住地区：須玉町
仕事：コピーライター
趣味：筋トレ・野球・スキー・写真

○北杜市に移住したきっかけは？

一番は子どものことを考えた時に、自然の中で育てていきたいと思ったことです。自分自身も自然が残っている場所で育ったこともあり、自然が身近にあるのに惹かれました。また、共働きの中で、何かあれば助けてもらえる妻の実家が北杜市にあったことや、移住支援金を受けたことも大きかったです。

○暮らしてみてもどんな印象ですか。

想像どおり自然が豊かでした。目の前には古き良き農村地の景色が広がっていて、カーテンを開けるだけで綺麗な星や山が見え、リフレッシュできます。それなのに、そこまで不便さもなく、移住して良かったと思っています。

○これからの楽しみは？

子どもが大きくなった時に、北杜の環境だから楽しめることを一緒に楽しみながら過ごしていきたいと思っています。仕事面では、何かをしようとしている人たちと一緒に、自分の持っているスキルを提供しながら、いろいろなことができたと思っています。

ここで仲間をみつけよう！ ほくと移住交流会

北杜市に移住された方やお住まいの方、北杜市に移住したい方も集まれる交流会としてリニューアル♪

市内にて毎月を目途にテーマを決めて交流会を開催します。

☆4月のテーマ 『お花見交流会』

▶日時 4月中旬頃 10:00~12:00
(詳細は Facebook をご確認ください。)

▶場所 谷戸城跡 (大泉町)

▶参加費 無料

▶持ち物 ご自身でお食事や飲み物はお持ちください。



市公式
Facebook

交流会お申し込みや詳細は、市公式 Facebook をご確認ください。

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

北杜市水道事業は今、 こんな課題を抱えています

vol.2



北杜市上下水道局キャラクター
ほくすい

「水を運ぶ人、給水使命に燃える人」をイメージ
(中野シロウ氏 デザイン)

～水道水を利用する皆さんに知ってほしい
水道事業・水道料金のこと～

蛇口を開ければ飲める「水道水」ですが、安全・安心な水を将来にわたって安定して使い続けるためにはどうしたらよいのでしょうか。身近にある水道の今と将来の課題について簡単にご説明します。

水道料金の収入が減るとどうなる？

水道料金の収入が減ると、安全・安心な水を届けるために必要な資金が確保できず、古くなった水道管の取り替えや地震による被害などを防ぐことが難しくなります。

北杜市では現在まで、給水のための支出が水道料金の収入を上回り続けているの？



そうですね

水を売っても収益が生まれず、水をつくるたびに赤字が増加しているんです

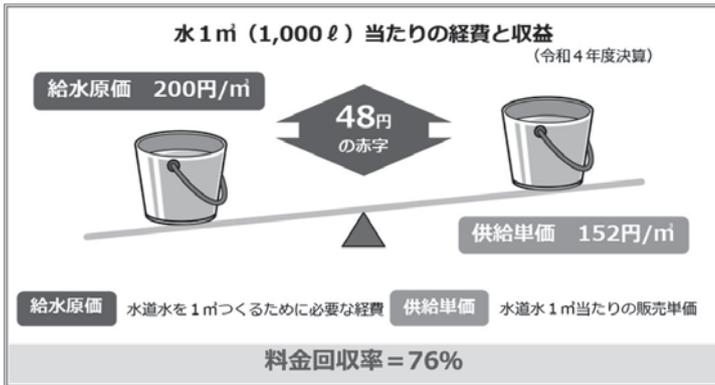
赤字分はどうするの？



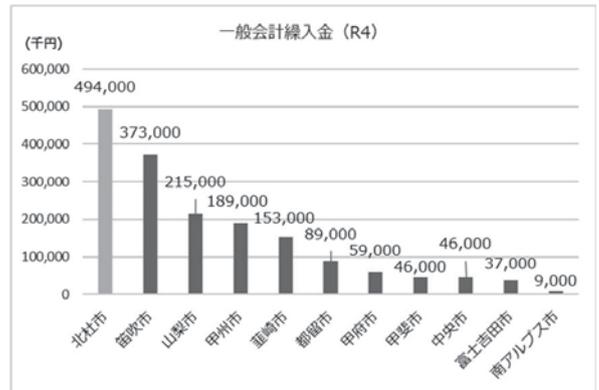
一般会計からの繰入金によって補っているんだ



給水原価＝供給単価が理想です



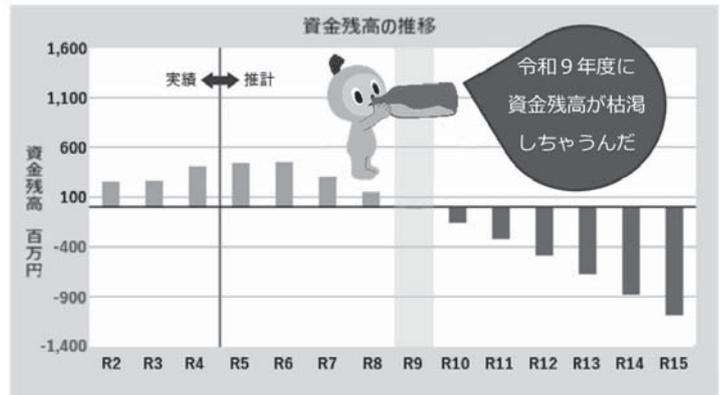
一般会計からの繰入金は県内最大！



北杜市の料金回収率76%に対して、山梨県内では平均96%と20%の差があります。料金回収率が低いほど、給水にかかる費用が水道料金収入以外の一般会計からの繰入金などで賄われていることを表しています。

資金残高が枯渇します

このままの状況が続くと資金残高は令和9年度からマイナスに転じ、事業が経営できない状況になる見込みです。安全・安心な水を皆さんに安定的にお届けするためには、料金改定(供給単価を見直すこと)により収益を確保し、早期に健全な事業運営にする必要があります。



上下水道総務課 ☎ 42-1342 ☎ 42-1444



令和7年度固定資産課税台帳の縦覧・閲覧

▶縦覧制度とは

市内に土地や家屋を持つ納税者が他の資産の評価と自身の資産の評価を比較して、適正かどうかを確認できる制度です。

▶閲覧制度とは

納税義務者などが自身の資産について記載された内容を確認するため、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。

※借地・借家人の方も関係する資産の記載内容を確認することができます。

▶期 間 4/1(火)~4/30(水)

▶場 所 税務課、各総合支所地域市民課、増富出張所

▶手数料 無料

- ▶持ち物 ①納税通知書または課税明細書
 ②本人確認書類（免許証、保険証、マイナンバーカードなど）
 ※代理人の場合は委任状
 ※借地・借家人の方は、②と賃貸借契約書の原本

固税務課 ☎ 42-1313 ☎ 42-1123



スマホ・パソコンよろず相談所

市では、スマートフォンやパソコンのちょっとしたお困りごとに対応するため、地域おこし協力隊による「よろず相談所」を設置します。スマートフォンやパソコンの基本的な操作方法など、一人一人の課題に合わせたサポートを行います。

▶期 間 令和8年3月31日(火)まで

※(月)は休館日

▶時 間 10:00~15:00

▶場 所 長坂コミュニティ・ステーション

相談は長坂コワーキングスペース内で行いますので、利用料550円のお支払いをお願いします。(最大60分程度)

▶申込み 未来創造課まで電話にて。※完全予約制

固未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127



高根公民館の事務所が移転します

4/1(火)から、高根公民館の事務所は八ヶ岳やまびこホール事務所から高根町農村環境改善センターへ移転します。

▶連絡先 ☎ 42-1446

固生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス

☎…メール



🗣️お知らせ 📠催し 📞相談

👤募集 📝講座



4月の納税

▶税 目 固定資産税 第1期

▶納期限 4/30(水)

固税務課

☎ 42-1313 ☎ 42-1123



グリーンケアサロン ほくと

大切な人を亡くされた方のつどいで
 です。(ペットを亡くされた方も参加
 できます。)

▶日 時 4/13(日) 13:30~15:30

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 4/12(土)までに電話または
 ファックスにて。

☎ 090-8693-6507 (土山)

☎ 42-1122

固健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123



農業委員会からのお知らせ「令和7年度農作業参考料金」

北杜市の標準農作業の目安です。

農地の形状や天候、その他の条件により料金の変動がありますので、最終的な金額は双方で十分に協議してください。

作業名	単位	参考料金	備考
耕起（田・畑）	10a	10,000 円	1 回耕耘
代掻き（耕起してある場合）	10a	12,000 円	整備田、完全仕上げ
田植え（機械植え）	10a	10,000 円	整備田、乗用田植え
田植え（機械植え、補助者あり）	10a	13,000 円	
稲刈（バインダー）	10a	11,000 円	ひも付
稲刈（コンバイン） * 運搬料は含まない	10a	22,000 円	湿田・倒伏の場合また田の形状により割増あり
脱穀（ハーベスタ）	10a	11,000 円	
籾摺り	30kg	400 円	袋代別
一般農作業（田・畑）	1 日	8,800 円	昼食持参（労働時間は 1 日 8 時間を基準）
籾乾燥・調整	1kg	30 円	水分量により変動あり

※燃料代を含む

※金額は消費税込み

☎ 農業委員会事務局 ☎ 42-1306 ☎ 42-1123



市長杯争奪「北杜市地区対抗囲碁大会」

2/8(土)に市長杯争奪「第19回北杜市地区対抗囲碁大会」を囲碁美術館で開催しました。大会では、市内8地区を代表する囲碁有段者や愛好者など約70人が集い、囲碁の腕を競いました。

結果は次のとおりです。

A部門（段位戦の部 無差別）

- 優勝 須玉地区チーム
- 準優勝 小淵沢地区チーム
- 第3位 長坂地区チーム

B部門（段級位戦の部 棋力によるハンディ戦）

- 優勝 高根地区チーム
- 準優勝 長坂地区チーム
- 第3位 白州地区チーム



(A部門優勝 須玉地区チーム)

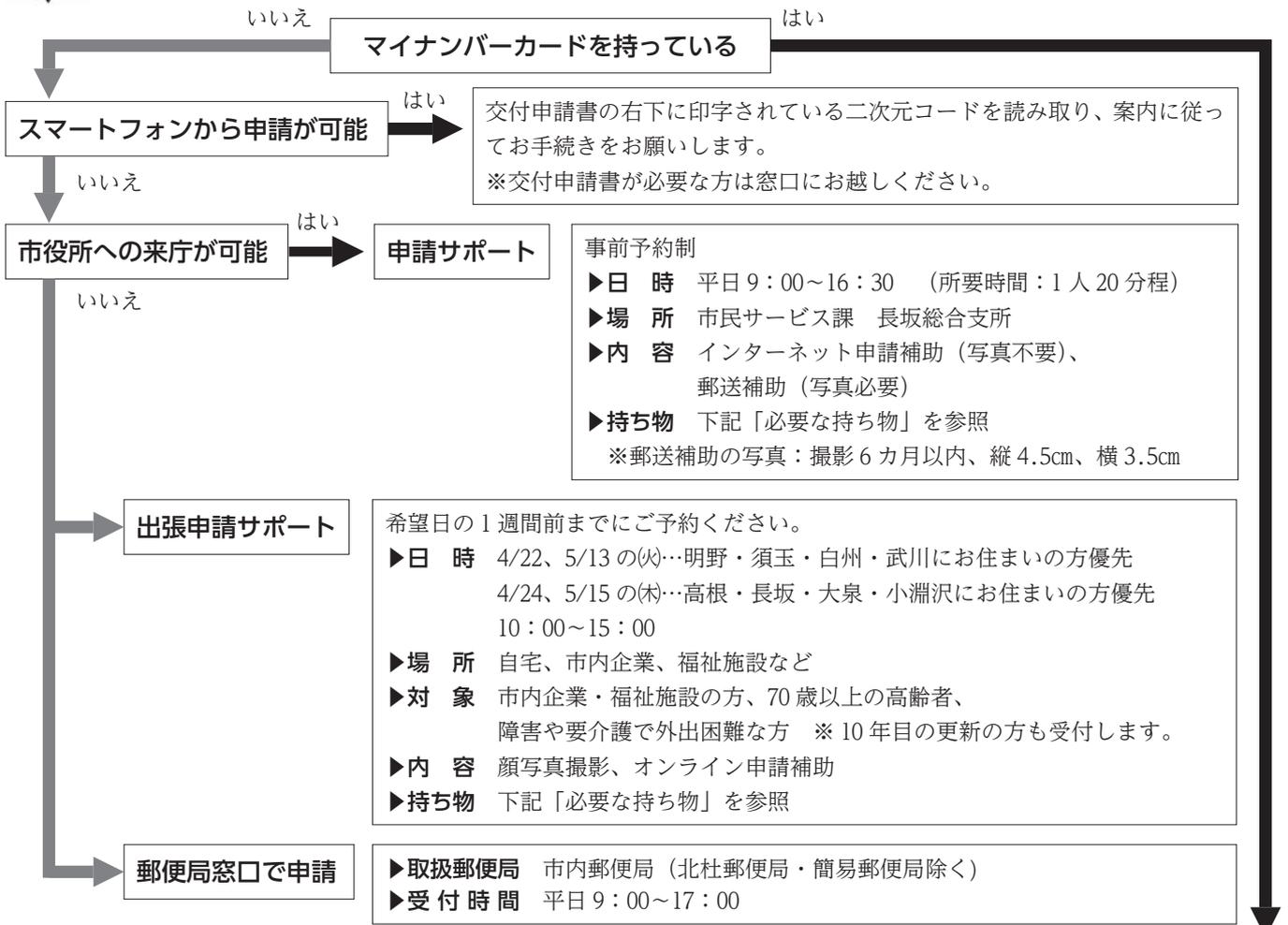


(B部門優勝 高根地区チーム)

☎ 北杜市囲碁美術館 ☎ 42-1405 ☎ 32-3303



便利なマイナンバーカードを作らしましょう



▶必要な持ち物(申請サポート、出張申請サポートの方)

- ・交付申請書 ※お持ちでない方は市役所窓口で発行可能
- ・個人番号通知カード(新規の方) ※紛失の場合は不要
- ・マイナンバーカード(10年の有効期限を迎える方) ※15歳未満は5年
- ・本人確認書類 A 1点またはB 2点
A: 運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など
B: 健康保険証・資格確認書・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

【マイナンバーカード受取のご案内】

交付の準備が整った方に、ご案内を順次発送しています。案内をご確認の上、お早めにお受け取りください。 事前予約制

- ▶日時 平日 9:00~17:00
時間外 4/7(月)、4/21(月) 17:30~19:00
休日 4/13(日)、4/27(日) 9:00~12:00

▶場所 市民サービス課

▶長坂総合支所 受取窓口開設(期日限定)

5/14(水) 10:00~15:00 ※5/9(金)までに要予約

※時間外、休日はマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などの業務のみで、申請サポートなどの他の業務は行いません。

【更新の案内】

有効期限の2~3カ月前を目途に有効期限通知書が送付されます。

電子証明書の更新手続き

〈カード発行から5回目の誕生日〉

▶場所

市民サービス課、長坂総合支所

▶時間 平日 9:00~17:00

▶持ち物 マイナンバーカード

※2種類の暗証番号の入力があります。

- ・署名用: 英数字の組合せ6桁以上
- ・利用者証明用: 数字4桁

※暗証番号が不明の方は、再設定後更新手続きを行います。

〈カード発行から10回目の誕生日〉

手続きは新規作成時と同じです。上記「フローチャート」をご参照ください。



北杜市観光協会公式ホームページがリニューアル

北杜市の魅力をより多くの方に届けるため、北杜市観光協会の公式ホームページをリニューアルしました。新しいホームページは、デザインの一新に併せて、北杜市の観光情報などの魅力をまとめ多言語化するなど、分かりやすく情報を伝えています。

▶新プロジェクト「北杜市体験モール」がスタート

観光客と観光事業者をつなぐプラットフォーム「北杜市体験モール」が新たにスタートします。このプラットフォームは、観光庁「地域一体となった観光地・観光産業の高付加価値化事業」の一環で構築したもので、観光DXの推進を目指し、地域の観光資源を体験コンテンツとして紹介するとともに、オンラインでの予約・決済が可能になりました。

今後、市内観光事業者と連携し、体験コンテンツを充実させていきます。農業体験、工芸体験、自然ツアーなど、魅力あるコンテンツを販売する事業者を募集していますのでご相談ください。



北杜市観光協会 HP



北杜市体験モール

〒北杜市観光協会 ☎ 30-7866 観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216



交通災害共済に加入しませんか？

交通災害共済は、加入者が交通事故に遭った場合に被害の程度によって見舞金をお支払いする相互救済の制度です。自動車事故だけでなく、自転車・シニアカーなど幅広い事故に対応し、通院1日から見舞金が支払われます。加入申込書は次の方を対象に2/28(金)から郵送しています。

- ▶対象者 ・令和6年度に交通災害共済に加入された方
・令和6年2月1日～令和7年1月31日までに転入した方

▶申込先 総務課または各総合支所 ▶掛金 年額500円(1人当たり)

▶共済期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日(中途加入の場合は、その翌日から)

▶見舞金 死亡 100万円 障害 20~30万円 傷害 2~18万円

昨年加入されていない方でも加入することができます。加入申込書は、総務課または各総合支所窓口でお配りしています。

▶重要なお知らせ

「交通災害共済」は令和7年度を加入最終年度とし、廃止となります。

共済期間中に、交通事故に遭われた場合は、交通事故発生日の翌日から2年以内に請求することができます。

〒総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



【県央ネットやまなし】山梨県が舞台のアニメ「mono」4月放送開始！



©あfろ/芳文社・アニプレックス・ソワネ

『ゆるキャン△』の作者、あfろによる人気4コマ漫画『mono』が4月からTVアニメ放送開始！

詳細はアニメ公式サイト&公式Xをチェック！

アニメ公式サイト
<https://mono-weekend.photo/>

アニメ公式X
https://x.com_weekend



アニメ公式サイト アニメ公式X



実践！アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は令和7年の第3回、テーマは「言い方を工夫しよう」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 4/20(日) 13:30~15:00
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 12人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込み 4/17(木)までに電話またはファックスにて。
☎ 090-8693-6507 (土山)
☎ 42-1122

☎かざぐるま (障害者総合支援センター)

☎ 42-1411 ☎ 20-4422



結婚相談

結婚サポーターが婚活をサポートします。

- ▶開館日 月・金・土・第2、4日曜日
13:00~17:00 (要予約)
※日曜日のみ13:00~16:00
※祝日は休館です。
- ▶場所 出会いサポートセンター
相談希望の方は、登録(無料)をお願いします。詳しい登録方法や婚活イベント情報は二次元コードから。



市ホームページ

ほくと縁結び公式LINE友だち募集!

婚活イベント情報などをご案内します。

登録は二次元コードから。



ほくと縁結び
公式LINE

☎子育て政策課

☎ 42-1332 ☎ 42-2335

出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ)

☎ 080-2175-2478



おいでやギャラリー (水曜日休館日)

- ◆小松美枝子 アクリル画展
4/4(金)~4/14(月) 期間中4/9(水) 休館日
- ◆中山睦美 スtringアート展
4/18(金)~4/28(月) 期間中4/23(水) 休館日
- ▶開館時間 10:00~17:00
- ☎おいでやギャラリー ☎ 32-1161



市民ギャラリー作品展示

- 水彩画
氏原 一宏
- ▶期間 5/9(金)まで
- ▶場所 長坂総合支所内
- ▶開館時間 9:00~17:00 (土日祝日休館)
- ☎生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

- ▶相談方法 消費者ホットライン(電話番号188)に連絡すると、開設している窓口をご案内します。
- ▶相談日時 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)
9:00~12:00、13:00~16:00
- ☎総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

- ▶日時 4/17(木)
10:00~12:00 13:00~16:00
- ▶場所 長坂総合支所
- ▶内容 各種相談、申請受付
- ▶担当者 竜王年金事務所職員
- ☎竜王年金事務所 ☎ 055-278-1100



指定管理者募集

令和8年4月からの公の施設の管理に関わる指定管理者を募集します。詳細は、募集開始と同時に市ホームページで公開します。なお、募集要項（仕様書などを含む）は市ホームページからダウンロードできます。

▶募集期間 4/23(水)~6/6(金)

▶問い合わせ 42-1312 42-1129



市ホームページ



身体障害者巡回相談

補装具に関する相談、補装具支給に係る医学的判定や適合判定などを行います。※完全予約制

▶日時 5/8(木) 10:00~12:00
(受付/11:30まで)

▶場所 須玉ふれあい館

▶申込み 福祉課まで電話にて。

▶申込期限 5/7(水)

▶問い合わせ 42-1334 42-1125



北杜市環境審議会委員募集

環境基本計画の策定および環境の保全などに関する内容を調査審議する委員を募集します。

▶募集人員 若干名

▶任期 2年

▶募集期間 4/1(火)~4/30(水)

▶問い合わせ 42-1341 42-1123



市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。

募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

▶問い合わせ 42-1362 42-2235



手話奉仕員養成講習会 受講生募集

厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて、入門・基礎過程の講習会を実施します。

▶日時 5月7日~令和8年2月25日の毎週(水) 19:00~20:30 (計41回)
※2/11(水・祝)のみ14:00~15:30

▶場所 須玉ふれあい館 (一部変更あり)

▶定員 20人 (先着順)

▶対象 市内に在住する方で、手話に興味のある方

▶受講料 無料

※テキスト代3,300円・テキストに対応した動画視聴システム代1,760円がかかります。

▶申込み 北杜市社会福祉協議会まで電話、ファックス、メールのいずれかの方法にて。

▶申込期限 4/18(金)

▶問い合わせ 42-5202 47-5206 h-shakyo4@ad.wakwak.co

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

北杜市役所で働きませんか？

北杜市では、保育園、病院、学校給食センターなどで会計年度任用職員を募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

人権擁護委員を

委嘱しました

人権擁護委員は、人権を守るための啓発や悩んでいる方の相談を受ける活動を行っています。

▼任期

令和7年4月1日
～令和10年3月31日

▼新任

小林 弘 (明野町)

村田 寿美江 (明野町)

小林 新吾 (長坂町)

▼再任

中田 千穂 (須玉町)

原 かつみ (高根町)

須田 由美子 (大泉町)

小川 昭二 (武川町)

小澤 志保子 (武川町)

敬称略

総務課

☎ 42・1311

☎ 42・1122

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員
			日	時間	日	時間	日	時間
5月	白州総合会館	☎ 42-1117			14 (水)	13:30~15:30		
	明野総合支所	☎ 42-1112			21 (水)	10:00~12:00		
	大泉総合会館	☎ 42-1116	22 (木)	13:00~15:00				
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119			26 (月)	10:00~12:00		

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV (週刊ほくとニュース) ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。*様式は任意



今月のプレゼント 商品割引券 500 円分 (500 円以上のお買い上げで有効)

締切 4/25 (金)

- 店舗名 しおかぜレモンのまち
- 住所 北杜市大泉町谷戸 8647-4
- 営業時間 水・金 13:00~17:00 (冬季は 16:00 まで)
土・日・祝 11:00~17:00 (冬季は 16:00 まで)
(季節により変更があります。詳しくは Instagram 「今月の営業日」 をご覧ください。)
- 定休日 月・火・木
- 電話番号 0551-30-7541



心地よい癒しの空間を提供する自然素材オブジェの雑貨店。
山で出会う海の贈りもの。貝殻を屋根にした妖精のお家や、不思議で愛らしいキャラクターたち。素朴で触り心地のいいアクセサリ。
「しおかぜレモンのまち」で、山の中で海を感じる不思議な体験をお楽しみください。



ご回答いただいた方の中から抽選で 10 名の方に、プレゼントします。

*当選は引換券の発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

講座
中級囲碁教室

10級程度以上の方を対象に初段を目標にした講座です。

- ▶ **日時** 4/2～翌年3/25の毎週(水) 10:00～12:00
- ▶ **場所** 囲碁美術館 ▶ **参加費** 2,000円(前・後期分)
- ▶ **定員** 30人程度(先着順) ▶ **申込み** 囲碁美術館まで電話にて。(随時受付)

〒 囲碁美術館 ☎ 42-1405 ☎ 32-3303

スポーツ
いずみプールがオープン


令和7年度におけるいずみプールの開館は4/18(金)を予定しています。
毎週(月)と(金)の10:00から水中ウォーキングと題し、幅広い世代の方が参加できる運動教室を開催します。
開館時期や休館日、イベント開催日などは、市ホームページでご確認いただくか、いずみプールまでお問い合わせください。

〒 囲いずみプール ☎ 42-1400

スポーツ
水泳教室「ジュニアコース」


- ▶ **日時** 5/10、5/17、5/24、5/31の(土) 10:30～11:30 (10:15集合)
- ▶ **場所** いずみプール ▶ **対象** 小学1・2年生
- ▶ **定員** 30人(先着順) ▶ **内容** 初心者向けとして、水慣れから泳ぎの基本を学びます。
- ▶ **参加費** 1,000円(初回徴収、入館料別) ▶ **持ち物** 水泳帽、水着、タオル、ゴーグル
- ▶ **申込み** いずみプール窓口または電話にて。 ▶ **申込開始** 4/18(金)～

〒 囲いずみプール ☎ 42-1400

スポーツ
**北杜市芸術文化スポーツ振興基金
かけっこ教室**

北杜市スポーツ協会陸上専門部と共催し、市内を拠点に活躍するプロアスリートおよび陸上競技に精通した講師を招き、運動することの素晴らしさや楽しさを学ぶ陸上教室を開催します。(長距離、短距離、ボール投げの3種目行います。)

- ▶ **日時** 4/19(土) 9:30～11:30 (受付/9:00～)
- ▶ **場所** 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場 ▶ **対象** 市内在住の小学生
- ▶ **定員** 60人(先着順) ▶ **参加費** 1人200円
- ▶ **申込み** ファックスまたはメールにて。 ▶ **申込開始** 4/7(月)～

〒 北杜市スポーツ協会事務局 ☎ 45-6130 ☎ 45-6131 ✉ hokuto.taikyo25@chic.ocn.ne.jp

講座

令和7年度北杜ふれあい塾 年間受講生募集

北杜ふれあい塾は「人との出会いと学ぶ楽しさを提供する」ことを目的に、さまざまな分野の講演会やコンサートを実施しています。

令和7年度に年間を通して講座を受講していただく年間受講生の募集を開始しますので、奮ってお申し込みください。未体験の分野に触れ、新たな教養を深めませんか？

▶年間受講料 1,500円 ※なお、各回1,000円で一般参加も可能です。

▶年間受講料のお支払いについて

お申込みいただいた方に、郵送にて納付書を送付します。

指定の金融機関または各総合支所において、お支払いください。

こちらでお支払いが確認できた後、年間受講に必要な年間受講証を送付します。

▶申込み

チラシの申込用紙に必要事項をご記入の上、生涯学習課もしくは各公民館へ提出、または【名前】【住所】【連絡先】【まなびの杜パスポートの要、不要】を、電話・ファックス・メールのいずれかの方法にて。

また、電子申請サービス「やまなしくらしねっと」から申込みが可能です。

▶申込開始 4/28(月)～



やまなし
くらしねっと

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124 ✉ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

講座

ふるさと講座
『津金衆ゆかりの地を巡る』

塩川筋を本拠とし、甲信国境の警備などにあたっていた津金衆ゆかりの地を巡ります。

▶日時 5/25(日) 9:30～15:30 ▶集合 須玉ふれあい館

▶定員 20人 ▶参加費 200円(資料代)

▶申込み 電話にて。 ▶申込開始 4/25(金)～

北杜市郷土資料館 ☎ 32-6498 ☎ 32-6497



北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●花や樹や鳥と語ろう

「春の光輝くオオムラサキの森(約8km)」

●日時 4/6(日) 10:00～15:00(雨天時は翌日)

次回は5/11(日) 10:00～15:00(雨天時は翌日)

●場所 集合:オオムラサキ公園駐車場

●持ち物 弁当、雨具、歩きやすい服や靴、敷物、飲み物、帽子、双眼鏡(持っている人)

●定員 15人 ●受講料 300円

岡金子 ☎ 080-3083-9967

●米粉ぱん作り体験

●日時 4/16(水) 10:30～

●場所 えんちゃん。ハウス 食堂

●持ち物 エプロン、バンダナ

●定員 20人

●受講料 初心者向け1,000円
中級者向け2,500円

岡山下 ☎ 33-9970



生涯学習事業のPRをお手伝いします！ まなびの杜パスポート連携事業を募集

ポイントの対象事業を広げるため、市内の民間団体が実施する事業をまなびの杜パスポートの連携事業として募集します。

▶連携事業になると

年2回市内全戸に配布している生涯学習情報誌や広報紙などで事業のPRをお手伝いします。

▶連携事業の登録基準

- ①北杜市内に事業所や拠点を有し、定款や規約に代表者の定めのある団体が実施する事業であること
- ②北杜市もしくは北杜市教育委員会の後援などの名義使用許可を受けている事業、または北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業補助金の交付決定を受けている事業であること

▶申請方法

申請書に必要事項を記入の上、生涯学習課まで提出してください。

▶申請受付開始 4/1(火)~

☎生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124 📧 shougaig@city.hokuto.yamanashi.jp

令和7年度まなびの杜パスポート参加者を募集

生涯学習への意欲を高めていただくきっかけづくりとして、まなびの杜パスポート制度を実施しています。

▶まなびの杜パスポートとは

講座、コンサート、教室などの生涯学習活動に参加することで、ポイントが貯まります。貯まったポイントに応じて、認定証や副賞（ホール事業招待券など）を贈ります。

▶ポイントの対象事業

生涯学習情報誌「まなびの杜」に掲載されている事業、広報紙やチラシに「まなびの杜パスポートマーク」を表示している事業、民間団体が実施する連携事業が対象です。

▶令和6年度まなびの杜パスポートについて

1年間（令和6年4月～令和7年3月）に獲得したポイントに応じて、認定証や副賞を贈ります
期限までにパスポートを提出してください。

▶提出期限 4/1(火)~4/30(水)

▶パスポートの発行・提出場所

生涯学習課・各公民館・各図書館・郷土資料館・いずみプール・囲碁美術館

☎生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

令和7年度北杜市民自主企画講座を募集

市民グループ、サークルなどが開催する学習活動を支援しています。仲間と一緒に学びの場を作ってみませんか？

▶支援内容

- ・講師謝礼金の一部負担
- ・講座の企画などの相談
- ・参加者募集のお手伝い
(広報ほくと・市ホームページへの掲載、社会教育施設へのチラシ配布)
- ・社会教育施設の使用料の免除など

▶申請方法

申請書に必要事項をご記入の上、生涯学習課へ持参してください。

▶申請条件

- ・申請者が市民の方で、5人以上の市民の方が受講予定であること
- ・一般の参加者を募集すること
- ・まなびの杜パスポート制度の対象であること

▶申請書設置場所

生涯学習課、各公民館
※市ホームページからもダウンロードが可能です。



市ホームページ

☎生涯学習課

☎ 42-1373 ☎ 42-1124

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

図書館

インフォメーション




中央図書館 ☎ 42-1374 ☎ 38-1126

今月のイベント

春のおはなし広場

おはなしウリぼうによる春のスペシャルおはなし会。大型絵本・パネルシアターなど、楽しいおはなしがいっぱい！
シールはいつもの2倍！

▶日時 4/26(土) 15:00～
▶場所 金田一春彦記念図書館
▶問 金田一春彦記念図書館



第167回 大人のための朗読会「やまびこ」

▶日時 4/18(金) 13:30～
▶場所 すたま森の図書館
▶出演 朗読サークル ゆずっこの会/しずく
▶作品 高樹 のぶ子 作
『歳時記夢幻舞台 24の旅』より
「菜の花レター」 ほか

▶参加費 無料
▶問 すたま森の図書館

春のスペシャルおはなし会

今年のおはなし会は夜じゃない！明るくて楽しいスペシャルなおはなし会です。

▶日時 5/18(日) 14:00～
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶出演 児童書作家 杉山 亮氏
社会人落語家 酔亭化枝氏 ほか
▶定員 100人 ※要申込(先着順)
* 4/20(日) 10:00～受付開始
▶申込み・問 小淵沢図書館

明野図書館 蔵書点検(特別整理期間)に伴う休館のお知らせ

4/28(月)	* 蔵書点検中は資料の貸出しができません。 * 本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。 * CD、DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料(専用の袋入り資料)は、破損を防ぐためポストには入れず、開館している図書館のカウンターに返却をお願いします。ご理解、ご協力をお願いいたします。
5/6(火・祝)	

★定例おはなし会のご案内★ 申込みは不要です。

図書館	イベント名	日 時	
明野図書館	おはなし会	第2木曜日	14:00～
すたま森の図書館	アリスおはなし劇場	第1水曜日・第3土曜日	10:30～
たかね図書館	ひよこのおへや	第3水曜日	10:30～
ながさか図書館	おはなしのへやにあつまれ	第2金曜日	10:30～
	くるりくらのおはなし会	第3土曜日	14:00～
金田一春彦記念図書館	いずみにここにこタイム	第2水曜日	10:30～
	おはなしの杜	毎週土曜日	15:00～
小淵沢図書館	えほんのもり	第3日曜日	11:00～
ライブラリーはくしゅう	おはなしひろば	第2土曜日	11:00～
むかわ図書館	おはなし玉手箱	第3金曜日	10:30～

図書館	電話番号	図書館	電話番号	図書館	電話番号
中央図書館	42-1374	たかね図書館	47-4784	小淵沢図書館	42-1203
明野図書館	25-3285	ながさか図書館	32-8228	ライブラリーはくしゅう	35-5070
すたま森の図書館	20-6112	金田一春彦記念図書館	38-1211	むかわ図書館	20-3019

北杜市に残された

へびにまつわる文化財

歴史めぐり

令和7年が始まって早くも3カ月が経過しました。少し遅くなりましたが、今回は今年の干支にちなみ、北杜市に残るへび（巳・蛇）にまつわる文化財を紹介します。

「巳待」の痕跡を伝える石塔

昨年、小淵沢町松向で〈巳祭供養〉と刻まれた石塔が新たに発見されました（写真1）。石塔には文化6年の銘があることから、巳年の1809年に作られたものであることがわかります。巳祭供養塔および類の石塔は、山梨県全体ではほとんど見ることができず、北杜市内では松向のものが4例目になります。

では、そもそも「巳祭」とは何なのでしょう。巳祭は巳待や巳待講とも呼ばれ、巳の日もしくは前日の辰の日に人々が集まり、共同祈願や飲食をして夜を明かす信仰行事です。巳の日は弁財天の縁日であり、弁財天は一般的に技芸・学問や音楽、加えて福神として信仰されています。また、本来水神でもある弁財天は蛇体の姿で描かれることも多く、蛇が脱皮する様子から、巳

年には前年の厄を払う・変革するという信仰も生まれました。松向の巳祭供養塔は、厄払い・変革の年である巳年の巳祭実施記念に建立されたものと思われれます。

近代に作られた蛇の石像

明治時代以降には、特徴的な蛇の石像が登場しました。明治32年の銘があるこの石像は、小淵沢町岩窪にある諏訪神社南西の路傍に現在も建っています（写真2）。

この石像の類例は山梨県内には全く見られません。酷似したデザインのものがある野郎伊那地方に多く分布しています。そうした伊那地方の蛇像は、蚕をネズミの害から守るために養蚕農家が蛇を信仰し、建てたものでした。伊那地方の蛇像は岩窪のものとはデザインおよび年代が非常に近く、何らかの関連を感じさせます。岩窪の蛇像が建てられた明治後期が、小淵沢を含む北杜市域でも養蚕が盛んになっていた時期であったことを考慮すると、伊那地方のものと同様、岩窪の蛇像も養蚕の守り神として建てられたものかもしれません。



写真1 松向の巳祭供養塔
裏面には、供養塔が立地するS家の先祖を含む男性4人の名前がある。
高さ約150cm、幅約28cm。



写真2 岩窪の蛇の石像
高さ約43cm、幅約30cm。

学術課

F 25・2019
☎ 42・1375



令和6年度 北杜市優良建設工事施工業者表彰式

市は、優良建設工事施工業者表彰を行いました。この表彰は、前年度中に市が発注した工事のうち、高度な技術と献身的な努力により、優秀な成績で完成した業者を表彰するものです。表彰された峡北建設株式会社、特殊興業株式会社、株式会社フカサワは、優れた技術と管理の下に工事を施工し、他の模範となる施工内容であったことなどが高く評価されました。

2/19 (水)

令和6年度北杜市優良建設工事施工業者表彰式

北杜市役所

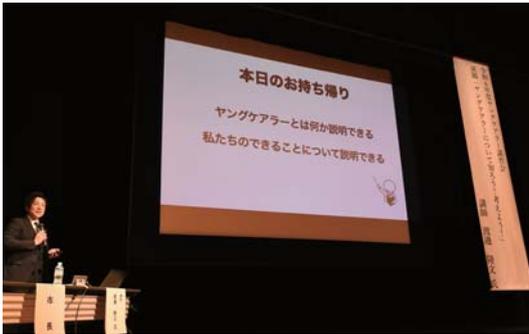


2/22 (土)

和太鼓体験教室

八ヶ岳やまびこホール

市は、和太鼓体験教室を開催しました。幅広い世代の13人が参加した教室では、「高根ふるさと太鼓保存会」の指導のもと、バチの使い方など和太鼓演奏の基本から学び、最後は参加者全員で楽曲演奏を行いました。参加者は曲調に合わせて打音に強弱を付け、素晴らしい演奏を披露することができました。



2/22 (土)

令和6年度ヤングケアラー講習会

須玉ふれあい館

ヤングケアラーについての知識や現状を学び、考えるきっかけづくりのため、須玉ふれあい館で講習会を開催しました。はじめに、健康科学大学渡邊隆文氏を講師に招き、「ヤングケアラーについて知ろう！考えよう！」と題し、講演会を開催しました。その後、当事者による経験談やパネルディスカッションが行われました。ヤングケアラーの現状で浮かび上がってきた課題などを共有し、私たちにできることを認識した講習会となりました。



2/25 (火)

介護サービス事業所優良事業所・優良職員表彰

北杜市役所

令和6年度の介護サービス事業所優良事業所・優良職員表彰式が行われました。この表彰は、市内において介護人材の確保および育成など活力ある職場づくりに取り組む事業所と、自己研鑽に励み、利用者から信頼され、他の職員の模範となる職員を表彰するものです。介護サービス優良事業所にやさしい手北杜事業所（認知症対応型通所介護）、優良職員に、やさしい手北杜事業所（訪問介護）に勤務する深沢清美さんが選ばれました。



3/1 (土)

「蓄電池利用実験・作った電気を使ってみよう」体験ツアー

八ヶ岳モンズ

北杜市地球温暖化対策・クリーンエネルギー推進協議会では、パーソナル・ゼロカーボンの普及・啓発のため、平常時、災害時に欠かせない電力の充電・使用体験など、普段の生活に役立つ体験ツアーを開催しました。ツアーでは、災害時体験として蓄電池で温めたレトルト食品を食べたり、電気自動車の使い方の見学、自宅で蓄電池を備える場合の容量を考える講座などを行いました。

山梨県障害者文化展 受賞作品

山梨県「知事賞」(工芸)

小澤 盛さん 作品名「安土城」



受賞者のコメント

本の写真、パソコンの写真などを参考に、あとは頭の中で空想して作りました。



市政報告会・ハラスメント研修会を開催します

- ▶日時 4/18(金) 14:00~
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶内容 14:00~ 市政報告会
14:30~ ハラスメント研修会
- ▶講師 雨宮 知帆子氏
(アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー)
- ▶申込み 不要

「北杜市ハラスメント撲滅宣言条例」が3月議会で議決され制定されました。

この条例は、北杜市で暮らし、働き、共に北杜市を築く全ての人が、人とのつながりを大切に、互いに尊重し合える社会を築くため、ハラスメントのない社会を実現することを目的としています。

具体的には、市民一人一人が、「ハラスメントは絶対しない、させない、許さない、そして見逃さない」という強いメッセージを発信し、社会全体でハラスメントの撲滅に取り組むものです。

ハラスメントに対する正しい理解を深めるための研修会を開催しますので、ご参加をお願いします。

ハラスメント撲滅に向けて市民、企業、市が一体となって取り組む必要がありますので、ご協力をお願いします。

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



名取 政江さん

大正 14 年 2 月 10 日 生まれ

戦前戦後の苦労を経験し、家族のために農業を頑張りました。お孫さんの世話や針仕事、丁寧に野菜を育て、近所に振舞うことが好きとのこと。長寿の秘訣は、牛乳、葡萄酒、納豆を毎日欠かさず食べることです。

100 歳 おめでとうございます

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125



大柴 健三さん

大正 14 年 2 月 23 日 生まれ

ご家族からは、長きにわたり農業を続け、育てた野菜の販売店を始め、70代からは、ブルーベリー作りを始めるなど責任感と行動力が高い父だそうです。ご本人からは、自然豊かな環境で育ったことが長寿の秘訣だそうです。



齊藤 富貴子さん

大正 14 年 3 月 1 日 生まれ

戦時中は鉄道員として勤め、結婚後は、3人のお子さんを立派に育て上げました。大好きなお話をするごとと、7つの食品を毎日欠かさず食べることが、何よりも長寿の秘訣ですとおっしゃっていました。

広告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束	広報ほくとをご覧の方に
庭木1本より明瞭料金	生垣の剪定 長さ 高さ 1m×2m
トイレはお借りません	通常 2,200円を
土日でもOKです	初回限定!先着10名様
お茶はご遠慮します	1,100円 (税込)

山梨店 甲斐市岩倉 1387 ☎ 9:00~17:00

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから ☎ **0120-61-4128**

広報ほくとに 「広告」を出しませんか?

▶ 募集締切

広報紙発行日(毎月1日)の
40日前まで

▶ 申込み・問い合わせ

秘書広報課

☎ 42-1161 ☎ 42-1127



詳細はこちら

