

# ひまわりルームだより

2025年5月

★ひまわりルーム 月～金曜日 10:00～15:00 (祝・祭日を除く)

★小淵沢共同福祉施設内 (北杜市小淵沢町6266番地)

★問い合わせ先 TEL 36-8280



| 日       | 月                     | 火                      | 水                | 木                               | 金                     | 土       |
|---------|-----------------------|------------------------|------------------|---------------------------------|-----------------------|---------|
|         |                       |                        |                  | 1                               | 2                     | 3<br>☆  |
| 4<br>☆  | 5<br>☆                | 6<br>☆                 | 7                | 8<br>親子で楽しく<br>リトミック            | 9                     | 10<br>☆ |
| 11<br>花 | 12                    | 13<br>～積み木であそぼう！～      | 14               | 15<br>くみこさんの<br>絵本と<br>わらべうたあそび | 16<br>～積み木で<br>あそぼう！～ | 17<br>☆ |
| 18<br>☆ | 19<br>えほんの森の<br>おはなし会 | 20                     | 21<br>親子で<br>ベビマ | 22                              | 23                    | 24<br>☆ |
| 25<br>☆ | 26                    | 27<br>栄養相談と<br>ミニクッキング | 28               | 29                              | 30                    | 31      |

## ひまわりルームのお外あそび♪

室内から見えるお庭は、そうさん滑り台・ワンちゃんベンチなどがあり  
これからの季節、シロツメ草が咲いたり、チョウチョがヒラヒラ飛んだり  
お庭あそびをいっぱい楽しめます！風がとても気持ち良いですよ～♪



## 5月の予定

●親子で楽しく「リトミック」 <8日(木)10:30～11:00>

音楽教室の先生の弾くピアノに合わせてのリズムあそびです♪

●積み木であそぼう！

<12日(月)～16日(金)>

北杜市に寄贈して頂  
いた「楽つみ木」の積  
み木です。

●くみこさんの絵本とわらべうたあそび♪

<15日(木)10:30～11:00>

季節の絵本とわらべうたでゆったりと時間を過ごしましょう。

●えほんの森のおはなし会 <19日(月)10:30～11:00>

小淵沢図書館の方々によるお楽しみおはなし会です☆

●親子でベビマ <21日(水)10:30～11:30>

R T A 認定講師の廣嶋しのぶ先生をお招きし、ベビーマッサージ教室を開催します。持ち物は、バスタオル、飲み物です。

●栄養相談とミニクッキング <27日(火)10:30～11:30>

お子さんの食事の事、離乳食の事など何でも相談出来ます。  
ミニクッキングも予定していますよ。

\* 事前申し込みをお願いします。

## つどいの広場 ひまわりルーム利用案内

※開所時間は10:00～15:00です。

※施設内で食事ができます。(12:00～13:00)

※おやつはご遠慮ください。

※風邪の症状(鼻水、咳、のどの痛み等)がある場合には  
お家でゆっくり休んで下さい。

※県・市内外問わず、0～3歳(年少)までのお子様と  
その保護者が利用できます。

※妊婦さんも利用できます。

※検温・体調確認・換気・消毒を引き続き行います。

<利用案内>の詳細は、「やまねっと」・「電話」でご確認ください。

★台風や災害時には閉所する場合がありますのでご確認ください。

スタッフ 内藤 さおり・西村 康子・松井 美香

紹介 田丸 幸子・今井 きよ美 よろしくをお願いします

