

令和7年度北杜市介護予防サポートリーダーフォローアップ研修会日程表

開催月日	時間	会場	講師	内容
5月9日(金)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	須玉ふれあい館	笠井PT	フレイル予防
7月1日(火)		大泉総合会館	エムズスポーツ	体操
9月5日(金)		須玉ふれあい館	管理栄養士	栄養
11月11日(火)		大泉総合会館	認知症 キャラバンメイト	認知症
1月9日(金)		須玉ふれあい館	歯科衛生士	口腔衛生

※令和7年度から市内介護予防サポートリーダー全員での合同フォローアップ研修となります。

※日程、内容等変更がある場合があります。その際はフォロー研修でお伝えします。