

ほくと

笑顔の輪広がる
3世代交流スペース



ほくと通信

ほくと馬のまち祭り 2025

～信玄棒道ウォークとホースショー in こぶちさわ～

「馬のまち 北杜市」を象徴する、1年に1度の祭典です。メインプログラムの「ホースショー」では、流鏑馬をはじめとした、人と馬が織り成す圧巻のパフォーマンスを披露します。また、秋が深まる信玄棒道を歩く「信玄棒道ウォーク」では、豊かな自然の中で心身ともにリフレッシュできます。ぜひお越しください。

▶日時 10/19（日）9：00～16：00

▶場所 山梨県馬術競技場

▶内容 ホースショー、信玄棒道ウォーク、引き馬体験・各種ゲーム、キッチンカーなど出店、淵の音太鼓演奏、帝京第三高校チアダンス部パフォーマンスなど

※信玄棒道ウォークは申込みが必要です。

信玄棒道ウォーク申込み：北杜市観光協会

☎ 30-7866



関八ヶ岳ホースショー in こぶちさわ実行委員会（観光課内）

☎ 42-1351 ㊟ 42-5216



北杜市
ホームページ
随時更新中！

北杜市公式
LINE
友だち募集中！

山梨県北杜市
@cityhokuto
X (旧Twitter)
フォロワー募集中！

山梨県北杜市
AI チャット
ボット
運用開始！

9月1日の人口 (前月比)

人口	45,101 人	(- 35 人)
男	22,065 人	(- 14 人)
女	23,036 人	(- 21 人)
世帯	22,520 世帯	(+ 9 世帯)

週刊ほくと ニュース

毎週土曜日更新



目次

10

2025 October

ページ

03	環八ヶ岳連携推進協議会が設立
04	特集 3世代交流スペース をご利用ください
06	令和8年度 保育園・認定こども園等入園案内
08	休日・夜間の救急医療当番表
10	新しい公園の名称が決定
11	北杜市調整給付金
12	食杜北杜
13	人生100年代をいきいき過ごすために
14	点から面の観光へ！
15	ほくとの健康
16	地域おこし協力隊 / 令和7年国勢調査
17	くらしの情報
22	各種相談 / 入札執行結果 / 広報、CATV アンケート
24	イベントインフォメーション
28	北杜市民自主企画講座
29	図書館インフォメーション
30	ほくと歴史めぐり
31	HOKUTO TOPICS まちのできごと
32	10月のお誕生日 / 市政報告会

※掲載している講座・イベント・催しなどは、中止・変更することがあります。詳しくは市ホームページなどでご確認ください。

今月の表紙



甲斐駒センターせせらぎと生涯学習センターこぶちさわに開設された3世代交流スペースは、子ども・親・祖父母といった、世代を越えた温かみに溢れる場所です。地域のコミュニティの活性化の役割も果たすことができ、豊かな地域社会の形成を目指します。今月は特集ページにて表紙のご家族にお話を伺ってみました。

八ヶ岳エリア活性化のため 周辺自治体による新たな組織が設立

8/21 (木)、八ヶ岳エリアの恵まれた地域資源を面的につなぎ、更なる交流と地域の活性化を促すため、八ヶ岳周辺の13市町村による「環八ヶ岳連携推進協議会」の設立総会が南牧村で開催されました。

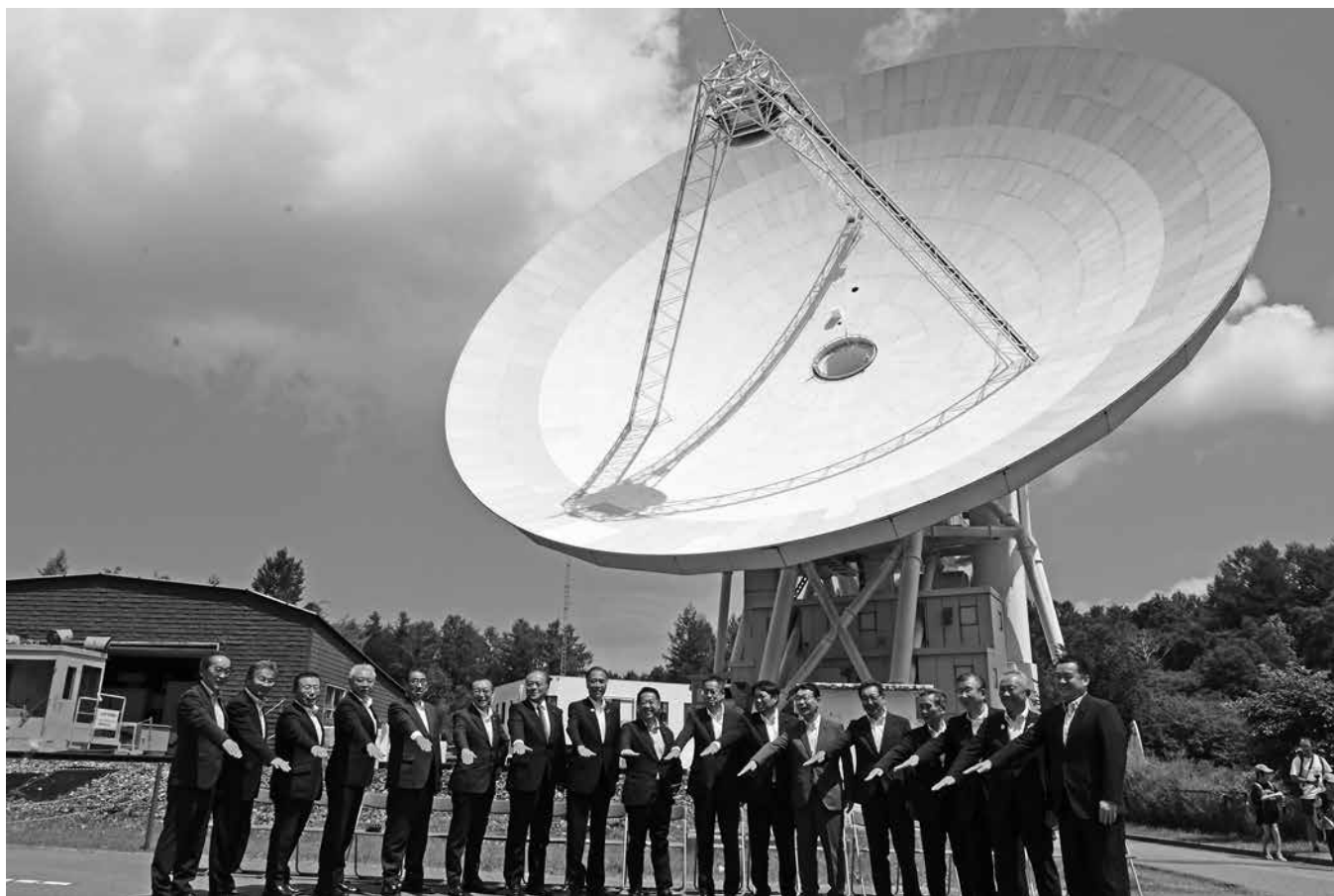
今後協議会では周辺地域や大都市圏からの誘客と交流の役割を果たす「八ヶ岳ゲートウェイ」の作成や、高原・森林・湖沼などの自然資源が満喫できる滞在型プログラムの創出、八ヶ岳周辺の暮らしの魅力と寛容性を広く発信することによる移住・定住の促進などを進めていく予定です。

副会長に就任した大柴市長は、「県域を超えたまさに『点から面へ』の地域振興に取り組んでいきたい」と協議会に対する意気込みを各自治体の皆さんに話しました。

「環八ヶ岳連携推進協議会」の参加市町村



設立総会の様子



国立天文台野辺山での集合写真

政策推進課 ☎ 42-1162 ☎ 42-1127
観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216

子ども・親・祖父母
家族みんなで使える！

3世代 交流スペースを ご利用ください

3世代交流スペースは、新生児・乳幼児を含む子ども世代と、その付き添いとして訪れた親世代・祖父母世代が、「子育て」という共通の話題を通じて互いに交流を深めることのできる居場所です。「キッズスペース」と「談話スペース」を設け、子どもを遊ばせながら親世代・祖父母世代は気軽に交流することができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



子どもを見守りながら座れるソファや机、ブロックのおもちゃなどがあります。



8月6日(水)に
3世代交流スペースの
オープニングイベントが行われました



インタビュー



風間さん一家

Q…3世代交流スペースを実際使ってみた感想を教えてください。

A…3世代交流スペースのオープニングイベントに参加しました。市がこのような場所を作ってくれたおかげで地域の方々と気軽に交流する機会が増え、とても嬉しく思っています。市の施設なので安心して遊ばせることができ、今後利用したいと考えています。

Q…利用頻度はどの程度を考えていますか。

A…3世代交流スペースができてからまだ間もないため、



興石さん一家

A…市が3世代交流スペースのような地域との交流を前向きに考えてくれているので、居場所の選択肢が広がり、とても嬉しく思っています。皆さんも時間のある時は3世代交流スペースに足を運んでみてください。

Q…これから3世代交流スペースを利用する方に向けて一言お願いします。

今日で2回目となります。やはり安心して遊ばせることができるため、今後もどんどん利用していきたいと思っています。

施設紹介／



生涯学習センターこぶちさわ



甲斐駒センターせせらぎ



3世代交流スペース

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ（小淵沢町 7711）
甲斐駒センターせせらぎ（武川町牧原 1243）

▶時 間 施設の開館時間中はいつでも利用できます。

▶利用料 無料

▶予約不要で利用できます。

※3世代交流スペース内での飲食はご遠慮ください。

ぜひ、お越しください！



令和8年度 保育園・認定こども園等入園案内

令和8年4月入園の申請を受け付けます。

こども保育課 ☎ 42-1402 ☎ 42-2335

保育園の種類

- ・ 保育園
- ・ 認定こども園（保育園部門）
- ・ 地域型保育事業

入園するには、「保育の必要性」の認定が必要です。

- ・ 認定こども園（幼稚園部門）

満3歳以上（令和8年4月1日時点）のお子さんであれば、「保育の必要性」がなくても入園できます。

- ・ 北杜市立以外の認定こども園（幼稚園部門）
- ・ 幼稚園
- ・ 認可外保育施設

利用を希望する場合は、直接施設にお申込みください。入園決定（内定）後、市へ申請が必要となります。



「保育の必要性」とは？

保護者が仕事や病気などで、日中ご家庭で保育ができない場合のことです。認定は、入園申請の際に同時に行います。

入園までの流れ

申請書配布 10/8(水)～

保育施設見学会 10/8(水)～

申請受付 11/4(火)～ 11/17(月)

審査 受付終了後

入園決定 1月下旬

1日入園 2月中旬

入園 4月

申請書配布開始▶▶▶ 10/8(水)～

配布場所▶▶▶

こども保育課、ネウボラ推進課、各総合支所、各保育施設、子育て支援センター、つどいの広場

※同日から市ホームページでもダウンロードできます。

申請受付▶▶▶ 11/4(火)～ 11/17(月)

8:30～17:15

(土日・祝日を除く)

※入園決定は先着順ではありません。保育の必要性に応じて決定します。

提出先▶▶▶ こども保育課



市ホームページは
こちら▶▶▶



継続入園・転園

現況届の提出が必要です。
転園を希望する場合は、受付期間中に転園申込書を提出してください。（詳しくは、保育施設からお知らせします。）

市外の保育施設を希望する (広域入所)

保育施設が所在する市町村に申込期間の確認をしていた
だき、当該市町村の締切日の
1週間前までに北杜市こども
保育課へ申請してください。

令和8年5月以降の 入園について

令和8年度中に育児休業か
ら職場へ復帰し、職場からの
証明が提出できる方に限り、
本申請受付期間中に申請を受
け付けます。

保育施設見学会日程 10月

10/8 (水)・10/9 (木)	みどり保育園
10/9 (木)・10/10 (金)	明野保育園
10/14 (火)・10/15 (水)	いずみ保育園
10/15 (水)・10/16 (木)	須玉保育園・南部こども園
	小淵沢保育園
10/16 (木)・10/17 (金)	しらかば保育園
	小泉保育園・北部こども園
10/20 (月)・10/21 (火)	グレースハウス (私立)
10/21 (火)・10/22 (水)	武川保育園
	三葉保育園 (私立)
	清里聖ヨハネ保育園 (私立 認定こども園)
	清里聖ヨハネ保育所 (私立)
10/22 (水)・10/23 (木)	わかば保育園
	長坂保育園
	長坂保育園日野春分園
10/23 (木)・10/24 (金)	白州保育園・西部こども園
	緑樹会ひまわり保育園 (私立)

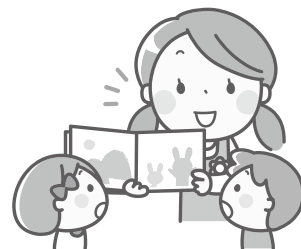
保育施設見学会

▶時間 9:30 ~ 11:00

※申込不要。時間内であれば何
時からでも参加できます。

※見学会には、できる限り入園
するお子さんと一緒に参加し
てください。

※やむを得ず指定見学日に参加
できない場合は、直接施設へ
問い合わせをしてください。



令和8年度 放課後児童クラブ入所受付

就労などにより、帰宅時間に保護者などが家にいない児童を対象に、放課後児童クラブを開設しています。

▶対象児童 児童の帰宅時間に、保護者などが家にいない家庭で、令和8年4月現在で市内に住所があり、市内小学校に在籍する児童

※定員を上回る申請があった場合は、低学年の児童を優先して入所決定します。

入所までの流れ

申請書配布 10/8 (水)~



申請受付 11/4 (火)~ 11/17 (月)



審査 受付終了後



入所決定 2月中旬



入所 4月

申請書配布開始▶▶▶ 10/8 (水)~

配布場所▶▶▶ 子育て政策課、ネウボラ推進課、
各総合支所、各放課後児童クラブ

※同日から市ホームページでもダウンロードできます。

申請受付▶▶▶ 11/4 (火)~ 11/17 (月)

8:30 ~ 17:15 (土日・祝日を除く)

新規申込▶▶▶ 子育て政策課・各総合支所・ネウボラ推進課

継続申込▶▶▶ 利用中の放課後児童クラブ

※既に兄弟姉妹が入所している来年度1年生の児
童は、各放課後児童クラブへご持参ください。

放課後児童クラブについて詳しくはこちら▶▶▶



子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

休日・夜間の 救急医療

健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123

休日や夜間に

具合が悪くなったら・・・

休日や夜間に具合が悪くなった場合、症状の重さに応じて受診できる医療機関が異なります。具合が悪くなった時、どこに連絡をして、どんな行動をすればいいのかを確認しましょう。

適正な利用にご協力ください

「夜間の方が空いていそうだから」「昼間は仕事があるから」など、緊急ではない症状での受診が増加すると、緊急性の高い患者さんの治療に支障をきたすおそれがあります。症状が軽い場合は、できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。

急な病気やけがで迷ったときは、 ココに相談！



急な病気やけがで迷ったとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口の救急安心センターやまなし（#7119）をご利用ください。電話口で医師・看護師などがお話を伺い、急いで救急車を呼んだほうがいいか、病院を受診したほうがいいか、受診できる医療機関はどこかを案内します。

救 急 電 話 相 談 窓 口

救急安心センターやまなし

#7119

24 時間
365 日

IP 電話・ダイヤル回線の場合は ☎ 055-223-1418

緊急・重症のときは

迷わず
すぐに

119 番へ



準夜帯における
軽症患者の診療は・・・

初期救急医療センター
☎ 055-273-1122
(365 日 18:00 ~ 23:00)

憂鬱・ストレスなど不安のある方は・・・

こころの健康相談統一ダイヤル
(山梨県立精神保健福祉センター)
☎ 0570-064-556
365 日 24 時間対応 (平日 12:00 ~ 13:00 除く)

休日夜間救急病院



入院を必要とするような重篤な症状の場合

対応する病院は平日夜間、休日、祝日で当番が決まっています。

▶平日夜間（18：00～翌日8：00） ※土曜日、日曜日、祝祭日の当番病院は下の表をご覧ください。

	月	火	水	木	金
二次救急 当番病院	塩川病院	荏崎市立病院	(第1・3・5) 甲陽病院 (第2・4) 塩川病院	荏崎市立病院	甲陽病院

▶土曜日・日曜日・祝祭日（8：00～翌日8：00）

	10月	11月	12月
塩川病院 甲陽病院	11・12・25・26日	3・8・9・22・23・29日	13・14・21・27・29・31日
荏崎市立病院	4・5・13・18・19日	1・2・15・16・24・30日	6・7・20・28・30日

	1月	2月	3月
塩川病院 甲陽病院	2・4・10・12・25・31日	7・8・11・21・22日	7・8・21・22・29日
荏崎市立病院	1・3・11・17・18・24日	1・14・15・23・28日	1・14・15・20・28日

※内容が変更となる場合があります。受診する際には、直接医療機関へご確認ください。

〈病院電話番号〉 甲陽病院 ☎ 32-3221 塩川病院 ☎ 42-2221 荏崎市立病院 ☎ 22-1221

小児救急

※打撲、やけど、けがなど外科的疾患には対応できませんので、救急医療情報センターへお問い合わせください。



小児救急電話相談

小児科専門の看護師が
急な病気に関する相談を受け付けます。

☎ #8000 携帯電話（プッシュ回線）
☎ 055-226-3369（ダイヤル回線）

平日：19:00～翌日7:00
土曜日：15:00～翌日7:00
日曜日・祝日：9:00～翌日7:00

小児初期救急医療センター

小児科専門医が応急の診察と治療を行います。
症状によっては対応できない場合もあるため、
電話で確認した上で受診してください。

☎ 055-226-3399
(甲府市幸町14-6 甲府市地域医療センター内)

平日夜間：19:00～翌日7:00
土曜日：15:00～翌日7:00
日曜日・祝日・年末年始：9:00～翌日7:00

新しい公園の名称「ほくともりっこパーク」に決定

北杜市保健センターに隣接する公園内には、「大型複合遊具」をはじめ、車椅子の方でも楽しく遊べる「インクルーシブ遊具」、さらに外灯やあずまや・ベンチなどを整備します。11月のオープンを予定しています。

ほくともりっこパークとは、北杜市の「杜」と「森」を創造するとともに、北杜の子どもの公園を意味し、呼びやすく、親しみやすい、北杜市がイメージできます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

第16回北杜市子ども環境フェスタ

市と北杜市地球温暖化対策地域協議会（通称：グリーン北杜）では、環境について楽しみながら学び、考えることができる参加・体験型のイベントを開催します。

環境に関するさまざまなワークショップも実施予定です。親子に限らず一般の方もぜひお越しください。

▶日時 11/15(土) 10:00～15:00

▶場所 高根体育館

▶参加費 無料

▶内容 ワークショップ、フードコート（有料）、クイズラリー抽選会、子ども環境標語コンテスト表彰式・作品展示、ステージ公演、警察車両・消防車両およびエコカー展示

▶持ち物 室内履き・マイバッグ・箸

▶主催 北杜市・北杜市地球温暖化対策地域協議会

グリーン北杜のホームページで随時情報を更新していきますので、ご覧ください。



グリーン北杜
ホームページ

環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

北杜市合同企業説明会

一般求職者、令和8年3月新規卒業予定者向けに北杜市合同企業説明会を開催します。ぜひご参加ください。

▶日時 11/16(日) 10:00～13:00（受付9:30～）

▶場所 須玉ふれあい館

▶参加費 無料

▶内容 各企業のブースで採用担当者と直接お話しできます。

▶対象 一般求職者

令和8年3月新規卒業予定者（高校生・大学生・短大生・専修学校生）

※事前予約は不要です。



市ホームページ

商工・食農課 ☎ 42-1354 ☎ 42-5216

令和7年度 北杜市調整給付金（不足額給付）の申請はお済みですか？

調整給付金の「不足額給付」とは、令和6年度当初調整給付の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。（要件は広報8月号に掲載）

『不足額給付Ⅰ』もしくは『不足額給付Ⅱ』の要件に該当すると見込まれる方には、申請書類を送付しています。緑色の「確認書」または、黄色の「申請書」が届いた方で、まだ申請がお済みでない方は、必要事項を記入し、添付書類を添えて、10/31（金）（必着）までにご提出ください。

期限までに提出がない場合は、給付金が受給できませんのでご注意ください。

▶転入された方へ

令和7年1月1日時点で北杜市に住民登録があり、令和6年中（令和6年1月2日から令和6年12月31日の間）に北杜市に転入し、支給要件を満たす場合は北杜市から不足額給付を支給します。申請書など必要書類の提出が必要ですので、支給対象と思われるが、通知が届かない場合はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

▶その他

メールによる通知やオンライン申請は実施しておりません。

不審なメールが送られてきた場合は、記載のURLにアクセスせず、速やかに削除してください。



市ホームページ

福祉課 ☎ 42-1163 ☎ 42-1125

インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種費用を助成します

新型コロナウイルスワクチンは、その年の流行に対応するため、ワクチンの種類を毎年見直すこととされています。今年度使用のワクチンは、決定次第ホームページなどで公表する予定です。

対象の方には10/1（水）までに予診票を送付します。接種を希望する方は、通知をご確認の上、医療機関に予約をしてから予防接種を受けてください。

また、10/15（水）～1/31（土）に65歳を迎える方には、誕生日の直前に予診票を送付します。65歳になった後に予防接種を受けてください。

▶対象者（年齢は令和8年1月31日時点）

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能の障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される方や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方（予診票発行申請が必要です。申請受付後に郵送します。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。）

▶接種期間 10/1（水）～1/31（土）

▶助成額 インフルエンザ 3,000円、新型コロナウイルス感染症 10,000円

健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

「ほほえみフォーラム 2025 ～たすけ愛、男女は共に認め愛～」

市および市男女共同参画推進委員会では、市民一人一人の人権が尊重され、男女ともにあらゆる分野で活躍できる社会の実現に向け、フォーラムを開催します。

この機会に家庭や地域、職場などあなたの身近な男女共同参画について考えてみませんか？

▶日時 11/8（土） 12:30～

▶場所 甲斐駒センターせせらぎ

▶内容 女装パフォーマー・ブルボンヌ氏による講演会

ブルボンヌ氏▶

講演タイトル 「男らしさ・女らしさより自分らしさが社会を変える～LGBT、男性・女性とは～」

男女共同参画推進委員会や市内高校生による活動発表のほか、カフェ形式のゆったりとした雰囲気の中で対話を行い、交流を深めていただくワールドカフェを開催します。

▶参加費 無料

▶申込み 10/10（金）から案内チラシに必要事項を記入の上、ファックス、電話または二次元コードにて。

申込みはこちら



市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

食杜北杜の商品は
このマークが目印!!



北杜高校の生徒と市内事業者が共同で新商品の開発・販売を行う地域ブランド「食杜北杜」。地域経済の循環・発展とともに高校生が地域の魅力を再発見すること、「食と農」を生かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。平成30年度から実施し、昨年度までに、延べ319人の高校生と19事業者が参加しました。

高校生と事業者でつくる
地域ブランド

食杜▲北杜

高校生とつくった
美味しいもの
season.8

Vol.1

商工・食農課
☎42-1354 ☎42-5216

これまでの食杜北杜

これまで、高校生の柔軟で自由な発想力と地元素材を知り尽くしたプロの技のコラボレーションにより、95品の商品を開発・完成した商品は、市内の道の駅をはじめ、市内外で販売を行っているほか、開発した高校生が販売する機会を設けています。

高校生にとっては「企画・開発・製造・流通・販売」まで経験できる貴重な機会となります。来年3月の完成を目指して、商品開発を進めていきます。

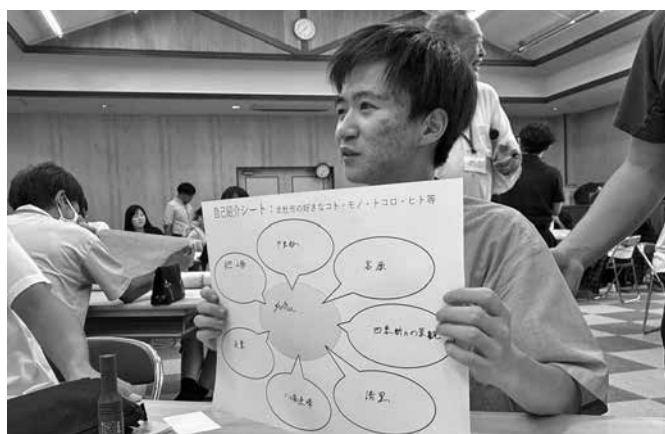
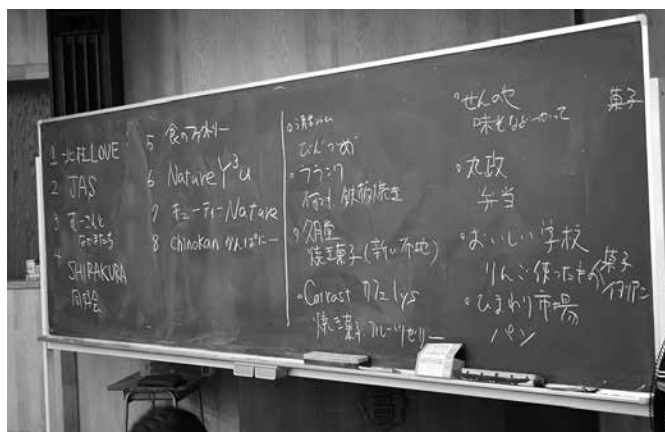
商品開発がスタート

8月26日(火)、キックオフワークショップ(事前学習)が行われ、新商品開発に携わる高校生35人が市の特産物・観光資源や小淵沢エリア振興ビジョンなど、地域の魅力や将来について学ぶ貴重な時間となりました。

続いて、8月28日(木)の第1回ワークショップでは、高校生と市内8事業者が初めて顔を合わせ、食杜北杜の概要やふるさと納税の仕組みを学びました。

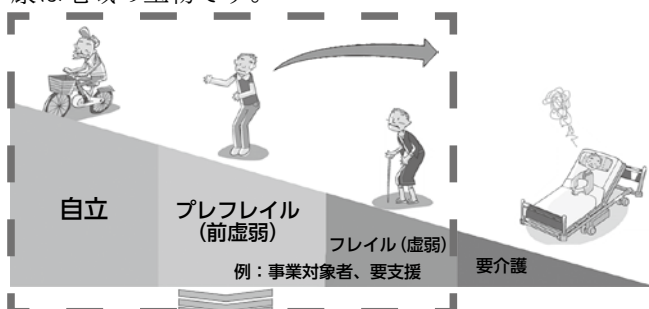
参加した高校生からは「市の魅力のつまった商品を開発して人に誇れるものになりたい」といった感想が挙げられました。

第2回ワークショップでは、商品案を持ち寄り、いよいよ商品開発が始まります。



人生 100 年時代をいきいき過ごすために Vol.5

人生 100 年時代、あなたはどのように過ごしたいですか？ 要介護認定者は年々増加しており、主な原因は認知症、脳血管疾患、骨折・転倒となっています。しかし、これらの多くは日頃の介護予防への取り組みで防ぐことができます。1 日 10 分の散歩、階段の利用、近所の方との挨拶など、小さなことから始めることが大切です。あなたの健康は地域の宝物です。



筋力元気あっぷ事業

事業対象者の方を対象とした短期集中リハビリサービスです。3 カ月間、リハビリ専門職による運動機能向上に特化した集中的な支援を行い、身体機能の改善を目指します。筋力向上、歩行機能向上を中心としたプログラムを実施し、自立した生活の継続を支援します。



高齢者通いの場

高齢者が社会参加できる場を地域に開設し、活動を通じ介護予防に取り組んでいます。



はつらつシルバー

介護予防の知識や方法をレクリエーションを通じて学び、社会参加を促しています。



フレイルチェック・フレイル予防

フレイル状態をチェックし、フレイルの早期発見・普及啓発を行っています。市では定期的に測定会を行っています。

今後の測定会予定

・10/30 (木) 甲斐駒センターせせらぎ
・11/26 (水) 大泉総合会館
時間：13：20 ～ 16：00
対象：65 歳以上の方

無料

2025 世界アルツハイマーデー記念講演会 認知症をより良く楽しく生きる

家族や友人からの助けや周囲からの理解と支援があれば、認知症の方も穏やかにいきいきと自宅で過ごすことができます。

認知症希望大使*の一人である柿下さんに「仲間とつながり楽しく生きるコツ」を伝えてもらいます。

*認知症に関する普及啓発活動を担う人材を厚生労働省が任命する

■第1部

認知症と診断され、仲間や支援者と出会うまで～そして今を見てほしい

■第2部

北杜市の認知症施策について

主催：認知症の人と家族の会山梨県支部（あした葉の会）

共催：北杜市 / 後援：厚生労働省

無料

講師

柿下 秋男 氏
認知症希望大使
モントリオール五輪出場
柿下 房代 氏（妻）
鈴木 裕太 氏
（品川区認知症地域支援推進員）

日時

11/8 (土)
13：30 ～ 15：00（受付 13：00）

場所

八ヶ岳やまびこホール
高根町村山北割 3315

申込み

ファックス、電話または
二次元コードにて。
※締め切り 11/5 (水)



申込みはこちら

地域包括支援センター（高根総合支所内） ☎ 42-1336 ☎ 47-4510

点から面の観光へ！ ～どんどん来ているインバウンド～

Vol.3 多言語化でさらに便利に！市観光情報 HP と地域 OTA サイト

インバウンドの受入に多言語で対応している地域 OTA（Online Travel Agent）サイトをご紹介します。

市は、タイ・ベトナム・台湾をターゲット国とし、誘客促進に取り組んでいます。

▶観光情報ホームページが多言語対応に！地域 OTA サイトも新設

市と市観光協会は、インバウンド客を積極的に誘致するため、観光情報ホームページ「ほくとにいくと」を、日本語、英語、タイ語、ベトナム語、中国語（繁体字・簡体字）の計6言語に多言語化しました。

さらに、新たな集客ツールとして、市独自の地域 OTA サイト「北杜市観光商品販売モール」を新設しました。このサイトは、体験プログラム、アクティビティなど、市内の多様な観光商品を一元的に掲載・販売できるプラットフォームです。



▶地域 OTA サイトを活用する3つのメリット

市ならではの魅力で集客向上

大手 OTA サイトに比べ地域の観光情報に特化しているため、市ならではの魅力に惹かれる国内外の観光客を効率よく集客できます。

予約の効率化で負担を軽減

このサイトでは、お客様がスマートフォンやパソコンから簡単に予約・決済までを完了できるため、電話やメールの個別対応に比べて、予約の効率化が図れます。

手数料は地域に還元

支払った手数料は、サイトの運営管理や市観光情報のプロモーションなどに活用されることで、地域に還元されます。

▶掲載は簡単3ステップ！

地域 OTA サイトへの掲載は、市内事業者のどなたでもお申込みいただけます。（市観光協会会員・非会員問わず利用可能）



問い合わせ

まずはお気軽に市観光協会まで電話（30-7866）または問い合わせフォームからご連絡ください。



情報掲載

提供された情報をもとに、市観光協会スタッフがサイトに掲載します。



予約・決済・入金

お客様からの予約・決済はサイト内で完結。成約手数料を除いた売上が事業者へ振り込まれます。

▶情報掲載からお気軽にご相談ください

観光情報ホームページ「ほくとにいくと」は、検索エンジンで「北杜市 観光」と検索すると最上位に表示される、市公式のウェブサイトです。国内外の多くの観光客に、あなたの事業の魅力をアピールできます。まずは情報掲載から、市観光協会へお気軽にご相談ください。



地域 OTA サイト



市観光協会
問い合わせフォーム



来月号はタイ現地でのセールス活動の様子と成果を紹介します。

観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216

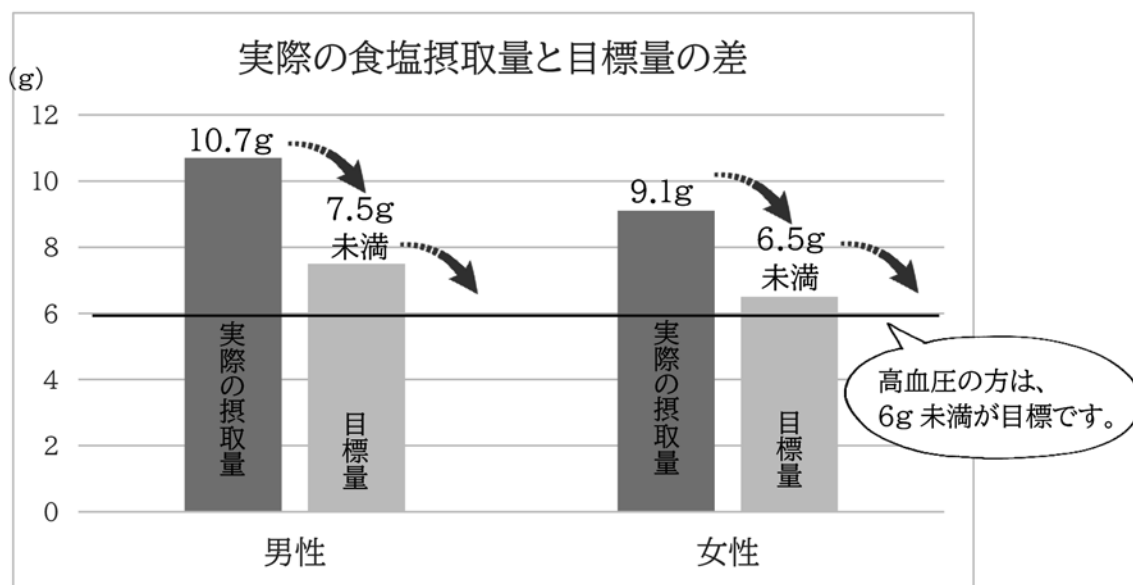
ほくとの健康

第5回「血圧が高くない＝減塩は必要ない」は本当？

食塩の過剰摂取が血圧の上昇に直結することは、よく知られています。血圧が高い状態が続くと、心臓に負担がかかり、心肥大のような循環器疾患につながります。また、胃がんや食道がんのリスクが高くなることも分かっています。

1日にどのくらいまで摂ってよい？

1日あたりの食塩摂取量は、成人男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満、高血圧の方は 6.0g 未満が目標となっています。しかし、令和5年度に行われた国民健康・栄養調査によると、食塩摂取量の平均値は、成人男性で 10.7g、女性 9.1g であり、目標量からかけ離れていることが分かります。



減塩はなぜ必要？

血管は、年齢とともに硬くなるため、それに伴い血圧が上がりやすくなります。しかし、血圧は突然上がるものではありません。幼い頃から食べてきた食塩の量が影響して上昇していきます。大人になってからではなく、幼少期から減塩に取り組むことで、生涯の血管の健康寿命を延ばすことにつながります。

食塩摂取量が不足することはないのか？

座ったまま汗をかかない仕事に従事している方が、代謝と排せつにより身体から失われるナトリウムを食塩量に換算すると 1.5g/日といわれています。しかし、私たちが通常の食生活を送る中でこの量を下回することは考えにくいといえます。

高温環境下での作業や運動などで特に発汗が多い場合には、水分だけでなく、塩分も補給する必要があります。しかし、常に塩分を多く摂取するのではなく「失われた分を補給する」ことが大切です。

汁物の塩分濃度を測ってみませんか？

普段飲んでいる、汁物（インスタントを含む）の塩分濃度を知ることによって、自分や家族が薄味に慣れているのかを客観的に知ることができます。もしも塩分濃度が「濃い味」であれば、汁物以外の料理からも、たくさんの塩分を摂取している可能性が高いといえます。ぜひ一度、汁物の塩分濃度を測ってみませんか。

食生活改善推進員会では、汁物の塩分濃度測定を行っています。測定をご希望の方は、地域の食生活改善推進員、または健康増進課までご連絡ください。

高血圧の有無にかかわらず「今よりちょっと薄味」を実践し、生涯にわたる減塩を始めましょう。



健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

地域おこし協力隊



vol.4



芹澤英明さん

移住年月：令和6年4月
仕事：移住定住応援地域おこし協力隊
年数：2年目
勤務先：北杜市役所 未来創造課
前職：複合機メーカー勤務
趣味：旅行・囲碁

※移住定住応援地域おこし協力隊とは…
市が抱える少子高齢化や若者の都市部への流出による地域コミュニティの担い手不足や地域経済の停滞などの課題において、定住人口の確保と地域活力を維持するため、移住定住の促進のための情報発信および相談支援ならびにコワーキングスペースなどの円滑な運営を行い、市への定住および定着を図っていきます。



長坂コワーキング
スペース



イベントの
申込み

市で活動をしている地域おこし協力隊を紹介していきます。

今回は、移住定住応援地域おこし協力隊(※)として活動する方を紹介します。

○協力隊に応募した理由は？

3年ほど前から2拠点生活をする中で、地方でのんびり仕事をしながら生活するというビジョンが明確にイメージできたため、やりたいことの1つであった移住定住応援地域おこし協力隊へ応募しました。

○協力隊の活動内容は？

通常は長坂コワーキングスペースでイベントを開催しています。異業種交流会では移住者および地元の方との交流の場を提供することや、親子で楽しめる星空観望会なども定期的に開催し、情報交換の場として役立っています。もちろん移住相談も受け付けています。

○北杜の暮らしはどうか？

移住後、1年半が経過しました。地元武川のコミュニティに参加したことで知り合いも増え、毎日が充実しています。自宅からは甲斐駒ヶ岳や八ヶ岳が一望でき、「今年こそは山登りしよう！」と思う日々を過ごしています。

○任期後の予定は？

移住する方が増えるように「移住体験ハウス」を準備しています。「移住に失敗した！」とならないように、まずは北杜の暮らしを体験してもらい、移住前のイメージとのギャップを埋めることができればいいなと考えています。自分が楽しいと思うことを仕事にすることも重要ですが、「何をするか」より「誰とやるか」が大切だと思います。今後もたくさんの友人と楽しいことを取り組んで行きたいです。

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

令和7年国勢調査を実施します ～回答をお願いします～



令和7年10月1日現在を基準日として、「令和7年国勢調査」を実施しています。

調査の対象は、すべての方・世帯となりますので、世帯員の内容は、漏れなく回答をお願いします。

すでにご回答いただいた皆さんにつきましては、ご回答いただきありがとうございました。

▶これから回答をされる方へ

ご記入いただいた調査票は、10/8(水)までに、インターネット回答か、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送で提出、もしくは調査員へ提出してください。

※提出前に、記入内容に誤りがないかご確認ください。

記入漏れがあった場合などは、確認に伺うことがあります。

また、10月中旬頃までに回答がない世帯へは、調査員が再度回収へ伺います。

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査です。

地域の実情を把握し、正確な統計データを得るためには、日本に住むすべての方と世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。国勢調査へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

▶調査についてのお問い合わせは国勢調査コンタクトセンターへ

☎ 0570-02-5901 期間：11/7(金)まで 受付時間：9:00～21:00(土日・祝日も利用できます)

※記入の仕方など、不明点についてお問い合わせください。

※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話・携帯電話いずれの場合も所定の料金となります。

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129



デフリンピック PR キャラバン隊が来ます

デフリンピック開催に向けて、全国を巡回しているデフリンピック PR キャラバン隊が北杜市にもやってきます。

この機会にデフリンピックを知り、大会を応援しませんか？

表敬訪問スケジュール

▶日時 11/7(金) 13:00 ~ 13:30

▶場所 北杜市役所 本庁舎 駐車場

「デフリンピック (Deaflympics)」は、きこえない・きこえにくいアスリートのための国際的なスポーツ大会です。1924年にフランスで第1回大会が開催されて以来、今回で100周年目を迎え、日本で初めて開催されます。オリンピックと同じルールで実施されますが、スタートの音をライトの点灯にする・審判の合図を旗で知らせるなど、きこえない方ならではの競技運営上の視覚的な工夫が用いられています。音による情報が入らない中で、きこえない・きこえにくいアスリートが、どのように競技を展開しているのか、集中力や身体感覚を活かした迫力あるプレーが見どころです。

▶開催都市 東京都、静岡県、福島県

▶期間 11/15(土) ~ 11/26(水)

固一般社団法人山梨県聴覚障害者協会事務局 ☎ 055-269-6695

✉ yrk33@dream.ocn.ne.jp

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125



北杜市高齢者訪問理美容サービス利用助成事業

理美容店の利用が困難な要介護者を対象に、自宅で訪問理美容サービスを受ける際にかかる費用を一部助成しています。

▶対象者 市内に住所を有し、要介護4または要介護5に認定されている

① 65歳以上のひとり暮らしの方

② 65歳以上で構成される世帯に属する方

※施設に入所されている方、入院中の方は対象となりません。

▶助成額 1回の利用につき、1,500円分の利用助成券を年間最大4枚(6,000円分)交付します。

※申請する月により、利用助成券の発行枚数が異なります。

▶申込み 「高齢者訪問理美容サービス利用助成申請書」を、介護支援課または各総合支所地域市民課までご提出ください。

市ホームページからダウンロードし、郵送でのご提出も可能です。

固介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125



北杜市甲武信ユネスコエコパーク地域連絡会事業 「水生生物調査」

甲武信ユネスコエコパークエリアにある本谷川溪谷で水生生物調査を実施します。

▶日時 10/13(月・祝) 9:00 ~ 11:30

▶場所 本谷川溪谷 (集合場所: リーゼンヒュッテ)

▶定員 15人

▶参加費 200円 (当日徴収)

▶申込み 二次元コードにて。

▶申込期限 10/8(水)

固北杜市甲武信ユネスコエコパーク地域連絡会事務局 (観光課内)

☎ 42-1351 ☎ 42-5216



申込みはこちら



講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス

✉…メール



📢 お知らせ 📅 催し 🗨️ 相談

👤 募集 🗒️ 講座



10月の納税

▶税目 市県民税 第3期

▶納期限 10/31(金)

固税務課 ☎ 42-1313 ☎ 42-1123

▶税目 国民健康保険税 第4期

▶納期限 10/31(金)

固国保年金課

☎ 42-1339 ☎ 42-1125



グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいで。 (ペットを亡くした方もご参加できます。)

▶日時 10/19(日)

13:30 ~ 15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 10/18(土)まで

☎ 090-8693-6507(土山)

☎ 42-1122

固健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123



9月・10月は 「行政相談月間」です

総務省では、行政相談制度について、広く国民の皆さんに利用していただけるよう、9月および10月を「行政相談月間」とし、各地で行政相談所の開設や広報活動を行います。

固総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請ができます

北杜市内 21 の郵便局で、郵便局の職員がマイナンバーカードの申請を支援します。
マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影、申請書の記入補助を無料で行います。
お近くの郵便局へお気軽にお立ち寄りください。
なお、マイナンバーカード本体の有効期限を迎える方の更新手続きも可能なのでご利用ください。

※電子証明書の更新はできません。

▶**受付時間** 平日 9:00 ~ 17:00 までの郵便局の窓口営業時間

※一部郵便局（多摩・増富・江草）にて昼休止時間帯がありますのでご注意ください。

▶**郵便局で申請できる方**

- ・北杜市に住民登録がある方
- ・マイナンバーカードを新規・更新で申請される方（再交付申請は対象外）
- ・申請者本人（15 歳未満の方は法定代理人とともに）が窓口に来ることができる方

▶**取扱郵便局**

- ・市内郵便局（北杜郵便局、簡易郵便局は除く）

☎ 市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125



マイナンバーカードに搭載の電子証明書の更新について

電子証明書の有効期限（1 回目の期限はカードの発行から数えて 5 回目の誕生日）を迎える方に対し、有効期限の 2 ~ 3 カ月前を目途に有効期限通知書が送付されます。更新には手数料はかかりません。

電子証明書の更新手続き窓口

▶**場 所** 市民サービス課、長坂総合支所

▶**時 間** 平日 9:00 ~ 17:00

▶**持ち物** マイナンバーカード

※更新手続きの際、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認の上、来庁してください。

- ・署名用電子証明書の暗証番号（アルファベット大文字と数字を含めた 6 ケタ以上のもの）
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字 4 ケタのもの）

※マイナンバーカード本体の更新通知が届いた方についても、お早めに更新の手続きをお願いします。

☎ 市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125



線路路線沿いに樹木を所有している方へ JR 東日本から重要なお願い

線路内に木が倒れないように管理してください。倒木や倒竹により車両の損傷や脱線などの損害が発生した場合はその費用について所有者の負担になる場合があります。

線路のそばで伐採を行う場合は「線路近接工事」になるため、管轄する本部または支社までお問い合わせください。詳しくは、JR 東日本ホームページをご覧ください。

☎ JR 東日本(株)八王子支社

近接協議担当

✉ hachioji.kinsetsu@jreast.co.jp



JR 東日本
ホームページ



マイナンバーカードの申請・更新を市職員が出張サポートします

事前予約制で、企業や福祉施設などに職員が訪問し、マイナンバーカード用の写真撮影から申請までの手続きをサポートします。

▶**対象** 市内企業、福祉施設、70 歳以上の高齢者・障がいや要介護などで外出困難な方および付き添いの方、3 人以上で集まれる方

▶**日時** 10/7 (火)、10/21 (火)…明野・須玉・高根・大泉にお住まいの方優先

10/9 (木)、10/23 (木)…長坂・小淵沢・白州・武川にお住まいの方優先

▶**場所** 自宅、市内企業、福祉施設など

▶**内容** 顔写真撮影、オンライン申請補助

※希望日の 1 週間前までにご予約ください。

☎ 市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125



マイナンバーカードを平日、本庁へ受け取りにお越しいただけない方

休日および時間外の窓口と平日夜間、長坂総合支所の窓口（期日限定）を開設します。

▶**日時** 休 日 10/12 (日)、10/26 (日)
9:00~12:00

時間外 10/6 (月)、10/20 (月)
17:30~19:00

▶**場所** 市民サービス課

※事前予約のうえ、ご自身が来庁してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号の控えとマイナンバーカードを持参してください。

※休日・時間外は、マイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いませんのでご承知おきください。

長坂総合支所 マイナンバーカードの受取窓口開設（期日限定）

▶ 10/15 (水) 10:00~15:00

※ 10/10 (金)までに要予約（定員 28 人）

▶ 11/5 (水) 10:00~15:00

※ 10/31 (金)までに要予約（定員 28 人）

※カードの受取予約は、市民サービス課までご予約ください。

☎ 市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125



食品ロス削減に努めましょう

10 月は「食品ロス」削減月間、10/30 は食品ロス削減の日です。

現在、発生する生ごみの 3 分の 1 は、食品ロスによるものと言われています。食品ロスを減らすために「30・10（さんまるいちまる）運動」を実践しましょう。

（詳しくは、市ホームページをご覧ください）

☎ 環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123



こども食堂に行ってみよう

北杜市版「こども食堂」をオープンしています。お気軽にご利用ください。

利用について

- ▶**対象者** 市内在住のこども（18歳以下）とその保護者
- ▶**定員** 飲食店ごと、各回20食程度
- ▶**予約** 各飲食店へお申込みください。その他詳しくは、市ホームページをご覧ください。

つがね食堂 ※10月の開催はありません。

- ▶**日時** 11/24（月・祝）11:00～14:00
- ▶**金額** こども200円、おとな500円
- ▶**場所** 須玉町上津金415
- ▶**予約・問** 47-5221（藤田）
InstagramDM: @vegee_rita

ギャラリー桃李

- ▶**日時** 10/11（土）11:30～14:00
- ▶**金額** こども100円、おとな500円
- ▶**場所** 小淵沢町上笹尾3332-200
- ▶**予約・問** 080-8477-3686（橋本）
M coenlabo.417@gmail.com

お食事処はらぺことよちゃん

- ▶**日時** 10/20（月）18:00～20:00
- ▶**金額** こども・おとな200円
- ▶**場所** 高根町箕輪3210-1
- ▶**予約・問** 050-8888-1255（己野）
LINE: @871hncgl
InstagramDM: @harapekotoyochan

閤子育て政策課

☎ 42-1332 ☎ 42-2335



市ホームページ



10/1は「浄化槽の日」です。 浄化槽の維持管理は適正に行いましょう

- ▶保守点検を行いましょう
 - ▶清掃を定期的に行いましょう
 - ▶法定検査を受けましょう
 - ▶浄化槽の設置には補助金が受けられます
- 市では浄化槽の設置に対して補助金制度を設けています。対象は専用住宅で単独浄化槽・汲み取り便槽からの転換や新規で浄化槽を設置する場合となります。詳しくは、市ホームページまたは環境課までお問い合わせください。

閤環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123



献血

- ▶**日時** 11/14（金）10:00～14:30
 - ▶**場所** アルソア慧央グループ屋外ロビー
- 閤山梨県赤十字血液センター ☎ 055-251-5891



北杜市子どもクラブ親睦スポーツ大会 が開催されました

8/9（土）に市内から25の子どもクラブがドッジビーに参加し、熱戦が繰り広げられました。

▶場所 高根体育館

- 優勝 大蔵・大蔵新田（須玉）
- 準優勝 五町田パワーズ（高根）
- 第3位 五町田フェアリーズ（高根）
西割B（高根）

▶場所 長坂スポーツ公園体育館

- 優勝 白須下（白州）
- 準優勝 本町B（長坂）
- 第3位 菅沼・上町連合A（長坂）
東割育成会（高根）

▶場所 武川中学校体育館

- 優勝 藤田・みずき（須玉）
- 準優勝 横手A（白州）
- 第3位 大泉9区（大泉）
成岡・南新居（長坂）



閤北杜市子どもクラブ指導者連絡協議会事務局

（生涯学習課内） ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



トヨタカローラ山梨レディースオープン 2025～チャリティーゴルフトーナメント～

観戦者募集

北杜市須玉町のシャトレゼヴィンテージゴルフ倶楽部で、総勢100人を超える女性ゴルファーが出場するゴルフ大会を開催します。市民は無料で観戦できます。

▶日時 11/18（火）7:20～

▶場所 シャトレゼヴィンテージゴルフ倶楽部

▶入場料 前売り450円（当日500円）

北杜市民は無料です。当日市民と分かるものを持参してください。

▶申込み 11/13（木）までに申込みフォーム、はがきまたはファックスにて。

※はがきまたはファックスの場合は、代表者氏名・住所・電話番号・同伴者の名前を明記してください。

閤山梨日日新聞社・山梨放送事業局内大会事務局

〒400-8515 甲府市北口2-6-10

☎ 055-231-3121

☎ 055-231-3107



申込みはこちら





空き家セミナー&相談会

4市（北杜・韮崎・南アルプス・甲斐）合同のセミナー&相談会を開催します。（事前予約制）

- ▶日時 11/15(土) 13:00～16:00
- ▶場所 韮崎市民交流センターニコリ 1階会議室
- ▶対象者 市内にある空き家物件の所有者または親族
- ▶定員 80人
- ▶参加費 無料

※市ホームページ内にある申込みフォームからご予約ください。

※空き家の状態によっては、空き家バンクに登録できない場合があります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問ふるさと納税課

☎ 42-1324 ☎ 42-1127



消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

- ▶相談方法 消費者ホットライン（電話番号 188）に連絡すると、開設している窓口をご案内します。

- ▶日時 毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）
9:00～12:00、13:00～16:00

問総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



結婚相談

結婚サポーターが婚活をサポートします。

- ▶開館日 月・金・土・第2、4日曜日（要予約）
13:00～17:00
※日曜日のみ13:00～16:00
※休館：10/18(土)、祝日

- ▶場所 出会いサポートセンター
相談希望の方は、登録（無料）をお願いします。詳しい登録方法や婚活イベント情報は二次元コードにて。



市ホームページ

ほくと縁結び公式 LINE 友だち募集！

婚活イベント情報などをご案内します。
登録は二次元コードにて。



ほくと縁結び
公式 LINE

問子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

出会いサポートセンター専用電話（開館時間内のみ）

☎ 080-2175-2478



市民ギャラリー作品展示

オイルパステル画・ミクストメディア・貼り紙

- ▶期間 10/31(金)まで
- ▶場所 長坂総合支所
- ▶開館時間 9:00～17:00（土日・祝日休館）

問生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



ヴァンフォーレ甲府・ホームゲーム (JIT リサイクルインクスタジアム)

北杜市は、ヴァンフォーレ甲府のホームタウンのひとつです。ヴァンフォーレ甲府を、ぜひスタジアムで応援しましょう。

- ▶日時 11/2(日) 14:00 キックオフ
VS 水戸ホーリーホック J2 リーグ第35節

問総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



ひきこもり支援講演会

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもりの経験がある一般社団法人ひきこもり UX 会議代表理事の林恭子氏を講師に迎え、「ひきこもりの理解と支援」について講演していただきます。

- ▶日時 11/8(土)
13:30～15:30（13:00 受付開始）
- ▶場所 笛吹市スコレーセンター
（笛吹市石和町広瀬 626-1）
- ▶対象 家族・当事者、経験者、支援者、関心のある方

- ▶参加費 無料
- ▶定員 300人（先着順）
- ▶申込期限 11/4(火)まで
- ▶申込み やまなしくらしねっと
または電話にて。

- ▶主催 県央ネットやまなし

問福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125



やまなしくらし
ねっと



おいでやギャラリー（水曜日休館日）

- ◆トリプレット展（写真・万華鏡アート）
三澤久・野澤みゆき・板橋かおる
10/3(金)～10/13(月・祝)
期間中 10/8(水)休館日
- ◆堀田文昭 写真展
10/17(金)～10/27(月)
期間中 10/22(水)休館日
- ◆北の杜まつり（おいでやカルチャー教室作品展）
10/31(金)～11/3(月・祝)
- ▶開館時間 10:00～17:00

問おいでやギャラリー ☎ 32-1161



子ども囲碁教室参加者募集



囲碁は創造力や知的能力を養うとともに、集中力や判断力を身に着ける練習になります。

みんなで楽しく学びませんか？

- ▶日 時 10/11(土)～3/21(土) 14:00～16:00
第2・4土曜日(全12回)
 - ▶場 所 北杜市囲碁美術館
 - ▶定 員 20人程度(小学生～中学生)
 - ▶参加費 無料
 - ▶申込み 囲碁美術館まで電話にて。
- 囲碁美術館 ☎ 42-1405



中級囲碁教室(後期)参加者募集



12級程度以上を対象とし、初段昇段を目標とした教室です。

(初心者の方は初級教室に参加してください)

- ▶日 時 10/1(水)～3/25(水) 10:00～12:00
毎週水曜日(全25回)
 - ▶場 所 北杜市囲碁美術館
 - ▶定 員 10人程度
 - ▶参加費 1,000円(後期25回分)
 - ▶申込み 囲碁美術館まで電話にて。
- 囲碁美術館 ☎ 42-1405



市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



市営住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235

市ホームページ

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル



無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

- ▶日 時 10/16(木)
10:00～12:00 / 13:00～16:00
 - ▶場 所 長坂総合支所
 - ▶内 容 各種相談、申請受付
 - ▶担当者 竜王年金事務所職員
- 竜王年金事務所 ☎ 055-278-1100



県下一斉無料法律相談会

県弁護士会の弁護士が相談に応じます。相談は1人30分で、事前予約が必要です。

- ▶日 時 11/13(木) 13:00～16:00
 - ▶場 所 北杜市役所
 - ▶定 員 6人(先着順)
 - ▶申込み 10/20(月)から総務課まで電話にて。
(土日祝日除く、8:30～17:15)
- 総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122



実践！アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は令和7年の第9回、テーマは「自分のよさを再発見する」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日 時 10/26(日) 13:30～15:00
 - ▶場 所 長坂町農村環境改善センター
 - ▶定 員 12人
 - ▶資料代 1回につき200円
 - ▶申込み 10/23(木)までに電話またはファックスにて。
☎ 090-8693-6507(土山) ☎ 42-1122
- 関がざぐるま(障害者総合支援センター)
☎ 42-1411 ☎ 20-4422



趣味活イベント参加者募集 第1弾 イヌ友で集まろう

共通の趣味で会話が弾み繋がりを持てるのが趣味活です。共通の話題で盛り上がり、交流を深めませんか？第1弾はイヌ友です。

※イベント当日は、犬の同伴はご遠慮ください。

- ▶日 時 10/18(土) 13:30～15:30
- ▶場 所 出合いサポートセンター
- ▶対 象 者 北杜市在住または在勤の20代～40代の独身の方
- ▶定 員 30人
- ▶参加費 無料
- ▶申込期限 10/17(金) 15:00まで(先着順)
- ▶申込み 二次元コードにて。
- ▶今後の予定 12/6(土) 第2弾 サウナ & お湯友
2/14(土) 第3弾 つち友(農業)

関子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335
出合いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ)
☎ 080-2175-2478
☎ deai@city.hokuto.yamanashi.jp



申込みはこちら



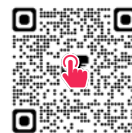
令和7年度北杜市介護に関する入門的研修受講者募集

介護未経験の方が介護に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学ぶことができます。全4日間を修了された方はホームヘルパーとして従事するために必須となる介護職員初任者研修の一部が免除されます。

- ▶日時 11/1(土)、11/2(日)、11/8(土)、11/9(日)の4日間
- ▶場所 北杜市社会福祉協議会
- ▶対象 介護の基礎知識を修得したい方、介護業界への就労をご検討の方
- ▶定員 20人
- ▶受講費 無料
- ▶申込み ホームページ申込フォーム、チラシに掲載内容をメール、電話、ファックスまたは社会福祉協議会窓口にて。

- ▶申込期限 10/20(月)
- ▶その他 研修内容や研修時間は、ホームページまたは各総合支所、社会福祉協議会支所、図書館、温泉施設などに設置されたチラシ(申込書)をご覧ください。

北杜市社会福祉協議会 ☎ 47-5202 ☎ 47-5206 ✉ h-shakyo9@ad.wakwak.com



北杜市社会福祉協議会
ホームページ

各種相談日程 各委員が相談を受け付けます。

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			人権擁護委員		行政相談委員		行政相談委員 人権擁護委員	
			日	時間	日	時間	日	時間
11月	武川総合支所	☎ 42-1118	6(木)	10:00~12:00	—	—	—	—
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	12(水)	10:30~12:00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	12(水)	13:30~15:30	—	—
	明野総合支所	☎ 42-1112	—	—	19(水)	10:00~12:00	—	—

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

入札執行結果

一般競争入札

令和7年7月31日執行・第9回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札価格 (税込)	落札業者	工期・納期
160	避難所備蓄品購入	北杜市内	30,640,500	27,660,930	東八防災(株)	R7.12.26

一般競争入札

令和7年8月25日執行・第11回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札価格 (税込)	落札業者	工期・納期
162	増富の湯浴室棟新築工事・食堂棟改修工事	須玉町比志地内	456,060,000	全者辞退のため不調		R8.7.31

指名競争入札

令和7年8月29日執行・第12回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札価格 (税込)	落札業者	工期・納期
163	須玉町東向地区水路改修工事(C路線)	須玉町小倉地内	16,786,000	16,610,000	藤原土木	R8.2.27
164	市道高根清里57号線道路改良工事(7-1工区)	高根町清里地内	21,802,000	21,318,000	(有)須田産業	R8.2.27
165	高根町村山西割地内水路改修工事(C路線)	高根町村山西割地内	13,057,000	全者辞退のため不調		R8.2.27
166	準用河川古仙川護岸工事	長坂町小荒間地内	22,088,000	21,835,000	(有)丸治坂本建設	R8.1.13
167	小淵沢町尾根地区水路改修工事	小淵沢町尾根地区	16,445,000	16,324,000	(有)宮沢工務店	R8.2.27
168	市道明野上手16号線災害防除工事	明野町上手地内	6,974,000	6,875,000	(有)清水土建	R7.12.17

入札執行結果

指名競争入札

令和7年8月29日執行・第12回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札価格 (税込)	落札業者	工期・納期
169	大蔵大堰（旧須玉分署前）改修工事	須玉町藤田地内	8,646,000	全者辞退のため不調		R8.1.23
170	白州町大武川地区水路改修工事	白州町大武川地内	10,835,000	10,604,000	(株)朋和	R8.2.13
171	明野地区 水源送水ポンプ更新工事	明野町上手・明野町上神取地内	6,798,000	6,490,000	(株)ハギ・ポー	R8.1.30
172	天神ボーリングポンプ更新工事	大泉町西井出地内	6,072,000	5,830,000	(株)ハギ・ポー	R8.1.30
173	市道小淵沢5号線舗装工事(7-1 工区)	小淵沢町地内	20,955,000	20,240,000	日東建設(株)	R7.12.12
174	市道鳥原・小淵沢線 舗装工事(7-2 工区)	小淵沢町地内	18,975,000	全者辞退のため不調		R8.1.30
175	市道江草・小笠原線 舗装工事(7-2 工区)	明野町上手地内	14,080,000	13,750,000	(株)生山土木	R7.12.8
176	舗装本復旧工事 高根第7-1 工区	高根町村山北割地内	14,894,000	14,300,000	(株)中新土木	R7.11.25
177	舗装本復旧工事 高根第7-2 工区	高根町村山北割地内	3,388,000	3,190,000	(株)中新土木	R7.11.14
178	大泉町谷戸地内 舗装本復旧工事	大泉町谷戸地内	3,773,000	3,619,000	(有)藤森石材土木	R7.11.25
179	たかねの湯空調設備入替工事	高根町箕輪新町地内	12,672,000	12,518,000	(有)タキデン	R7.12.19
180	長坂スポーツ公園柔剣道場 LED化改修工事	長坂町大八田地内	3,069,000	3,003,000	幸電社(株)	R8.1.30
181	下水道用マンホールポンプ 更新工事(7-1 工区)	長坂町渋沢地内ほか	11,363,000	10,736,000	(株)メイキョー	R8.1.23
182	処理場施設基本設計業務委託 (須玉第一)	須玉町大豆生田地内	3,465,000	3,300,000	(株)NJS 山梨出張所	R8.3.19
183	ため池長寿命化計画策定業務委託 (宮ノ久保・陣場地区)	北杜市内	12,936,000	11,451,000	山梨県土地改良 事業団体連合会	R8.1.30
184	北杜市指定収集袋購入	北杜市内	17,457,550	13,698,866	大成プラスチック 工業(株)	R7.12.15
185	北杜北学校給食センター食缶入替購入	長坂町長坂上条地内	2,709,080	2,375,890	(株)日新厨房企画	R8.3.24

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント

ヴィーガンチョコレートケーキ1個引換券

締切 10/25(土)

- 店 舗 名 ハケ岳ルロット
- 住 所 小淵沢町 2969-1
- 営業時間 月曜日・火曜日 11:00～14:00
水曜日・金曜日・土曜日 11:00～17:00
日曜日 11:00～21:00
- 定 休 日 木曜日
- 電話番号 080-2399-6030



ヘルシージャンクフードをテーマにハケ岳の恵みのお野菜やジビエを使用したお料理。ヴィーガンやグルテンフリーなど選べて化学調味料なども一切使わずに調理しています。

ご回答いただいた方の中から抽選で**5名の方**に、プレゼントします。

※当選はプレゼント引換券の発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

講座

北杜市郷土資料館企画展講演会

「佐久を駆け抜け甲州へー江戸時代の岩船地蔵流行を探る」

- ▶日時 11/29(土) 14:00～16:00
- ▶場所 北杜市郷土資料館
- ▶講師 福田アジオ氏
(国立歴史民俗博物館名誉教授)
- ▶定員 50人程度
- ▶申込み 10/30(木)から電話にて。
- ▶参加費 200円

岡北杜市郷土資料館
 ☎ 32-6498
 ☎ 32-6497

講座

北杜市考古資料館企画展

「遺跡調査速報展 2025」

- 近年行われた市内での発掘調査の成果について出土資料とともに公開します。
- ▶期間 10/18(土)～1/18(日)
 - ▶場所 北杜市考古資料館
 - ▶観覧料 一般 210円
小中学生 100円
 - ▶休館日 火曜日・水曜日、祝日の翌日

岡北杜市考古資料館
 ☎ 20-5505

イベント

北杜市文化祭

みんなで楽しく学ぶ 地域に根づく北杜の文化

市内で活動する文化団体が地区文化祭を皮切りに、絵画や写真・陶芸や手芸・書道の展示、日本舞踊やダンス、和太鼓や楽器の演奏などの舞台発表など、日頃の文化活動の成果を発表します。ご来場をお待ちしています。

- ◆芸能発表 ▶日時 11/8(土) 10:00～15:00
▶内容 芸能発表・舞踊、ダンス、合唱、楽器演奏など
- ◆呈茶 ▶日時 11/8(土) 10:00～14:00
- ◆展示部門 ▶日時 11/8(土) 10:00～15:30
11/9(日) 9:30～14:00
▶内容 写真・絵画・書・俳句・短歌・陶芸・手芸などの展示
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶入場料 無料(申込不要)



地区文化祭

※地区文化祭の開催時間、内容などは各地区文化協会へお問い合わせください。

地区	期間	場所	問い合わせ
明野	10/25(土)、10/26(日)	明野総合会館	明野地区文化協会 会長 五味 ☎ 25-3845
須玉		須玉ふれあい館	須玉地区文化協会 会長 白倉 ☎ 42-3889
高根	11/2(日)、11/3(月・祝)	八ヶ岳やまびこホール ほか	高根地区文化協会 会長 清水 ☎ 20-7092
長坂	11/1(土)、11/2(日)	長坂コミュニティ・ステーション ほか	長坂地区文化協会 会長 伊部 ☎ 32-2295
大泉	11/2(日)、11/3(月・祝)	大泉総合会館	大泉地区文化協会 会長 齊藤 ☎ 38-2124
小淵沢	10/25(土)、10/26(日)	生涯学習センターこぶちさわ	小淵沢地区文化協会 会長 仁科 ☎ 36-5625
白州	11/2(日)、11/3(月・祝)	白州総合会館	白州地区文化協会 会長 依田 ☎ 35-3969
武川		甲斐駒センターせせらぎ	武川地区文化協会 会長 山田 ☎ 26-2039

岡北杜市文化協会事務局
 ☎ 42-1405



イベント みんなで楽しむピアノ演奏会

プロピアニストにも愛され、世界最高峰ともいわれるピアノ「スタインウェイ」の音色を一緒に楽しみませんか。出演は公募による市民の皆さんです。

▶日時 12/7(日) 開場 13:30 開演 14:00

▶場所 長坂コミュニティ・ステーション

▶入場料 無料(当日受付)

演奏者を募集します

ホールでお好きな曲を弾いてみませんか。演奏会で弾いてみたい方、どなたでもご参加いただけます。

▶参加費 無料

▶定員 20人(先着順)

▶演奏時間 1人(1組)5分以内で1~2曲。

※ピアノとの共演に限り、声楽・他の楽器も可。

▶募集期間 10/14(火)~10/27(月)

▶申込み 生涯学習課まで電話にて。



生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

イベント 2025 須玉甲斐源氏祭り

屋台村(飲食・ゲーム)や北杜高校ギター部による演奏のほか、ガラポン抽選会などの催し物がいっぱいです。甲斐源氏ゆかりの地にぜひお越しください。

▶日時 10/19(日) 10:00~15:30 ※小雨決行

▶場所 須玉ふれあい館



須玉甲斐源氏祭り実行委員会事務局(須玉総合支所地域市民課内) ☎ 42-1113 ☎ 42-4332

イベント 第37回北杜市甲斐駒の里名水まつり

今年も、地元の方々がお祭りを盛り上げ、模擬店やお楽しみ抽選会、無料豚汁サービスがあります。
秋深まる甲斐駒の里に、ご家族やご近所お揃いでお越しください。

▶日時 10/26(日) 10:00～14:30 ※小雨決行（荒天時中止）

▶場所 白州総合運動場



閩甲斐駒の里名水まつり実行委員会事務局（白州総合支所地域市民課内） ☎ 42-1117 ☎ 35-2435

イベント 第39回北杜市浅尾ダイコンまつり

火山灰土壌と寒暖差、そして、日照時間日本一の地で育つ「浅尾ダイコン」の収穫が体験できます。
1袋1,000円で詰め放題です。

会場では各団体の披露や屋台（青空市場）といった楽しいイベントがいっぱいです。

▶日時 11/3（月・祝） 9:00～14:00 ※雨天決行

▶場所 ハイジの村「クララ館」他



閩北杜市浅尾ダイコンまつり実行委員会（明野総合支所地域市民課内） ☎ 42-1112 ☎ 25-3064

イベント

ほくと地域魅力 発見講座



第5回「本谷川溪谷の清流をたどるウォーク」
本谷川沿いの溪谷美や紅葉を味わいながらゆったりと歩きませんか。

- ▶日 時 11/1(土) 8:50 ~ 12:00
- ▶場 所 本谷川溪谷 ※北杜市役所集合
- ▶定 員 16人
- ▶募集期間 10/1(水)~ 10/15(水)
- ▶講 師 小森良直 氏
- ▶参加費 500円
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶申込み 10/1(水)から生涯学習課まで電話にて。

第6回「アトリエ巡り」
普段は見る事ができない制作場所に訪れ、作品が生まれる過程や作家活動に触れてみませんか。

- ▶日 時 11/15(土)
10:00 ~ 15:00 受付:9:45 ~
- ▶場 所 市内のアトリエ ※長坂支所駐車場集合
- ▶定 員 16人(先着順)
- ▶参加費 500円
- ▶持ち物 昼食、飲料
- ▶申込み 10/16(木)から生涯学習課まで電話にて。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

イベント

北杜市合唱祭 20 周年記念コンサート

20 周年の記念として、県内外から 3 人の講師の方をお招きします。また、長野県でご活躍している 2 つの合唱団をご招待し、市ゆかりの組曲『YATSUGATAKE』を含めた全 4 曲の演奏を行います。

出演は市内で活動する 15 の合唱団です。子ども合唱団の澄んだ歌声や、混声合唱・同声合唱、オペラなど美しいハーモニーをお楽しみください。

組曲『YATSUGATAKE』は合同練習会があります。詳しくは、二次元コードにて。

- ▶日 時 11/16(日) 開場 12:00 開演 12:30
- ▶場 所 ハケ岳やまびこホール
- ▶入場料 無料(当日受付・全席自由)
- ▶主 催 北杜市合唱祭実行委員会
- ▶共 催 北杜市教育委員会



組曲『YATSUGATAKE』合同練習について

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

イベント

北杜市まなびの杜パスポート連携事業 第 13 回森の小さなコンサート



弦楽アンサンブルによるクラシックコンサートを開催します。ご来場をお待ちしています。

- ▶日 時 11/9(日) 開場 13:00 開演 13:30
- ▶場 所 ハケ岳やまびこホール
- ▶出演者 加藤洋子 氏 (ヴァイオリン ソロ)、ハケ岳ストリングアンサンブル
- ▶定 員 400人
- ▶入場料 無料

ハケ岳ストリングアンサンブル ☎ 090-8264-6928 (伊藤)



北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●明野子ども美術館の手仕事講座 〈おしゃれな帽子をつくろう〉

- ▶日 時 11/9(日) 10:00 ~ 12:30
 - ▶場 所 明野こども美術館
 - ▶定 員 10人
 - ▶持ち物 飲料、タオル、(マスク)
 - ▶受講料 子ども 500 円、大人 1,000 円
- ☎松崎 ☎ 25-5340

●えんちゃん。ハウスの 「自然栽培プロ農家とつくるシェア農園」

- ▶日 時 11/9(日) 13:00 ~ 16:00
 - ▶場 所 小黒農場 (須玉町小尾 8371)
 - ▶定 員 10人
 - ▶持ち物 軍手、帽子、長靴、飲料
 - ▶受講料 4,500 円
- ☎山下 ☎ 33-9970

●花や樹や鳥と語ろう 「紅葉輝く吐竜の滝 (約 7km)」

- ▶日 時 11/9(日) 10:00 ~ 14:00
 - ▶集合場所 中村農場前公衆トイレ駐車場
 - ▶定 員 15人
 - ▶持 ち 物 弁当、雨具、歩きやすい服や靴、敷物、飲料、帽子、双眼鏡 (持っている方)
 - ▶受 講 料 300 円
- ☎金子 ☎ 080-3083-9967
(月)~(金) 10:00 ~ 14:00

●ゼロから始めるデッサン教室

- ▶日 時 10/19(日) 9:30 ~ 12:30
 - ▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 - ▶定 員 5人
 - ▶持ち物 カッターナイフ
 - ▶受講料 2,100 円
- ☎新海 ☎ 070-5370-2552

●俳句・百韻句会 (ひゃくてんくかい) 「作った俳句を鑑賞し、意見交換する会」

- ▶日 時 10/18(土) 14:00 ~ 16:30
午前中は希望者と野外にて俳句作り
 - ▶場 所 長坂町農村環境改善センター
 - ▶定 員 10人
 - ▶持ち物 筆記用具、メモ帳 (句帳)、辞書 (持っていれば)
 - ▶受講料 100 円
- ☎橋原 ☎ 090-4230-3497

●平安美文字のお稽古

- ▶日 時 10/16(木) 14:00 ~ 15:30
 - ▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 - ▶定 員 10人
 - ▶持ち物 筆サインペン、下敷き、文鎮
 - ▶受講料 1,000 円
- ☎蕪澤 ☎ 090-3697-2350

●筆ペン実用講座 第 11 回 仮名作品を書いてみよう

- ▶日 時 10/22(水) 9:30 ~ 11:30
 - ▶場 所 大泉総合会館
 - ▶定 員 10人
 - ▶持ち物 筆ペンまたは小筆道具
 - ▶受講料 500 円
- ☎畑 ☎ 080-6549-3909

●近現代史読書会「歴史カフェ 秋桜」

- ▶日 時 10/18(土) 9:30 ~ 11:30
 - ▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 - ▶定 員 10人
 - ▶受講料 無料
- ☎樫 ☎ 080-6588-7934

●近現代史学習会

- ▶日 時 10/18(土) 10:00 ~ 12:00
 - ▶場 所 白州総合会館
 - ▶定 員 10人
 - ▶持ち物 筆記用具
 - ▶受講料 1,000 円
- ☎平井 ☎ 080-5382-8269

●市民政治塾やまなし

- ▶日 時 10/11(土) 14:30 ~ 16:30
 - ▶場 所 大泉総合会館
 - ▶定 員 10人
 - ▶持ち物 筆記用具
 - ▶受講料 1,000 円
- ☎尾崎 ☎ 080-2346-2941

●腰痛予防体操教室

- ▶日 時 10/16(木) 10:00 ~ 11:00
 - ▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ
 - ▶定 員 5人
 - ▶受講料 600 円
- ☎板橋 ☎ 090-5431-7856

●八ヶ岳文学セミナー 第 4 回 森鷗外「半日」

- ▶日 時 11/16(日) 13:00 ~ 15:00
 - ▶場 所 長坂町農村環境改善センター
 - ▶定 員 10人
 - ▶持ち物 筆記用具
 - ▶受講料 1,000 円
- ☎加藤 ☎ 050-1178-0407

図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42-1374 ☎ 38-1126

今月のイベント



ウィキペディアタウン@北杜 in 明野

町歩きをして明野町の魅力をウィキペディアで発信しよう。

▶日時 11/8(土) 9:30 ~ 16:30

▶場所 明野総合会館

※町歩きの後、館内にてグループでのワークショップ開催

▶対象 ある程度、パソコン操作ができる中学生以上

▶定員 10人 ※要申込み(10/1(水)から受付開始)

▶参加費 無料

▶申込み・問 明野図書館

圏内の魅力を発信します

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン事業の一環として、長野県の富士見町図書館、原村図書館と連携し、3市町村同時に本の展示を行います。今年度3回目のテーマは「田舎で暮らす～移住・定住のヒント!～」です。圏内地域の魅力を再発見してください。

▶期間 10/1(水)～10/30(木)

3館をまわってスタンプを集めると、記念品がもらえるスタンプラリーも実施中です。

▶問 中央図書館



山の文学を楽しむ

～北杜市・山梨県の山を舞台にした作品を中心に～

▶日時 11/8(土) 13:30 ~

▶場所 たかね図書館

▶講師 日本山岳会会員 矢崎 茂男氏

▶定員 50人 ※要申込み

▶参加費 無料

▶申込み・問 たかね図書館

ブックリサイクル

保存期限が過ぎた本や雑誌をお譲りします。
事前の予約・取り置きはできません。

【ながさか図書館】

▶日時 10/1(水)～(10:00～19:00)

【ライブラリーはくしゅう・むかわ図書館】

▶日時 11/1(土)～(10:00～18:00)

※どちらも開館日のみ実施。なくなり次第終了。

▶問 各図書館

秋のおはなし広場

おはなしウリぼうによる秋のスペシャルおはなし会。
参加シール2倍。プレゼントもあります!

▶日時 10/25(土) 15:00 ~

▶場所 金田一春彦記念図書館

▶対象 乳幼児親子

▶問 金田一春彦記念図書館



第172回 大人のための朗読会「やまびこ」

▶日時 10/24(金) 13:30 ~

▶場所 すたま森の図書館

▶出演 すみれの華

▶作品 二代目 市川團十郎作
『外郎売』ほか

▶問 中央図書館

ことばの学校同窓会 ～春彦先生の歌とともに～

▶日時 11/25(火) 13:30 ~

▶場所 金田一春彦記念図書館

▶定員 50人

▶申込み 10/15(水) 10:00 から受付開始
※定員になり次第受付終了

▶参加費 無料

▶申込み・問 金田一春彦記念図書館

図書館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

ほくと

歴史めぐり

津田仙からの手紙

北杜市郷土資料館には、津田梅子の父で農学者であった津田仙から安都那村（現高根町箕輪）の清水恵美に宛てられた書簡が所蔵されています。

恵美の父は、穴山村（現韮崎市穴山）出身で、第十国立銀行（現山梨中央銀行）を開業し初代の頭取となった栗原信近です。信近は、山梨県内の産業の近代化と殖産興業に大きな貢献をしました。しかし、頭取からの失脚、その後起こした紡績会社の倒産の憂き目にあります。信近に招かれ山梨にワイン醸造技術指導に来ていた仙は、信近と懇意にしており、苦境にあった信近の娘・恵美を引き取り自分の娘同然に育てたのだそうです。

恵美は、仙のもとで、横浜の米国系の専門学校に通い、主に英語と聖書を学びました。仙は恵美に渡米を勧め、2度目のアメリカ留学をしていた梅子を追って渡米の準備を進めていたところ、恵美のもとに縁談の話が舞いこみます。

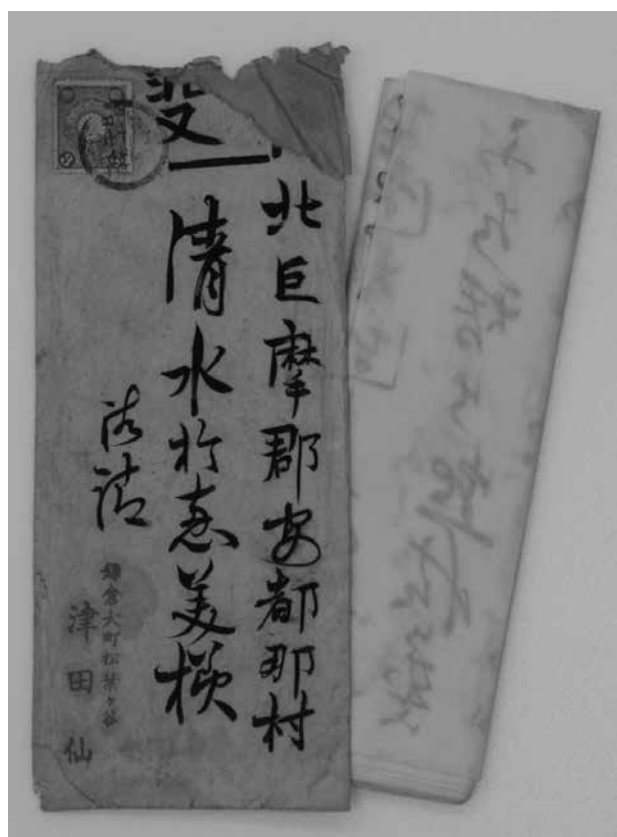
お相手は、安都那村で酒造業を営む清水有文です。有文の父・則重は信近の兄にあたり、清水家の養子となって箕輪村の戸長や、

県議員を歴任した人物で、信近とともに、県内の産業振興に尽くしました。有文は、いここである恵美を、嫁として迎えるべく津田家へ使者を遣わしたのです。

仙は、この縁談に反対し、恵美を座敷にかくまい、使者に会わせなかったといいます。日本禁酒同盟の副会長を務め、禁酒運動を先導していた仙にとつて酒造業を営む人物との縁談は認めがたかったのでしょうか。有文は将来酒造業をやめると約束し明治23年に恵美を妻に迎えたと伝えられています。

仙からの手紙は、明治40年のものです。恵美が有文に嫁いってから17年もの歳月が経っていました。娘同然に愛情をかけてきた恵美を思う細やかな気遣いが

感じられます。アメリカ留学を目前に結婚した恵美。もし留学していれば、梅子のように女性の社会進出の先駆者となっていたのかもしれない。



津田仙からの書簡

宛名には、「清水御恵美様」と恵美の前に「御」の字が添えられており、仙が恵美をいかに大切に思っていたかが伝わります。

※この手紙は郷土資料館で閲覧できます（要事前相談）。

学術課（郷土資料館）

☎ 32・6498
F 32・6497



8/8 (金)

BMX教室

自転車でスピードや技を競い合う「BMX」の教室を開催しました。講師はプロライダーとして活躍する栗瀬裕太さん。参加した約20人の小学生は八ヶ岳の自然の中、BMXの基本的な乗り方や楽しみ方を教わり、とても楽しんでいました。

長坂町



8/18 (月)

小淵沢エリア振興ビジョン 推進会議

小淵沢エリア振興ビジョンは小淵沢エリアの高品質化や高付加価値化を図り、世界に誇る魅力的な地へと発展させ、地域の事業者や住民などによる持続的な地域振興が実現することを目指すものです。当日は多くの企業の方が集まり、地域振興に向けて意見交換を行いました。

北杜市役所



8/24 (日)

高校生が環境美化活動

地域貢献活動の一環として、北杜高校サッカー部とバレエ部の生徒がみずがき湖周辺の環境美化活動を行いました。当日は甲武信ユネスコエコパーク地域連絡協議会の皆さんにも参加いただき、側溝の落ち葉の撤去など、市道の清掃活動を行いました。

須玉町



8/30 (土)

職員が防災訓練

市役所職員が大規模災害に備えた防災訓練を行いました。家屋倒壊やライフライン寸断などの被害への対応の訓練のほか、AEDを使用した人命救助や応急活動を実施しました。市では、これからも防災体制の充実と対応力の強化を図っていきます。

北杜市役所



9/6 (土)

市内各地で運動会

市内の保育園や小学校で運動会が開催されました。この日、日野春分園では、秋晴れの空の下、子どもたちは元気いっぱいにマーチを披露し、会場は応援する家族の笑顔と歓声でいっぱいになりました。一人一人の頑張る姿が輝き、みんなが心をひとつに練習の成果を発揮し、秋の素敵な思い出となった様です。

長坂保育園日野春分園



9/7 (日)

医療介護交流会

「災害と地域医療介護連携」をテーマに、医療介護交流会が開催されました。紹介コーナーや体験ブース、健康相談コーナーが設けられたほか、医療介護と災害を考える講演会やシンポジウムが開催され、訪れた方々は災害時における医療と介護の連携の重要性について認識した様子でした。

須玉ふれあい館



ほくと
こども

10月のお誕生日

Hokuto kids born in October



1歳

みなと
内藤 湊大 ちゃん
令和6年10月11日生まれ

みなと1歳おめでとう! 大好きなご飯を沢山食べて、これからもみなとのペースで元気に育ってほしいね。いつもありがとう。



2歳

つづみ
宮園 鼓水 ちゃん
令和5年10月14日生まれ

2歳になりました。車が大好き! どこへ行くにもおもちゃの車を握りしめています!



1歳

ゆうご
柳澤 侑吾 ちゃん
令和6年10月22日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう! 笑顔がとっても可愛い、ゆうちゃん。にいに、ねえねに囲まれ、たくましく育ってね!

12月生まれ募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)

※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

※対象となるお子さんのみの写真をご提供ください。

※ニックネームでの掲載もできます。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127 ✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

市政報告会

市議会定例会(9月)の報告会を行います。
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

※申込不要

▶日時 10/23(木) 14:00~

▶場所 ハケ岳やまびこホール

市政報告会終了後には、講演会(テーマ「家庭を取り巻く地区・地域の減災」)を開催します。

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

ツキノワグマに遭遇しないために

今年、ツキノワグマによる人身被害が発生しました。
人身被害防止のため一層の注意をお願いします。対策として次の3点の取り組みをお願いします。

▶出没情報などを確認し、山林に入る際は単独行動を避け、鈴などの音の出るものや、クマ撃退スプレーを携帯する。

▶果物や農作物、生ごみなどが餌とならないよう適切に処分する。

▶定期的な草刈りで見通しのよい環境づくりを行う。



市ホームページ
林政課 ☎ 42-1353 ☎ 42-2335

広告

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルが伺います!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報ほくとをご覧の方に
生垣の剪定 長さ 高さ 1m×2m
通常2,200円を
初回限定!先着10名様
1,100円(税込)

山梨店 甲斐市岩森 1387 ☎ 9:00~17:00
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
0120-61-4128

創業相談窓口 北杜市商工会

北杜市で創業を目指すあなたを応援します!
「起業したいけど何から始めたらいいかわからない」
「創業って難しそう」といった不安をお持ちの方もご安心ください。
商工会がしっかりとサポートし、あなたの夢の実現を応援します!
北杜市で新しい一歩を踏み出したい方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

北杜市商工会 TEL: 0551-32-1211 創業担当: 志村

