

# 産む時

赤ちゃんを産むには、いくつかの方法があります



**病院出産** 産科医師、看護師のいる医療施設でお産をします。必要に応じて高度医療措置を受けられます。帝王切開、無痛分娩ができる施設もあります。

**クリニック出産** 妊娠中からあなたにずっと関わってきた助産師がお産を担当します。緊急の場合は連携医療機関に搬送します。継続ケアを受けられることができ、家族全員の立ち会いも可能です。慣れ親しんだ助産師や安心できる自宅で産むことができます。

**助産院での出産** あなたがずっと見てきた助産師の継続ケアを受けつつ、医療施設でのお産を望む場合に選びます。対応可能な医療機関と、そうでないところがあります。緊急時にはすぐに医療措置が受けられます。

**助産師とは？** 助産師は、女性とその家族の一生に寄り添う専門家。妊娠・出産・産後をトータルにケアします。また思春期や更年期まで幅広く女性をサポートします。

**継続ケアって何？** 妊娠中～出産～産後・1か月健診まで、ずっと同じ助産師に継続ケアを受けられることです。自分自身で、家族全員の立ち会いも可能です。慣れ親しんだ助産師や安心できる自宅で産むことができます。

**もっと助産師に相談したい！** 病院出産、クリニック出産でも、安産ケアやケア等助産師から受けることができます。産後も、「My助産師訪問事業」を利用して、母乳や育児で困った時の相談ができます（右ページをご覧ください）。

産後のお母さんと赤ちゃんの心と体のケアを行います。安心して子育てができるよう、あなたの「My助産師」が「幸せなお産から、幸せな子育て」をお手伝いする仕組みです。

# 産んでから My助産師訪問事業

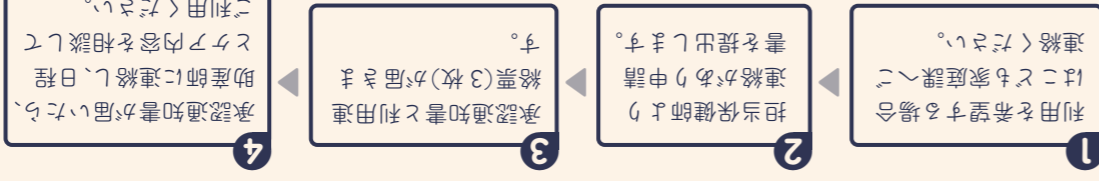
北杜市に住んでいる産後1年以内の母子全員が対象です。出産場所に問わずご利用できます。この助産師マップに載っているケアをします。

**ケアの内容とその料金**  
おっぱいケア+体重測定 6,000円  
骨盤ケア 6,000円  
トータルケア 18,000円

※訪問日時やケア内容を決める電話は無料  
(おっぱいケア・沐浴・体重測定・相談等)  
トータルケア 18,000円

- ケア1回につき5,000円を、産後1年間に3回まで補助します。5,000円を超えた分は自己負担です。
- 交通費は助産師の移動1kmあたり40円で、全額自己負担となります。
- ケア当日は自己負担分を現金で助産師にお支払いください。  
例：ケア6,000円 - 助成5,000円 + 交通費40円 × 10km ≒ 自己負担1,400円

## ご利用方法



# 北杜市 助産師 マップ

2026年度版

北杜市でしあわせなお産をしよう！

北杜市では  
あなたの幸せなお産を  
みんなで応援しています

お産は病気ではありません。  
生理的な自然の営みです。  
あなたはどんな場所で産みたいですか？  
その時、誰にそばにいてもらいたいですか？  
新たな命の誕生を私たちは全力で応援します。



イラスト：小林 煌（いろおとひかり） デザイン：持留 和也（モチドメデザイン事務所）

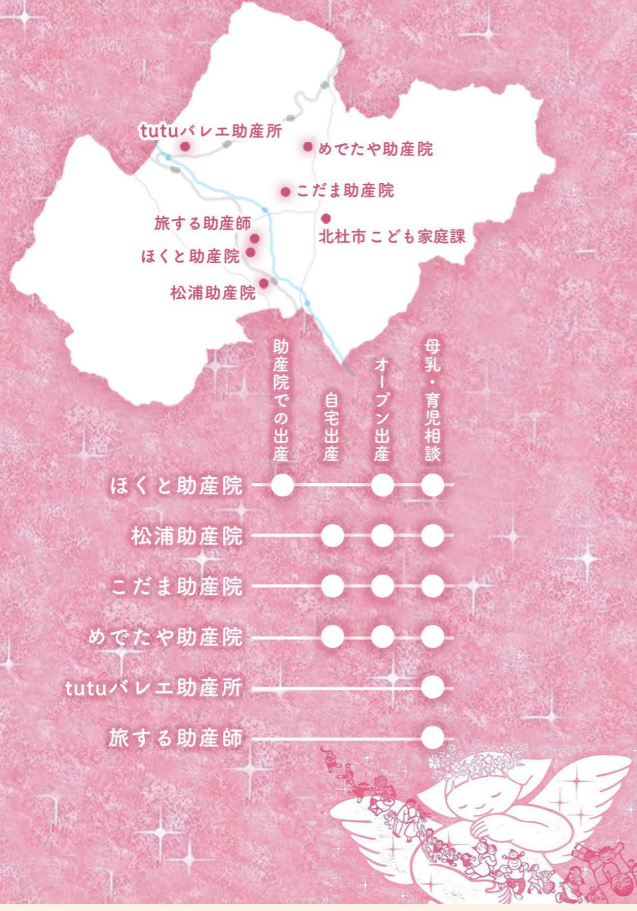


対面や電話での相談が難しい方に対して  
オンラインでの相談も実施しています。  
子育て情報サイトやまねっと妊娠出産支援事業

発行  
北杜市 子育て政策部 子ども家庭課  
〒408-0012  
山梨県北杜市高根町箕輪697  
北杜市保健センター  
電話番号：0551-42-1401  
ファックス：0551-30-4144  
開庁日時／月～金曜日  
開庁時間：午前8時30分～午後5時15分  
(祝日、12月29日～1月3日を除く)



## 北杜市助産師マップ



# ほくと助産院

ちよう あいこ  
長愛子



北北杜市内で唯一、入院施設のある助産所です。イトオテルミー温熱療法を取り入れた妊娠中の身体作り・出産はもちろん、母乳育児、産後ケアも行っていきます。出産場所に関係なく妊娠中から出産まで寄り添って伴走します。産後入院をしたい方は妊娠中からご相談ください。

【得意分野】母乳育児のこなせください。自分の子どもを完全で育てた経験から、きっとお役に立ちます。

〒408-0025  
北杜市長坂町長坂下条1326-4  
電話：080-3551-4103  
ホームページ：https://www.hokutojosanin.jp/



# 出張さんばステーション日野春 松浦助産院

まつうら てるこ  
松浦 照子



●安産のための相談・産む場所の相談(情報提供)  
●妊婦健診～出産～1ヶ月健診まで一貫した助産継続ケア(自宅出産・病院出産可)



●\*痛くない\* 乳房ケア  
●児の体重増加に関する相談(ミルク補充量や母乳育児への移行等)

母子に関すること何でもお気軽にご連絡下さい。助産院への来院、自宅訪問どちらも可能です。

〒408-0026  
北杜市長坂町日野98  
電話：090-4422-3259  
メール：matsuura@midwife.jp  
ホームページ：http://midwife.jp/matsuura



# 出張さんばステーション八ヶ岳 こだま助産院

こだま え  
児玉 なな絵



妊娠中～お産～産後まで、あなたに寄り添い伴走します。ひとりひとりに合った、安心できるお産と育児をサポートします。

●オープンシステム出産/自宅出産  
●妊婦健診 ●お産ドゥーラ  
●妊娠中の相談 ●骨盤ケア  
●育児相談 ●授乳相談  
●まんまる抱っこ育児 ●スリング

※出張専門  
(ご自宅に伺います/別途交通費あり)

〒408-0017  
北杜市高根町五町田1671-8  
電話：090-5405-3359  
メール：kodama@midwife.jp  
ホームページ：http://midwife.jp/kodama/



instagram

# めでたや助産院

いとうしほ



あなたの助産師として妊娠・出産・産後に寄り添っていきます。

●出産相談：あなたにとってどこで産むのが一番安心できるのか共に考えます  
●妊娠中の体づくり、陣痛の捉え方やお産の最中について  
●お父さんも一緒に出産・産後準備相談  
●自宅出産、オープンシステム出産  
●授乳相談、授乳方法、搾乳  
●産後お手当をしながらお話し(帝王切開術後・NICU ママもどうぞ!)

〒408-0001  
北杜市高根町長澤2233  
電話：080-6669-2793  
メール：info@medetaya-josanin.com  
ホームページ：https://medetaya-josanin.com/



# チュチュ tutuバレエ助産所

ひらいわ しゅうこ  
平岩 習子



バレエ教室をしながら、出張専門の助産師活動をしています。お母さんや子供たちが生命輝くことを応援します!



●お産のためのバレエエクササイズ(個人レッスン可・要相談)  
●温熱療法イトオテルミー  
●授乳相談  
●開業助産師さんのお産サポート

などを行っています。お気軽にお問合せください。

〒408-0041  
北杜市小淵沢町上巻尾3332-1481  
電話：090-6668-3951  
メール：tutuballet@mx2.nns.ne.jp  
ホームページ：https://tutuballet-midwife.com/



# 旅する助産師

ゆかわ あやこ  
湯川 絢子



出張専門でママのためのメンタルケアや、母乳ケア・子育て支援を行なっています。女性の一生に寄り添いますので、妊娠の有無に関わらず性的ことやパートナーシップについてもご相談ください。

お話しを聞くことが大好きなので、どんな些細なことでも大丈夫です。お気軽にご連絡ください。



〒408-0021  
北杜市長坂町長坂上条 1429-2  
電話：090-7226-6977  
メール：tabi123.awa@gmail.com  
ホームページ：https://tabisuru-yukawaayako.my.canva.site/



# 北杜市 こども政策部 こども家庭課

たくさんの専門職がいます。お気軽にご相談ください。

ご自宅に赤ちゃん訪問をします  
保健師 子育て全般・予防接種など

長坂 担当  
さくらい なおみ  
櫻井 直美

明野・大泉・白州 担当  
としま ゆうこ  
戸島 裕子

須玉・小淵沢 担当  
ももせ しょうこ  
百瀬 翔子

高根・武川 担当  
なかじま まき  
中嶋 真希

全地区 担当  
なかだ きみこ  
中田 貴美子

全地区 担当  
なかだ  
中田 はるみ

食事に関するエキスパート  
栄養士 離乳食・食生活など

明野・須玉・高根・白州 担当  
はやし さとみ  
林 沙都美

長坂・大泉・小淵沢・武川 担当  
むかい みさき  
向井 美咲

マタニティカフェ・ベビー教室を開いています  
助産師 授乳・マイナートラブル相談など

かめだ くみ  
亀田 久美

利用者支援専門員 なんでも相談窓口

明野・須玉・高根・白州 担当  
あさかわ けいこ  
浅川 恵子

長坂・大泉・小淵沢・武川 担当  
こしいし あさみ  
輿石 麻美

ほっとルーム開設しています  
公認心理師 子どもの発達・育児など

ないとう きょうこ  
内藤 京子

こどもの声をきき、こどもの権利を守ります  
社会福祉士 家庭や養育・DV など

まるた けいこ  
丸田 慶子

家庭児童相談員  
母子・父子自立支援員

明野・須玉・大泉・小淵沢 担当  
ふじもり かおん  
藤森 佳音

高根・長坂・白州・武川 担当  
みずがみ ともこ  
水上 友子

おひさま相談室でお待ちしております

なんでも聞きます、みなさんの思い。そしてつなげます