令和８年度

たんたんだより１２月号

はっぴいたんたん ☎０５５１－４２－１４０１
≪高根町箕輪 697　北杜市保健センター内≫

今年も残すところわずかになりました。寒さが一段と厳しくなってきましたね。１２月はクリスマスなど、楽しみなイベントがいっぱいです。親子で季節の行事を楽しみながら、笑顔あふれる毎日を過ごしていきましょう。
たんたんの１２月も楽しいイベントを企画していますので、体調に気をつけて遊びに来て下さいね(*^^*)

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 たんたんルームの日	2	3 たんたん de ダンス	4	5
6 休	7 たんたん ヨガ	8	9	10 のんちゃん とあそぼう ＆ クリスマス会	11	12
13 休	14	15 クリスマス 寝相アート＆ 足形アート	16	17 たんたんルームの日	18	19
20 休	21	22	23	24	25	26
27 休	28	29 休	30 休	31 休		

◆ ・・多目的室
たんたんルームの日 ・・たんたんルームのみ

＜お知らせ＞

○毎週木曜日１１：５０頃、「おうちパン屋」さんのパンの販売があります。お休みの時はたんたんの掲示でお知らせします。
（売切れ次第終了です）

○１月のイベント予定
- お正月あそび
- わらべうた
- たんたんヨガ
- リズムあそび
- 高根図書館読み聞かせ

※誕生日月に来てくれたお友達には手形（足形）を押したバースディカードをプレゼントしますので、スタッフにお声掛けください。

○平日・土曜日のご利用案内○

- 平日、土曜日、開所時間内(10：00～15：00)いつでもご利用できます。
- 昼食をとることができます(11：30～13：00)
- たんたん広場(ぞうさんすべり台の広場)もご利用できます。
- おやつ・昼食時の汁物の持ち込みはご遠慮下さい。
- 市内外問わず、０～３歳児(４歳になった年の３月31日)までのお子様と保護者がご利用できます。
- 利用当日、受付時に、健康チェック（検温）をお願いしています。
- 風邪症状(鼻水・咳・のどの痛み等)がある方、体調のすぐれない方は、ご利用をお控え下さい。
- 感染症の流行や悪天候（積雪・台風等）によりやむを得ず閉所となる場合があります。その際は、子育て情報サイト「やまねっと」または当施設にお問い合わせください。
- 急なイベント日程変更など「やまねっと」でお知らせする場合がありますので、ご確認ください。
- 分からないことがありましたら、当施設にお問い合わせください。

＊１２月のおたのしみ＊

１２月３日（木）10:30～11:00
【たんたん de ダンス】
子育て中のパパやママ！最近思い切り身体を動かせていますか？ダンスの先生と一緒に音楽に合わせて楽しく身体を動かしてみたら日頃のストレスも発散できるはず！運動が苦手な方も無理なく自分のペースで参加できるので、みんなで“Let’s たんたん de ダンス！”一緒に楽しみましょう！

１２月７日（月）10:30～11:30
【たんたんヨガ】
毎回大人気のたんたんヨガ！親子で歌や遊びを通して、ヨガの呼吸やポーズを学びます。大人のヨガの時間もありますので、パパやママの心と身体のリラックス＆リフレッシュにぜひご利用ください♪

～年末年始のおしらせ～
１２月２９日（火）～１月３日（日）までお休みです。
１月４日（月）から開所となります。新年もお正月にちなんだ遊びを用意してお待ちしています★

１２月１０日（木）10:30～11:30
【のんちゃんとあそぼう！ ＆たんたんクリスマス会】
親子でほっこり、にっこり、元気いっぱい、みんなでクリスマスを楽しもう！親子でふれあいあそび「てってとて」の活動をしているのんちゃんと一緒にみんなで楽しく遊びましょう♪最後はスペシャルゲスト登場も・・・！？来てくれた方にはプレゼントもありますよ☆お楽しみに～♪

１２月１５日（火）～１７日（木）
10:00～12:00／13:00～14:00
【クリスマス★寝相アート＆足形アート】
クリスマス飾りの中に入り込んでかわいい寝相アートを記念に残しましょう。お座りでも寝転んでも撮れるので、ねんねの小さな赤ちゃんからOKです！来てくれた方はクリスマスの足形アートも作れます☆ぜひ成長の記録を残しに来てくださいね♡
※１７日（木）はたんたんルームの日です。





今年もはっぴいたんたんに遊びに来ていただきありがとうございました♡
２０２７年もよろしくおねがいします♪